



Comunicado de Resultados

SPRINT

1ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

17° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:53
INÍCIO14:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2310	Eunice Júlio	POR	2015	INFAF	EB VISCONDE JUROMENHA	6.855
2	2337	Ema Cerqueira	POR	2015	INFAF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.901
3	2254	Núria Ramos	POR	2015	INFAF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.937
4	2150	Edine Caribe	POR	2015	INFAF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.972
5	2108	Leonor Martins	POR	2015	INFAF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	7.047
6	2259	Aisha Manuel	POR	2015	INFAF	EB PADRE ALBERTO NETO	7.185
8	2213	Maria Parente	POR	2015	INFAF	EB D. FERNANDO II	7.623

SPRINT

11ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

17° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:57
INÍCIO14:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2316	Maria Prado	POR	2015	INFAF	EB VISCONDE JUROMENHA	6.564 q
2	2261	Beatriz Berardy	POR	2015	INFAF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.824 q
3	2298	Pilar Lopes	POR	2015	INFAF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.90 q
4	2208	Leonor Oliveira Piedade	POR	2015	INFAF	EB D. FERNANDO II	7.069 q
5	2222	Alexandrina Bancu	POR	2015	INFAF	EB GALOPIM CARVALHO	7.268 q
6	2184	Alice Martins	POR	2015	INFAF	EB D. DOMINGOS JARDO	7.291
7	2157	Mercedes Pereira	POR	2015	INFAF	COLÉGIO PLÁTANOS	7.486
8	2249	Loriany Neto	POR	2015	INFAF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	7.692

SPRINT

12ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

17° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:59
INÍCIO15:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2357	Diana Mendes	POR	2015	INFAF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.731 q
2	2232	Luna Cunha	POR	2015	INFAF	EB GALOPIM CARVALHO	7.061 q
3	2131	Edenesia Alfredo	POR	2015	INFAF	AE RUY BELO	7.066 q
4	2183	Aisha Fonseca	POR	2015	INFAF	EB D. DOMINGOS JARDO	7.11 q
5	2142	Maria Lisboa	POR	2015	INFAF	AE RUY BELO	7.204 q



Comunicado de Resultados

SPRINT

1ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

17° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:01
INÍCIO15:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2253	Mauro Mendes	POR	2015	INFAM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.545 q
2	2315	Marcelo Sousa	POR	2015	INFAM	EB VISCONDE JUROMENHA	6.556 q
3	2230	Kelsonn Silva	POR	2015	INFAM	EB GALOPIM CARVALHO	6.58 q
5	2265	Dérík Furtado	POR	2015	INFAM	EB PADRE ALBERTO NETO	6.704 q
7	2358	Dierzhinsky Gervásio	POR	2015	INFAM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.949 q

SPRINT

2ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

17° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:03
INÍCIO15:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2308	Edgar Lázaro	POR	2015	INFAM	EB VISCONDE JUROMENHA	6.603
2	2263	Cristian Pereira	POR	2015	INFAM	EB PADRE ALBERTO NETO	6.73
3	2287	Eduardo Pereira	POR	2015	INFAM	EB DR. RUI GRÁCIO	6.776
4	2210	Manuel Lopes	POR	2015	INFAM	EB D. FERNANDO II	6.852
5	2251	Salvador Catarino	POR	2015	INFAM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.867
6	2110	Lucas Moreira	POR	2015	INFAM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	7.042
7	2130	Duarte Neto	POR	2015	INFAM	AE RUY BELO	7.76

SPRINT

3ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

17° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:05
INÍCIO15:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2156	Martim Santos	POR	2015	INFAM	COLÉGIO PLÁTANOS	6.664
2	2174	Leonardo Meireles	POR	2015	INFAM	EB D. PEDRO IV	6.842
3	2177	Rafael Cabral	POR	2015	INFAM	EB D. PEDRO IV	6.972
4	2236	Santiago Maltez	POR	2015	INFAM	EB GALOPIM CARVALHO	7.085
5	2342	Leandro Agues	POR	2015	INFAM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	7.25
6	2294	Martim Pombinho	POR	2015	INFAM	EB DR. RUI GRÁCIO	7.406



Comunicado de Resultados

SPRINT

4ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

17° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:06
INÍCIO15:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2114	Mariana Moissaba	POR	2013	INFBF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.268	q
2	2246	Inês Palmela	POR	2014	INFBF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.478	q
3	2165	Daniela Brito	POR	2013	INFBF	EB D. PEDRO IV	6.498	q
4	2286	Catarina Sanches	POR	2014	INFBF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.619	q
5	2133	Gilda Sanhã	POR	2014	INFBF	AE RUY BELO	6.65	q
5	2146	Carolina Machado	POR	2014	INFBF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.65	q
7	2274	Lara Ventura	POR	2014	INFBF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.761	
8	2237	Silvia Soares	POR	2014	INFBF	EB GALOPIM CARVALHO	6.803	

SPRINT

14ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

17° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:12
INÍCIO15:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2124	Pérola Mandriz	POR	2014	INFBF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.131	q
2	2266	Diana Zvarychuk	POR	2013	INFBF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.282	q
3	2159	Ranya Santos	POR	2013	INFBF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.504	q
4	2225	Ellen Varela	POR	2013	INFBF	EB GALOPIM CARVALHO	6.517	q
5	2247	Joana Fernandes	POR	2014	INFBF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.697	q
6	2304	Assiatou Dialló	POR	2013	INFBF	EB VISCONDE JUROMENHA	6.727	q
7	2498	Laydi Amado	POR	2013	INFBF	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.858	
8	2191	Mariana Tavares	POR	2013	INFBF	EB D. DOMINGOS JARDO	7.164	

SPRINT

15ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

17° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:14
INÍCIO15:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2500	Gabriela Paulo	POR	2013	INFBF	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.385	q
2	2173	Lara Salvador	POR	2013	INFBF	EB D. PEDRO IV	6.461	q
3	2194	Sesiane Mendes	POR	2014	INFBF	EB D. DOMINGOS JARDO	6.502	q
4	2300	Tayná Campo	POR	2014	INFBF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.565	q
5	2141	Lianny Sousa	POR	2014	INFBF	AE RUY BELO	6.605	q
	2322	Rosangela cá	POR	2013	INFBF	EB VISCONDE JUROMENHA	DQ	



Comunicado de Resultados

SPRINT

14ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:16
INÍCIO15:18
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2049	Gabriel Manuel	POR	2013	INFBM	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.003 q
2	2161	Santiago Ferro	POR	2013	INFBM	COLÉGIO PLÁTANOS	6.084 q
3	2122	Paulo João	POR	2013	INFBM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.086 q
4	2201	Gabriel Zua	POR	2014	INFBM	EB D. FERNANDO II	6.091 q
5	2127	Abdul li	POR	2013	INFBM	AE RUY BELO	6.204 q
7	2252	Mateus Mota	POR	2014	INFBM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.433
8	2185	Carlos Freitas	POR	2014	INFBM	EB D. DOMINGOS JARDO	6.636

SPRINT

15ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:19
INÍCIO15:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2258	Valdo Sousa	POR	2013	INFBM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	5.996 q
2	2105	Diego Correia	POR	2013	INFBM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.155 q
3	2186	Diego Costinha	POR	2014	INFBM	EB D. DOMINGOS JARDO	6.235 q
4	2149	Duarte Rebelo	POR	2013	INFBM	COLÉGIO PLÁTANOS	6.237 q
5	2050	Rafael Ceita	POR	2013	INFBM	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.244 q
6	2301	Vasco Figueira	POR	2013	INFBM	EB DR. RUI GRÁCIO	6.323 q
7	2195	Andersson Cardoso	POR	2013	INFBM	EB D. FERNANDO II	6.358 q
8	2312	Jovany Andrade	POR	2014	INFBM	EB VISCONDE JUROMENHA	6.635

SPRINT

16ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:21
INÍCIO15:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2314	Luine Tavares	POR	2013	INFBM	EB VISCONDE JUROMENHA	6.159 q
2	2169	Giovani Cravid	POR	2013	INFBM	EB D. PEDRO IV	6.206 q
3	2268	Eduardo Miguel	POR	2014	INFBM	EB PADRE ALBERTO NETO	6.276 q
4	2139	Kawanny Pedro	POR	2013	INFBM	AE RUY BELO	6.326 q
5	2350	Abhwer Pereria	POR	2013	INFBM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.426



Comunicado de Resultados

SPRINT

16ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:24
INÍCIO15:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2239	Carla Unduanguê	POR	2011	INICF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.125	q
2	2189	Lavínia Cruz	POR	2012	INICF	EB D. DOMINGOS JARDO	6.42	q
3	2145	Beatriz Correia	POR	2011	INICF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.452	q
4	2260	Angelina Turé	POR	2012	INICF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.509	q
5	2051	Ana Santos	POR	2011	INICF	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.59	q
6	2293	Lavinia Rotari	POR	2012	INICF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.632	q
7	2343	Madalena Atalão	POR	2012	INICF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.718	q
8	2182	Viviane A. Fortes	POR	2012	INICF	EB D. PEDRO IV	6.793	

SPRINT

17ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:28
INÍCIO15:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2275	Luana Xavier	POR	2011	INICF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.228	q
2	2303	Ana Nhanga	POR	2012	INICF	EB VISCONDE JUROMENHA	6.358	q
3	2147	Dianna Morais	POR	2012	INICF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.42	q
3	2176	Matilde Coelho Ferreira	POR	2011	INICF	EB D. PEDRO IV	6.42	q
5	2285	Ariana Martins	POR	2012	INICF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.438	q
6	2052	Jeniffer Vieira	POR	2011	INICF	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.512	q
7	2235	Rafaela Pinto	POR	2011	INICF	EB GALOPIM CARVALHO	6.762	
8	2348	Rita Teixeira	POR	2012	INICF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.924	

SPRINT

3ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:31
INÍCIO15:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2119	Matilde Neves	POR	2011	INICF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.271	q
2	2187	Leonor Ferreira	POR	2012	INICF	EB D. DOMINGOS JARDO	6.592	q
3	2306	Cássia Chissanguela	POR	2011	INICF	EB VISCONDE JUROMENHA	6.60	q
4	2257	Tiana Oliveira	POR	2012	INICF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.73	
5	2227	Gelssy Sousa	POR	2012	INICF	EB GALOPIM CARVALHO	6.76	



Comunicado de Resultados

SPRINT

11ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:32
INÍCIO15:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2270	Guilherme Silva	POR	2011	INICM	EB PADRE ALBERTO NETO	5.643	q
2	2321	Ridélio Robalo	POR	2012	INICM	EB VISCONDE JUROMENHA	5.648	q
3	2111	Luis Vaz	POR	2011	INICM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	5.668	q
4	2341	Kalel Andrade	POR	2011	INICM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	5.835	q
5	2245	Hazael	POR	2011	INICM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	5.953	q
6	2155	Martim Azinheira	POR	2011	INICM	COLÉGIO PLÁTANOS	6.038	q
7	2188	João Serra	POR	2012	INICM	EB D. DOMINGOS JARDO	6.064	q
8	2167	Filipe Alves De Deus Faria	POR	2011	INICM	EB D. PEDRO IV	6.145	

