



SPRINT

1ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

13° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:49 09:52
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1978	Ana Sol	POR	2015	INFAF	AE CARDOSO LOPES	6.50	q
2	1974	Valentyna Dziuba	POR	2015	INFAF	AE ALMEIDA GARRETT	6.83	q
3	1832	Filipa Oliveira	POR	2015	INFAF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.90	q
4	1720	Maria Ferreira	POR	2015	INFAF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.95	q
5	1694	Melanie Pacheco	POR	2015	INFAF	AE PAÇO DE ARCOS	6.95	q
6	1594	Raíssa Rosa	POR	2015	INFAF	AE ALFORNELOS	7.07	q
7	2021	Joceline Martins	POR	2015	INFAF	AE MÃES D' ÁGUA	7.56	
8	1866	Luiza Andrade	POR	2015	INFAF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	8.76	

SPRINT

2ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

13° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:52 09:54
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1772	Matilde Monteiro Ferreira	POR	2015	INFAF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.73	q
2	1518	Ana Clara Macedo	POR	2015	INFAF	AE AQUILINO RIBEIRO	6.85	q
3	1837	Letícia Rodrigues	POR	2015	INFAF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.98	q
4	1796	Leonor Silva	POR	2015	INFAF	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	7.03	q
5	1954	Beatriz Cal	POR	2015	INFAF	AE ALMEIDA GARRETT	7.06	
6	1586	Leonor Martins	POR	2015	INFAF	AE ALFORNELOS	7.12	
7	2019	Herminia Veiga	POR	2015	INFAF	AE MÃES D' ÁGUA	7.37	
8	1548	Leonor Limas	POR	2015	INFAF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	7.40	

SPRINT

3ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

13° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:54 09:56
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1771	Matilde Ferreira	POR	2015	INFAF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.74	q
2	1690	Luma Cecílio	POR	2015	INFAF	AE PAÇO DE ARCOS	7.04	q
3	1533	Beatriz Antunes	POR	2015	INFAF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	7.18	
4	1891	Emma Cândido	POR	2015	INFAF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	7.25	
5	1645	Caetana Pereira	POR	2015	INFAF	AE IBN MUCANA	7.32	
6	1520	Beatriz Vinhais	POR	2015	INFAF	AE AQUILINO RIBEIRO	7.49	
7	1795	Leonor Arsénio	POR	2015	INFAF	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	7.50	
8	1810	Matilde Henriques	POR	2015	INFAF	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	9.57	



Comunicado de Resultados

COMPLEXO DESPORTIVO DO REAL SPORT CLUBE - SINTRA

2612048

SPRINT

4ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR09:56
INÍCIO09:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1875	Bianca Silva	POR	2015	INFAF	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.82	q
2	1577	Thalit Domingues	POR	2015	INFAF	AE CONDE DE OEIRAS	7.20	
3	2001	Ester Gomes	POR	2015	INFAF	AE D. JOÃO V	7.33	
4	1748	Mariana Quade	POR	2015	INFAF	AE DE SÃO BRUNO	7.41	
5	1502	Beatriz Lopes	POR	2015	INFAF	AE ALAPRAIA	7.60	
6	2041	Yasmin Miglietti	POR	2015	INFAF	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	8.12	

SPRINT

5ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:00
INÍCIO10:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1505	Chi Yim	POR	2015	INFAF	AE ALAPRAIA	6.75	q
2	1556	Camila Borges	POR	2015	INFAF	AE CONDE DE OEIRAS	6.80	q
3	1995	Aliana Gonçalves	POR	2015	INFAF	AE D. JOÃO V	7.06	q
4	1644	Bruna Raposo	POR	2015	INFAF	AE IBN MUCANA	7.12	
5	1887	Andrea Mendoza	POR	2015	INFAF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	7.37	

SPRINT

1ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:02
INÍCIO10:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1962	Lucas Lopes	POR	2015	INFAM	AE ALMEIDA GARRETT	6.684	q
2	1553	Rodrigo Madureira	POR	2015	INFAM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.69	q
3	1827	Eliei João	POR	2015	INFAM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.718	q
4	1712	Gabriel Figueiredo	POR	2015	INFAM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.863	
5	1800	Mateus Teodoro	POR	2015	INFAM	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	7.096	
6	1872	Theo Melgaço	POR	2015	INFAM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	7.328	
7	1751	Vasco Carvalho	POR	2015	INFAM	AE DE SÃO BRUNO	7.48	
8	1574	Rodrigo Garcia	POR	2015	INFAM	AE CONDE DE OEIRAS	7.583	



Comunicado de Resultados

SPRINT

2ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:05
INÍCIO10:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1848	Omar Djedjú	POR	2015	INFAM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.38	q
2	1647	Deivid Fernandes	POR	2015	INFAM	AE IBN MUCANA	6.659	q
3	1529	Marcelo Barros	POR	2015	INFAM	AE AQUILINO RIBEIRO	6.71	q
4	1588	Martin Santos	POR	2015	INFAM	AE ALFORNELOS	6.756	q
5	1907	Tiago Mendes	POR	2015	INFAM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.823	
6	1752	Vasco Melo	POR	2017	INFAM	AE DE SÃO BRUNO	7.09	
7	1802	Vicente Prete	POR	2015	INFAM	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	7.197	
8	1970	Santiago Manteigas	POR	2015	INFAM	AE ALMEIDA GARRETT	7.543	

SPRINT

3ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:07
INÍCIO10:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1804	Francesco Madeira	POR	2015	INFAM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.28	q
2	1900	Miguel Faria	POR	2015	INFAM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.715	q
3	1879	Diogo Moura	POR	2015	INFAM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.778	q
4	1605	Davi Fonseca	POR	2015	INFAM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	6.838	
5	2040	Vanjulino Dungle	POR	2015	INFAM	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	7.078	
6	1560	Diogo Norte	POR	2015	INFAM	AE CONDE DE OEIRAS	7.091	
7	1649	Gabriel Figueiredo	POR	2015	INFAM	AE IBN MUCANA	7.464	
8	1948	Miguel Manso	POR	2015	INFAM	JOSE CARDOSO PIRES	7.507	

SPRINT

4ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

13° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:09
INÍCIO10:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1583	Isaac Ferreira	POR	2015	INFAM	AE ALFORNELOS	6.534	q
2	1770	Mateus Lourenço	POR	2015	INFAM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.546	q
3	1542	Guilherme Fernandes	POR	2015	INFAM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.705	q
4	1998	David Dias	POR	2015	INFAM	AE D. JOÃO V	6.82	q
5	1637	Rodrigo Leal	POR	2015	INFAM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	7.052	
6	1880	Essanju Candele	POR	2015	INFAM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	7.186	



Comunicado de Resultados

SPRINT

5ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:16
INÍCIO10:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1728	Vicente Barata	POR	2015	INFAM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.563 q
2	1687	Francisco Pires	POR	2015	INFAM	AE PAÇO DE ARCOS	6.603 q
3	1773	Rodrigo Camacho	POR	2015	INFAM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.879
4	1522	Dinis Castelo	POR	2015	INFAM	AE AQUILINO RIBEIRO	6.951
5	1503	Bernardo Teixeira	POR	2015	INFAM	AE ALAPRAIA	7.037
6	2004	Jailson Semedo	POR	2015	INFAM	AE D. JOÃO V	7.286

SPRINT

6ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:17
INÍCIO10:19
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1857	Elin Garcia	POR	2013	INFBF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	6.447 q
2	1567	Julia Lopes	POR	2014	INFBF	AE CONDE DE OEIRAS	6.558 q
3	1534	Beatriz Moreira	POR	2014	INFBF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.568 q
4	1801	Thaemmily Santos	POR	2013	INFBF	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	6.836
5	2013	Aline Monteiro	POR	2014	INFBF	AE MÃES D' ÁGUA	6.881
6	1743	Letícia Romero	POR	2014	INFBF	AE DE SÃO BRUNO	6.889
7	2007	Keysy Pereira	POR	2013	INFBF	AE D. JOÃO V	6.90
8	2036	Paloma Brites	POR	2014	INFBF	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	7.075

SPRINT

7ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:20
INÍCIO10:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1543	Inês Antono	POR	2014	INFBF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.501 q
2	1885	Matilde Salgueiro	POR	2013	INFBF	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.628 q
3	1964	Mariia Dziuba	POR	2013	INFBF	AE ALMEIDA GARRETT	6.677
4	1778	Cristiane Gregório	POR	2013	INFBF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	6.696
5	2038	Rafaela Buraga	POR	2014	INFBF	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	6.725
6	2009	Paula có	POR	2013	INFBF	AE D. JOÃO V	6.90
7	1561	Elisa Domingues	POR	2014	INFBF	AE CONDE DE OEIRAS	6.914
8	1658	Matilde Dias	POR	2014	INFBF	AE IBN MUCANA	7.645



Comunicado de Resultados

COMPLEXO DESPORTIVO DO REAL SPORT CLUBE - SINTRA

2612048

SPRINT

8ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:22
INÍCIO10:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1839	Lueje Sermão	POR	2013	INFBF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.288 q
2	1787	Princess Cavitenio	POR	2013	INFBF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	6.442 q
3	1663	Asheley Tavares	POR	2014	INFBF	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	6.703
4	1585	Leonor Alves	POR	2013	INFBF	AE ALFORNELOS	6.815
5	1797	Maria Choupina	POR	2014	INFBF	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	6.852
6	1716	Lais Moreira	POR	2014	INFBF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.873
7	2020	Jenifer Indequê	POR	2014	INFBF	AE MÃES D' ÁGUA	7.211
8	1741	Isabel Alves	POR	2013	INFBF	AE DE SÃO BRUNO	7.314

