



MARTELO 4KG - S20

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR09:30 10:15
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	52	Khushboo Sehrawat	IND	2007	Sub20	C D AREIAS S. JOÃO	46.97
2	33	Clara Teixeira	POR	2010	Sub18	A C D JARDIM SERRA	46.39
3	143	Beatriz Sobral	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.39
4	132	Lara Silva	POR	2009	Sub18	QUINTAJENSE F C	40.09
5	32	Carolina Quintal	POR	2010	Sub18	A C D JARDIM SERRA	39.48
6	103	Camila Silva	POR	2007	Sub20	JUV VIDIGALENSE	39.10
7	89	Raquel Rodrigues	POR	2008	Sub20	JUV DESP ALMANSOR	38.79
8	48	Rafaela Libânio	POR	2008	Sub20	C ATLETISMO NAZARÉ	37.18
9	57	Mafalda Mariz	POR	2010	Sub18	CLUBE DESP DA PÓVOA	33.52
10	129	Carolina Sousa	POR	2009	Sub18	QUINTAJENSE F C	32.46
11	71	Beatriz Rodrigues	POR	2008	Sub20	CLUBE VELA TAVIRA	32.21
12	128	Ana Nogueira	POR	2009	Sub18	QUINTAJENSE F C	28.98
	127	Sara Lopes	POR	2008	Sub20	ASS PAPA LÉGUAS	NM
	93	Isabel Melo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE ILHA VERDE	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	52	Khushboo Sehrawat	45.06	X	46.97			
2	33	Clara Teixeira	44.83	46.04	46.39	X	46.36	46.10
3	143	Beatriz Sobral	39.43	41.69	44.36	45.39	43.87	X
4	132	Lara Silva	37.98	40.09	X	X	39.63	X
5	32	Carolina Quintal	39.48	X	X	X	X	38.44
6	103	Camila Silva	34.23	34.25	35.89	36.37	39.10	X
7	89	Raquel Rodrigues	38.19	35.16	36.70	37.29	X	38.79
8	48	Rafaela Libânio	X	33.28	33.66	X	X	37.18
9	57	Mafalda Mariz	32.67	X	X	X	33.52	32.42
10	129	Carolina Sousa	32.46	32.21	X			
11	71	Beatriz Rodrigues	28.55	31.48	32.21			
12	128	Ana Nogueira	28.98	26.49	X			
NM	93	Isabel Melo	X	X	X			
NM	127	Sara Lopes	X	X	X			



DISCO 1,750KG - S20

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

15° C
TEMPERATURA66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR11:02
INÍCIO12:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	81	Miguel A. Nóbrega	POR	2008	Sub20	G DESP ESTREITO	44.60
2	68	Guilherme Gavina	POR	2009	Sub18	CRC DESP LUZENSE	42.80
3	34	Cláudio Camacho	POR	2009	Sub18	A C D JARDIM SERRA	38.10
4	69	Rodrigo Dias	POR	2007	Sub20	CRC DESP LUZENSE	37.76
5	58	Rafael Soares	POR	2007	Sub20	CLUBE DESP DA PÓVOA	36.74
6	37	Nélio Serrão	POR	2007	Sub20	A C D JARDIM SERRA	34.50
7	114	Pedro Almeida	POR	2008	Sub20	JUV VIDIGALENSE	34.02

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	81	Miguel A. Nóbrega	37.09	40.59	41.89	42.58	X	44.60
2	68	Guilherme Gavina	33.63	38.78	41.35	X	35.31	42.80
3	34	Cláudio Camacho	31.90	33.28	34.43	36.07	33.97	38.10
4	69	Rodrigo Dias	34.59	36.85	36.63	37.37	35.98	37.76
5	58	Rafael Soares	32.38	33.34	33.79	36.74	35.84	31.22
6	37	Nélio Serrão	X	X	27.51	31.96	X	34.50
7	114	Pedro Almeida	32.87	34.02	X	30.30	29.73	X



DARDO 800 G - S23 E SEN

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

18° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:57
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	170	Leandro Ramos	POR	2000	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	76.81
2	150	Ilírio Nazaré	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	73.95
3	154	João Fernandes	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	66.59
4	137	Guilherme Velez	POR	2006	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	60.72
5	117	Rúben Santos	POR	2005	Sub23	JUV VIDIGALENSE	59.70
6	19	Francisco Fernandes	POR	1996	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	58.59
7	44	João Oliveira	POR	2002	Seniores	C A MARINHA GRANDE	53.20
8	84	Bernardo Coelho	POR	1998	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	48.17
9	61	Rafael Barros	POR	2002	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	47.73
10	62	João Bastos	POR	2006	Sub23	C I A ILHA AZUL	47.08
	96	Rúben Ventura	POR	1989	V35	JUVENTUDE ILHA VERDE	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	170	Leandro Ramos	X	76.22	72.84	71.20	X	76.81
2	150	Ilírio Nazaré	68.42	66.95	73.95	71.42	70.86	70.78
3	154	João Fernandes	66.09	X	66.59	63.45	64.16	63.08
4	137	Guilherme Velez	58.22	60.72	56.75	X	57.93	54.32
5	117	Rúben Santos	57.24	53.99	59.70	X	-	54.04
6	19	Francisco Fernandes	55.55	X	X	52.38	58.59	53.98
7	44	João Oliveira	53.20	48.32	50.57	50.26	48.16	X
8	84	Bernardo Coelho	44.10	48.17	46.34	X	X	45.33
9	61	Rafael Barros	47.73	46.20	47.37			
10	62	João Bastos	45.60	47.08	43.64			



DISCO 2KG

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

16° C
TEMPERATURA 70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR12:54
INÍCIO 15:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	169	Emanuel Sousa	POR	1999	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	58.23
2	149	Edujose Lima	POR	1996	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.05
3	141	Andrea Fassina	ITA	1998	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.17
4	59	Cleide Lopes	POR	2000	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	46.75
5	107	Henrique Gavina	POR	2006	Sub23	JUV VIDIGALENSE	45.22
6	121	Rémi Lima	POR	1992	Seniores	MAIA A C	44.18
7	35	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	43.23
8	161	Matheo Ferreira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.17
9	39	Vítor Hugo Gouveia	POR	2000	Seniores	A C D JARDIM SERRA	40.05

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	169	Emanuel Sousa	56.28	56.07	X	X	X	58.23
2	149	Edujose Lima	X	53.68	X	X	56.05	52.96
3	141	Andrea Fassina	49.17	47.85	47.83			
4	59	Cleide Lopes	40.75	46.75	46.32	X	X	X
5	107	Henrique Gavina	43.00	45.22	X	42.64	45.09	X
6	121	Rémi Lima	44.18	40.86	X	41.90	41.43	41.11
7	35	Jorge Grave	43.23	X	X	X	X	42.00
8	161	Matheo Ferreira	41.04	X	42.87	X	43.17	41.98
9	39	Vítor Hugo Gouveia	X	X	X	X	39.04	40.05

DISCO 1KG - S23 E SEN

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

18° C
TEMPERATURA 63%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:47
INÍCIO 17:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	157	Liliana cá	POR	1986	V35	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	61.88
2	87	Irina Rodrigues	POR	1991	V35	Individual - Terceira	58.01
3	156	Lafaete Saraiva	GBS	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.88
4	98	Inês Diogo	POR	2002	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	38.07
5	140	Petra Sillankorva	POR	2004	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	36.49

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	157	Liliana cá	X	60.63	X	61.88	61.13	X
2	87	Irina Rodrigues	52.75	X	55.86	58.01	X	53.27
3	156	Lafaete Saraiva	X	X	42.88	40.22	42.55	40.08
4	98	Inês Diogo	37.97	38.07	29.85	32.77	32.52	35.40
5	140	Petra Sillankorva	33.16	X	35.01	36.49	X	33.17



DARDO 800 SUB20

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

18° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:46
INÍCIO17:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	28	Simão Duarte	POR	2007	Sub20	ASS GRÃO VASCO	57.88
2	51	Diogo Sousa	POR	2008	Sub20	C ATLETISMO DO PORTO	55.77
3	86	Tiago Ramos	POR	2007	Sub20	GIRA SOL	53.94
4	147	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.31
5	76	João Abreu Vieira	POR	2008	Sub20	G ATLETISMO FÁTIMA	37.76

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	28	Simão Duarte	52.45	51.41	57.88	X	55.01	54.00
2	51	Diogo Sousa	48.99	51.10	48.72	50.46	48.81	55.77
3	86	Tiago Ramos	51.67	53.72	53.94	51.35	51.74	53.26
4	147	David Aguiar	37.98	40.31	40.28	X	X	40.16
5	76	João Abreu Vieira	33.88	37.08	37.76	35.34	X	37.06