SPRINT

12ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:34
INÍCIO15:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2107	Kayke Hipólito	POR	2011	INICM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	5.583	q
2	2148	Dinis Ameida	POR	2011	INICM	COLÉGIO PLÁTANOS	5.633	q
3	2283	Ruben Fortes	POR	2012	INICM	EB PADRE ALBERTO NETO	5.653	q
4	2323	Ruben Varela	POR	2011	INICM	EB VISCONDE JUROMENHA	5.707	q
5	2192	Martim Barbosa	POR	2012	INICM	EB D. DOMINGOS JARDO	5.893	q
6	2347	Paulo Cunha	POR	2011	INICM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.184	

SPRINT

13ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:36
INÍCIO15:37
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2128	Alfa li	POR	2011	INICM	AE RUY BELO	5.536	q
2	2290	Gabriel Dias	POR	2011	INICM	EB DR. RUI GRÁCIO	5.845	q
3	2220	Yago Rego	POR	2011	INICM	EB D. FERNANDO II	5.895	q
4	2166	Diogo Rodrigues Lopes	POR	2011	INICM	EB D. PEDRO IV	5.999	q



SPRINT

1ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:45
INÍCIO15:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2142	Maria Lisboa	POR	2015	INFAF	AE RUY BELO	6.994	q
2	2208	Leonor Oliveira Piedade	POR	2015	INFAF	EB D. FERNANDO II	7.065	
3	2183	Aisha Fonseca	POR	2015	INFAF	EB D. DOMINGOS JARDO	7.078	
4	2232	Luna Cunha	POR	2015	INFAF	EB GALOIM CARVALHO	7.082	
5	2131	Edenesia Alfredo	POR	2015	INFAF	AE RUY BELO	7.128	
6	2259	Aisha Manuel	POR	2015	INFAF	EB PADRE ALBERTO NETO	7.162	
7	2222	Alexandrina Bancu	POR	2015	INFAF	EB GALOIM CARVALHO	7.174	
8	2108	Leonor Martins	POR	2015	INFAF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	7.522	

SPRINT

2ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:47
INÍCIO15:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2316	Maria Prado	POR	2015	INFAF	EB VISCONDE JUROMENHA	6.623	q
2	2357	Diana Mendes	POR	2015	INFAF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.65	q
3	2261	Beatriz Berardy	POR	2015	INFAF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.70	q
4	2150	Edine Caribe	POR	2015	INFAF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.801	q
5	2298	Pilar Lopes	POR	2015	INFAF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.842	q
6	2337	Ema Cerqueira	POR	2015	INFAF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.872	q
7	2254	Núria Ramos	POR	2015	INFAF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	7.053	q
8	2310	Eunice Júlio	POR	2015	INFAF	EB VISCONDE JUROMENHA	7.196	

SPRINT

5ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:53
INÍCIO15:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2145	Beatriz Correia	POR	2011	INICF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.403	q
2	2051	Ana Santos	POR	2011	INICF	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.568	
3	2260	Angelina Turé	POR	2012	INICF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.57	
4	2306	Cássia Chissanguela	POR	2011	INICF	EB VISCONDE JUROMENHA	6.574	
5	2052	Jeniffer Vieira	POR	2011	INICF	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.576	
6	2187	Leonor Ferreira	POR	2012	INICF	EB D. DOMINGOS JARDO	6.602	
7	2293	Lavinia Rotari	POR	2012	INICF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.682	
8	2343	Madalena Atalão	POR	2012	INICF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.689	



Comunicado de Resultados

SPRINT

6ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:56
INÍCIO15:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2239	Carla Unduanguê	POR	2011	INICF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.11	q
2	2275	Luana Xavier	POR	2011	INICF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.207	q
3	2119	Matilde Neves	POR	2011	INICF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.253	q
4	2303	Ana Nhangá	POR	2012	INICF	EB VISCONDE JUROMENHA	6.353	q
5	2285	Ariana Martins	POR	2012	INICF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.395	q
6	2176	Matilde Coelho Ferreira	POR	2011	INICF	EB D. PEDRO IV	6.404	q
7	2189	Lavinia Cruz	POR	2012	INICF	EB D. DOMINGOS JARDO	6.409	q
8	2147	Dianna Morais	POR	2012	INICF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.425	

SPRINT

3ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:58
INÍCIO15:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2128	Alfa li	POR	2011	INICM	AE RUY BELO	5.479	q
2	2321	Ridélio Robalo	POR	2012	INICM	EB VISCONDE JUROMENHA	5.638	q
3	2107	Kayke Hipólito	POR	2011	INICM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	5.647	q
4	2111	Luis Vaz	POR	2011	INICM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	5.688	q
5	2283	Ruben Fortes	POR	2012	INICM	EB PADRE ALBERTO NETO	5.697	q
6	2270	Guilherme Silva	POR	2011	INICM	EB PADRE ALBERTO NETO	5.713	q
7	2148	Dinis Ameida	POR	2011	INICM	COLÉGIO PLÁTANOS	5.762	q
8	2323	Ruben Varela	POR	2011	INICM	EB VISCONDE JUROMENHA	5.81	q

SPRINT

4ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:00
INÍCIO16:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2245	Hazael	POR	2011	INICM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	5.821	
2	2155	Martim Azinheira	POR	2011	INICM	COLÉGIO PLÁTANOS	5.876	
3	2341	Kalel Andrade	POR	2011	INICM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	5.899	
4	2192	Martim Barbosa	POR	2012	INICM	EB D. DOMINGOS JARDO	5.977	
5	2166	Diogo Rodrigues Lopes	POR	2011	INICM	EB D. PEDRO IV	5.986	
6	2220	Yago Rego	POR	2011	INICM	EB D. FERNANDO II	6.01	
7	2290	Gabriel Dias	POR	2011	INICM	EB DR. RUI GRÁCIO	6.035	
	2188	João Serra	POR	2012	INICM	EB D. DOMINGOS JARDO	DNS	