SPRINT

9ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:24
INÍCIO10:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1816	Regina Frederico	POR	2013	INFBF	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.059 q
2	1757	Constança Campos	POR	2013	INFBF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.333 q
3	1861	Janete Mendes	POR	2013	INFBF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	6.586 q
4	1892	Inês Leandro	POR	2013	INFBF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.794
5	1592	Paula Antunes	POR	2013	INFBF	AE ALFORNELOS	6.84
6	1821	Alice Oji	POR	2013	INFBF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	7.029
8	1956	Carolina Oliveira	POR	2013	INFBF	AE ALMEIDA GARRETT	7.43

SPRINT

10ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:26
INÍCIO10:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2484	Maria Pires	POR	2014	INFBF	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	6.439 q
2	1723	Melissa Esteves	POR	2013	INFBF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.592 q
3	1805	Íris Costa	POR	2014	INFBF	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.597 q
4	1916	Giovana Pereira	POR	2013	INFBF	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	6.691
5	1656	Mariana Coelho	POR	2014	INFBF	AE IBN MUCANA	6.811
6	1877	Clara Valente	POR	2014	INFBF	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.824
7	1672	Márcia Furtado	POR	2014	INFBF	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	6.909
8	1528	Lyra Hewan	POR	2014	INFBF	AE AQUILINO RIBEIRO	6.921



Comunicado de Resultados

SPRINT

11ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:28
INÍCIO10:29
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1949	Rinelme le	POR	2014	INFBF	JOSE CARDOSO PIRES	6.492 q
2	1526	Helena Silá	POR	2013	INFBF	AE AQUILINO RIBEIRO	6.535 q
3	1911	Ana Teresa Neves	POR	2013	INFBF	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	6.689 q
4	1600	Ana Luz	POR	2013	INFBF	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	6.744
5	1909	Valentina Barbosa	POR	2013	INFBF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.833
6	1701	Sofia Lucas	POR	2013	INFBF	AE PAÇO DE ARCOS	6.876

SPRINT

7ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:31
INÍCIO10:32
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1926	Tiago Silva	POR	2013	INFBM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	6.157 q
2	1883	Jussel Leite	POR	2013	INFBM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.202 q
3	1942	João Silva	POR	2013	INFBM	JOSE CARDOSO PIRES	6.29
4	1759	Duarte Ribeiro	POR	2013	INFBM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.447
5	1901	Miguel Santos	POR	2014	INFBM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.575
6	2022	Josimar Ferreira	POR	2013	INFBM	AE MÃES D' ÁGUA	6.63
7	1864	Jonatas	POR	2013	INFBM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	6.771
8	1516	Santiago Freitas	POR	2014	INFBM	AE ALAPRAIA	6.808

SPRINT

8ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:32
INÍCIO10:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1983	Francisco Marques	POR	2013	INFBM	AE CARDOSO LOPES	5.87 q
2	1882	Jorge Pina	POR	2014	INFBM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.297 q
3	2033	Gustavo Catraia	POR	2015	INFAM	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	6.393 q
4	1915	Diogo Pereira	POR	2013	INFBM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	6.477
5	1951	Tiago Melo	POR	2013	INFBM	JOSE CARDOSO PIRES	6.553
6	2006	Kenilson Varela	POR	2013	INFBM	AE D. JOÃO V	6.578
7	1860	Gabriel Marques	POR	2013	INFBM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	6.99
8	2025	Santiago Neves	POR	2014	INFBM	AE MÃES D' ÁGUA	7.093



Comunicado de Resultados

SPRINT

9ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:35
INÍCIO10:37
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1695	Pedro Coelho	POR	2013	INFBM	AE PAÇO DE ARCOS	6.015 q
2	1746	Luis Silva	POR	2013	INFBM	AE DE SÃO BRUNO	6.141 q
3	1523	Duarte Spencer	POR	2013	INFBM	AE AQUILINO RIBEIRO	6.209 q
4	1806	Kenay Reis	POR	2014	INFBM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.251 q
6	1727	Tiago Antunes	POR	2014	INFBM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.414
7	1784	Nazareno Romeo	POR	2013	INFBM	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	6.595
8	1853	Simão Canena	POR	2013	INFBM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.658

SPRINT

10ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:37
INÍCIO10:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1908	Tomás Torres	POR	2014	INFBM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.13 q
2	1660	Miguel Cardoso	POR	2013	INFBM	AE IBN MUCANA	6.259 q
3	1991	Pedro Correia	POR	2013	INFBM	AE CARDOSO LOPES	6.276 q
4	1824	Davi Nascimento	POR	2013	INFBM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.466
5	1966	Nicolas Cardoso	POR	2014	INFBM	AE ALMEIDA GARRETT	6.667
7	1525	Guilherme Pinto	POR	2013	INFBM	AE AQUILINO RIBEIRO	6.843
8	2032	Enzo Soares	POR	2014	INFBM	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	7.72

SPRINT

11ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:39
INÍCIO10:40
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1590	Micael Sousa	POR	2013	INFBM	AE ALFORNELOS	6.201 q
2	1537	David Costa	POR	2014	INFBM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.211 q
3	1775	Tiago Garcia	POR	2014	INFBM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.241 q
4	1780	Duarte Basílio	POR	2013	INFBM	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	6.409
5	1999	Décio Spencer	POR	2013	INFBM	AE D. JOÃO V	6.495
6	1794	Gustavo Saraiva	POR	2014	INFBM	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	6.53
7	1677	Tiago Pestana	POR	2013	INFBM	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	6.541
8	1569	Luis Gonçalves	POR	2013	INFBM	AE CONDE DE OEIRAS	7.073



Comunicado de Resultados

SPRINT

12ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:40
INÍCIO10:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1538	Dinis Soares	POR	2013	INFBM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	5.99	q
2	1593	Pedro Santos	POR	2013	INFBM	AE ALFORNELOS	6.225	q
3	1739	Dilan Reis	POR	2014	INFBM	AE DE SÃO BRUNO	6.498	
4	1668	João Meruje	POR	2013	INFBM	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	6.735	
5	1558	David Remédios	POR	2014	INFBM	AE CONDE DE OEIRAS	7.278	

SPRINT

14ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:44
INÍCIO10:45
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1654	Margarida Estanqueiro	POR	2012	INICF	AE IBN MUCANA	6.044	q
2	1977	Alicia Tavares	POR	2012	INICF	AE CARDOSO LOPES	6.276	q
3	1930	Candida Cardoso	POR	2011	INICF	JOSE CARDOSO PIRES	6.496	q
4	1924	Matilde Cruz	POR	2011	INICF	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	6.544	
5	1965	Matilde Matias	POR	2012	INICF	AE ALMEIDA GARRETT	6.611	
6	1570	Matilde Ladeiro	POR	2012	INICF	AE CONDE DE OEIRAS	6.684	
7	1867	Mariana Sousa	POR	2011	INICF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	6.699	
8	1519	Ariana Gomes	POR	2012	INICF	AE AQUILINO RIBEIRO	6.748	

SPRINT

15ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:45
INÍCIO10:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1982	Elisa Djaló	POR	2012	INICF	AE CARDOSO LOPES	6.036	q
2	1972	Sofia Raposo	POR	2011	INICF	AE ALMEIDA GARRETT	6.494	q
3	1890	Bianca Machado	POR	2012	INICF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.529	q
4	1854	Tiliane Semedo	POR	2011	INICF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.579	
5	1524	Filipa Galvão	POR	2011	INICF	AE AQUILINO RIBEIRO	6.69	
6	1568	Lara Pereira	POR	2012	INICF	AE CONDE DE OEIRAS	6.721	
7	1766	Mafalda Silva	POR	2012	INICF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.814	
8	1652	Leonor Bento	POR	2012	INICF	AE IBN MUCANA	7.053	



SPRINT

16ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

14° C 73%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:47 10:48
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2011	Stella Garcia	POR	2011	INICF	AE D. JOÃO V	6.274 q
2	1678	Alícia Lemos	POR	2011	INICF	AE PAÇO DE ARCOS	6.295 q
3	1550	Madalena Macchi	POR	2011	INICF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.369 q
4	1785	Olívia Costa	POR	2012	INICF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	6.494 q
5	2047	Margarida Gomes	POR	2011	INICF	ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	6.556
6	1899	Maria Trocato	POR	2012	INICF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.565
7	1755	Alice Giestas	POR	2012	INICF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.584
8	1835	Janira có	POR	2011	INICF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.989

SPRINT

17ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

14° C 73%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:49 10:51
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1545	Inês Oliveira	POR	2012	INICF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.276 q
2	1997	Analice Lopes	POR	2012	INICF	AE D. JOÃO V	6.468 q
3	1506	Francisca Alexandre	POR	2012	INICF	AE ALAPRAIA	6.507
4	2490	Beatriz Andrade	POR	2012	INICF	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	6.602
5	1626	Maria Almeida	POR	2012	INICF	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	6.645
6	1666	Eva Semedo	POR	2012	INICF	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	6.727
7	1595	Safira Moreira	POR	2012	INICF	AE ALFORNELOS	6.88

