



ALTURA

FINAL

14 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR09:00 10:01
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	31	Diogo Oliveira	POR	2001	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	2.00
2	157	Francisco Lima	POR	2002	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	1.90
3	175	Duarte Pinto	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	1.90
4	66	José Passo	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE TRÁS OS MONTES E ALTO DOURO	1.90
5	173	Tiago Gomes	POR	2005	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	1.85
6	19	Ricardo Santos	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.85
7	60	João Gomes	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	1.70
	230	Vicente Martins	POR	2002	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	NM

Posição	Dorsal	Nome	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93	2.00	2.02	2.05	2.08	2.11	2.14	2.17	2.20	2.23	2.26	2.29
1	31	Diogo Oliveira	-	-	-	O	O	XO	XXO		XXX								
2	157	Francisco Lima	O	O	O	O	XO	XXX											
3	175	Duarte Pinto	-	O	XO	O	XO	XXX											
4	66	José Passo	-	O	O	O	XXO	XXX											
5	173	Tiago Gomes	O	O	O	O	XXX												
6	19	Ricardo Santos	O	XO	O	O	XXX												
7	60	João Gomes	O	XXX															
NM	230	Vicente Martins	XXX																



VARA

FINAL

14 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR09:00 10:34
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	155	Filipa Dinis	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	3.40
2	94	Marta Semblano	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	3.10
3	166	Daniela Taralunga	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	3.10
4	180	Leonor Suzano	POR	2001	Seniores	POLITÉCNICO DO PORTO	2.95
5	104	Laurinda Moreira	POR	2005	Sub23	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	2.95
6	119	Ana Beatriz Pereira	POR	2007	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	2.80
6	190	Beatriz Soares	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	2.80
6	209	Maria França	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2.80
9	182	Mariana Monteiro	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	2.65
	189	Ana Araújo	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	NM

Posição	Dorsal	Nome	2.20	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.85	4.00	4.15	4.30	4.45	4.60
1	155	Filipa Dinis	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX							
2	94	Marta Semblano	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXX									
3	166	Daniela Taralunga	-	-	-	XO	O	XO	XXO	XXX									
4	180	Leonor Suzano	-	-	-	-	O	XO	XXX										
5	104	Laurinda Moreira	-	-	-	-	O	XXO	XXX										
6	119	Ana Beatriz Pereira	-	-	-	O	O	XXX											
6	190	Beatriz Soares	-	-	O	O	O	XXX											
6	209	Maria França	-	-	O	O	O	XXX											
9	182	Mariana Monteiro	O	O	O	O	XXX												
NM	189	Ana Araújo	XXX																



VARA

FINAL

14 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR13:59
INÍCIO15:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	97	Rodrigo Alcobia	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	4.90
2	114	Pedro Fernandes	POR	2002	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	4.75
3	101	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	4.60
4	178	José Ribeiro	POR	2007	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	3.85
5	220	Rafael Ornelas	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	3.85
6	227	Tiago Azevedo	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	3.55
7	37	Micael Santos	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	3.25

Posição	Dorsal	Nome	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.85	4.00	4.15	4.30	4.45	4.60	4.75	4.90	5.05	5.20	5.35	5.50
1	97	Rodrigo Alcobia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX			
2	114	Pedro Fernandes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX				
3	101	Bernardo Cunha	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXX					
4	178	José Ribeiro	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX										
5	220	Rafael Ornelas	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX										
6	227	Tiago Azevedo	-	-	-	-	-	O	-	XXX											
7	37	Micael Santos	-	O	XXO	XXO	XXX														

400 METROS

1ª SÉRIE F

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA87%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:59
INÍCIO14:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	50	Margarida Santos	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	5	1:03.63
2	46	Joana Dinis	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	6	1:05.30
3	191	Bruna Madureira	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	4	1:08.28
4	208	Francisca Trancoso	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	3	1:14.99
5	113	Lara Rodrigues	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	2	1:20.10



ALTURA

FINAL

14 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR14:01 14:59
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	144	Marta Lisboeta	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	1.66
2	140	Celina Peneda	POR	2002	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	1.63
3	8	Carolina Ribeiro	POR	2000	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.63
4	121	Lara Geirinhas	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	1.55
5	75	Raquel Conceição	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA	1.55
6	132	Mariana Ribeiro	POR	2003	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	1.55
7	36	Maria Luís Silva	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	1.50
8	77	Joana Rosa	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA VETERINÁRIA	1.50

Posição	Dorsal	Nome	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.70	1.72	1.75	1.77	1.80	1.83
1	144	Marta Lisboeta	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX					
2	140	Celina Peneda	-	-	O	O	XXO	XO	XXX						
3	8	Carolina Ribeiro	-	-	O	O	XO	XXO	XXX						
4	121	Lara Geirinhas	-	O	O	O	XXX								
5	75	Raquel Conceição	-	O	XO	XO	XXX								
6	132	Mariana Ribeiro	O	XO	XXO	XXO	XXX								
7	36	Maria Luís Silva	O	O	XO	XXX									
8	77	Joana Rosa	-	O	XXO	XXX									



PESO 4KG

FINAL

14 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR14:06
INÍCIO14:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	174	Vera Goucha	POR	2005	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	11.13
2	219	Petra Sillankorva	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	10.46
3	117	Susana Flores	POR	1981	V40	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	10.38
4	3	Bruna Ferreira	POR	2005	Sub23	ACADEMIA MILITAR	10.21
5	133	Raquel Gonçalves	POR	2002	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	9.81
6	161	Raquel Lourenço	POR	1996	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9.09
7	224	Simone Morim	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	8.84
8	139	Ariana Ferreira	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	8.58
9	95	Raquel Figueira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	8.32
10	49	Luana Figueira	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	8.29
11	22	Maria Manuel Brito	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA FACULDADE DE DIREITO DE LISBOA	8.23
12	67	Stacy Canossa	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE TRÁS OS MONTES E ALTO DOURO	7.86
13	51	Sara Baeta	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	7.26
14	68	Rita Martins	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA SUPERIOR ARTÍSTICA DO PORTO	7.10
15	189	Ana Araújo	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	6.88

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	174	Vera Goucha	10.78	10.78	10.33	10.57	10.58	11.13
2	219	Petra Sillankorva	9.86	10.21	9.98	10.46	9.63	10.15
3	117	Susana Flores	10.38	10.02	9.76	10.10	9.83	10.35
4	3	Bruna Ferreira	9.33	10.03	10.21	9.74	9.66	9.66
5	133	Raquel Gonçalves	9.56	9.51	X	9.23	9.26	9.81
6	161	Raquel Lourenço	8.06	9.08	9.09	8.91	8.97	8.95
7	224	Simone Morim	8.45	8.83	8.84	8.60	X	8.27
8	139	Ariana Ferreira	8.46	8.14	8.58	X	8.16	7.93
9	95	Raquel Figueira	8.19	8.16	8.32			
10	49	Luana Figueira	8.29	7.53	8.14			
11	22	Maria Manuel Brito	8.09	8.23	7.51			
12	67	Stacy Canossa	7.86	X	6.80			
13	51	Sara Baeta	7.26	6.81	6.87			
14	68	Rita Martins	6.71	6.95	7.10			
15	189	Ana Araújo	6.52	X	6.88			



