

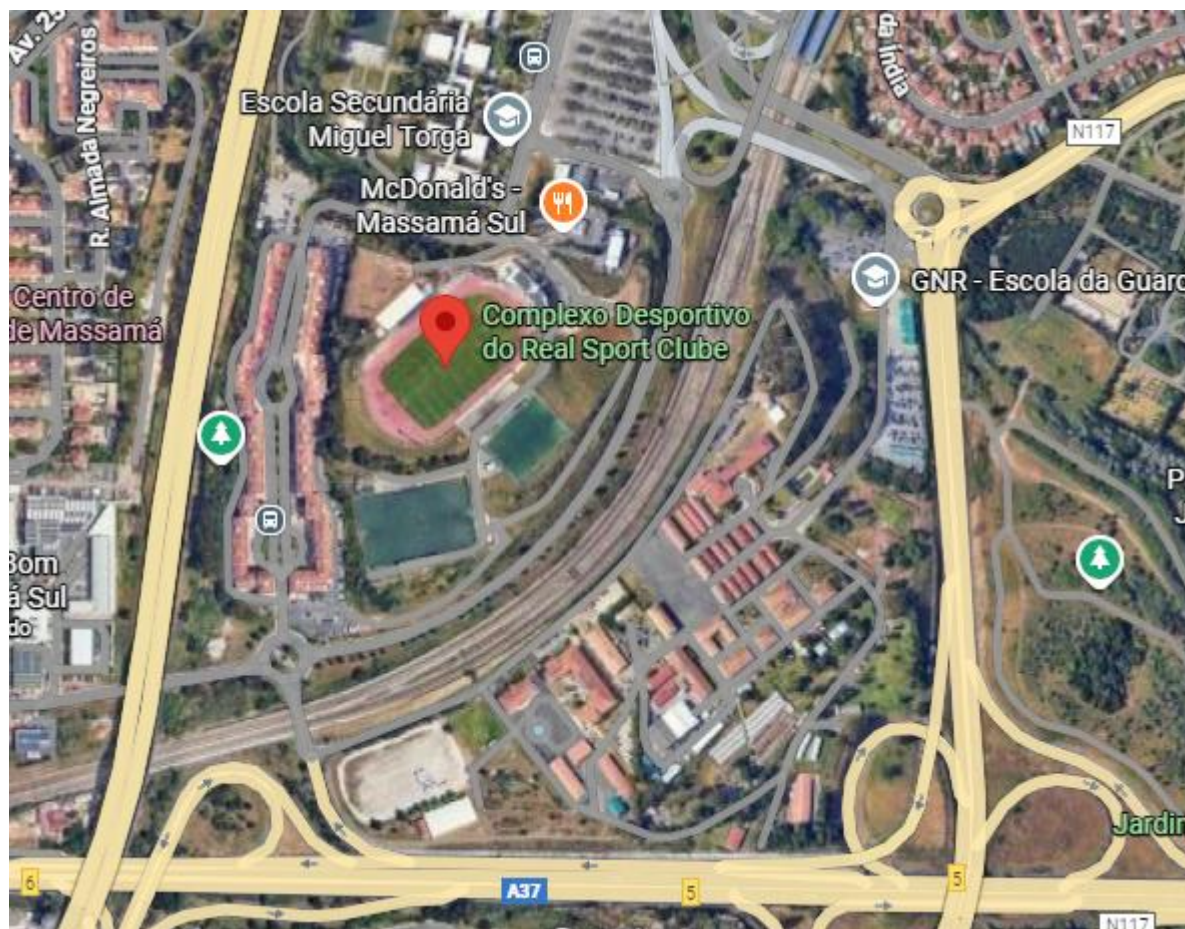
1 - ORGANIZAÇÃO

A organização do Mega Sprinter Fase CLDE, de apuramento para o nacional do Desporto Escolar, a realizar no dia **11 de março de 2026**, nas instalações do Real Sport Clube de Massamá, é da responsabilidade da Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo, da Coordenação Local do Desporto Escolar de Amadora, Cascais e Oeiras, das Câmaras Municipais da Amadora, Cascais e Oeiras, e a colaboração do AE Carnaxide, AE Paço de Arcos e dos Bombeiros Voluntários de Monte Abraão.

2 - DATA E LOCAL

O Mega Sprinter realizar-se-á no dia **11 de março de 2026**, a partir das 08h30 nas instalações do Real Sport Clube de Massamá.

[Complexo Desportivo do Real Sport Clube](#)



3 - DESTINATÁRIOS

No quadro competitivo das atividades do PEDE, as competições do Mega Sprinter estão abertas a todos os Agrupamentos de Escolas, Escolas não Agrupadas e Estabelecimentos do Ensino Particular e Cooperativo (AE | ENA | EEPC), que formalizem a inscrição nos **Documentos de Gestão do Desporto Escolar (DGDE)**, com a criação de um Plano do Clube do Desporto Escolar (PCDE) e **que assegurem o apuramento na Fase Escola, sendo este da responsabilidade do Grupo Disciplinar de Educação Física.**

No Mega Sprinter | Fase CLDE, **haverá somente competição para os escalões de infantil A, infantil B e iniciado**, para ambos os géneros.

Apuram-se para a Fase CLDE, **um total de 28 alunos nas diferentes provas**, respeitando os seguintes critérios de apuramento:

- **Mega Sprint:** os dois primeiros alunos da Fase Escola dos escalões Infantil A, Infantil B e Iniciado de cada género;
- **Mega Salto:** o melhor aluno da Fase Escola dos escalões Infantil A, Infantil B Iniciado de cada género;
- **Mega KM:** o melhor aluno da Fase Escola dos escalões Infantil A, Infantil B e Iniciados de cada género;
- **Mega Lançamento do Vortex:** o melhor aluno da Fase Escola no escalão Infantil B de cada género;
- **Mega Lançamento de Precisão:** o melhor aluno da Fase Escola de cada género. Nesta prova o escalão é único.

4 - ESCALÕES PARTICIPANTES

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Infantil A Sub-11	2015 a 2017
Infantil B Sub-13	2013 a 2014
Iniciado Sub-15	2011 e 2012
ESCALÃO ÚNICO (Só Mega Lançamento de Precisão)	Todos os anos

5 - PROVAS MEGA SPRINT

5.1 Cada aluno pode participar em duas (2) provas individuais, com exceção dos participantes no Mega KM que apenas podem realizar esta prova individual.

5.2 No Mega Lançamento do Vortex, na Fase CLDE, só participam os alunos do escalão Infantil B tendo em conta que fazem apuramento para a Fase Nacional.

5.3 Na fase das eliminatórias do Mega Sprint (40 metros) todos os alunos serão cronometrados através do sistema de VÍDEO FINISH, sendo atribuído um tempo de prova a todos os alunos participantes. Serão selecionados os dezasseis melhores classificados de cada escalão | género que estarão apurados para as meias-finais, e consequentemente os oito melhor classificados de cada escalão | género que estarão apurados para a Final.

5.4 Nesta fase não será realizada a prova de estafetas.

6 - PROVAS PARA DESPORTO ADAPTADO

6.1 Mega Lançamento de precisão – **destina-se a todos os alunos em cadeira de rodas.**

No entanto, os alunos com deficiência motora ao nível dos membros inferiores, também podem participar, mesmo que no seu dia a dia não precisem de cadeira de rodas para sua locomoção. De qualquer forma, a participação na prova obriga a que o lançamento seja feito na cadeira de rodas, pelo que estes alunos têm de a providenciar para participar.

6.2 Mega Sprint (40 metros)

6.3 Mega Lançamento do Vortex

As provas referidas nos pontos 6.2 e 6.3 são direcionadas para todos os alunos do desporto adaptado independentemente das suas limitações funcionais.

7 - INSCRIÇÕES

Todos os AE | ENA | EEPC dos concelhos de Amadora, Cascais e Oeiras, deverão efetuar as suas inscrições, **através da ficha que se junta em anexo**, e enviar por correio eletrónico, para a Coordenação Local do Desporto Escolar de Amadora, Cascais e Oeiras, com o seguinte endereço eletrónico, aurelio.oliveira@dgeste.mec.pt até às 12h00, do dia 2 de março de 2026 (2ª feira)

7.1 As inscrições dos alunos com limitações funcionais deverão ser efetuadas na ficha de inscrição Mega Adaptado (em anexo), não havendo número limite de alunos por AE | ENA | EEPC, nem de participação nas provas.

8 - ACREDITAÇÃO

A receção das escolas (ACREDITAÇÃO) será efetuada a partir das 08h30 até às 09h00.