SPRINT

18ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

14° C 73%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:51 10:52
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1781	Joana Fonseca	POR	2012	INICF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	6.093 q
2	1722	Marta Carriço	POR	2011	INICF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.394 q
3	2042	Ana Sofia Lavres	POR	2012	INICF	ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	6.476 q
4	1691	Maria Abecassis	POR	2012	INICF	AE PAÇO DE ARCOS	6.491 q
5	1815	Raquel Lopes	POR	2012	INICF	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.514
6	1613	Inês Milhano	POR	2012	INICF	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	6.713
7	1598	Yasmim Alves	POR	2012	INICF	AE ALFORNELOS	6.775



SPRINT

14ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA73%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:53
INÍCIO10:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1828	Eliseu Elias	POR	2011	INICM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	5.648 q
2	1650	Guilherme Albergaria	POR	2011	INICM	AE IBN MUCANA	5.766 q
3	1554	Santiago Matos	POR	2011	INICM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	5.787 q
4	1589	Matheus Rocha	POR	2012	INICM	AE ALFORNELOS	6.071
5	1564	João Pinto	POR	2012	INICM	AE CONDE DE OEIRAS	6.128
6	1950	Ruben Luz	POR	2012	INICM	JOSE CARDOSO PIRES	6.685
7	1869	Neliandro Borges	POR	2012	INICM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	7.154

SPRINT

15ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:55
INÍCIO10:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1536	Datvik Suarez	POR	2011	INICM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	5.561 q
2	2043	Bernardo Azevedo	POR	2012	INICM	ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	5.637 q
3	1923	Martim Buraca	POR	2011	INICM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	5.70 q
4	1651	Iago Gargantini	POR	2011	INICM	AE IBN MUCANA	5.815 q
5	1681	Claudemir Semedo	POR	2011	INICM	AE PAÇO DE ARCOS	5.864 q
6	1856	Denzel	POR	2011	INICM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	5.939
7	1889	Bernardo Diniz	POR	2011	INICM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	5.946
8	2015	Carlos Sousa	POR	2012	INICM	AE MÃES D' ÁGUA	6.311

SPRINT

16ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:57
INÍCIO10:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1782	Lucas Neto	POR	2011	INICM	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	5.632 q
2	1927	Tomás Caprisiano	POR	2011	INICM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	5.883 q
3	1803	André Teixeira	POR	2011	INICM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	5.979
4	1979	Bruno Santos	POR	2012	INICM	AE CARDOSO LOPES	6.091
5	1667	Frederico Braga	POR	2012	INICM	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	6.123
6	1744	Lourenço Santos	POR	2012	INICM	AE DE SÃO BRUNO	6.429
7	2045	Josemu Vaz	POR	2011	INICM	ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	6.522
8	1610	Guilherme Barroso	POR	2012	INICM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	6.756



Comunicado de Resultados

SPRINT

17ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:00 11:01
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1501	Alex Djordjevic	POR	2011	INICM	AE ALAPRAIA	5.843 q
2	1811	Miguel Guedes	POR	2011	INICM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	5.845 q
3	1754	Alexey Silin	POR	2011	INICM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	5.959
4	1876	Bruno Santos	POR	2011	INICM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.091
5	1639	Simon Vidal	POR	2011	INICM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	6.093
6	1572	Pratik Shrestha	POR	2011	INICM	AE CONDE DE OEIRAS	6.251
7	1749	Martim Brandão	POR	2012	INICM	AE DE SÃO BRUNO	6.32
8	1670	Luís Gonçalves	POR	2011	INICM	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	6.944

SPRINT

18ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:01 11:03
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1878	Davi Rodrigues	POR	2012	INICM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	5.726 q
2	1717	Lucas Souza	POR	2012	INICM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	5.817 q
3	2002	Evanilson Rocha	POR	2012	INICM	AE D. JOÃO V	5.826 q
4	1959	Filipe Albuquerque	POR	2011	INICM	AE ALMEIDA GARRETT	5.883
5	1682	Daniel Bovo	POR	2011	INICM	AE PAÇO DE ARCOS	5.907
6	1764	Kleber Oliveira	POR	2011	INICM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.135

SPRINT

19ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

14° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:03 11:04
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1906	Santiago Simão	POR	2011	INICM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	5.412 q
2	1532	Tomás Gonçalves	POR	2011	INICM	AE AQUILINO RIBEIRO	5.887
3	1944	Madiu Balde	POR	2011	INICM	JOSE CARDOSO PIRES	5.906
4	1994	Tiago Pombo	POR	2011	INICM	AE CARDOSO LOPES	6.094
5	1591	Nataniel Franco	POR	2011	INICM	AE ALFORNELOS	6.147
6	2010	Rodrigo Carvalho	POR	2012	INICM	AE D. JOÃO V	6.69



Comunicado de Resultados

SPRINT

1ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:43
INÍCIO11:44
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1995	Aliana Gonçalves	POR	2015	INFAF	AE D. JOÃO V	7.009	q
2	1694	Melanie Pacheco	POR	2015	INFAF	AE PAÇO DE ARCOS	7.063	q
3	1690	Luma Cecílio	POR	2015	INFAF	AE PAÇO DE ARCOS	7.108	
4	1837	Letícia Rodrigues	POR	2015	INFAF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	7.131	
5	1720	Maria Ferreira	POR	2015	INFAF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	7.194	
6	1796	Leonor Silva	POR	2015	INFAF	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	7.306	
7	1594	Raíssa Rosa	POR	2015	INFAF	AE ALFORNELOS	18.359	
	1832	Filipa Oliveira	POR	2015	INFAF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	DNS	

SPRINT

2ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:45
INÍCIO11:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1978	Ana Sol	POR	2015	INFAF	AE CARDOSO LOPES	6.56	q
2	1771	Matilde Ferreira	POR	2015	INFAF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.702	q
3	1772	Matilde Monteiro Ferreira	POR	2015	INFAF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.737	q
4	1556	Camila Borges	POR	2015	INFAF	AE CONDE DE OEIRAS	6.764	q
4	1875	Bianca Silva	POR	2015	INFAF	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.764	q
6	1518	Ana Clara Macedo	POR	2015	INFAF	AE AQUILINO RIBEIRO	6.955	q
7	1974	Valentyna Dziuba	POR	2015	INFAF	AE ALMEIDA GARRETT	7.116	
8	1505	Chi Yim	POR	2015	INFAF	AE ALAPRAIA	7.345	



Comunicado de Resultados

KM

1ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

15° C
TEMPERATURA69%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:51
INÍCIO11:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1711	Francisca Amaral	POR	2015	INFAF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	3:34.26 7
2	1760	Joana Lopes	POR	2015	INFAF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	3:45.65 5
3	1990	Matilde Caetano	POR	2015	INFAF	AE CARDOSO LOPES	3:51.80 9
4	1903	Noa Teixeira	POR	2015	INFAF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	3:54.30 2
5	1692	Maria Gomes	POR	2015	INFAF	AE PAÇO DE ARCOS	3:57.00 6
6	1957	Constança Fernandes	POR	2015	INFAF	AE ALMEIDA GARRETT	3:57.61 2
7	1549	Madalena Carlos	POR	2015	INFAF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	4:06.48 7
8	1996	Aliciane Gomes	POR	2015	INFAF	AE D. JOÃO V	4:11.80
9	1671	Madalena Carvalho	POR	2015	INFAF	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	4:13.93 4
10	1563	Inês Tavares	POR	2015	INFAF	AE CONDE DE OEIRAS	4:14.52 1
11	2481	Tais Cruz	POR	2015	INFAF	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	4:16.10 3
12	1807	Leonor Rodrigues	POR	2015	INFAF	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	4:17.04 8
13	1619	Leonor Castro	POR	2015	INFAF	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	4:21.42 6
14	1791	Carolina Moura	POR	2015	INFAF	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	4:24.91 9
15	1513	Miriam Cabral	POR	2015	INFAF	AE ALAPRAIA	4:35.37 8
	1865	Luciana Fernandes	POR	2015	INFAF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	DNF
	1750	Nicole Pereira	POR	2015	INFAF	AE DE SÃO BRUNO	DNS
	1935	Ema Duarte	POR	2015	INFAF	JOSE CARDOSO PIRES	DNS
	1578	Carolina Rodrigues	POR	2015	INFAF	AE ALFORNELOS	DNS
	1844	Matilde Santos	POR	2015	INFAF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	DNS
	1648	Erika Dinis	POR	2015	INFAF	AE IBN MUCANA	DNS
	2037	Paloma Coelho	POR	2015	INFAF	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	DNS



Comunicado de Resultados

KM

1ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA

68%
HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

12:00 12:12
INÍCIO FIM





Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1539	Duarte Pereira	POR	2015	INFAM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	3:19.95 9
2	1679	André Silva	POR	2015	INFAM	AE PAÇO DE ARCOS	3:21.28 4
3	1758	Duarte Alves	POR	2015	INFAM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	3:25.93 7
4	1792	Diogo Baptista	POR	2015	INFAM	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	3:26.47 3
5	1812	Okwuchukwu Lucca	POR	2015	INFAM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	3:35.33 6
6	1665	Enzo Paixão	POR	2015	INFAM	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	3:38.20 3
7	2000	Elmi Chipa	POR	2015	INFAM	AE D. JOÃO V	3:38.31 3
8	1850	Ricardo Moreira	POR	2015	INFAM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	3:44.46 3
9	2482	Juca Fernandes	POR	2015	INFAM	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	3:45.69 8
10	1933	Diego Borges	POR	2015	INFAM	JOSE CARDOSO PIRES	3:46.73 2
11	1895	Leu Nedaboi	POR	2016	INFAM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	3:46.75 5
12	1745	Lucas Fortes	POR	2015	INFAM	AE DE SÃO BRUNO	3:51.10 6
13	1565	João Santos	POR	2015	INFAM	AE CONDE DE OEIRAS	3:51.65 3
14	2034	Kevin Monteiro	POR	2015	INFAM	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	3:54.81 9
15	1510	Mateus Ramos	POR	2015	INFAM	AE ALAPRAIA	3:55.17 9
16	1597	Valentin Luís	POR	2015	INFAM	AE ALFORNELOS	3:57.14 3
18	1992	Rui Baptista	POR	2015	INFAM	AE CARDOSO LOPES	4:08.56 2
19	1653	Lourenço Direitinho	POR	2015	INFAM	AE IBN MUCANA	4:12.89
20	2024	Samir Ferreira	POR	2015	INFAM	AE MÃES D' ÁGUA	4:13.88 7
21	1868	Miguel Pinto	POR	2015	INFAM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	4:14.23 8
22	1971	Simão Magalhães	POR	2015	INFAM	AE ALMEIDA GARRETT	5:11.12 5