400 METROS

2ª SÉRIE F

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA 87%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:07
INÍCIO 14:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	130	Beatriz Costa	POR	2001	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	3	1:03.60
2	12	Filipa Pigarro	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4	1:03.72
3	212	Matilde Lobo	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2	1:05.86
4	194	Diana Rodrigues	POR	2001	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	5	1:06.44
5	15	Luana Marques	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	6	1:12.16

400 METROS

3ª SÉRIE F

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA 88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:12
INÍCIO 14:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	151	Dania Furk	POR	2000	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	2	1:01.93
2	20	Ruth Raposo	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4	1:02.22
3	105	Carolina Hrytsevyh	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA	3	1:02.48
4	78	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO DE GEOGRAFIA E ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO	5	1:04.93
5	108	Ana Rita Lopes	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	6	1:06.45

400 METROS

4ª SÉRIE F

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA 88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:19
INÍCIO 14:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	103	Inês Alves	POR	2005	Sub23	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	3	57.35
2	29	Diana Sousa	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE ATLÂNTICA	4	58.99
3	57	Eduarda Serafim	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	5	59.65
4	207	Lansiia Dmytriieva	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2	1:00.72
5	183	Sandra sá	POR	2001	Seniores	POLITÉCNICO DO PORTO	6	1:04.02

400 METROS

1ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA 88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:28
INÍCIO 14:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	116	Rafael Anunciação	POR	2002	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	4	51.18
2	73	Henrique Lopes	POR	2001	Seniores	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DA FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA	3	53.61
3	136	Diogo Ramalho	POR	2007	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR	5	54.28
4	52	Simão Teixeira	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	1	58.39
5	171	Rafael Pereira	POR	2004	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	6	1:01.15
	110	Diogo Bastos	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	2	DNS



400 METROS

2ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:34
INÍCIO14:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	226	Tiago Pereira	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2	50.40
2	141	Duarte Ferreira	POR	2003	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	1	52.50
3	21	Samuel Figueira	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4	55.17
4	228	Tiago Morgado	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	6	56.19
5	176	Ivo Seixas	POR	2007	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	3	58.60
	202	Hugo Viegas	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	5	DNF

400 METROS

3ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:39
INÍCIO14:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	197	Êndryl Santos Rodrigues	POR	2000	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	3	52.96
2	200	Gabriel Simões	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	5	54.80
3	34	Henrique Silva	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	6	55.38
4	72	Tomás Melo	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA	2	56.34
5	192	David Fernandes	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	4	57.53
6	138	André Castro	POR	2007	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	1	58.47

400 METROS

4ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:44
INÍCIO14:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	118	Tomás Fernandes	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	6	51.92
2	14	Gabriel Teixeira	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1	52.59
3	9	Daniel Marin	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3	52.68
4	33	Francisco Júlio	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	2	52.77
5	26	Igor Varela	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO ALGARVE	5	54.21
6	28	André Macedo	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE ATLÂNTICA	4	54.43



400 METROS

5ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:49
INÍCIO14:51
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	89	Filipe Marques	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	2	49.38
2	135	Afonso Godinho	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR	4	49.88
3	172	Tiago Pereira	POR	2004	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	5	50.71
4	331	Hugo J Silva	POR	1999	Seniores	A D R ÁGUA DE PENA	3	51.36
5	214	Miguel Costa	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	6	52.37
	96	Rodrigo Ganância	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	1	DNF

3000 METROS

FINAL F

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA87%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:56
INÍCIO15:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	150	Cátia Khvas	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9:49.65
2	109	Beatriz Azevedo	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	9:56.08
3	188	Ana Silva	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	9:56.92
4	185	Anita Alves	POR	2002	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	10:07.67
5	53	Mariana Saltão	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE ÉVORA	10:23.59
6	329	Joana Bagagem	POR	2002	Seniores	EXTRA	10:24.42
7	186	Ana Correia	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	11:10.95
8	88	Erica Dias	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	11:16.20
9	10	Edite Dias	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11:52.61
10	98	Sofia Reis	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	11:53.62
11	74	Rita Cardoso	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DA FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA	11:59.78
12	45	Francisca sá	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	12:32.31



3000 METROS

1ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA88%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:18
INÍCIO15:32
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	102	Dinis Silva	POR	2007	Sub20	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	9:03.61
2	148	Álvaro Taveira	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9:32.31
3	198	Filipe Rocha	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	9:36.41
4	215	Miguel Silveira	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	9:37.28
5	32	Emanuel Tojal	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	9:42.22
6	2	Alfredo Veiga	POR	2004	Sub23	ACADEMIA MILITAR	9:43.25
7	206	José Fontes	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	10:05.14
8	176	Ivo Seixas	POR	2007	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	10:06.86
9	222	Rodrigo Araújo	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	10:08.40
10	159	Manuel Silva	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	10:11.27
11	125	Rúben Félix	POR	2006	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO JEAN PIAGET DE ALMADA	10:12.23
12	85	Jonas Jamin	POR	2001	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR DE ECONOMIA E GESTÃO	10:12.63
13	201	Hélder Soares	POR	1987	V35	UNIVERSIDADE DO PORTO	10:18.07
14	225	Tiago Gaspar	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	10:24.31
15	47	José Trigo	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	10:59.87
16	48	José Soares	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	11:08.50
	171	Rafael Pereira	POR	2004	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	DNF



3000 METROS

2ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA93%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:34
INÍCIO15:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	59	João Azevedo	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	8:17.58
2	107	Alexandre Lucas	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	8:18.87
3	13	Francisco Graça	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8:27.76
4	1	Alexandre Silva	POR	2002	Seniores	ACADEMIA MILITAR	8:30.98
5	76	David Leitão	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA VETERINÁRIA	8:33.76
6	71	Tiago Machado	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA	8:39.29
7	83	Tomás Cerveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	8:50.00
8	158	Luís Garcia	POR	2001	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	8:52.57
9	147	Afonso Antunes	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9:01.41
10	131	Duarte Jacinto	POR	2006	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	9:17.57
11	177	Jorge Silva	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	9:18.42
12	61	José Azevedo	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	9:21.47
13	223	Rui Brochado	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	9:21.93
	134	Rodrigo Baptista	POR	2006	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	DNF
	196	Eduardo Beça	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	DQ

PESO 7,26KG

FINAL

14 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR15:57
INÍCIO16:25
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	40	Tiago Nunes	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	13.82
2	156	Francisco Pereira	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	12.21
3	115	Rafael Pereira	POR	2003	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	11.37
4	41	Valdemar Dantas	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	11.14
5	146	Rodrigo Ferreira	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	10.07
6	160	Nuno Cidade Do Carmo	POR	2002	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9.79

