



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

Campeonato Regional de Trail Curto da AAL

1. DESCRIÇÃO

O Campeonato Regional de Trail Curto irá realizar-se no dia **15 de Março de 2026** em parceria com o **Faz-te aos Trilhos**, independentemente das condições climáticas desse dia, desde que a organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

Trail Curto – 17Km: Prova realizada, com partida no **Bombeiros Voluntários de Fanhões, Lisboa**

- O tempo limite para concluir o Trail curto 17km é de 5H30 (15H00)

Campeonato Regional de Trail Curto; [Prova integrada no Circuito de Trail da AAL](#)

2. PROGRAMA / HORÁRIO

Domingo, dia 15 de março de 2026

Bombeiros Voluntários de Fanhões,

Lisboa

- 14 de março | Sábado 15H00 – 18H00 | Abertura do Secretariado (Antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões)
para entrega do kit de atleta (<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>)~
- 15 de março | Domingo 07H00 – 09H30 | Abertura do Secretariado (Antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões)
para entrega do kit de atleta. (<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>)
- 09H30 | Partida 17km – trail curto – junto às antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões
(<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>)
- Para mais informações do programa horário consulte o site do Faz-te aos Trilhos



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

3. VALORES DE INSCRIÇÃO

A inscrição é realizada online única e exclusivamente, na seguinte plataforma de inscrições:

<https://acorrer.pt/eventos/3953/info>

Deverão ser seguidas as instruções que o processo for indicando e, em caso de dúvida, deverão contactar o email geral@acorrer.pt

- Para atletas federados da AAL o valor das inscrições são 13€ mas, para obter este valor faça um e-mail para: mail@fazteaostrilhos.pt a solicitar o valor de desconto.

4. Categorias e Prémios

4.1. Local

A cerimónia de entrega de prémios decorrerá no dia 15 de março, pelas 13H30, junto ao Monumento do Calceteiro, em Fanhões.

4.2. Prémios

Haverá classificação individual por escalão e género e coletiva por género.

- Coletiva: - Mínimo de 3 atletas por equipa e género.
- A classificação coletiva por género, é obtida pela soma dos pontos dos atletas chegados (1º 8, 2º 7... 8º 1ponto, 9º 1ponto ... último 1ponto).

Ganha o clube que perfizer a maior pontuação no conjunto de todos os escalões.

5. Condições do Regulamento

O presente regulamento remete para o Regulamento do Trail - Prova dos Trilho dos Calceteiros.

Lisboa 05 Março 2026

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA
Rua Rodrigo da Fonseca, 56 - c/v
1250-193 LISBOA
NIF: 501158502

A Direção da AA