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
23	1633	Miguel Gaspar	POR	2015	INFAM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	5:11.27
	1713	Gabriel Madeira	POR	2015	INFAM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	DNF

KM

2ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA

68%
HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

12:12
INÍCIO

12:20
FIM



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1546	Jaciara Cabral	POR	2014	INFBF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	3:23.83 8
2	1798	Maria Serrano	POR	2014	INFBF	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	3:26.13 1
3	1783	Maria Cardoso	POR	2013	INFBF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	3:42.49 9
4	1767	Maria Carretas	POR	2013	INFBF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	3:50.68 7
5	1632	Matilde Muge	POR	2013	INFBF	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	3:55.01 4
6	1988	Lavinia Almeida	POR	2014	INFBF	AE CARDOSO LOPES	3:57.21 9
7	1967	Noa Silva	POR	2013	INFBF	AE ALMEIDA GARRETT	3:57.83 4
8	1557	Carlota Curião	POR	2014	INFBF	AE CONDE DE OEIRAS	3:58.67 8
9	1898	Maria Conceição	POR	2014	INFBF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	4:03.54 9
10	1817	Sofia Paixão	POR	2014	INFBF	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	4:11.42 5
11	2483	Monica Cardoso	POR	2014	INFBF	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	4:14.52 1
12	1858	Emanuelle Dias	POR	2013	INFBF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	4:15.26 2
13	2008	Nayara Santos	POR	2014	INFBF	AE D. JOÃO V	4:18.54 4
14	1582	Inês Vicente	POR	2013	INFBF	AE ALFORNELOS	4:19.59 6
15	1511	Matilde Matos	POR	2013	INFBF	AE ALAPRAIA	4:24.05 5
16	1945	Maria Silva	POR	2013	INFBF	JOSE CARDOSO PIRES	4:37.23 9
17	1734	Bianca Pereira	POR	2014	INFBF	AE DE SÃO BRUNO	4:42.07 1
18	1721	Maria Silva	POR	2013	INFBF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	5:20.31 6
19	1836	Kellyne Brito	POR	2014	INFBF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	5:20.35 4
	1693	Mariana Pop	POR	2014	INFBF	AE PAÇO DE ARCOS	DNF
	2023	Luísa Matos	POR	2014	INFBF	AE MÃES D' ÁGUA	DNS
	2028	Agatha Melo	POR	2013	INFBF	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	DNS



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
	1659	Micaela Esteves	POR	2014	INFBF	AE IBN MUCANA	DNS
	1940	Jaciara Mendonça	POR	2013	INFBF	JOSE CARDOSO PIRES	DNS
	1669	Leonor Garcia	POR	2013	INFBF	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	DNS
	1922	Marta Mota	POR	2013	INFBF	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	DNS

KM

2ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA

68%
HUMIDADE

AR LIVRE
OUTDOOR

12:21
INÍCIO

12:28
FIM



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1905	Santiago Santos	POR	2013	INFBM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	3:03.16 3
2	1769	Martim Rocha	POR	2013	INFBM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	3:11.27 2
3	1818	Tiago Quitério	POR	2014	INFBM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	3:14.14 4
4	1555	Tiago Pinto	POR	2013	INFBM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	3:14.17 1
5	1726	Rodrigo Lopes	POR	2013	INFBM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	3:24.52 2
6	2486	Elano Armando	POR	2014	INFBM	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	3:25.34 6
7	1730	Afonso Quade	POR	2013	INFBM	AE DE SÃO BRUNO	3:25.49 6
8	1779	Diogo Baptista	POR	2013	INFBM	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	3:28.38
9	1573	Rafael Silva	POR	2014	INFBM	AE CONDE DE OEIRAS	3:29.72 9
10	1580	Duarte Moura	POR	2013	INFBM	AE ALFORNELOS	3:33.64 6
11	1674	Miguel Monteiro	POR	2013	INFBM	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	3:36.57 9
12	1638	Santiago Roque	POR	2013	INFBM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	3:38.43 1
13	1685	Filipe Ferreira	POR	2014	INFBM	AE PAÇO DE ARCOS	3:40.85 7
14	1989	Matias Tomé	POR	2014	INFBM	AE CARDOSO LOPES	3:46.30 6
15	1960	Gustavo Silva	POR	2014	INFBM	AE ALMEIDA GARRETT	3:47.30
16	1793	Francisco Bento	POR	2014	INFBM	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	3:47.64 2
17	1932	Davide Embaló	POR	2014	INFBM	JOSE CARDOSO PIRES	3:51.22 2
18	2003	Isaac Dias	POR	2013	INFBM	AE D. JOÃO V	3:52.61 2
19	1863	João Silva	POR	2013	INFBM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	4:03.17 5
	1507	Gabriel Ribeiro	POR	2013	INFBM	AE ALAPRAIA	DNF
	2035	Mamadou Fadeira	POR	2013	INFBM	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	DNF
	1662	Stanislav Prokopiv	POR	2013	INFBM	AE IBN MUCANA	DNS
	1920	João Mendes	POR	2013	INFBM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	DNS



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
	2018	Gabriel Chaves	POR	2014	INFBM	AE MÃES D' ÁGUA	DNS
	1826	Djayman Tavares	POR	2013	INFBM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	DNS

KM

3ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:28
INÍCIO12:35
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1535	Carolina Madureira	POR	2011	INICF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	3:11.93 1
2	1705	Ariela Pedro	POR	2012	INICF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	3:40.51 8
3	1776	Camila Rolo	POR	2012	INICF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	3:43.98 2
4	1894	Lara Silva	POR	2012	INICF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	3:50.48 6
5	1515	Salomé Simão	POR	2012	INICF	AE ALAPRAIA	3:55.59 8
6	1698	Rita Cardoso	POR	2012	INICF	AE PAÇO DE ARCOS	4:04.50 3
7	1676	Sara Almeida	POR	2011	INICF	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	4:16.51 9
8	1571	Matilde Pereira	POR	2012	INICF	AE CONDE DE OEIRAS	4:22.17 9
9	1738	Diana Coelho	POR	2011	INICF	AE DE SÃO BRUNO	4:24.55 7
10	1849	Raphaela Lopes	POR	2012	INICF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	4:29.03 6
11	2005	Jennifer Garcia	POR	2011	INICF	AE D. JOÃO V	4:31.96 3
	2489	Katiliane Trindade	POR	2011	INICF	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	DNF
	1873	Valentina Melleu	POR	2012	INICF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	DNF
	1761	Joana Ribeiro	POR	2011	INICF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	DNS
	1646	Carolina Urbani	POR	2012	INICF	AE IBN MUCANA	DNS
	1629	Mariana Miranda	POR	2011	INICF	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	DNS
	1921	Maria Ferreira	POR	2011	INICF	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	DNS
	2046	Leonor Sousa	POR	2011	INICF	ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	DNS
	1987	Lara Barros	POR	2011	INICF	AE CARDOSO LOPES	DNS

KM

3ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:36
INÍCIO12:44
FIM

13/03/2026 14:39:55 (4002)

Página 20

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1896	Luca Monteiro	POR	2011	INICM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	2:43.82 4
2	1777	Carlos Casal	POR	2012	INICM	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	2:50.68 2
3	1709	Diogo Mugarro	POR	2011	INICM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	2:55.06 5
4	1686	Filipe Maravilha	POR	2011	INICM	AE PAÇO DE ARCOS	3:02.05 4
5	1509	Luís Silva	POR	2011	INICM	AE ALAPRAIA	3:03.67 5
6	1566	José Brandão	POR	2012	INICM	AE CONDE DE OEIRAS	3:12.71 5
7	1675	Rodrigo Fabião	POR	2011	INICM	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	3:14.85
8	1551	Manuel Proença	POR	2011	INICM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	3:15.32 2
9	1819	Tomás Silva	POR	2011	INICM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	3:16.05 7
10	1624	Marcos Turcan	POR	2012	INICM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	3:18.41 1
11	1643	Bernardo Silva	POR	2012	INICM	AE IBN MUCANA	3:21.58 7
12	1774	Tiago Ferreira	POR	2012	INICM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	3:22.72 8
13	1969	Ricardo Belchior	POR	2011	INICM	AE ALMEIDA GARRETT	3:22.75 7
14	1980	Deivid Carvalho	POR	2012	INICM	AE CARDOSO LOPES	3:28.97 4
15	1825	David Oliveira	POR	2011	INICM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	3:32.89 5
16	2491	Giovany Tavares	POR	2011	INICM	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	3:38.68 9
17	2012	Tomás Peixoto	POR	2011	INICM	AE D. JOÃO V	3:39.17 4
18	1928	Adulai Embalo	POR	2012	INICM	JOSE CARDOSO PIRES	3:41.33 9
19	1581	Elvis Cortez	POR	2011	INICM	AE ALFORNELOS	3:46.90 3
20	2017	Erickson Furtado	POR	2011	INICM	AE MÃES D' ÁGUA	4:09.48 8
21	1862	Joana Ribeiro	POR	2012	INICM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	4:40.82 5



