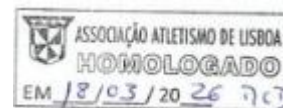


CORRIDA “BARROCAS FOZ AZUL”

Sábado, dia 11.Abril / 2026 – 15 horas

Barrocas / S. Pedro Cadeira / Torres Vedras



7.500m

PROGRAMA-HORÁRIO					
Hora	Distância	Escalão	Sexo	Ano / Nasc	Nº Voltas
15:00h	250m	Sub-10 (Ben /A)	M / F	2017 / 2018 / 2019	volta especial
15:05h	500m	Sub-12 (Ben /B)	M / F	2015 / 2016	½ volta pequena
15:10h	1.000m	Sub 14 (Inf)	M / F	2013 / 2014	1 volta pequena
15:20h	2.000m	Sub 16 (Ini)	M / F	2011 / 2012	2 voltas pequenas
15:30h	3.000m	Sub 18 (Juv) F60 ao F80 M70 ao M80	M / F F M	2009 / 2010 Idade ao dia prova Idade ao dia prova	3 voltas pequenas
16:00h	7.500m	Sub 20 (Jun)	M / F	2007 / 2008	1 volta pequena à partida + percurso longo + 1 volta pequena à chegada
		Sub 23	M / F	2004 / 2005 / 2006	
		SEN	M / F	2003 e anteriores	
		Vet 35	M / F	35 / 39 anos	
		Vet 40	M / F	40 / 44 anos	
		Vet 45	M / F	45 / 49 anos	
		Vet 50	M / F	50 / 54 anos	
		Vet 55	M / F	55 / 59 anos	
		Vet 60	M	60 / 64 anos	
		Vet 65	M	65 / 69 anos	

NOTA: Os atletas dos F60 aos F80 e dos M70 aos M80, correm na prova de Juvenis (3.000m).

CONVITE

**Participe numa prova diferente que abraça a
FOZ do RIO, o ATLÂNTICO e a NATUREZA,
cujo horizonte é de perder de vista**

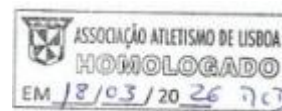
CAMINHADA para todos às 15:30h

**Aberto a todas as idades e para todos aqueles que não pretenda alinhar na
competição**

São 7,500 kms de beleza paisagística, tranquilidade, convívio e amizade!

Não precisa inscrever – Basta comparecer

Regulamento Geral



1. Para o **Campeonato Municipal de Torres Vedras** e no âmbito do protocolo CMTV / AAL, em conformidade com os calendários municipal e regional, vai o ACR das Barrocas, promover em Barrocas / São Pedro da Cadeira (Torres Vedras), no próximo **dia 11 de Abril de 2026, pelas 15:00h**, uma prova denominada por **CORRIDA “BARROCAS FOZ AZUL”**.
2. A prova será realizada em piso térreo, utilizando uma boa parte do Ecopista Torres Vedras/Rio do Sizandro, passando ainda por caminho de acesso aos **históricos moinhos das Barrocas**, em paisagem única e em puro contato com a natureza e terá uma extensão aproximada de 7.500m.
3. As provas mais jovens serão em sistema de circuito, cujo perímetro é de aproximadamente 1.000m com excelentes condições e segurança obedecendo às normas estabelecidas pelas entidades competentes.
4. **O Organizador compromete-se “a cumprir o disposto no artº.12 do Regulamento de Filiações de Agentes Desportivos no que concerne à aplicabilidade da Licença Diária de Participação”.**
5. **SEGURO DESPORTIVO:**
 - Todos os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova e os seus parceiros de quaisquer responsabilidades.
 - A organização assegura aos inscritos participantes um seguro de acidentes pessoais, de acordo com o previsto no D.L.10/2009 (Seguro Desportivo), que inclui apenas o acidente, acontecimento furtivo, súbito, violento, devido a causa exterior e estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origem lesões corporais medicamente comprovadas, aquando da atividade segura, excluindo toda a lesão derivada da prática desportiva, como sejam os processos degenerativos que não tenham a sua causa num evento fortuito, externo, violento e súbito.
6. **INSCRIÇÕES**

Devem ser efetuadas até **Quinta-Feira, dia 09.Abril/2026**, no email: jmbf52@hotmail.com
Mais informações no **Telm. 967337612**.
7. **PRÉMIOS**

INDIVIDUAIS: Medalhões aos três primeiros atletas na geral de cada escalão e género.
Medalhas ao quarto e quinto atletas na geral de cada escalão e género em S10 / S12 / S14 / S16
PROVA DE HONRA: Serão atribuídos troféus aos três primeiros atletas da geral masculino e feminino
COLETIVOS: Troféus às cinco melhores equipas, de acordo com a pontuação acumulada.
A organização irá trabalhar no sentido de poder contemplar os participantes com mais alguma oferta.
8. Nenhum atleta federado poderá representar outra instituição/clube, a não ser aquela em que está filiado, o mesmo se aplica aos atletas individuais.

Todo e qualquer atleta federado que participe em qualquer evento desportivo de provas tanto a nível popular, regional, nacional e mesmo internacional, e que não cumpre com o Regulamento Geral de Competição, SERÁ DESCLASSIFICADO.

ACEITAÇÃO DA IMAGEM: todo o atleta e clube participantes nesta prova estão automaticamente a autorizar a organização a utilizar as suas imagens para futura reportagem, isentando a organização de eventuais responsabilidades.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo Diretor da Prova de acordo com os Regulamentos e normas vigentes na FPA.

Entidades promotoras e Parceiros:

