

XX MegaSprinter

Coordenação Local do Desporto Escolar de Lisboa Cidade

Documento orientador local

2 de março de 2026

1 – ORGANIZAÇÃO

O projeto Mega Sprinter/Salto/Km/Lançamento é da autoria e responsabilidade da Federação Portuguesa de Atletismo e tem como parceiro a Direção-Geral de Educação/Divisão do Desporto Escolar.

A Fase Local do projeto é uma organização da Coordenação Local do Desporto Escolar de Lisboa Cidade, com a colaboração da Fundação INATEL, sendo a parte técnica/classificações da responsabilidade da Associação de Atletismo de Lisboa.

2 – DATA E LOCAL

O Mega Sprinter/Salto/Km/Lançamento realiza-se no dia 2 de março 2026 (segunda-feira), a partir das 08h30 na Pista do Estádio 1º de Maio - Inatel, Lisboa.

3 – ÂMBITO

Esta prova é aberta a todos os estabelecimentos de Ensino (oficiais ou particulares) da CLDE de Lisboa, que tenham assegurado a realização da Fase Escola e que aderiram ao Projeto do Desporto Escolar, envolvendo alunos de ambos os géneros e de acordo com os escalões etários definidos no ponto 4 deste regulamento.

4 – ESCALÕES

ESCALÕES ETÁRIOS	ANO DE NASCIMENTO
Infantil A	2015 a 2017
Infantil B	2013 e 2014
Iniciados	2011 e 2012

Para o ano letivo 2025/2026, na Fase CLDE e Nacional participarão apenas os Escalões Infantis A, Infantis B, Iniciados e Adaptado em ambos os Géneros.

5 – HORÁRIO

A receção das escolas e dos respetivos alunos será entre as 08h30 e as 09h15 e o início das provas às **09h30**, estando o final da atividade prevista para as 13h15m.

No dia da prova os Professores responsáveis deverão levantar os dorsais, até às 09h15, no Secretariado da Competição.

6 – INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas, através do preenchimento da ficha de inscrição (em anexo), no formato original (ficheiro em Excel) e enviadas através do e-mail institucional do Estabelecimento de Educação e Ensino, para esta CLDE, para o e-mail – ruil.silva@dgeste.mec.pt - impreterivelmente até às **18h00 do dia 24 de fevereiro de 2026 (3ª feira)**.

- **Não serão aceites inscrições digitalizadas ou fora do prazo.**
- **Não serão permitidas alterações, nem substituições, nem novas inscrições à ficha de inscrição no dia do Mega Sprinter.**

Nº de alunos: O total de alunos por escola deverá respeitar os critérios de apuramento (Documento Orientador do Mega Sprinter).

7 - PARTICIPAÇÃO

Cada aluno pode participar em duas (2) provas individuais, com exceção dos participantes no Mega KM que poderão apenas realizar aquela prova individual.

Exemplos: Sprinter + Salto; Salto + Lançamento; Sprinter + Lançamento; Km.

No Mega Sprinter participam os dois melhores alunos por escalão/género de cada escola.

No Mega Salto e no Mega Km participa o melhor aluno por escalão/género de cada escola.

O Mega lançamento do Vórtex é exclusivo para os alunos do escalão de infantil B de ambos os géneros.

8 - DORSAIS

Em todas as provas os dorsais são colocados no peito dos alunos.

Nota: As escolas devem providenciar os alfinetes para os seus alunos (4 por dorsal).

9 – PARTIDA

Na prova de Sprinter é obrigatória a partida de pé com dois apoios.

Na fase CLDE, as vozes de partida na corrida de velocidade, serão: **“Aos seus lugares e tiro de pistola”**.

10 – EQUIPAMENTO

Os alunos participantes têm de ser portadores de equipamento desportivo adequado. Está vedada a todos os participantes a utilização de equipamento oficial de clube nacional ou estrangeiro (de acordo com o Regulamento Geral de Provas).

Não é permitido o uso de sapatos de bicos.

11 – IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação dos participantes, devendo para o efeito ser apresentado, o Cartão de Cidadão ou outro documento oficial com fotografia.

Sempre que surjam irregularidades com participantes, estes serão desclassificados.

12 – CLASSIFICAÇÃO

Em cada uma das provas, Sprinter/Salto/Lançamento/Km, haverá classificação Individual, por escalão/género.

13 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género, respetivamente, no Mega: Sprinter/Salto/Lançamento/Km.

14 – APURAMENTO PARA A FASE NACIONAL

Da fase local serão apurados:

- No Mega Sprint os dois melhores alunos por escalão/género;
- No Mega Salto e no Mega Km o melhor aluno por escalão/género;
- No Mega Lançamento do Vórtex apura o melhor aluno no escalão infantil B/género;
- No Mega Lançamento Adaptado apura o melhor aluno de cada género.

15 - TRANSPORTE

O transporte é da responsabilidade das escolas participantes.

16 - ALIMENTAÇÃO

Cada estabelecimento de ensino será responsável pelo reforço alimentar dos seus alunos e professores acompanhantes.

17 - CASOS OMISSOS

Pede-se especial atenção:

- . Não permitir que os alunos andem pelas zonas de prova;
- . Não permitir que os alunos andem pela zona relvada e/ou colchões de quedas;
- . Não deixar nada nos Balneários / Vestiários;

- . Deitar o lixo nos contentores;
- . Professores e Alunos devem manter-se na Zona de Público (bancada).

Todos os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela organização.

Nota: Deve ser consultado o Regulamento Geral do Mega Sprint/Salto/Lançamento/Km 2025-2026.
Os alunos devem ter conhecimento do protocolo, programa horário e respetivo regulamento.