Comunicado de Resultados

SPRINT

1ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:02
INÍCIO16:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2169	Giovani Cravid	POR	2013	INFBM	EB D. PEDRO IV	6.209	q
2	2186	Diego Costinha	POR	2014	INFBM	EB D. DOMINGOS JARDO	6.278	q
3	2139	Kawanny Pedro	POR	2013	INFBM	AE RUY BELO	6.303	
4	2050	Rafael Ceita	POR	2013	INFBM	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.322	
5	2195	Andersson Cardoso	POR	2013	INFBM	EB D. FERNANDO II	6.378	
6	2301	Vasco Figueira	POR	2013	INFBM	EB DR. RUI GRÁCIO	6.396	
7	2149	Duarte Rebelo	POR	2013	INFBM	COLÉGIO PLÁTANOS	6.403	
8	2268	Eduardo Miguel	POR	2014	INFBM	EB PADRE ALBERTO NETO	6.521	

SPRINT

2ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:03
INÍCIO16:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2161	Santiago Ferro	POR	2013	INFBM	COLÉGIO PLÁTANOS	5.854	q
2	2258	Valdo Sousa	POR	2013	INFBM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.039	q
3	2049	Gabriel Manuel	POR	2013	INFBM	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.13	q
4	2122	Paulo João	POR	2013	INFBM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.137	q
5	2314	Luine Tavares	POR	2013	INFBM	EB VISCONDE JUROMENHA	6.212	q
6	2127	Abdul li	POR	2013	INFBM	AE RUY BELO	6.219	q
7	2105	Diego Correia	POR	2013	INFBM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.353	
8	2201	Gabriel Zua	POR	2014	INFBM	EB D. FERNANDO II	6.721	

SPRINT

3ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:09
INÍCIO16:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2500	Gabriela Paulo	POR	2013	INFBF	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.389	q
2	2146	Carolina Machado	POR	2014	INFBF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.511	
3	2225	Ellen Varela	POR	2013	INFBF	EB GALOPIM CARVALHO	6.517	
4	2247	Joana Fernandes	POR	2014	INFBF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.524	
5	2300	Tayná Campo	POR	2014	INFBF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.537	
6	2286	Catarina Sanches	POR	2014	INFBF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.598	
7	2141	Lianny Sousa	POR	2014	INFBF	AE RUY BELO	6.645	
8	2133	Gilda Sanhã	POR	2014	INFBF	AE RUY BELO	6.705	



SPRINT

4ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA67%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:11
INÍCIO16:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2165	Daniela Brito	POR	2013	INFBF	EB D. PEDRO IV	6.003	q
2	2124	Pérola Mandriz	POR	2014	INFBF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.148	q
3	2114	Mariana Moissaba	POR	2013	INFBF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.199	q
4	2266	Diana Zvarychuk	POR	2013	INFBF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.258	q
5	2173	Lara Salvador	POR	2013	INFBF	EB D. PEDRO IV	6.287	q
6	2159	Ranya Santos	POR	2013	INFBF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.39	q
7	2246	Inês Palmela	POR	2014	INFBF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.416	q
8	2194	Sesiane Mendes	POR	2014	INFBF	EB D. DOMINGOS JARDO	6.438	

SPRINT

5ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:22
INÍCIO16:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2251	Salvador Catarino	POR	2015	INFAM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.663	q
2	2342	Leandro Agues	POR	2015	INFAM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.726	q
3	2287	Eduardo Pereira	POR	2015	INFAM	EB DR. RUI GRÁCIO	6.729	q
4	2210	Manuel Lopes	POR	2015	INFAM	EB D. FERNANDO II	6.774	q
6	2358	Dierzhinsky Gervásio	POR	2015	INFAM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.838	
7	2263	Cristian Pereira	POR	2015	INFAM	EB PADRE ALBERTO NETO	6.884	
8	2294	Martim Pombinho	POR	2015	INFAM	EB DR. RUI GRÁCIO	6.933	

SPRINT

6ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:24
INÍCIO16:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	2253	Mauro Mendes	POR	2015	INFAM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.515	q
2	2230	Kelsonn Silva	POR	2015	INFAM	EB GALOPIM CARVALHO	6.583	q
3	2265	Dérík Furtado	POR	2015	INFAM	EB PADRE ALBERTO NETO	6.612	q
4	2308	Edgar Lázaro	POR	2015	INFAM	EB VISCONDE JUROMENHA	6.723	q
5	2315	Marcelo Sousa	POR	2015	INFAM	EB VISCONDE JUROMENHA	6.806	
8	2236	Santiago Maltez	POR	2015	INFAM	EB GALOPIM CARVALHO	7.608	



Comunicado de Resultados

COMPLEXO DESPORTIVO DO REAL SPORT CLUBE - SINTRA

2612043

KM

1ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:27
INÍCIO16:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2240	Carolina Costa	POR	2015	INFAF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	4:01.05
2	2162	Sofia Carvalho	POR	2015	INFAF	COLÉGIO PLÁTANOS	4:02.40 5
3	2318	Nayleen Pires	POR	2016	INFAF	EB VISCONDE JUROMENHA	4:02.48 1
4	2143	Mayara Santos	POR	2015	INFAF	AE RUY BELO	4:03.14 3
5	2224	Bruna Cunha	POR	2015	INFAF	EB GALOPIM CARVALHO	4:49.73 9
6	2218	Sofia Costa	POR	2015	INFAF	EB D. FERNANDO II	5:09.23 2
7	2344	Maria Rocha	POR	2015	INFAF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	5:16.95 9
	2120	Nayr Piorro	POR	2015	INFAF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	DNF
	2269	Emilia Paulino	POR	2016	INFAF	EB PADRE ALBERTO NETO	DNS