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	40	Tiago Nunes	13.09	13.49	X	12.92	13.47	13.82
2	156	Francisco Pereira	11.78	X	11.93	X	12.21	12.04
3	115	Rafael Pereira	10.15	X	10.57	11.37	10.89	X
4	41	Valdemar Dantas	10.96	X	10.74	11.14	X	11.06
5	146	Rodrigo Ferreira	8.91	9.48	9.68	10.07	9.97	9.78
6	160	Nuno Cidade Do Carmo	9.24	8.91	9.25	9.02	X	9.79



60 METROS

1ª SÉRIE F

14 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA93%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:07
INÍCIO16:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	199	Francisca Viegas	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	6	8.52
2	112	Joana Santos	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	4	8.60
3	68	Rita Martins	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA SUPERIOR ARTÍSTICA DO PORTO	3	8.81
4	190	Beatriz Soares	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	2	9.29
5	117	Susana Flores	POR	1981	V40	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	5	9.47

60 METROS

2ª SÉRIE F

14 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA93%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:12
INÍCIO16:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	62	Clara Guimarães	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	5	8.55
2	78	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO DE GEOGRAFIA E ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO	3	8.56
3	181	Maria Leonor Sampaio	POR	2007	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	4	8.59
4	194	Diana Rodrigues	POR	2001	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	2	8.73
5	56	Carlota Martins	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	6	9.61



COMPRIMENTO

FINAL

14 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR16:16
INÍCIO16:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	119	Ana Beatriz Pereira	POR	2007	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	5.14
2	199	Francisca Viegas	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	4.95
3	182	Mariana Monteiro	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	4.77
4	17	Marta Serra	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4.76
5	121	Lara Geirinhas	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	4.76
6	221	Rita Fernandes	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	4.75
7	216	Mónica Rodrigues	POR	2001	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	4.33
8	217	Oriana Serrão	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	4.01

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	119	Ana Beatriz Pereira	X	4.92	5.05	5.01	5.14	4.92
2	199	Francisca Viegas	4.84	X	4.79	4.91	4.95	4.95
3	182	Mariana Monteiro	4.77	X	X	4.69	4.72	X
4	17	Marta Serra	4.72	4.74	4.76	4.68	4.76	4.51
5	121	Lara Geirinhas	4.74	4.59	4.70	4.45	4.62	4.76
6	221	Rita Fernandes	4.72	4.75	X	X	4.70	X
7	216	Mónica Rodrigues	4.07	4.29	4.30	X	4.33	X
8	217	Oriana Serrão	3.85	3.91	3.88	3.86	4.01	3.76



COMPRIMENTO

FINAL

14 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR16:17
INÍCIO17:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	8	Carolina Ribeiro	POR	2000	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	5.70
2	140	Celina Peneda	POR	2002	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	5.51
3	161	Raquel Lourenço	POR	1996	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	5.42
4	162	Rita Quirino	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	5.32
5	163	Sara Athayde	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	5.28
6	43	Ana Silva	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	5.15
7	63	Matilde Fernandes	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	5.15
8	210	Helena Safta	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	4.99
9	23	Carolina Sousa	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA	4.77

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	8	Carolina Ribeiro	5.60	4.44	5.01	5.51	5.65	5.70
2	140	Celina Peneda	5.47	5.42	5.51	5.25	5.40	X
3	161	Raquel Lourenço	5.37	5.42	5.37	5.40	5.33	X
4	162	Rita Quirino	5.28	5.24	5.24	X	X	5.32
5	163	Sara Athayde	-	4.99	5.28	5.12	5.15	X
6	43	Ana Silva	5.15	X	X	3.66	X	5.14
7	63	Matilde Fernandes	X	4.98	X	4.91	X	5.15
8	210	Helena Safta	4.94	4.99	3.97	4.94	4.95	4.99
9	23	Carolina Sousa	X	X	4.57	4.77	X	X

60 METROS

3ª SÉRIE F

14 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA92%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:17
INÍCIO16:18
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	63	Matilde Fernandes	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	4	8.23
2	20	Ruth Raposo	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2	8.33
3	204	Inês Vieira	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	5	8.445
4	216	Mónica Rodrigues	POR	2001	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	6	8.449
5	203	Inês Ávila	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	3	8.78



60 METROS

4ª SÉRIE F

14 MARÇO 2026

14° C 92%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:20 16:21
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	57	Eduarda Serafim	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	3	7.95	q
2	207	Lansiia Dmytriieva	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2	8.02	q
3	17	Marta Serra	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4	8.06	
4	25	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE ABERTA	5	8.08	
5	16	Maria João Gregório	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	6	8.10	

60 METROS

5ª SÉRIE F

14 MARÇO 2026

14° C 92%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:25 16:26
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	69	Ana Sofia Alves	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA	3	7.60	q
2	30	Carolina Maio	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	2	7.87	q
3	27	Juliana Hinderyckx	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO ALGARVE	5	7.91	q
4	163	Sara Athayde	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	6	8.01	q
5	86	Matilde Simões	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR DE ECONOMIA E GESTÃO	4	8.30	

60 METROS

1ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

14° C 93%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:08 17:09
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	110	Diogo Bastos	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	3	7.29	
2	120	Diogo Monteiro	POR	2006	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	5	7.33	
3	79	João Cruz	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR DE AGRONOMIA	2	7.52	
4	122	Paulo Pereira	POR	2003	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	1	7.62	
	116	Rafael Anunciação	POR	2002	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	4	DNF	
	99	Vasco Simões	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	6	DNF	



60 METROS

2ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

14° C 93%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:14 17:15
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	330	Gonçalo Mendes	POR	1999	Seniores	EXTRA	4	6.87
2	164	Afonso Gomes	POR	2007	Sub20	POLITÉCNICO DE LEIRIA	2	7.36
3	200	Gabriel Simões	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	3	7.82
4	152	Dénis Feliciano	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	6	8.08
5	137	Miguel Barbeiro	POR	2007	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR	5	8.10

60 METROS

3ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

14° C 93%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:18 17:20
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	39	Rodrigo Dias	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	3	7.39
2	129	Rodrigo Menezes	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA	2	7.50
3	197	Êndryl Santos Rodrigues	POR	2000	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	5	7.61
4	90	Gil Jorge	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	4	7.71
5	142	Eluisio Dias	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	6	8.06

60 METROS

4ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

14° C 93%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:22 17:24
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	128	Nuno Lage	POR	2007	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA	4	7.35
2	149	Bruno Gomes	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	6	7.40
3	228	Tiago Morgado	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	5	7.42
4	91	Hugo Tavares	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	2	7.63
	218	Duarte Amorim	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	3	DNS

60 METROS

5ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

14° C 93%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:26 17:28
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	5	Ademola Fagbemi	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3	7.148
2	141	Duarte Ferreira	POR	2003	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	5	7.152
3	54	Martim Estanislau	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE ÉVORA	2	7.28
4	167	Diogo Camacho	POR	2004	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	6	7.29
5	35	João Tomás	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	4	7.82