Comunicado de Resultados

COMPLEXO DESPORTIVO DO REAL SPORT CLUBE - SINTRA

2612048

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
	1918	Guilherme Macedo	POR	2011	INICM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	DNS
	2044	Emanuel Serra	POR	2011	INICM	ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	DNS
	1737	David Oliveira	POR	2011	INICM	AE DE SÃO BRUNO	DNS

SPRINT

1ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:53
INÍCIO12:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1553	Rodrigo Madureira	POR	2015	INFAM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.598 q
2	1900	Miguel Faria	POR	2015	INFAM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.601 q
3	1529	Marcelo Barros	POR	2015	INFAM	AE AQUILINO RIBEIRO	6.664 q
4	1827	Eliel João	POR	2015	INFAM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.67
5	1542	Guilherme Fernandes	POR	2015	INFAM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.678
6	1879	Diogo Moura	POR	2015	INFAM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.711
7	1588	Martin Santos	POR	2015	INFAM	AE ALFORNELOS	6.738
8	1998	David Dias	POR	2015	INFAM	AE D. JOÃO V	6.925

SPRINT

2ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:55
INÍCIO12:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1848	Omar Djedjú	POR	2015	INFAM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.346 q
2	1728	Vicente Barata	POR	2015	INFAM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.476 q
3	1687	Francisco Pires	POR	2015	INFAM	AE PAÇO DE ARCOS	6.478 q
4	1770	Mateus Lourenço	POR	2015	INFAM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.514 q
5	1962	Lucas Lopes	POR	2015	INFAM	AE ALMEIDA GARRETT	6.74
6	1583	Isaac Ferreira	POR	2015	INFAM	AE ALFORNELOS	6.752
7	1647	Deivid Fernandes	POR	2015	INFAM	AE IBN MUCANA	6.771
	2033	Gustavo Catraia	POR	2015	INFAM	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	DNS

SPRINT

3ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:57
INÍCIO12:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1804	Francesco Madeira	POR	2015	INFAM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.313 q



Comunicado de Resultados

COMPLEXO DESPORTIVO DO REAL SPORT CLUBE - SINTRA

2612048

SPRINT

4ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:58
INÍCIO12:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1816	Regina Frederico	POR	2013	INFBF	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.006	q
2	1757	Constança Campos	POR	2013	INFBF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.311	q
3	1839	Lueje Sermão	POR	2013	INFBF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.329	q
4	2484	Maria Pires	POR	2014	INFBF	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	6.44	q
5	1543	Inês Antono	POR	2014	INFBF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.48	q
6	1949	Rinelme le	POR	2014	INFBF	JOSE CARDOSO PIRES	6.493	q
7	1857	Elin Garcia	POR	2013	INFBF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	6.53	
	1787	Princess Cavitenno	POR	2013	INFBF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	DNS	

SPRINT

3ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:02
INÍCIO13:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1861	Janete Mendes	POR	2013	INFBF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	6.363	q
2	1526	Helena Silá	POR	2013	INFBF	AE AQUILINO RIBEIRO	6.484	q
3	1534	Beatriz Moreira	POR	2014	INFBF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.504	
4	1723	Melissa Esteves	POR	2013	INFBF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.555	
5	1805	Íris Costa	POR	2014	INFBF	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.646	
6	1885	Matilde Salgueiro	POR	2013	INFBF	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.685	
7	1567	Julia Lopes	POR	2014	INFBF	AE CONDE DE OEIRAS	6.692	
8	1911	Ana Teresa Neves	POR	2013	INFBF	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	6.78	

SPRINT

5ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:04
INÍCIO13:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1538	Dinis Soares	POR	2013	INFBM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	5.78	q
2	1983	Francisco Marques	POR	2013	INFBM	AE CARDOSO LOPES	5.801	q
3	1695	Pedro Coelho	POR	2013	INFBM	AE PAÇO DE ARCOS	5.891	q
4	1746	Luis Silva	POR	2013	INFBM	AE DE SÃO BRUNO	5.988	q
5	1908	Tomás Torres	POR	2014	INFBM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.066	q
6	1590	Micael Sousa	POR	2013	INFBM	AE ALFORNELOS	6.08	q
7	1883	Jussel Leite	POR	2013	INFBM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.181	
8	1926	Tiago Silva	POR	2013	INFBM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	6.20	



SPRINT

4ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:05
INÍCIO13:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1660	Miguel Cardoso	POR	2013	INFBM	AE IBN MUCANA	6.154 q
2	1775	Tiago Garcia	POR	2014	INFBM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.173 q
3	1523	Duarte Spencer	POR	2013	INFBM	AE AQUILINO RIBEIRO	6.188
4	1537	David Costa	POR	2014	INFBM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.20
5	1593	Pedro Santos	POR	2013	INFBM	AE ALFORNELOS	6.218
6	1991	Pedro Correia	POR	2013	INFBM	AE CARDOSO LOPES	6.235
7	1806	Kenay Reis	POR	2014	INFBM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.367
8	1882	Jorge Pina	POR	2014	INFBM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.378

SPRINT

6ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:08
INÍCIO13:19
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1982	Elisa Djaló	POR	2012	INICF	AE CARDOSO LOPES	5.818 q
2	1654	Margarida Estanqueiro	POR	2012	INICF	AE IBN MUCANA	5.82 q
3	1781	Joana Fonseca	POR	2012	INICF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	6.096 q
4	1977	Alicia Tavares	POR	2012	INICF	AE CARDOSO LOPES	6.205 q
5	2011	Stella Garcia	POR	2011	INICF	AE D. JOÃO V	6.269 q
6	1550	Madalena Macchi	POR	2011	INICF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.287 q
7	1545	Inês Oliveira	POR	2012	INICF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.305 q
8	1678	Alícia Lemos	POR	2011	INICF	AE PAÇO DE ARCOS	6.354 q

SPRINT

5ª SÉRIE F

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:09
INÍCIO13:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2042	Ana Sofia Lavres	POR	2012	INICF	ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	6.386
2	1722	Marta Carriço	POR	2011	INICF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.409
3	1691	Maria Abecassis	POR	2012	INICF	AE PAÇO DE ARCOS	6.444
4	1997	Analice Lopes	POR	2012	INICF	AE D. JOÃO V	6.481
5	1930	Candida Cardoso	POR	2011	INICF	JOSE CARDOSO PIRES	6.527
6	1785	Olívia Costa	POR	2012	INICF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	6.533
7	1972	Sofia Raposo	POR	2011	INICF	AE ALMEIDA GARRETT	6.55
8	1890	Bianca Machado	POR	2012	INICF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.568



Comunicado de Resultados

SPRINT

6ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:14
INÍCIO13:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1554	Santiago Matos	POR	2011	INICM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	5.743	q
2	1717	Lucas Souza	POR	2012	INICM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	5.77	q
3	2002	Evanilson Rocha	POR	2012	INICM	AE D. JOÃO V	5.781	q
4	1651	Iago Gargantini	POR	2011	INICM	AE IBN MUCANA	5.809	q
5	1811	Miguel Guedes	POR	2011	INICM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	5.876	q
6	1927	Tomás Caprisiano	POR	2011	INICM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	5.881	q
7	1501	Alex Djordjevic	POR	2011	INICM	AE ALAPRAIA	5.934	q
8	1681	Claudemir Semedo	POR	2011	INICM	AE PAÇO DE ARCOS	6.013	q

SPRINT

7ª SÉRIE M

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA72%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:15
INÍCIO13:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1906	Santiago Simão	POR	2011	INICM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	5.451	
2	1536	Datvik Suarez	POR	2011	INICM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	5.54	
3	2043	Bernardo Azevedo	POR	2012	INICM	ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	5.626	
4	1650	Guilherme Albergaria	POR	2011	INICM	AE IBN MUCANA	5.675	
4	1782	Lucas Neto	POR	2011	INICM	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	5.675	
6	1828	Eliseu Elias	POR	2011	INICM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	5.707	
7	1878	Davi Rodrigues	POR	2012	INICM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	5.716	
8	1923	Martim Buraca	POR	2011	INICM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	5.754	

SPRINT

FINAL INFAM

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:20
INÍCIO13:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	
1	1804	Francesco Madeira	POR	2015	INFAM	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.276	
2	1848	Omar Djedjú	POR	2015	INFAM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.309	
3	1728	Vicente Barata	POR	2015	INFAM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	6.407	
4	1770	Mateus Lourenço	POR	2015	INFAM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.467	
5	1687	Francisco Pires	POR	2015	INFAM	AE PAÇO DE ARCOS	6.498	
6	1553	Rodrigo Madureira	POR	2015	INFAM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.55	
7	1900	Miguel Faria	POR	2015	INFAM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	6.622	
8	1529	Marcelo Barros	POR	2015	INFAM	AE AQUILINO RIBEIRO	6.794	