KM

1ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:35
INÍCIO16:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2279	Rochynilson Correia	POR	2015	INFAM	EB PADRE ALBERTO NETO	3:34.97
2	2151	Ivan Costa	POR	2015	INFAM	COLÉGIO PLÁTANOS	3:36.87 1
3	2255	Pedro Ramos	POR	2015	INFAM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	3:42.26 6
4	2324	Santiago Santos	POR	2016	INFAM	EB VISCONDE JUROMENHA	3:46.25 7
5	2228	Ivanildo Sebastião	POR	2015	INFAM	EB GALOPIM CARVALHO	3:54.53
6	2137	João Brandão	POR	2015	INFAM	AE RUY BELO	3:57.68 3
7	2496	Abel Correia	POR	2015	INFAM	EB ANTÓNIO SÉRGIO	4:31.80 1
8	2216	Santiago Prudêncio	POR	2015	INFAM	EB D. FERNANDO II	4:39.02
	2103	Bernardo Soares	POR	2015	INFAM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	DNF
	2178	Ruben Gomes	POR	2015	INFAM	EB D. PEDRO IV	DNS
	2354	Braim Ferreira	POR	2015	INFAM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	DNS



Comunicado de Resultados

KM

2ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:42
INÍCIO16:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2132	Eva Dos Santos	POR	2013	INFBF	AE RUY BELO	3:34.23 6
2	2351	Ana Leonor Loureiro	POR	2014	INFBF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	3:46.63 5
3	2154	Marta Venceslau	POR	2013	INFBF	COLÉGIO PLÁTANOS	3:53.59 5
4	2198	Clara Martins	POR	2014	INFBF	EB D. FERNANDO II	3:59.44 6
5	2117	Matilde Diniz	POR	2013	INFBF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	4:02.66 5
6	2262	Beatriz Caridade	POR	2014	INFBF	EB PADRE ALBERTO NETO	4:05.20 1
7	2250	Margarida Dias	POR	2014	INFBF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	4:10.35 9
8	2317	Marina Baldé	POR	2013	INFBF	EB VISCONDE JUROMENHA	4:21.96 4
9	2497	Estela Patricio	POR	2013	INFBF	EB ANTÓNIO SÉRGIO	4:23.09 9
10	2231	Letícia Pereira	POR	2013	INFBF	EB GALOPIM CARVALHO	4:42.61 2
11	2175	Maria Inês Jorge	POR	2014	INFBF	EB D. PEDRO IV	5:00.97 7



Comunicado de Resultados

KM

2ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:49
INÍCIO16:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2153	Leonardo Floris	POR	2013	INFBM	COLÉGIO PLÁTANOS	3:18.31 1
2	2339	Filipe Fraga	POR	2013	INFBM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	3:23.14
3	2280	Rodrigo Brandão	POR	2014	INFBM	EB PADRE ALBERTO NETO	3:23.95 2
4	2181	Vasco Simões	POR	2013	INFBM	EB D. PEDRO IV	3:24.78 8
5	2104	Bruno Fernandes	POR	2014	INFBM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	3:27.10 4
6	2138	Josel Amaro	POR	2013	INFBM	AE RUY BELO	3:27.23 5
7	2499	Rafael Varela	POR	2013	INFBM	EB ANTÓNIO SÉRGIO	3:30.52 1
8	2256	Rodrigo Costa	POR	2013	INFBM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	3:31.18 8
	2207	Leonardo Claro	POR	2014	INFBM	EB D. FERNANDO II	DNS
	2309	Enzo Gomes	POR	2013	INFBM	EB VISCONDE JUROMENHA	DNS
	2223	Amilton Semedo	POR	2014	INFBM	EB GALOPIM CARVALHO	DNS

KM

3ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:54
INÍCIO16:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2273	Jenifer Pássaro	POR	2011	INICF	EB PADRE ALBERTO NETO	3:29.22 2
2	2158	Oriana Floris	POR	2011	INICF	COLÉGIO PLÁTANOS	3:38.97
3	2353	Ariela Rangel	POR	2012	INICF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	3:44.76 3
4	2113	Cintia Lazaro	POR	2011	INICF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	3:51.36 1
5	2171	Ivana Franco	POR	2012	INICF	EB D. PEDRO IV	3:53.58 1
6	2053	Beatriz Bronze	POR	2011	INICF	EB ANTÓNIO SÉRGIO	3:54.90 6
	2311	Jéssica Luz	POR	2012	INICF	EB VISCONDE JUROMENHA	DNF
	2136	Ruana Lima	POR	2012	INICF	AE RUY BELO	DNF
	2211	Maria Inês Janicas	POR	2011	INICF	EB D. FERNANDO II	DNF
	2229	Joana Dinis	POR	2011	INICF	EB GALOPIM CARVALHO	DNS



Comunicado de Resultados

KM

3ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:00
INÍCIO17:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2134	Hemerson Capitão	POR	2011	INICM	AE RUY BELO	3:10.78
2	2172	João Pedro Graça Pessoa	POR	2011	INICM	EB D. PEDRO IV	3:16.70 8
3	2305	Benedilson Moreira	POR	2011	INICM	EB VISCONDE JUROMENHA	3:22.38 9
4	2160	Xavier Teixeira	POR	2011	INICM	COLÉGIO PLÁTANOS	3:22.64 6
5	2109	Lucas Batista	POR	2012	INICM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	3:22.85 7
6	2244	Guilherme Silva	POR	2012	INICM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	3:24.85 2
7	2221	Abulai Baldé	POR	2012	INICM	EB GALOPIM CARVALHO	3:31.52 1
8	2356	David Valdez	POR	2012	INICM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	3:33.34 5
9	2054	Luís Fernandes	POR	2011	INICM	EB ANTÓNIO SÉRGIO	3:43.80 6
	2267	Duarte Sobreira	POR	2011	INICM	EB PADRE ALBERTO NETO	DNS
	2214	Romeu Candeias Lacerda	POR	2012	INICM	EB D. FERNANDO II	DNS