Os professores acompanhantes deverão ser portadores do Cartão de Cidadão | Passaporte | Cartão de Residência dos alunos participantes no Mega Sprinter, para que a organização possa confirmar a sua identidade, sempre que o entender.

Existe a possibilidade de efetuar alterações nos participantes, mas as mesmas deverão ser obrigatoriamente comunicadas no ato de acreditação.

8.1 - Identificação de cada aluno participante durante a prova

Na acreditação, cada AE | ENA | EEPC receberá os peitorais | dorsais dos alunos participantes, que deverão ser colocados na parte anterior do tronco, **utilizando os alfinetes que deverão trazer** (aconselha-se 4 alfinetes para cada peitoral | dorsal).

Os peitorais | dorsais são específicos de cada aluno e não podem ser trocados.

Nota: Caso o aluno danifique o peitoral | dorsal atribuído pela organização poderá ser impossível atribuir ao aluno qualquer classificação final da prova. Sempre que surjam irregularidades com os alunos participantes, estes serão desclassificados.

9 – REUNIÃO TÉCNICA | HORÁRIO PROVAS

A reunião técnica será efetuada com a presença do técnico da Associação de Atletismo de Lisboa e | ou com o seu representante, e todos os professores responsáveis dos estabelecimentos de ensino participantes. Estima-se a sua realização para as 9h15.

Solicita-se aos professores que apenas desloquem para a zona de partida à hora indicada, os alunos que vão efetuar a prova, evitando que haja uma grande aglomeração de pessoas nesta zona.

O aquecimento deverá ser realizado somente na pista de atletismo.

HORÁRIO	PROVA FASE COMPETITIVA	
09h30	40 m INF A Fem. Séries	
09h35	40 m INF A Masc. Séries	
09h40	40 m INF B Fem. Séries	
09h45	40 m INF B Masc. Séries	
09h50	40 m INIC Fem. Séries	
09h55	40 m INIC Masc. Séries	
10h10	40 m DESPORTO ADAPTADO	
10h15	40 m INF A Fem. Meias Finais	
10h20	40 m INF A Masc. Meias Finais	
10h25	40 m INF B Fem. Meias Finais	SALTO COMPRIMENTO INF A (F M)
10h30	40 m INF B Masc. Meias Finais	
10h35	40 m INIC Fem. Meias Finais	LANÇAMENTO VORTEX INF B (M)
10h40	40 m INIC Masc. Meias Finais	
10h50	1.000 m INF A Fem. FINAL	SALTO COMPRIMENTO INF B (F M)
11h00	1.000 m INF A Masc. FINAL	LANÇAMENTO DESPORTO ADAPTADO
11h10	1.000 m INF B Fem. FINAL	
11h20	1.000 m INF B Masc. FINAL	LANÇAMENTO VORTEX INF B (F)
11h30	1.000 m INIC Fem. FINAL	SALTO COMPRIMENTO INIC (F M)
11h40	1.000 m INIC Masc. FINAL	
11h50	40 m INF A Fem. FINAL	
11h55	40 m INF A Masc. FINAL	
12h00	40 m INF B Fem. FINAL	
12h05	40 m INF B Masc. FINAL	
12h10	40 m INIC Fem. FINAL	
12h15	40 m INIC Masc. FINAL	

Nota: Esta cronologia poderá sofrer alterações mediante o decorrer das provas.

10 - AJUIZAMENTO E CLASSIFICAÇÕES DAS PROVAS

O ajuizamento e as classificações das provas serão da responsabilidade da Associação de Atletismo de Lisboa, com a colaboração de juizes de atletismo.

11 - ALUNOS VOLUNTÁRIOS PARA AJUDA NA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

Existirão alunos voluntários na organização do evento, identificados com uma T-Shirt do Desporto Escolar, com o intuito de esclarecer qualquer dúvida que surja, por parte dos alunos e professores. Estes voluntários também irão colaborar na receção das comitivas, secretariado e na logística das provas.

12 - TRANSPORTES | PARQUEAMENTO

Solicita-se aos professores das escolas que identifiquem o respetivo autocarro com o nome do estabelecimento de ensino, inscrito numa folha de papel e colocado no vidro dianteiro, para facilitar o trabalho da organização na chegada das escolas ao parque de estacionamento, e também para facilitar a localização do autocarro, por parte dos alunos. O parqueamento das viaturas poderá ser efetuado dentro das instalações do Real Sport Clube de Massamá.

