

Regulamento XXVII Edição do Corta-Mato, integrada no 41º Troféu Corrida das Coletividades do Concelho de Loures '26

1. DATA

O Corta-Mato realiza-se no dia 22 de março de 2026, a partir das 09h00.

2. LOCAL

A XXVII edição do Corta-Mato da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas, integrada no 41º Troféu “Corrida das Coletividades do Concelho de Loures”, como prova pontuável A, realizar-se-á no Circuito de Manutenção da Cidade Nova, em Santo António dos Cavaleiros, Concelho de Loures, com um percurso (1000m a partir infantis), variando o número de voltas em função do escalão etário dos participantes, com exceção dos Benjamins A/B.

3. ESCALÕES

Os atletas agrupam-se segundo os escalões etários abaixo indicados, sendo relevante a idade no dia da prova nos escalões de Veteranos:

Escalão	Nascimento
Benjamins A (M/F)	nascidos em 2017 e posteriores (até 9 anos)
Benjamins B (M/F)	nascidos em 2015/2016 (10 a 11 anos)
Infantis (M/F)	nascidos em 2013/2014 (12 a 13 anos)
Iniciados (M/F)	nascidos em 2011/2012 (14 a 15 anos)
Juvenis (M/F)	nascidos em 2009/2010 (16 a 17 anos)
Juniores (M/F)	nascidos em 2007/2008 (18 a 19 anos)
Seniores (M/F)	nascidos em 2006 e anos anteriores
Veteranos (M/F 35)	35 a 39 anos
Veteranos (M/F 40)	40 a 44 anos
Veteranos (M/F 45)	45 a 49 anos
Veteranos (M/F 50)	50 a 54 anos
Veteranos (M/F 55)	55 a 59 anos

Regulamento XXVII Edição do Corta-Mato, integrada no 41º Troféu Corrida das Coletividades do Concelho de Loures '26

Veteranos (M/F 60)	60 a 64 anos
Veteranos (M/F 65)	65 A 69 anos
Veteranos (M/F 70)	≥ 70 anos

***A idade dos atletas veteranos respeita o dia da prova**

4. ESCALÕES / DISTÂNCIAS / HORÁRIOS

Escalão	Distancia	Horas
Benjamins A (F/M)	400 m	09h30
Benjamins B (F/M)	750 m	09h40
Infantis (F/M)	1.000 m	09h50
Iniciados /Desporto Adaptado (F/M)	2.000 m	10h00
Juvenis (F/M)	3.000 m	10h15
Juniores, Seniores e Veteranos (F) 35,40,45, 50, 55, 60, 65 e ≥70	4.000 m	10h35
Veteranos (M) 45, 50, 55, 60, 65 e ≥70	4.000 m	11h05
Juniores, Seniores, Veteranos (M) 35, 40	5.000 m	11h35

5. INSCRIÇÕES

Poderão inscrever-se todos os atletas federados ou não, representando coletividades, clubes, Associações, núcleos escolares ou individualmente.

A inscrição deverá ser enviada **até ao dia 18 de março de 2026:**

- Individual: atletismo@cm-loures.pt
- Equipas/clubes: <https://app.cm-loures.pt/sportempus/>
- **Não se aceitam inscrições no dia da prova.**

Regulamento XXVII Edição do Corta-Mato, integrada no 41º Troféu Corrida das Coletividades do Concelho de Loures '26

6. CLASSIFICAÇÃO

Existirá uma classificação individual por escalão e uma coletiva.

A pontuação para a classificação coletiva em cada prova e escalão é a seguinte:

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1º Classificado	15 pontos	7º Classificado	6 pontos
2º Classificado	12 pontos	8º Classificado	5 pontos
3º Classificado	10 pontos	9º Classificado	4 pontos
4º Classificado	9 pontos	10º Classificado	3 pontos
5º Classificado	8 pontos	11º ao 20 Classificado	2 pontos
6º Classificado	7 pontos	≥ 21 Classificado	1 ponto

7. PRÉMIOS

São atribuídos prémios individuais e por equipas a todos os atletas chegados à meta.

a. PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Classificação	Troféu
1º Classificado de cada escalão	Medalhão
2ª Classificado de cada escalão	Medalhão
3º Classificado de cada escalão	Medalhão

b. PRÉMIOS POR EQUIPAS

São atribuídos troféus às cinco primeiras equipas.

c. ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega dos prémios será feita no decorrer da prova ficando para o final os escalões de veteranos e as equipas.

Regulamento XXVII Edição do Corta-Mato, integrada no 41º Troféu Corrida das Coletividades do Concelho de Loures '26

8. EXCLUSÃO DA RESPONSABILIDADE

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido no local, assegurando a presença de uma viatura de emergência.

9. RECLAMAÇÕES

A organização apenas aceitará reclamações através do delegado do clube lesado, por escrito, no período máximo de 15 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem.

10. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão analisados pela organização, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade

Escalão	Distancia	Horas	Voltas
Benjamins A (F/M)	400 m	09h30	1,5 Voltas Circuito
Benjamins B (F/M)	750 m	09h40	2,5 Voltas Circuito
Infantis (F/M)	1.000 m	09h50	1 Volta Fora
Iniciados Desporto Adaptado (F/M)	2.000 m	10h00	2 Voltas Fora
Juvenis (F/M)	3.000 m	10h15	3 Voltas Fora
Juniores, Seniores e Veteranos (F) 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 e ≥70	4.000 m	10h35	4 Voltas Fora
Veteranos (M) 45, 50, 55, 60, 65 e ≥70	4.000 m	11h05	4 Voltas Fora
Juniores, Seniores, Veteranos (M) 35, 40	5.000 m	11h35	5 Voltas Fora

11. Direito de Imagem

O participante ao proceder à inscrição autoriza a cedência incondicional da divulgação de imagem.

Percurso

25º Corta-mato de
Santo António dos Cavaleiros



1000mt