SPRINT

1ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:06
INÍCIO17:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2357	Diana Mendes	POR	2015	INFAF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.644
2	2316	Maria Prado	POR	2015	INFAF	EB VISCONDE JUROMENHA	6.646
3	2261	Beatriz Berardy	POR	2015	INFAF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.678
4	2298	Pilar Lopes	POR	2015	INFAF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.889
5	2150	Edine Caribe	POR	2015	INFAF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.919
6	2337	Ema Cerqueira	POR	2015	INFAF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	6.935
7	2142	Maria Lisboa	POR	2015	INFAF	AE RUY BELO	6.958
8	2254	Núria Ramos	POR	2015	INFAF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	7.095



Comunicado de Resultados

SPRINT

1ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:08
INÍCIO17:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2253	Mauro Mendes	POR	2015	INFAM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.497
2	2308	Edgar Lázaro	POR	2015	INFAM	EB VISCONDE JUROMENHA	6.575
3	2210	Manuel Lopes	POR	2015	INFAM	EB D. FERNANDO II	6.71
4	2265	Dérík Furtado	POR	2015	INFAM	EB PADRE ALBERTO NETO	6.733
5	2230	Kelsonn Silva	POR	2015	INFAM	EB GALOPIM CARVALHO	6.759
6	2251	Salvador Catarino	POR	2015	INFAM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.802
7	2287	Eduardo Pereira	POR	2015	INFAM	EB DR. RUI GRÁCIO	6.875
8	2342	Leandro Agues	POR	2015	INFAM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	7.249

SPRINT

2ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:11
INÍCIO17:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2124	Pérola Mandriz	POR	2014	INFBF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.123
2	2165	Daniela Brito	POR	2013	INFBF	EB D. PEDRO IV	6.15
3	2266	Diana Zvorychuk	POR	2013	INFBF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.185
4	2114	Mariana Moissaba	POR	2013	INFBF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.339
5	2173	Lara Salvador	POR	2013	INFBF	EB D. PEDRO IV	6.442
6	2500	Gabriela Paulo	POR	2013	INFBF	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.449
7	2159	Ranya Santos	POR	2013	INFBF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.618
8	2246	Inês Palmela	POR	2014	INFBF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.631

SPRINT

2ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:13
INÍCIO17:15
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2161	Santiago Ferro	POR	2013	INFBM	COLÉGIO PLÁTANOS	5.804
2	2258	Valdo Sousa	POR	2013	INFBM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	5.985
3	2049	Gabriel Manuel	POR	2013	INFBM	EB ANTÓNIO SÉRGIO	6.025
4	2122	Paulo João	POR	2013	INFBM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.085
5	2186	Diego Costinha	POR	2014	INFBM	EB D. DOMINGOS JARDO	6.168
6	2127	Abdul li	POR	2013	INFBM	AE RUY BELO	6.19
7	2314	Luine Tavares	POR	2013	INFBM	EB VISCONDE JUROMENHA	6.239
8	2169	Giovani Cravid	POR	2013	INFBM	EB D. PEDRO IV	6.249



Comunicado de Resultados

SPRINT

3ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:16
INÍCIO17:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2239	Carla Unduanguê	POR	2011	INICF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	6.05
2	2119	Matilde Neves	POR	2011	INICF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	6.235
3	2275	Luana Xavier	POR	2011	INICF	EB PADRE ALBERTO NETO	6.259
4	2189	Lavínia Cruz	POR	2012	INICF	EB D. DOMINGOS JARDO	6.32
5	2285	Ariana Martins	POR	2012	INICF	EB DR. RUI GRÁCIO	6.42
6	2303	Ana Nhanga	POR	2012	INICF	EB VISCONDE JUROMENHA	6.441
7	2176	Matilde Coelho Ferreira	POR	2011	INICF	EB D. PEDRO IV	6.458
8	2145	Beatriz Correia	POR	2011	INICF	COLÉGIO PLÁTANOS	6.491

SPRINT

3ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

18° C
TEMPERATURA68%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:19
INÍCIO17:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2128	Alfa li	POR	2011	INICM	AE RUY BELO	5.535
2	2148	Dinis Ameida	POR	2011	INICM	COLÉGIO PLÁTANOS	5.685
3	2283	Ruben Fortes	POR	2012	INICM	EB PADRE ALBERTO NETO	5.731
4	2270	Guilherme Silva	POR	2011	INICM	EB PADRE ALBERTO NETO	5.757
5	2321	Ridélio Robalo	POR	2012	INICM	EB VISCONDE JUROMENHA	5.761
6	2111	Luis Vaz	POR	2011	INICM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	5.771
7	2107	Kayke Hipólito	POR	2011	INICM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	5.835
8	2323	Ruben Varela	POR	2011	INICM	EB VISCONDE JUROMENHA	5.948



SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:37
INÍCIO15:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2150	Edine Caribe	POR	2015	INFAF	COLÉGIO PLÁTANOS	3.83
2	2357	Diana Mendes	POR	2015	INFAF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	3.65
3	2264	Damiana Rodrigues	POR	2015	INFAF	EB PADRE ALBERTO NETO	3.59
4	2296	Matilde Pinto	POR	2015	INFAF	EB DR. RUI GRÁCIO	3.57
5	2212	Maria Inês P. Barra	POR	2015	INFAF	EB D. FERNANDO II	3.38
6	2254	Núria Ramos	POR	2015	INFAF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	2.99
7	2106	Ines Silva	POR	2015	INFAF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	2.82
8	2319	Priscila Mendes	POR	2015	INFAF	EB VISCONDE JUROMENHA	2.05

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2150	Edine Caribe	2.90	3.21	3.83
2	2357	Diana Mendes	3.33	3.60	3.65
3	2264	Damiana Rodrigues	3.42	3.14	3.59
4	2296	Matilde Pinto	2.60	3.39	3.57
5	2212	Maria Inês P. Barra	2.87	3.38	3.15
6	2254	Núria Ramos	2.97	2.99	2.56
7	2106	Ines Silva	2.78	2.33	2.82
8	2319	Priscila Mendes	2.03	2.05	1.77

SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:45
INÍCIO15:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2278	Rafael Sebastião	POR	2015	INFAM	EB PADRE ALBERTO NETO	4.03
2	2102	Ascher Santos	POR	2015	INFAM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	3.86
3	2325	William Furtado	POR	2015	INFAM	EB VISCONDE JUROMENHA	3.85
4	2156	Martim Santos	POR	2015	INFAM	COLÉGIO PLÁTANOS	3.82
5	2253	Mauro Mendes	POR	2015	INFAM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	3.60
6	2359	Eliân Filipe	POR	2015	INFAM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	3.50
7	2204	João Ferreira	POR	2015	INFAM	EB D. FERNANDO II	3.12
	2302	Xavier Sousa	POR	2015	INFAM	EB DR. RUI GRÁCIO	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2278	Rafael Sebastião	3.60	3.91	4.03
2	2102	Ascher Santos	3.79	3.86	X
3	2325	William Furtado	3.16	3.85	3.52
4	2156	Martim Santos	3.82	3.56	3.50
5	2253	Mauro Mendes	3.60	3.53	X
6	2359	Eliân Filipe	3.44	3.50	X
7	2204	João Ferreira	X	X	3.12
DNS	2302	Xavier Sousa			



LANÇAMENTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:21
INÍCIO16:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2495	David Silva	POR	2015	INFAM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	27.90

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2495	David Silva	26.09	27.90	20.37

LANÇAMENTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:22
INÍCIO16:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2203	Henrique Vilar	POR	2013	INFBM	EB D. FERNANDO II	37.68
2	2281	Murilo Santos	POR	2013	INFBM	EB PADRE ALBERTO NETO	37.46
3	2242	Digmar Guadalupe	POR	2013	INFBM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	36.95
4	2170	Guilherme Aguiar	POR	2013	INFBM	EB D. PEDRO IV	35.65
5	2101	António Nazaré	POR	2014	INFBM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	32.04
6	2340	João Florêncio	POR	2013	INFBM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	32.00

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2203	Henrique Vilar	37.68	32.11	34.48
2	2281	Murilo Santos	35.03	37.46	37.01
3	2242	Digmar Guadalupe	34.05	36.95	33.69
4	2170	Guilherme Aguiar	35.65	35.56	29.72
5	2101	António Nazaré	25.10	32.04	17.35
6	2340	João Florêncio	31.62	32.00	31.60

LANÇAMENTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:24
INÍCIO16:29
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2272	Jaceline Santos	POR	2013	INFBF	EB PADRE ALBERTO NETO	26.08
2	2349	Sulénia Pina	POR	2013	INFBF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	24.02
3	2115	Mariana Monteiro	POR	2013	INFBF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	22.38
	2199	Constança Silva	POR	2013	INFBF	EB D. FERNANDO II	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2272	Jaceline Santos	26.08	24.43	25.62
2	2349	Sulénia Pina	19.66	18.95	24.02
3	2115	Mariana Monteiro	21.57	19.50	22.38
DNS	2199	Constança Silva			



Comunicado de Resultados

SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:31
INÍCIO16:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2239	Carla Unduanguê	POR	2011	INICF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	5.05
2	2119	Matilde Neves	POR	2011	INICF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	4.84
3	2297	Olívia Lima	POR	2012	INICF	EB DR. RUI GRÁCIO	4.04
4	2343	Madalena Atalão	POR	2012	INICF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	4.03
5	2147	Dianna Morais	POR	2012	INICF	COLÉGIO PLÁTANOS	3.98
6	2494	Anita Oliva	POR	2012	INICF	EB D. PEDRO IV	3.40
7	2277	Nataxa Entumbé	POR	2012	INICF	EB PADRE ALBERTO NETO	3.16
8	2197	Cainara Carlos	POR	2011	INICF	EB D. FERNANDO II	3.13
	2257	Tiana Oliveira	POR	2012	INICF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	DNS
	2313	Keline Correia	POR	2011	INICF	EB VISCONDE JUROMENHA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2239	Carla Unduanguê	4.82	4.97	5.05
2	2119	Matilde Neves	X	4.84	X
3	2297	Olívia Lima	3.65	3.76	4.04
4	2343	Madalena Atalão	3.57	3.75	4.03
5	2147	Dianna Morais	3.95	3.98	3.76
6	2494	Anita Oliva	3.20	3.38	3.40
7	2277	Nataxa Entumbé	3.16	2.45	2.85
8	2197	Cainara Carlos	2.97	3.13	3.01
DNS	2313	Keline Correia			