A requisição dos transportes será da responsabilidade das escolas participantes.

13 - VESTIÁRIOS | SANITÁRIOS

Não haverá vestiários para os alunos se equiparem, no entanto, estarão disponíveis duas casas de banho junto ao secretariado.

A organização informa que não se responsabiliza pelo extravio de valores.

14 - EQUIPAMENTO

De acordo com o **Documento Orientador XX Mega Sprinter 25.26 | Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar**, os alunos participantes têm de ser portadores de equipamento desportivo adequado, estando vedada a todos os participantes a utilização de equipamento oficial de clube nacional ou

estrangeiro. Segundo o documento orientador, **não é permitido o uso de sapatos de bicos**, tanto nos 40 metros como no Mega Quilómetro, no Mega Salto e no Mega Lançamento do Vortex.

14.1 Aconselha-se o uso de *t-shirt* e calção (se possível com o logótipo da respetiva escola), evitando o excesso de roupa. Aconselha-se ainda, que cada aluno se faça acompanhar por uma muda de roupa.

14.2 Não será permitido, a utilização de aparelhos de som e telemóveis por parte dos alunos participantes, durante a prova.

Nota: Poderá a organização proceder à desclassificação dos alunos que não respeitem as normas definidas neste ponto.

15 - ALIMENTAÇÃO E ÁGUA

A alimentação dos alunos participantes será da responsabilidade de cada estabelecimento de ensino. Sugere-se que cada escola leve uma refeição ligeira, incluindo água, para ingerir antes ou após o período de atividade.

16 - ASSEIO DAS INSTALAÇÕES

Solicitamos aos responsáveis de cada estabelecimento de ensino que alertem os alunos, no sentido de colaborarem na manutenção do asseio das instalações do Real Sport Clube do Massamá, evitando lançar papéis, restos de comida e outros objetos para o chão. Haverá vários caixotes do lixo para o efeito, espalhados pelo espaço junto ao local de prova.

17 - DESLOCAÇÕES DOS ALUNOS NAS INSTALAÇÕES DO REAL SPORT CLUBE DE MASSAMÁ

Os alunos não deverão sair das instalações do Real Sport Clube de Massamá até que as competições estejam concluídas. Informa-se que somente existe uma entrada de acesso às instalações, junto à rotunda das imediações da Escola Secundária Miguel Torga.

18 - PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão | género, respetivamente, no Mega Sprint, no Mega Km, no Mega Salto, no Mega Lançamento do Vortex (apenas para o escalão infantil B) e no Mega Lançamento de Precisão.

Os alunos do Desporto Adaptado também irão receber uma medalha de participação.

19 - CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A Organização fará a cerimónia de entrega de prémios no decorrer do programa do evento.

20 - APURAMENTO PARA A FASE NACIONAL

Da fase CLDE serão apurados:

- No Mega Sprinter os **dois melhores** classificados **no escalão infantil A, infantil B e iniciado de cada género;**
- No Mega Salto e no Mega Km **o melhor** classificado por **no escalão infantil A, infantil B e iniciado de cada género;**
- No Mega Lançamento do Vortex **o melhor** classificado do escalão **infantil B de cada género.**

Alunos com limitações funcionais:

- No Mega Lançamento de Precisão - Apura-se **o melhor classificado**, de cada género, para a Fase Nacional. Existe escalão único nesta prova.
Este apuramento é exclusivo para quem participa em cadeira de rodas;

21 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização em tempo útil.

22 - CONTACTOS

Prof. Aurélio Oliveira - Coordenador Local do Desporto Escolar de ACO – 933 559 706

aurelio.oliveira@dgeste.mec.pt

Prof. António Areia - CLDE de ACO - 969 003 573

Prof. Luís Almeida - CLDE de ACO - 932 038 568

Prof^a. Micaela Carvalho (ACREDITAÇÃO) - CLDE de ACO - 913 022 595

Prof. Pedro Rodrigues - CLDE de ACO - 964 583 963

Prof. Rui Nunes - CLDE de ACO - 919 121 319

Prof^a. Solange Rodrigues (ACREDITAÇÃO) - CLDE de ACO - 933 266 204