60 METROS

6ª SÉRIE M

14 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA93%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:30
INÍCIO17:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	168	Ernesto Rodrigues	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	3	6.87	q
2	178	José Ribeiro	POR	2007	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	2	6.92	q
3	193	David Barbosa	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	5	6.94	q
4	213	Miguel Regalo	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	1	7.03	q
5	38	Rodrigo Rito	POR	2000	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	4	7.07	q
6	126	João Macedra	POR	2006	Sub23	INSTITUTO PIAGET VILA NOVA DE GAIA	6	7.137	q

60 METROS

FINAL F

14 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA92%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:41
INÍCIO17:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	69	Ana Sofia Alves	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA	3	7.52	
2	27	Juliana Hinderyckx	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO ALGARVE	2	7.83	
3	30	Carolina Maio	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	4	7.84	
4	57	Eduarda Serafim	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	5	7.95	
5	207	Lansiia Dmytriieva	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	6	8.04	
6	163	Sara Athayde	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	1	8.06	



COMPRIMENTO

FINAL

14 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR18:01
INÍCIO18:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	101	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	7.37
2	226	Tiago Pereira	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	7.18
3	31	Diogo Oliveira	POR	2001	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	7.13
4	66	José Passo	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE TRÁS OS MONTES E ALTO DOURO	6.68
5	227	Tiago Azevedo	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	6.56
6	42	Xavier Tavares	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	6.49
7	157	Francisco Lima	POR	2002	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	6.36
8	60	João Gomes	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	6.15
9	65	Ricardo Costa	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	4.76
	220	Rafael Ornelas	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	101	Bernardo Cunha	7.08	6.98	X	7.18	7.17	7.37
2	226	Tiago Pereira	X	7.18	X	X	X	X
3	31	Diogo Oliveira	X	7.05	5.93	6.72	7.13	7.06
4	66	José Passo	X	6.17	X	6.45	6.60	6.68
5	227	Tiago Azevedo	6.56	6.36	-	6.34	X	6.41
6	42	Xavier Tavares	6.38	6.30	6.49	6.41	6.45	6.35
7	157	Francisco Lima	6.36	X	6.20	6.29	6.31	-
8	60	João Gomes	6.10	6.08	6.13	6.15	X	5.98
9	65	Ricardo Costa	4.76	X	X			
NM	220	Rafael Ornelas	-	-	-			

60 METROS

FINAL M

14 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA92%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:18
INÍCIO18:19
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	178	José Ribeiro	POR	2007	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	3	6.82
2	168	Ernesto Rodrigues	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	4	6.91
3	193	David Barbosa	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	2	6.99
4	126	João Macedra	POR	2006	Sub23	INSTITUTO PIAGET VILA NOVA DE GAIA	1	7.09
5	38	Rodrigo Rito	POR	2000	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	6	7.23
	213	Miguel Regalo	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	5	DNS



3000 MARCHA

FINAL F

15 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA74%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:01
INÍCIO09:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	169	Isa Ferreira	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	14:03.13
2	92	Isabel Luís	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	14:13.65 ~
3	111	Inês Belbute	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	15:19.84
4	179	Juliana M Ferreira	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	17:26.21
	81	Carolina Dias	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	DNS

3000 MARCHA

FINAL M

15 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:31
INÍCIO09:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	11	Eduardo Camarate	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11:44.95
2	123	Tiago Sucena	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	12:11.75 <
3	229	Tomás Linhares	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	13:00.63
4	184	Alex Valente	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	13:32.63

800 METROS

1ª SÉRIE F

15 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:57
INÍCIO10:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	50	Margarida Santos	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	2:25.47
2	12	Filipa Pigarro	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:27.61
3	186	Ana Correia	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:27.94
4	191	Bruna Madureira	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:36.52
5	74	Rita Cardoso	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DA FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA	2:41.41
6	7	Beatriz Marques	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:46.93
7	143	Lara Neves	POR	2007	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	2:55.47



800 METROS

2ª SÉRIE F

15 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:03
INÍCIO10:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	211	Maria Avelino	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:12.73
2	29	Diana Sousa	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE ATLÂNTICA	2:16.38
3	185	Anita Alves	POR	2002	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:18.13
4	170	Margarida Santos	POR	2005	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	2:21.73
5	150	Cátia Khvas	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	2:23.14
6	58	Jael Cohen	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	2:23.40
7	187	Luísa Azevedo	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:32.47

800 METROS

1ª SÉRIE M

15 MARÇO 2026

15° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:09
INÍCIO10:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	80	Tiago Lupi	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS E POLITICAS	2:02.44
2	148	Álvaro Taveira	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	2:11.01
3	215	Miguel Silveira	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:13.53
4	159	Manuel Silva	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	2:13.95
5	206	José Fontes	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:17.90
6	202	Hugo Viegas	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:20.14
7	47	José Trigo	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	2:25.26
8	87	Diogo Pinto	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	2:34.39
9	171	Rafael Pereira	POR	2004	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	2:36.28

800 METROS

2ª SÉRIE M

15 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:15
INÍCIO10:19
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	118	Tomás Fernandes	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	2:01.84
2	28	André Macedo	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE ATLÂNTICA	2:02.50
3	93	João Silva	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	2:06.06
4	21	Samuel Figueira	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:08.85
5	223	Rui Brochado	POR	2006	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:10.15
6	134	Rodrigo Baptista	POR	2006	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	2:14.14
7	176	Ivo Seixas	POR	2007	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	2:18.92
8	195	Dinis Neves	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:30.49
	214	Miguel Costa	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	DNS



800 METROS

3ª SÉRIE M

15 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:20
INÍCIO10:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	102	Dinis Silva	POR	2007	Sub20	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	1:57.65
2	135	Afonso Godinho	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR	1:58.37
3	153	Duarte Lima	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	1:58.92
4	100	Vicente Afonso	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	2:00.45
5	177	Jorge Silva	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	2:03.28
6	34	Henrique Silva	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	2:03.90
7	4	Tomás Pereira	POR	2007	Sub20	ACADEMIA MILITAR	2:06.77
	158	Luís Garcia	POR	2001	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	DNS
	96	Rodrigo Ganância	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	DNS

800 METROS

4ª SÉRIE M

15 MARÇO 2026

15° C
TEMPERATURA75%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:27
INÍCIO10:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	84	David Garcia	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR DE ECONOMIA E GESTÃO	1:53.13
2	18	Nuno Cordeiro	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:55.46
3	6	Afonso Oliveira	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:56.09
4	107	Alexandre Lucas	POR	2005	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	1:56.60
5	196	Eduardo Beça	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	1:56.87
6	26	Igor Varela	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO ALGARVE	1:57.97
7	71	Tiago Machado	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA	1:58.29
8	64	Ricardo Vieira	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	1:59.90
	13	Francisco Graça	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	DNF



4X200 METROS

FINAL F

15 MARÇO 2026

15° C 74%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:48 10:56
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	10207	U.porto	POR	2001	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	3	1:51.03
2	10012	Aac	POR	2006	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4	1:51.04
3	10183	P.porto	POR	2007	Seniores	POLITÉCNICO DO PORTO	2	1:55.44
4	10045	Aaubi	POR	2008	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	6	2:02.49
5	10108	Ipc	POR	2005	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	5	2:02.96