Comunicado de Resultados

SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:38
INÍCIO16:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2282	Ruben Amorim	POR	2011	INICM	EB PADRE ALBERTO NETO	5.34
2	2155	Martim Azinheira	POR	2011	INICM	COLÉGIO PLÁTANOS	5.05
3	2245	Hazael	POR	2011	INICM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	5.05
4	2111	Luis Vaz	POR	2011	INICM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	4.85
5	2295	Matheus Simões	POR	2011	INICM	EB DR. RUI GRÁCIO	4.66
6	2352	André Santos	POR	2012	INICM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	4.44
	2164	Carlos Henriques	POR	2011	INICM	EB D. PEDRO IV	DNS
	2205	Kevin Marquille	POR	2011	INICM	EB D. FERNANDO II	DNS
	2241	David Varela	POR	2011	INICM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	DNS
	2320	Rafael Nascimento	POR	2011	INICM	EB VISCONDE JUROMENHA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2282	Ruben Amorim	5.03	X	5.34
2	2155	Martim Azinheira	5.00	4.77	5.05
3	2245	Hazael	5.05	4.58	4.50
4	2111	Luis Vaz	X	4.85	X
5	2295	Matheus Simões	4.40	4.15	4.66
6	2352	André Santos	4.00	X	4.44
DNS	2320	Rafael Nascimento			
DNS	2205	Kevin Marquille			



Comunicado de Resultados

SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:02
INÍCIO17:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2276	Martim Conceição	POR	2014	INFBM	EB PADRE ALBERTO NETO	4.66
2	2312	Jovany Andrade	POR	2014	INFBM	EB VISCONDE JUROMENHA	4.66
3	2122	Paulo João	POR	2013	INFBM	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	4.64
4	2161	Santiago Ferro	POR	2013	INFBM	COLÉGIO PLÁTANOS	4.24
5	2350	Abhwer Pereria	POR	2013	INFBM	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	4.13
6	2252	Mateus Mota	POR	2014	INFBM	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	3.97
7	2179	Diego Gonzales	POR	2014	INFBM	EB D. PEDRO IV	3.80
8	2289	Francisco Brás	POR	2013	INFBM	EB DR. RUI GRÁCIO	3.60
	2217	Simão Almeida	POR	2013	INFBM	EB D. FERNANDO II	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2276	Martim Conceição	4.45	4.66	4.62
2	2312	Jovany Andrade	4.66	4.20	3.58
3	2122	Paulo João	X	4.41	4.64
4	2161	Santiago Ferro	3.94	4.03	4.24
5	2350	Abhwer Pereria	3.00	4.01	4.13
6	2252	Mateus Mota	3.97	3.96	X
7	2179	Diego Gonzales	2.62	3.25	3.80
8	2289	Francisco Brás	2.97	3.53	3.60



Comunicado de Resultados

SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:03
INÍCIO17:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2247	Joana Fernandes	POR	2014	INFBF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	4.44
2	2355	Daniela Barreto	POR	2013	INFBF	EBS PADRE ALBERTO NETO-QUELUZ	4.32
3	2271	Inês Amaral	POR	2013	INFBF	EB PADRE ALBERTO NETO	4.26
4	2326	Yasmin Mané	POR	2014	INFBF	EB VISCONDE JUROMENHA	4.03
5	2288	Ema Lopes	POR	2013	INFBF	EB DR. RUI GRÁCIO	4.01
6	2146	Carolina Machado	POR	2014	INFBF	COLÉGIO PLÁTANOS	4.00
7	2121	Nicole Cruz	POR	2014	INFBF	AE PROF. AGOSTINHO SILVA	3.47
8	2196	Ayo Debusschere	POR	2014	INFBF	EB D. FERNANDO II	2.94
9	2180	Sara Girardi	POR	2014	INFBF	EB D. PEDRO IV	2.32

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2247	Joana Fernandes	X	X	4.44
2	2355	Daniela Barreto	3.72	4.24	4.32
3	2271	Inês Amaral	4.14	4.08	4.26
4	2326	Yasmin Mané	3.80	4.03	4.01
5	2288	Ema Lopes	4.01	3.86	X
6	2146	Carolina Machado	3.67	3.55	4.00
7	2121	Nicole Cruz	3.44	3.47	2.16
8	2196	Ayo Debusschere	2.88	2.79	2.94
9	2180	Sara Girardi	2.32	2.13	2.06

LANÇAMENTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR10:28
INÍCIO10:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
	2248	Laura Velosa	POR	2015	INFAF	EB MESTRE DOMINGOS SARAIVA	DNS



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AEPAS	Ae Prof. Agostinho Silva		37	23	19	12	18	11
AERB	Ae Ruy Belo		24	14	12	7	12	7
COLPLA	Colégio Plátanos		37	17	17	8	20	9
DPIV	Eb D. Pedro iv	Outras Fed.	28	19	14	11	14	8
EBANTÓNIO OSÉRGIO	Eb António Sérgio	Outras Fed.	18	11	8	5	10	6
EBDDJ	Eb D. Domingos Jardo	Outras Fed.	19	10	8	4	11	6
EBDFII	Eb D. Fernando ii	Outras Fed.	26	20	16	11	10	9
EBGC	Eb Galopim Carvalho	Outras Fed.	20	14	8	5	12	9
EBMDS	Eb Mestre Domingos Saraiva	Outras Fed.	41	20	21	11	20	9
EBPANETO	Eb Padre Alberto Neto	Outras Fed.	41	25	20	12	21	13
EBRG	Eb Dr. Rui Grácio	Outras Fed.	27	15	12	7	15	8
EBVJ	Eb Visconde Juromenha	Outras Fed.	39	23	21	11	18	12
ESPAN	Ebs Padre Alberto Neto- Queluz	Outras Fed.	32	20	16	11	16	9
Total			389	231	192	115	197	116

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Total	389	231	192	115	197	116