SPRINT

FINAL INFAF

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:23
INÍCIO13:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1978	Ana Sol	POR	2015	INFAF	AE CARDOSO LOPES	6.494
2	1875	Bianca Silva	POR	2015	INFAF	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	6.62
3	1771	Matilde Ferreira	POR	2015	INFAF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.669
4	1772	Matilde Monteiro Ferreira	POR	2015	INFAF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.758
5	1995	Aliana Gonçalves	POR	2015	INFAF	AE D. JOÃO V	6.888
6	1518	Ana Clara Macedo	POR	2015	INFAF	AE AQUILINO RIBEIRO	6.907
	1556	Camila Borges	POR	2015	INFAF	AE CONDE DE OEIRAS	DNS

SPRINT

FINAL INFBF

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:24
INÍCIO13:25
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1816	Regina Frederico	POR	2013	INFBF	EB PROFESSOR NORONHA FEIO	6.055
2	1757	Constança Campos	POR	2013	INFBF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.286
3	1543	Inês Antono	POR	2014	INFBF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.328
4	1839	Lueje Sermão	POR	2013	INFBF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	6.381
5	2484	Maria Pires	POR	2014	INFBF	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	6.393
6	1861	Janete Mendes	POR	2013	INFBF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	6.414
7	1949	Rinelme le	POR	2014	INFBF	JOSE CARDOSO PIRES	6.436
8	1526	Helena Silá	POR	2013	INFBF	AE AQUILINO RIBEIRO	6.528

SPRINT

FINAL INFBM

11 MARÇO 2026

16° C
TEMPERATURA70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:26
INÍCIO13:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1983	Francisco Marques	POR	2013	INFBM	AE CARDOSO LOPES	5.809
2	1538	Dinis Soares	POR	2013	INFBM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	5.819
3	1695	Pedro Coelho	POR	2013	INFBM	AE PAÇO DE ARCOS	5.908
4	1908	Tomás Torres	POR	2014	INFBM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	5.98
4	1746	Luis Silva	POR	2013	INFBM	AE DE SÃO BRUNO	5.98
6	1590	Micael Sousa	POR	2013	INFBM	AE ALFORNELOS	6.102
7	1660	Miguel Cardoso	POR	2013	INFBM	AE IBN MUCANA	6.154
8	1775	Tiago Garcia	POR	2014	INFBM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	6.27



Comunicado de Resultados

SPRINT

FINAL INICF

11 MARÇO 2026

15° C
TEMPERATURA80%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR🕒 13:48
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1654	Margarida Estanqueiro	POR	2012	INICF	AE IBN MUCANA	5.97
2	1982	Elisa Djaló	POR	2012	INICF	AE CARDOSO LOPES	6.06
3	1781	Joana Fonseca	POR	2012	INICF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	6.13
4	1545	Inês Oliveira	POR	2012	INICF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.22
5	1678	Alícia Lemos	POR	2011	INICF	AE PAÇO DE ARCOS	6.25
6	1977	Alicia Tavares	POR	2012	INICF	AE CARDOSO LOPES	6.32
7	1550	Madalena Macchi	POR	2011	INICF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	6.33
	2011	Stella Garcia	POR	2011	INICF	AE D. JOÃO V	DNS

SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 12:12
INÍCIO🕒 12:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1552	Mateus Paraíba	POR	2013	INFBM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	4.80
2	1523	Duarte Spencer	POR	2013	INFBM	AE AQUILINO RIBEIRO	4.60
3	1763	João Ribeiro	POR	2013	INFBM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	4.50
4	1593	Pedro Santos	POR	2013	INFBM	AE ALFORNELOS	4.40
5	1914	Diogo Mendes	POR	2013	INFBM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	4.25
6	1820	Afonso Moreira	POR	2013	INFBM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	4.20
7	1882	Jorge Pina	POR	2014	INFBM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	4.20
8	1864	Jonatas	POR	2013	INFBM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	4.00
9	1576	Sebastião Resende	POR	2013	INFBM	AE CONDE DE OEIRAS	4.00
10	1904	Pedro Faria	POR	2013	INFBM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	3.90
11	1784	Nazareno Romeo	POR	2013	INFBM	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	3.87
12	1714	Gonçalo Mota	POR	2014	INFBM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	3.80
13	1607	Diego Gonçalves	POR	2013	INFBM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	3.78
14	2027	Zenilson Alves	POR	2014	INFBM	AE MÃES D' ÁGUA	3.60
15	1794	Gustavo Saraiva	POR	2014	INFBM	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	3.50
16	2039	Santiago Janeiro	POR	2013	INFBM	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	3.30
17	1938	Haider Farid	POR	2014	INFBM	JOSE CARDOSO PIRES	2.70
	1611	Gustavo Robalo	POR	2013	INFBM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	DNS
	1657	Mateus Luís	POR	2013	INFBM	AE IBN MUCANA	DNS
	1699	Sérgio Carvalho	POR	2013	INFBM	AE PAÇO DE ARCOS	DNS
	1735	Bruce Ribeiro	POR	2013	INFBM	AE DE SÃO BRUNO	DNS
	2487	Marco Fonseca	POR	2014	INFBM	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	DNS



Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1552	Mateus Paraiba	4.70	4.50	4.80
2	1523	Duarte Spencer	4.40	4.60	4.50
3	1763	João Ribeiro	4.40	4.20	4.50
4	1593	Pedro Santos	3.80	4.15	4.40
5	1914	Diogo Mendes	3.50	4.20	4.25
6	1820	Afonso Moreira	4.10	4.20	X
7	1882	Jorge Pina	4.20	3.95	3.60
8	1864	Jonatas	3.90	3.90	4.00
9	1576	Sebastião Resende	X	3.90	4.00
10	1904	Pedro Faria	3.87	X	3.90
11	1784	Nazareno Romeo	3.60	3.40	3.87
12	1714	Gonçalo Mota	3.80	3.60	3.70
13	1607	Diego Gonçalves	3.60	3.60	3.78
14	2027	Zenilson Alves	2.70	3.60	2.60
15	1794	Gustavo Saraiva	3.50	X	X
16	2039	Santiago Janeiro	3.30	X	X
17	1938	Haider Farid	X	X	2.70
DNS	1657	Mateus Luis			

SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:21
INÍCIO12:31
FIM



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1839	Lueje Sermão	POR	2013	INFBF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	4.23
2	1788	Alexandra Ajepunmobi	POR	2013	INFBF	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	4.22
3	1765	Mafalda Prieto	POR	2013	INFBF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	4.21
4	1888	Bárbara Rocha	POR	2013	INFBF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	4.20
5	1787	Princess Cavitenno	POR	2013	INFBF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	4.11
6	1684	Esperança Fernandes	POR	2013	INFBF	AE PAÇO DE ARCOS	4.10
7	1885	Matilde Salgueiro	POR	2013	INFBF	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	4.04
8	1710	Edmara Vicente	POR	2013	INFBF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	4.03
9	1857	Elin Garcia	POR	2013	INFBF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	4.00
10	1562	Flavia Rocha	POR	2014	INFBF	AE CONDE DE OEIRAS	3.84
11	1963	Madalena Guerra	POR	2013	INFBF	AE ALMEIDA GARRETT	3.66
12	1527	Lara Bernabé	POR	2014	INFBF	AE AQUILINO RIBEIRO	3.62
13	1913	Beatriz Fortes	POR	2013	INFBF	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	3.62
14	1587	Maria João Silva	POR	2014	INFBF	AE ALFORNELOS	3.58
15	1541	Francisca Fogueiro	POR	2013	INFBF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	3.57
16	1655	Maria Kalim	POR	2013	INFBF	AE IBN MUCANA	3.57
17	1947	Mayara Correia	POR	2013	INFBF	JOSE CARDOSO PIRES	3.53
18	1797	Maria Choupina	POR	2014	INFBF	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	3.43
19	1602	Benedita Rocha	POR	2013	INFBF	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	3.29
20	2013	Aline Monteiro	POR	2014	INFBF	AE MÃES D' ÁGUA	3.28
21	1734	Bianca Pereira	POR	2014	INFBF	AE DE SÃO BRUNO	3.23
	2484	Maria Pires	POR	2014	INFBF	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1839	Lueje Sermão	4.08	4.09	4.23
2	1788	Alexandra Ajepunmobi	3.94	4.22	4.15
3	1765	Mafalda Prieto	4.21	3.82	4.02
4	1888	Bárbara Rocha	4.07	4.20	4.13
5	1787	Princess Cavitenno	4.11	3.98	4.06
6	1684	Esperança Fernandes	4.10	3.89	3.92
7	1885	Matilde Salgueiro	3.98	4.04	4.00
8	1710	Edmara Vicente	X	3.87	4.03
9	1857	Elin Garcia	3.65	4.00	3.87
10	1562	Flavia Rocha	3.26	3.48	3.84
11	1963	Madalena Guerra	3.66	3.38	3.61
12	1527	Lara Bernabé	3.60	X	3.62
13	1913	Beatriz Fortes	3.30	3.41	3.62
14	1587	Maria João Silva	3.24	3.58	3.42
15	1541	Francisca Fogueiro	3.24	3.57	3.53
16	1655	Maria Kalim	3.04	3.57	X
17	1947	Mayara Correia	3.53	3.42	3.52
18	1797	Maria Choupina	3.20	3.33	3.43



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
19	1602	Benedita Rocha	3.28	3.29	X
20	2013	Aline Monteiro	X	3.28	X
21	1734	Bianca Pereira	X	3.20	3.23



SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:43
INÍCIO14:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1879	Diogo Moura	POR	2015	INFAM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	3.80
2	1529	Marcelo Barros	POR	2015	INFAM	AE AQUILINO RIBEIRO	3.80
3	1687	Francisco Pires	POR	2015	INFAM	AE PAÇO DE ARCOS	3.70
4	1596	Tiago Labaran	POR	2015	INFAM	AE ALFORNELOS	3.70
5	1622	Lucas Carmo	POR	2015	INFAM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	3.60
6	1647	Deivid Fernandes	POR	2015	INFAM	AE IBN MUCANA	3.60
7	1976	Vicente Fernandes	POR	2015	INFAM	AE ALMEIDA GARRETT	3.60
8	1800	Mateus Teodoro	POR	2015	INFAM	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	3.52
9	2029	Artur Martins	POR	2015	INFAM	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	3.50
10	1948	Miguel Manso	POR	2015	INFAM	JOSE CARDOSO PIRES	3.50
11	1893	Ivan Kovalenco	POR	2015	INFAM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	3.44
12	1703	Afonso Viegas	POR	2015	INFAM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	3.40
13	1733	Bernardo Rebelo	POR	2015	INFAM	AE DE SÃO BRUNO	3.35
14	1575	Sebastião Lopes	POR	2015	INFAM	AE CONDE DE OEIRAS	3.30
15	1756	Bernardo Mota	POR	2015	INFAM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	3.27
16	1512	Miguel Barros	POR	2015	INFAM	AE ALAPRAIA	3.26
17	2016	Dilson Rodrigues	POR	2015	INFAM	AE MÃES D' ÁGUA	3.16
18	1840	Marley Brandão	POR	2015	INFAM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	3.09
19	1872	Theo Melgaço	POR	2015	INFAM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	2.80
	1929	Alimo Djaló	POR	2015	INFAM	JOSE CARDOSO PIRES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1879	Diogo Moura	3.70	3.80	3.70
2	1529	Marcelo Barros	3.80	3.56	X
3	1687	Francisco Pires	3.70	3.70	3.60
4	1596	Tiago Labaran	3.45	3.70	3.30
5	1622	Lucas Carmo	3.44	3.50	3.60
6	1647	Deivid Fernandes	3.60	3.47	3.25
7	1976	Vicente Fernandes	3.60	3.40	3.30
8	1800	Mateus Teodoro	3.52	2.96	3.47
9	2029	Artur Martins	3.50	3.30	X
10	1948	Miguel Manso	3.15	3.20	3.50
11	1893	Ivan Kovalenco	X	3.00	3.44
12	1703	Afonso Viegas	3.40	3.30	3.40
13	1733	Bernardo Rebelo	3.35	2.80	3.30
14	1575	Sebastião Lopes	2.10	3.20	3.30
15	1756	Bernardo Mota	X	3.27	2.95
16	1512	Miguel Barros	X	3.20	3.26
17	2016	Dilson Rodrigues	3.16	2.80	3.10
18	1840	Marley Brandão	X	X	3.09
19	1872	Theo Melgaço	X	2.80	2.80



Comunicado de Resultados

LANÇAMENTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR12:52
INÍCIO13:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1845	Miguel Garcia	POR	2013	INFBM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	46.88
2	1683	Diogo Garcia	POR	2014	INFBM	AE PAÇO DE ARCOS	43.13
3	1552	Mateus Paraíba	POR	2013	INFBM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	41.09
4	1936	Gabriel Monteiro	POR	2014	INFBM	JOSE CARDOSO PIRES	38.80
5	2039	Santiago Janeiro	POR	2013	INFBM	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	38.60
6	1917	Guilherme Braga	POR	2013	INFBM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	36.70
7	1729	Afonso Baptista	POR	2014	INFBM	AE DE SÃO BRUNO	36.22
8	1641	Tiago Matos	POR	2013	INFBM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	23.23
	1870	Santiago Simões	POR	2014	INFBM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	DNS
	1944	Madiu Balde	POR	2011	INICM	JOSE CARDOSO PIRES	DNS
	1973	Tomás Abreu	POR	2013	INFBM	AE ALMEIDA GARRETT	DNS
	1948	Miguel Manso	POR	2015	INFAM	JOSE CARDOSO PIRES	DNS
	1725	Pedro Almeida	POR	2013	INFBM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1845	Miguel Garcia	46.88	44.32	44.23
2	1683	Diogo Garcia	43.13	41.77	38.69
3	1552	Mateus Paraíba	34.06	41.09	34.57
4	1936	Gabriel Monteiro	38.80	38.67	35.58
5	2039	Santiago Janeiro	38.60	28.49	31.13
6	1917	Guilherme Braga	24.70	34.30	36.70
7	1729	Afonso Baptista	27.00	36.22	27.63
8	1641	Tiago Matos	21.68	23.23	22.36



LANÇAMENTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:08
INÍCIO13:12
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1742	Keliane Guadalupe	POR	2014	INFBF	AE DE SÃO BRUNO	32.38
2	1831	Fernanda Santos	POR	2013	INFBF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	31.44
3	1702	Vitalia Vatamaniuc	POR	2014	INFBF	AE PAÇO DE ARCOS	28.52
4	2030	Beatriz Bartolo	POR	2013	INFBF	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	28.45
5	1975	Vanessa Moreira	POR	2013	INFBF	AE ALMEIDA GARRETT	24.75
6	1616	Leonor Aguiar	POR	2013	INFBF	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	24.41
7	1718	Madalena Martins	POR	2014	INFBF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	24.28
8	1919	Inês Fragoso	POR	2013	INFBF	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	13.54
9	1855	Alice Oliveira	POR	2014	INFBF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	11.63
	1544	Inês Diniz	POR	2013	INFBF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	DNS
	1943	Luisa Portugal	POR	2013	INFBF	JOSE CARDOSO PIRES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1742	Keliane Guadalupe	32.38	30.62	27.95
2	1831	Fernanda Santos	31.44	28.45	27.27
3	1702	Vitalia Vatamaniuc	28.52	25.37	24.45
4	2030	Beatriz Bartolo	27.72	26.76	28.45
5	1975	Vanessa Moreira	X	X	24.75
6	1616	Leonor Aguiar	20.65	22.20	24.41
7	1718	Madalena Martins	19.81	17.47	24.28
8	1919	Inês Fragoso	11.73	12.10	13.54
9	1855	Alice Oliveira	9.09	9.74	11.63



SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:13
INÍCIO13:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1688	Iris Ribeiro	POR	2015	INFAF	AE PAÇO DE ARCOS	3.49
2	1842	Marta Pop	POR	2015	INFAF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	3.48
3	1753	Alexandra Urecheanu	POR	2015	INFAF	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	3.45
4	1748	Mariana Quade	POR	2015	INFAF	AE DE SÃO BRUNO	3.41
5	1897	Madalena Martins	POR	2015	INFAF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	3.31
6	1521	Clara Moniz	POR	2015	INFAF	AE AQUILINO RIBEIRO	3.31
7	1796	Leonor Silva	POR	2015	INFAF	EB JOÃO GONÇALVES ZARCO	3.30
8	2019	Hermínia Veiga	POR	2015	INFAF	AE MÃES D' ÁGUA	3.18
9	1884	Maria Matos	POR	2015	INFAF	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	3.09
10	1579	Daniela Carvalho	POR	2015	INFAF	AE ALFORNELOS	3.05
11	1642	Áurea Faria	POR	2015	INFAF	AE IBN MUCANA	3.04
12	1789	Liara Fortes	POR	2015	INFAF	ESCOLA BÁSICA FRANCISCO MANUEL DE MELO	2.98
13	1719	Maria Cunha	POR	2015	INFAF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	2.95
14	1974	Valentyna Dziuba	POR	2015	INFAF	AE ALMEIDA GARRETT	2.91
15	1621	Leonor Santos	POR	2015	INFAF	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	2.90
16	1859	Erica Garcia	POR	2015	INFAF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	2.38
	1931	Cláudia Moreira	POR	2015	INFAF	JOSE CARDOSO PIRES	DNS
	1559	Diana Abecassis	POR	2015	INFAF	AE CONDE DE OEIRAS	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1688	Iris Ribeiro	3.49	3.44	X
2	1842	Marta Pop	3.48	3.44	3.45
3	1753	Alexandra Urecheanu	X	3.45	X
4	1748	Mariana Quade	3.22	3.18	3.41
5	1897	Madalena Martins	3.31	3.31	3.29
6	1521	Clara Moniz	3.31	3.24	2.58
7	1796	Leonor Silva	3.30	3.07	3.15
8	2019	Hermínia Veiga	3.18	2.87	3.05
9	1884	Maria Matos	2.95	3.00	3.09
10	1579	Daniela Carvalho	2.97	3.05	2.63
11	1642	Áurea Faria	3.04	2.86	2.94
12	1789	Liara Fortes	2.87	2.78	2.98
13	1719	Maria Cunha	2.88	X	2.95
14	1974	Valentyna Dziuba	2.91	2.84	2.87
15	1621	Leonor Santos	2.90	2.72	X
16	1859	Erica Garcia	2.22	2.07	2.38

SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:38
INÍCIO13:39
FIM



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1782	Lucas Neto	POR	2011	INICM	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	5.60
2	1650	Guilherme Albergaria	POR	2011	INICM	AE IBN MUCANA	5.57
3	1906	Santiago Simão	POR	2011	INICM	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	5.55
4	2043	Bernardo Azevedo	POR	2012	INICM	ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	5.48
5	1501	Alex Djordjevic	POR	2011	INICM	AE ALAPRAIA	5.30
6	1540	Dymyian Grynko	POR	2012	INICM	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	5.25
7	1664	Diogo Ramos	POR	2011	INICM	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	5.25
8	1828	Eliseu Elias	POR	2011	INICM	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	5.15
9	1959	Filipe Albuquerque	POR	2011	INICM	AE ALMEIDA GARRETT	5.10
10	1584	Kevin Gigante	POR	2012	INICM	AE ALFORNELOS	5.00
11	1856	Denzel	POR	2011	INICM	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	5.00
12	1689	Kady Dias	POR	2011	INICM	AE PAÇO DE ARCOS	4.90
13	1878	Davi Rodrigues	POR	2012	INICM	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	4.89
14	1564	João Pinto	POR	2012	INICM	AE CONDE DE OEIRAS	4.80
15	1912	António Sousa	POR	2011	INICM	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	4.70
16	1762	João Araujo	POR	2011	INICM	AE SÃO JULIÃO DA BARRA	4.70
17	1504	Caetano Nogueira	POR	2011	INICM	AE ALAPRAIA	4.55
18	1740	Dinis Alves	POR	2012	INICM	AE DE SÃO BRUNO	4.50
19	1724	Miguel Rhodes	POR	2011	INICM	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	4.30
20	2015	Carlos Sousa	POR	2012	INICM	AE MÃES D' ÁGUA	4.05
21	1610	Guilherme Barroso	POR	2012	INICM	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	3.50
	1928	Adulai Embalo	POR	2012	INICM	JOSE CARDOSO PIRES	DNS
	1531	Rogério Nunes	POR	2012	INICM	AE AQUILINO RIBEIRO	DNS
	2493	Henrique Freire	POR	2011	INICM	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1782	Lucas Neto	5.05	5.50	5.60
2	1650	Guilherme Albergaria	4.95	5.40	5.57
3	1906	Santiago Simão	5.40	5.55	5.55
4	2043	Bernardo Azevedo	5.40	5.35	5.48
5	1501	Alex Djordjevic	5.30	5.30	5.26
6	1540	Dymyian Grynko	5.25	5.15	5.06
7	1664	Diogo Ramos	5.00	5.25	4.95
8	1828	Eliseu Elias	5.10	4.70	5.15
9	1959	Filipe Albuquerque	4.80	5.05	5.10
10	1584	Kevin Gigante	4.80	5.00	4.80
11	1856	Denzel	5.00	X	4.75
12	1689	Kady Dias	4.80	4.45	4.90
13	1878	Davi Rodrigues	X	4.55	4.89
14	1564	João Pinto	4.65	4.70	4.80
15	1912	António Sousa	4.50	4.70	4.05



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
16	1762	João Araujo	4.40	X	4.70
17	1504	Caetano Nogueira	4.45	3.85	4.55
18	1740	Dinis Alves	4.50	X	4.50
19	1724	Miguel Rhodes	4.20	3.90	4.30
20	2015	Carlos Sousa	3.95	3.95	4.05
21	1610	Guilherme Barroso	3.14	3.50	3.45

SALTO

FINAL

11 MARÇO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:06 15:25
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1781	Joana Fonseca	POR	2012	INICF	EBS AMÉLIA REY COLAÇO	4.80
2	1654	Margarida Estanqueiro	POR	2012	INICF	AE IBN MUCANA	4.70
3	1700	Simone Barata	POR	2011	INICF	AE PAÇO DE ARCOS	4.45
4	1965	Matilde Matias	POR	2012	INICF	AE ALMEIDA GARRETT	4.10
5	1902	Nina Mattos	POR	2012	INICF	SALESIANOS DE MANIQUE - ESCOLA	4.08
6	1595	Safira Moreira	POR	2012	INICF	AE ALFORNELOS	4.05
7	1881	Iriela Santos	POR	2011	INICF	EB 2,3 SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN	4.00
8	1930	Candida Cardoso	POR	2011	INICF	JOSE CARDOSO PIRES	3.99
9	1519	Ariana Gomes	POR	2012	INICF	AE AQUILINO RIBEIRO	3.98
10	2014	Anita Polonio	POR	2011	INICF	AE MÃES D' ÁGUA	3.98
11	1706	Beatriz Fernandes	POR	2012	INICF	AEPAP - EB ROQUE GAMEIRO	3.82
12	1628	Maria Vidal	POR	2011	INICF	AE FREI GONÇALO DE AZEVEDO	3.72
13	1547	Kayla Isidoro	POR	2012	INICF	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARNAXIDE	3.70
14	1846	Nadine Ribeiro	POR	2011	INICF	EB PEDRO D'OREY DA CUNHA	3.68
15	1517	Sofia Nogueira	POR	2012	INICF	AE ALAPRAIA	3.65
16	1568	Lara Pereira	POR	2012	INICF	AE CONDE DE OEIRAS	3.63
17	1867	Mariana Sousa	POR	2011	INICF	E B 2,3 SÃO JOÃO DO ESTORIL	3.47
18	1673	Matilde Conceição	POR	2011	INICF	AE MATILDE ROSA ARAÚJO	3.32
19	2048	Raisa Djo	POR	2012	INICF	ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	2.85
20	2490	Beatriz Andrade	POR	2012	INICF	ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	2.76
	1747	Margarida Cerqueira	POR	2011	INICF	AE DE SÃO BRUNO	DNS
	1910	Alice Silva	POR	2011	INICF	ESCOLA SEC PROESSOR JOSÉ AUGUSTO LUCAS	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1781	Joana Fonseca	X	4.60	4.80
2	1654	Margarida Estanqueiro	4.57	4.70	4.67
3	1700	Simone Barata	3.40	4.12	4.45
4	1965	Matilde Matias	3.75	X	4.10
5	1902	Nina Mattos	4.08	4.00	X
6	1595	Safira Moreira	3.82	4.05	4.03



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
7	1881	Iriela Santos	3.71	3.54	4.00
8	1930	Candida Cardoso	3.46	3.60	3.99
9	1519	Ariana Gomes	3.84	3.86	3.98
10	2014	Anita Polonio	3.98	3.07	2.70
11	1706	Beatriz Fernandes	3.65	X	3.82
12	1628	Maria Vidal	3.23	3.48	3.72
13	1547	Kayla Isidoro	3.45	3.57	3.70
14	1846	Nadine Ribeiro	3.12	3.68	3.02
15	1517	Sofia Nogueira	3.23	3.33	3.65
16	1568	Lara Pereira	3.58	3.63	3.58
17	1867	Mariana Sousa	3.47	3.45	3.32
18	1673	Matilde Conceição	X	3.32	2.92
19	2048	Raisa Djo	2.85	2.65	2.72
20	2490	Beatriz Andrade	2.45	2.76	2.71



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AEA	Ae Alapraia	Outras Fed.	18	15	10	8	8	7
AEAG	Ae Almeida Garrett		25	19	11	9	14	10
AEAR	Ae Aquilino Ribeiro	Outras Fed.	24	14	11	6	13	8
AEC	Agrupamento De Escolas De Carnaxide	Outras Fed.	39	23	20	11	19	12
AECDO	Ae Conde De Oeiras	Outras Fed.	27	22	12	11	15	11
AECL	Ae Cardoso Lopes		22	13	10	7	12	6
AEDJV	Ae D. João V		25	18	11	9	14	9
AEF	Ae Alformelos	Outras Fed.	29	21	17	11	12	10
AEFGA	Ae Frei Gonçalo De Azevedo	Outras Fed.	22	21	12	11	10	10
AEIBNM	Ae Ibn Mucana	Outras Fed.	30	20	16	9	14	11
AEMDA	Ae Mães D' Água		17	14	9	8	8	6
AEMRA	Ae Matilde Rosa Araújo	Outras Fed.	15	15	8	8	7	7
AEPA	Ae Paço De Arcos	Outras Fed.	33	22	16	10	17	12
AEPAP	Aepap - Eb Roque Gameiro	Outras Fed.	28	22	14	11	14	11
AESB	Ae De São Bruno	Outras Fed.	25	21	15	13	10	8
AESJB	Ae São Julião Da Barra	Outras Fed.	32	22	16	12	16	10
EBARC	Ebs Amélia Rey Colaço	Outras Fed.	20	11	8	5	12	6
EBFMM	Escola Básica Francisco Manuel De Melo	Outras Fed.	17	15	9	7	8	8
EBGZ	Eb João Gonçalves Zarco	Outras Fed.	16	11	7	5	9	6
EBPNF	Eb Professor Noronha Feio	Outras Fed.	20	13	11	7	9	6
EBPOC	Eb Pedro D'orey Da Cunha	Outras Fed.	33	23	16	11	17	12
EBSJE	E B 2,3 São João Do Estoril	Outras Fed.	26	18	12	9	14	9
EBSMBA	Eb 2,3 Sophia De Mello Breyner Andresen	Outras Fed.	22	11	13	6	9	5
ESCOLA DR AZEVEDO NEVES	Escola Dr Azevedo Neves	Outras Fed.	14	10	5	5	9	5
ESM	Salesianos De Manique - Escola	Outras Fed.	30	23	17	11	13	12
ESPJAL	Escola Sec Proessor José Augusto Lucas	Outras Fed.	21	17	12	9	9	8
ESSCP	Escola Secundária Seomara Da Costa Primo		10	7	5	3	5	4
JCP	Jose Cardoso Pires	Outras Fed.	27	19	15	11	12	8
Total			667	480	338	243	329	237

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Total	667	480	338	243	329	237