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	10207	MÓNICA RODRIGUES	INÊS VIEIRA	RITA FERNANDES	LANSIIA DMYTRIIEVA
2	10012	MARIA JOÃO GREGÓRIO	MARTA SERRA	RUTH RAPOSO	FILIPA PIGARRO
3	10183	MARIA LEONOR SAMPAIO	MARIANA MONTEIRO	JULIANA M FERREIRA	SANDRA SÁ
4	10045	JOANA DINIS	MARGARIDA SANTOS	SARA BAETA	FRANCISCA SÁ
5	10108	JOANA SANTOS	SUSANA FLORES	LARA RODRIGUES	ANA RITA LOPES

4X200 METROS

1ª SÉRIE M

15 MARÇO 2026

15° C 75%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:00 11:03
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	10116	Ipc	POR	2004	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	4	1:35.58
2	10149	Nova	POR	2002	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	3	1:38.59
	10197	U.porto	POR	2006	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	5	DNF

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	10116	DIOGO BASTOS	TOMÁS FERNANDES	ALEXANDRE LUCAS	RAFAEL ANUNCIAÇÃO
2	10149	FRANCISCO LIMA	DÉNIS FELICIANO	NUNO CIDADE DO CARMO	BRUNO GOMES
	10197	GABRIEL SIMÕES	HUGO VIEGAS	TIAGO AZEVEDO	ÊNDRYL SANTOS RODRIGUES

4X200 METROS

2ª SÉRIE M

15 MARÇO 2026

15° C 75%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:09 11:14
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	10193	U.porto	POR	2004	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	2	1:31.20
2	10173	P.leiria	POR	2006	Seniores	POLITÉCNICO DE LEIRIA	3	1:31.27
3	10013	Aac	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4	1:34.86
4	10035	Aauav	POR	2006	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	5	1:38.90

Posição	Dorsal	1	2	3	4
1	10193	DAVID FERNANDES	TIAGO MORGADO	MIGUEL COSTA	DAVID BARBOSA
2	10173	ERNESTO RODRIGUES	DIOGO CAMACHO	TIAGO PEREIRA	TIAGO GOMES
3	10013	ADEMOLA FAGBEMI	DANIEL MARIN	AFONSO OLIVEIRA	FRANCISCO GRAÇA
4	10035	MICAEL SANTOS	HENRIQUE SILVA	RODRIGO DIAS	JOÃO TOMÁS



TRIPLO

FINAL

15 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR11:29 12:18
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	124	Beatriz Barrenho	POR	2006	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO JEAN PIAGET DE ALMADA	12.28
2	24	Milena Lucena	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ	11.70
3	82	Sofia Quintino	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	11.64
4	154	Elena Furk	POR	2003	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	11.16
5	162	Rita Quirino	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	11.16
6	210	Helena Safta	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	10.35
7	3	Bruna Ferreira	POR	2005	Sub23	ACADEMIA MILITAR	10.25

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	124	Beatriz Barrenho	12.07	12.06	12.05	12.06	X	12.28
2	24	Milena Lucena	11.33	11.41	11.58	11.70	11.48	X
3	82	Sofia Quintino	11.40	11.64	X	11.60	X	11.64
4	154	Elena Furk	10.97	11.08	10.92	11.16	11.10	10.83
5	162	Rita Quirino	10.90	11.01	11.16	X	X	10.93
6	210	Helena Safta	10.26	10.35	10.32	X	10.18	X
7	3	Bruna Ferreira	X	X	X	10.25	10.09	10.11

60 BAR (1,06)

1ª SÉRIE M

15 MARÇO 2026

15° C 73%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR11:29 11:30
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	332	Afonso Fernandes	POR	2006	Sub23	EXTRA	5	8.69	q
2	60	João Gomes	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	4	9.09	q
3	205	João Zamith	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	3	9.14	q

TRIPLO

FINAL

15 MARÇO 2026

COBERTA
INDOOR11:31 12:03
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	226	Tiago Pereira	POR	2005	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	14.81
2	19	Ricardo Santos	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	13.74
3	175	Duarte Pinto	POR	2006	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	13.51
4	120	Diogo Monteiro	POR	2006	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	13.38

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	226	Tiago Pereira	14.63	14.36	14.26	-	X	14.81
2	19	Ricardo Santos	12.79	13.19	12.34	13.59	13.74	13.71
3	175	Duarte Pinto	13.38	-	X	13.40	X	13.51
4	120	Diogo Monteiro	13.05	13.38	13.21	11.89	12.58	11.69



60 BAR (1,06)

2ª SÉRIE M

15 MARÇO 2026

15° C 73%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR11:35 11:38
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	127	Rafael M. Santos	POR	2005	Sub23	INSTITUTO PIAGET VILA NOVA DE GAIA	3	8.09	q
2	44	António Santos	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	2	8.99	q
	178	José Ribeiro	POR	2007	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	5	DNF	
	101	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	4	DNS	

60 BAR (0,84)

1ª SÉRIE F

15 MARÇO 2026

16° C 71%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR11:44 11:45
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	151	Dania Furk	POR	2000	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	4	9.78	q
2	224	Simone Morim	POR	2007	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	3	9.96	
3	56	Carlota Martins	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	2	11.52	
4	51	Sara Baeta	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	5	12.75	

60 BAR (0,84)

2ª SÉRIE F

15 MARÇO 2026

16° C 71%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR11:51 11:52
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	161	Raquel Lourenço	POR	1996	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	3	8.76	q
2	8	Carolina Ribeiro	POR	2000	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4	8.84	q
3	140	Celina Peneda	POR	2002	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	2	8.85	q
4	106	Mariana Tavares	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA	5	8.98	q
5	36	Maria Luís Silva	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	6	9.29	q

60 BAR (0,84)

FINAL F

15 MARÇO 2026

16° C 72%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR12:25 12:25
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	161	Raquel Lourenço	POR	1996	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	4	8.63	
2	8	Carolina Ribeiro	POR	2000	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3	8.72	
3	140	Celina Peneda	POR	2002	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	5	8.92	
4	106	Mariana Tavares	POR	2004	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA	2	9.09	
5	36	Maria Luís Silva	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	1	9.60	
6	151	Dania Furk	POR	2000	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	6	9.82	



60 BAR (1,06)

FINAL M

15 MARÇO 2026

17° C
TEMPERATURA71%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR12:34
INÍCIO12:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	127	Rafael M. Santos	POR	2005	Sub23	INSTITUTO PIAGET VILA NOVA DE GAIA	4	8.00
2	44	António Santos	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	3	8.86
3	60	João Gomes	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	2	9.094
4	205	João Zamith	POR	2004	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	5	9.098
	332	Afonso Fernandes	POR	2006	Sub23	EXTRA	6	DNS



CLASSIFICAÇÕES

Camp. Nacional Universitário

ALTURA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	144	Marta Lisboeta	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	1.66
2	140	Celina Peneda	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	1.63
3	8	Carolina Ribeiro	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.63
4	121	Lara Geirinhas	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	1.55
5	75	Raquel Conceição	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA	1.55
6	132	Mariana Ribeiro	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	1.55
7	36	Maria Luís Silva	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	1.50
8	77	Joana Rosa	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA VETERINÁRIA	1.50

ALTURA (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	31	Diogo Oliveira	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	2.00
2	157	Francisco Lima	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	1.90
3	175	Duarte Pinto	POR	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	1.90
4	66	José Passo	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE TRÁS OS MONTES E ALTO DOURO	1.90
5	173	Tiago Gomes	POR	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	1.85
6	19	Ricardo Santos	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.85
7	60	João Gomes	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	1.70
	230	Vicente Martins	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	NM



VARA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	155	Filipa Dinis	POR	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	3.40
2	94	Marta Semblano	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	3.10
3	166	Daniela Taralunga	POR	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	3.10
4	180	Leonor Suzano	POR	Seniores	POLITÉCNICO DO PORTO	2.95
5	104	Laurinda Moreira	POR	Sub23	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	2.95
6	119	Ana Beatriz Pereira	POR	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	2.80
6	190	Beatriz Soares	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	2.80
6	209	Maria França	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2.80
9	182	Mariana Monteiro	POR	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	2.65
	189	Ana Araújo	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	NM

VARA (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	97	Rodrigo Alcobia	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	4.90
2	114	Pedro Fernandes	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	4.75
3	101	Bernardo Cunha	POR	Sub23	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	4.60
4	178	José Ribeiro	POR	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	3.85
5	220	Rafael Ornelas	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	3.85
6	227	Tiago Azevedo	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	3.55
7	37	Micael Santos	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	3.25



PESO 4KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	174	Vera Goucha	POR	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	11.13
2	219	Petra Sillankorva	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	10.46
3	117	Susana Flores	POR	V40	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	10.38
4	3	Bruna Ferreira	POR	Sub23	ACADEMIA MILITAR	10.21
5	133	Raquel Gonçalves	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	9.81
6	161	Raquel Lourenço	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9.09
7	224	Simone Morim	POR	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	8.84
8	139	Ariana Ferreira	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	8.58
9	95	Raquel Figueira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	8.32
10	49	Luana Figueira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	8.29
11	22	Maria Manuel Brito	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA FACULDADE DE DIREITO DE LISBOA	8.23
12	67	Stacy Canossa	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE TRÁS OS MONTES E ALTO DOURO	7.86
13	51	Sara Baeta	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	7.26
14	68	Rita Martins	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA SUPERIOR ARTÍSTICA DO PORTO	7.10
15	189	Ana Araújo	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	6.88



400 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	103	Inês Alves	POR	Sub23	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	57.35
2	29	Diana Sousa	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE ATLÂNTICA	58.99
3	57	Eduarda Serafim	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	59.65
4	207	Lansiia Dmytriieva	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	1:00.72
5	151	Dania Furk	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	1:01.93
6	20	Ruth Raposo	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:02.22
7	105	Carolina Hrytsevych	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA	1:02.48
8	130	Beatriz Costa	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	1:03.60
9	50	Margarida Santos	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	1:03.63
10	12	Filipa Pigarro	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:03.72
11	183	Sandra Sá	POR	Seniores	POLITÉCNICO DO PORTO	1:04.02
12	78	Andreia Pacheco	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO DE GEOGRAFIA E ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO	1:04.93
13	46	Joana Dinis	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	1:05.30
14	212	Matilde Lobo	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	1:05.86
15	194	Diana Rodrigues	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	1:06.44
16	108	Ana Rita Lopes	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	1:06.45
17	191	Bruna Madureira	POR	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	1:08.28
18	15	Luana Marques	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:12.16
19	208	Francisca Trancoso	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	1:14.99
20	113	Lara Rodrigues	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	1:20.10

400 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	89	Filipe Marques	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	49.38
2	135	Afonso Godinho	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR	49.88
3	226	Tiago Pereira	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	50.40
4	172	Tiago Pereira	POR	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	50.71
5	116	Rafael Anunciação	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	51.18
6	331	Hugo J Silva	POR	Seniores	A D R ÁGUA DE PENA	51.36

15/03/2026 13:13:43 (4002)

Página 28

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
7	118	Tomás Fernandes	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	51.92
8	214	Miguel Costa	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	52.37
9	14	Gabriel Teixeira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	52.59
10	9	Daniel Marin	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	52.68
11	33	Francisco Júlio	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	52.77
12	197	Êndryl Santos Rodrigues	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	52.96
13	73	Henrique Lopes	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DA FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA	53.61
14	26	Igor Varela	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO ALGARVE	54.21
15	136	Diogo Ramalho	POR	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR	54.28
16	28	André Macedo	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE ATLÂNTICA	54.43
17	200	Gabriel Simões	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	54.80
18	21	Samuel Figueira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	55.17
19	34	Henrique Silva	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	55.38
20	228	Tiago Morgado	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	56.19
21	72	Tomás Melo	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA	56.34
22	192	David Fernandes	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	57.53
23	52	Simão Teixeira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	58.39
24	138	André Castro	POR	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	58.47
25	176	Ivo Seixas	POR	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	58.60
26	171	Rafael Pereira	POR	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	1:01.15
	96	Rodrigo Ganância	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	DNF
	202	Hugo Viegas	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	DNF
	110	Diogo Bastos	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	DNS



3000 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	150	Cátia Khvas	POR	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9:49.65
2	109	Beatriz Azevedo	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	9:56.08
3	188	Ana Silva	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	9:56.92
4	185	Anita Alves	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	10:07.67
5	53	Mariana Saltão	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE ÉVORA	10:23.59
6	186	Ana Correia	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	11:10.95
7	88	Erica Dias	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	11:16.20
8	10	Edite Dias	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11:52.61
9	98	Sofia Reis	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	11:53.62
10	74	Rita Cardoso	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DA FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA	11:59.78
11	45	Francisca sá	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	12:32.31

3000 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	59	João Azevedo	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	8:17.58
2	107	Alexandre Lucas	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	8:18.87
3	13	Francisco Graça	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8:27.76
4	1	Alexandre Silva	POR	Seniores	ACADEMIA MILITAR	8:30.98
5	76	David Leitão	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA VETERINÁRIA	8:33.76
6	71	Tiago Machado	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA	8:39.29
7	83	Tomás Cerveira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	8:50.00
8	158	Luís Garcia	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	8:52.57
9	147	Afonso Antunes	POR	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9:01.41
10	102	Dinis Silva	POR	Sub20	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	9:03.61
11	131	Duarte Jacinto	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	9:17.57
12	177	Jorge Silva	POR	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	9:18.42

15/03/2026 13:13:44 (4002)

Página 30

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
13	61	José Azevedo	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	9:21.47
14	223	Rui Brochado	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	9:21.93
15	148	Álvaro Taveira	POR	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9:32.31
16	198	Filipe Rocha	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	9:36.41
17	215	Miguel Silveira	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	9:37.28
18	32	Emanuel Tojal	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	9:42.22
19	2	Alfredo Veiga	POR	Sub23	ACADEMIA MILITAR	9:43.25
20	206	José Fontes	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	10:05.14
21	176	Ivo Seixas	POR	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	10:06.86
22	222	Rodrigo Araújo	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	10:08.40
23	159	Manuel Silva	POR	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	10:11.27
24	125	Rúben Félix	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO JEAN PIAGET DE ALMADA	10:12.23
25	85	Jonas Jamin	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR DE ECONOMIA E GESTÃO	10:12.63
26	201	Hélder Soares	POR	V35	UNIVERSIDADE DO PORTO	10:18.07
27	225	Tiago Gaspar	POR	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	10:24.31
28	47	José Trigo	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	10:59.87
29	48	José Soares	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	11:08.50
	134	Rodrigo Baptista	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	DNF
	171	Rafael Pereira	POR	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	DNF
	196	Eduardo Beça	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	DQ

PESO 7,26KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	40	Tiago Nunes	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	13.82
2	156	Francisco Pereira	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	12.21
3	115	Rafael Pereira	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	11.37
4	41	Valdemar Dantas	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	11.14
5	146	Rodrigo Ferreira	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	10.07
6	160	Nuno Cidade Do Carmo	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9.79



COMPRIMENTO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	8	Carolina Ribeiro	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	5.70
2	140	Celina Peneda	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	5.51
3	161	Raquel Lourenço	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	5.42
4	162	Rita Quirino	POR	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	5.32
5	163	Sara Athayde	POR	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	5.28
6	43	Ana Silva	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	5.15
7	63	Matilde Fernandes	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	5.15
8	119	Ana Beatriz Pereira	POR	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	5.14
9	210	Helena Safta	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	4.99
10	199	Francisca Viegas	POR	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	4.95
11	182	Mariana Monteiro	POR	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	4.77
12	23	Carolina Sousa	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA	4.77
13	17	Marta Serra	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4.76
14	121	Lara Geirinhas	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	4.76
15	221	Rita Fernandes	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	4.75
16	216	Mónica Rodrigues	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	4.33
17	217	Oriana Serrão	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	4.01



COMPRIMENTO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	101	Bernardo Cunha	POR	Sub23	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	7.37
2	226	Tiago Pereira	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	7.18
3	31	Diogo Oliveira	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	7.13
4	66	José Passo	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE TRÁS OS MONTES E ALTO DOURO	6.68
5	227	Tiago Azevedo	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	6.56
6	42	Xavier Tavares	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	6.49
7	157	Francisco Lima	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	6.36
8	60	João Gomes	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	6.15
9	65	Ricardo Costa	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	4.76
	220	Rafael Ornelas	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	NM

60 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	69	Ana Sofia Alves	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA	7.52
2	27	Juliana Hinderyckx	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO ALGARVE	7.83
3	30	Carolina Maio	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	7.84
4	57	Eduarda Serafim	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	7.95
5	207	Lansiia Dmytriieva	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	8.04
6	163	Sara Athayde	POR	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	8.06

60 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	178	José Ribeiro	POR	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	6.82
2	168	Ernesto Rodrigues	POR	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	6.91
3	193	David Barbosa	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	6.99
4	126	João Macedra	POR	Sub23	INSTITUTO PIAGET VILA NOVA DE GAIA	7.09
5	38	Rodrigo Rito	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	7.23
	213	Miguel Regalo	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	DNS



3000 MARCHA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	169	Isa Ferreira	POR	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	14:03.13
2	92	Isabel Luís	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	14:13.65
3	111	Inês Belbute	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	15:19.84
4	179	Juliana M Ferreira	POR	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	17:26.21
	81	Carolina Dias	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	DNS

3000 MARCHA (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	11	Eduardo Camarate	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11:44.95
2	123	Tiago Sucena	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	12:11.75
3	229	Tomás Linhares	POR	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	13:00.63
4	184	Alex Valente	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	13:32.63

800 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	211	Maria Avelino	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:12.73
2	29	Diana Sousa	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE ATLÂNTICA	2:16.38
3	185	Anita Alves	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:18.13
4	170	Margarida Santos	POR	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	2:21.73
5	150	Cátia Khvas	POR	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	2:23.14
6	58	Jael Cohen	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	2:23.40
7	50	Margarida Santos	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	2:25.47
8	12	Filipa Pigarro	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:27.61
9	186	Ana Correia	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:27.94
10	187	Luísa Azevedo	POR	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:32.47
11	191	Bruna Madureira	POR	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:36.52
12	74	Rita Cardoso	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DA FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA	2:41.41
13	7	Beatriz Marques	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:46.93
14	143	Lara Neves	POR	Sub20	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	2:55.47

800 METROS (MASCULINO)

15/03/2026 13:13:46 (4002)

Página 34

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	84	David Garcia	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR DE ECONOMIA E GESTÃO	1:53.13
2	18	Nuno Cordeiro	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:55.46
3	6	Afonso Oliveira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:56.09
4	107	Alexandre Lucas	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	1:56.60
5	196	Eduardo Beça	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	1:56.87
6	102	Dinis Silva	POR	Sub20	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	1:57.65
7	26	Igor Varela	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO ALGARVE	1:57.97
8	71	Tiago Machado	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA	1:58.29
9	135	Afonso Godinho	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR	1:58.37
10	153	Duarte Lima	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	1:58.92
11	64	Ricardo Vieira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	1:59.90
12	100	Vicente Afonso	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	2:00.45
13	118	Tomás Fernandes	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	2:01.84
14	80	Tiago Lupi	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS E POLITICAS	2:02.44
15	28	André Macedo	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE ATLÂNTICA	2:02.50
16	177	Jorge Silva	POR	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	2:03.28
17	34	Henrique Silva	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	2:03.90
18	93	João Silva	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	2:06.06
19	4	Tomás Pereira	POR	Sub20	ACADEMIA MILITAR	2:06.77
20	21	Samuel Figueira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:08.85
21	223	Rui Brochado	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:10.15
22	148	Álvaro Taveira	POR	Sub23	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	2:11.01
23	215	Miguel Silveira	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:13.53
24	159	Manuel Silva	POR	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	2:13.95
25	134	Rodrigo Baptista	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM	2:14.14
26	206	José Fontes	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:17.90
27	176	Ivo Seixas	POR	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	2:18.92

15/03/2026 13:13:47 (4002)

Página 35



Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
28	202	Hugo Viegas	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:20.14
29	47	José Trigo	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	2:25.26
30	195	Dinis Neves	POR	Sub20	UNIVERSIDADE DO PORTO	2:30.49
31	87	Diogo Pinto	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	2:34.39
32	171	Rafael Pereira	POR	Sub23	POLITÉCNICO DE LEIRIA	2:36.28
	13	Francisco Graça	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	DNF
	96	Rodrigo Ganância	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO	DNS
	214	Miguel Costa	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	DNS
	158	Luís Garcia	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	DNS

4X200 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	10207	U.porto	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	1:51.03
2	10012	Aac	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:51.04
3	10183	P.porto	POR	Seniores	POLITÉCNICO DO PORTO	1:55.44
4	10045	Aaubi	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	2:02.49
5	10108	Ipc	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	2:02.96

4X200 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	10193	U.porto	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	1:31.20
2	10173	P.leiria	POR	Seniores	POLITÉCNICO DE LEIRIA	1:31.27
3	10013	Aac	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:34.86
4	10116	Ipc	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA	1:35.58
5	10149	Nova	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	1:38.59
6	10035	Aauav	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	1:38.90
	10197	U.porto	POR	Seniores	UNIVERSIDADE DO PORTO	DNF



TRIPLO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	124	Beatriz Barrenho	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO JEAN PIAGET DE ALMADA	12.28
2	24	Milena Lucena	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ	11.70
3	82	Sofia Quintino	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO ISCTE - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	11.64
4	154	Elena Furk	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	11.16
5	162	Rita Quirino	POR	Sub20	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	11.16
6	210	Helena Safta	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	10.35
7	3	Bruna Ferreira	POR	Sub23	ACADEMIA MILITAR	10.25

TRIPLO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	226	Tiago Pereira	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	14.81
2	19	Ricardo Santos	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	13.74
3	175	Duarte Pinto	POR	Sub23	POLITÉCNICO DO PORTO	13.51
4	120	Diogo Monteiro	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO	13.38

60 BAR (1,06) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	127	Rafael M. Santos	POR	Sub23	INSTITUTO PIAGET VILA NOVA DE GAIA	8.00
3	44	António Santos	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	8.86
6	60	João Gomes	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	9.094
7	205	João Zamith	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	9.098

60 BAR (1,06) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
2	127	Rafael M. Santos	POR	Sub23	INSTITUTO PIAGET VILA NOVA DE GAIA	8.09
4	44	António Santos	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR	8.99
5	60	João Gomes	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO	9.09
8	205	João Zamith	POR	Sub23	UNIVERSIDADE DO PORTO	9.14
	178	José Ribeiro	POR	Sub20	POLITÉCNICO DO PORTO	DNF
	101	Bernardo Cunha	POR	Sub23	FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA	DNS



60 BAR (0,84) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	161	Raquel Lourenço	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	8.63
2	8	Carolina Ribeiro	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.72
3	140	Celina Peneda	POR	Seniores	INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO	8.92
4	106	Mariana Tavares	POR	Sub23	INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA	9.09
5	36	Maria Luís Silva	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	9.60
6	151	Dania Furk	POR	Seniores	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	9.82



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
A.MILITAR	Academia Militar		5	4	3	3	2	1
AAC	Associação Académica De Coimbra		28	17	13	9	15	8
AAFDL	Associação Académica Da Faculdade De Direito De Lisboa		1	1	0	0	1	1
AAIPB	Associação Académica Do Instituto Politécnico De Bragança		1	1	0	0	1	1
AAIUEM	Associação Académica Do Instituto Universitário Egas Moniz		1	1	0	0	1	1
AAUAB	Associação Académica Da Universidade Aberta		1	1	0	0	1	1
AAUALG	Associação Académica Da Universidade Do Algarve		4	2	2	1	2	1
AAUATLÂNTICA	Associação Académica Da Universidade Atlântica		4	2	2	1	2	1
AAUAV	Associação Académica Da Universidade De Aveiro	Outras Fed.	20	13	15	11	5	2
AAUBI	Associação Académica Da Universidade Da Beira Interior		15	10	6	4	9	6
AAUE	Associação Académica Da Universidade De Évora		2	2	1	1	1	1
AAUMINHO	Associação Académica Da Universidade Do Minho		17	10	8	5	9	5
AAUTAD	Associação Académica Da Universidade De Trás Os Montes E Alto Douro		3	2	2	1	1	1
ADRAP	A D R Água De Pena	Madeira	1	1	1	1	0	0
AEESAP	Associação De Estudantes Da Escola Superior Artística Do Porto		2	1	0	0	2	1
AEESSEL	Associação De Estudantes Da Escola Superior De Enfermagem De Lisboa		2	1	0	0	2	1
AEFCL	Associação De Estudantes Da Faculdade De Ciências Da Universidade De Lisboa		3	2	3	2	0	0
AEFMH	Associação Dos Estudantes Da Faculdade De Motricidade Humana		3	2	1	1	2	1
AEFML	Associação De Estudantes Da Faculdade De Medicina De Lisboa		1	1	0	0	1	1
AEFMV	Associação De Estudantes Da Faculdade De Medicina Veterinária		2	2	1	1	1	1
AEIGOT	Associação De Estudantes Do Instituto De Geografia E Ordenamento Do Território		2	1	0	0	2	1



Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AEISA	Associação Dos Estudantes Do Instituto Superior De Agronomia		1	1	1	1	0	0
AEISCSP	Associação De Estudantes Do Instituto Superior De Ciências Sociais E Políticas		1	1	1	1	0	0
AEISCTE-IUL	Associação De Estudantes Do Iscte - Instituto Universitário De Lisboa		3	3	1	1	2	2
AEISEG	Associação De Estudantes Do Instituto Superior De Economia E Gestão		3	3	2	2	1	1
AEIST	Associação Dos Estudantes Do Instituto Superior Técnico		15	14	10	9	5	5
EXTRA	Extra		4	3	3	2	1	1
FAIPL	Federação Académica Do Instituto Politécnico De Lisboa		7	4	5	2	2	2
IPBEJA	Instituto Politécnico De Beja		3	2	0	0	3	2
IPC	Instituto Politécnico De Coimbra		19	12	11	6	8	6
IPCBRANC O	Instituto Politécnico De Castelo Branco		8	5	4	3	4	2
IPIAGET-ALMADA	Instituto Politécnico Jean Piaget De Almada		2	2	1	1	1	1
IPIAGET-VNG	Instituto Piaget Vila Nova De Gaia		4	2	4	2	0	0
IPMAIA	Instituto Politécnico Da Maia		2	2	2	2	0	0
IPSANTARÉM	Instituto Politécnico De Santarém		6	5	3	2	3	3
IPTOMAR	Instituto Politécnico De Tomar		4	3	4	3	0	0
IPVC	Instituto Politécnico De Viana Do Castelo		12	8	5	4	7	4
NOVA	Universidade Nova De Lisboa		31	17	15	10	16	7
P.LEIRIA	Politécnico De Leiria		14	10	10	6	4	4
P.PORTO	Politécnico Do Porto		18	9	11	4	7	5
U.PORTO	Universidade Do Porto		78	47	43	25	35	22
Total			353	230	194	127	159	103

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB20	198	45	90	22	108	23
SUB23	552	127	348	76	204	51
Seniores	300	65	141	33	159	32
V35	3	1	3	1	0	0
V40	6	1	0	0	6	1
Total	353	230	194	127	159	103