MARTELO 6KG - S20

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:30
INÍCIO18:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	113	Nikita Miroshnyk	POR	2008	Sub20	JUV VIDIGALENSE	56.39
2	109	Luís Santos	POR	2007	Sub20	JUV VIDIGALENSE	50.21
3	138	José Alves	POR	2008	Sub20	S CLUBE DE BRAGA	46.34
4	58	Rafael Soares	POR	2007	Sub20	CLUBE DESP DA PÓVOA	44.86
5	123	Bernardo Nobre	POR	2008	Sub20	N A DE CUCUJÃES	43.95
6	60	Joel Borges	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	43.42
7	20	Ilídio Paiva	POR	2008	Sub20	A C R VALE DE CAMBRA	42.89
8	82	João Cordeiro	POR	2008	Sub20	G DESP PEDREIRAS	39.98
9	80	Guilherme Ferreira	POR	2008	Sub20	G DESP ESTREITO	39.13
10	53	Marco Silva	POR	2008	Sub20	C ATLETISMO TERCEIRA	32.32

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	113	Nikita Miroshnyk	53.31	X	54.79	54.36	56.39	56.20
2	109	Luís Santos	49.16	X	48.16	47.27	50.21	X
3	138	José Alves	X	46.34	X	43.93	41.35	42.77
4	58	Rafael Soares	43.22	43.13	44.57	44.86	44.45	43.62
5	123	Bernardo Nobre	X	43.95	X	X	41.80	X
6	60	Joel Borges	40.31	41.80	40.90	41.06	42.24	43.42
7	20	Ilídio Paiva	X	41.57	40.18	40.24	X	42.89
8	82	João Cordeiro	39.98	38.80	X	X	39.60	39.05
9	80	Guilherme Ferreira	X	39.13	X			
10	53	Marco Silva	31.48	32.32	32.07			



DARDO 600 G - S20

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:44
INÍCIO 18:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	159	Margarida António	ANG	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	37.08
2	13	Camila Fonseca	POR	2008	Sub20	A A CHARN CAPARICA	29.26
3	118	Filipa Silva	POR	2008	Sub20	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.47
4	29	Beatriz Inácia	POR	2008	Sub20	ACADEMIA JOSÉ JACOB	24.55

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	159	Margarida António	X	34.62	35.69	35.89	37.08	35.50
2	13	Camila Fonseca	X	28.44	29.26	26.22	26.73	26.71
3	118	Filipa Silva	X	X	27.34	X	27.15	27.47
4	29	Beatriz Inácia	22.05	22.62	23.99	22.50	24.55	X

MARTELO 4KG - S23 E SEN

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

16° C
TEMPERATURA 66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:21
INÍCIO 20:23
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	145	Catarina Flor	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.61
2	83	Ana Paula Pinto	POR	1995	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	42.78
3	31	Ana Fernandes	POR	2005	Sub23	A C D JARDIM SERRA	42.66
4	116	Raquel Figueira	POR	2004	Sub23	JUV VIDIGALENSE	40.64
5	164	Rita Paciência	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.87

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	145	Catarina Flor	51.47	X	51.61	X	X	X
2	83	Ana Paula Pinto	42.44	X	35.69	41.54	X	42.78
3	31	Ana Fernandes	40.33	42.66	41.94	39.98	X	42.46
4	116	Raquel Figueira	40.64	X	40.14	X	X	X
5	164	Rita Paciência	X	X	X	35.87	X	X



MARTELO 7,260KG

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

18° C
TEMPERATURA 66%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR19:26
INÍCIO 20:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	168	Décio Andrade	POR	1997	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	68.96
2	79	Francisco Pereira	POR	2003	Seniores	G DESP ESTREITO	56.03
3	120	João Ferreira	POR	1994	Seniores	MAIA A C	52.90
4	136	Francisco Pereira	POR	2006	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	52.45
5	73	Gabriel Sanches	POR	2006	Sub23	ESCOLA DO MOVIMENTO	33.32
	35	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	168	Décio Andrade	67.57	68.82	68.96	X	X	X
2	79	Francisco Pereira	52.37	X	54.62	54.25	X	56.03
3	120	João Ferreira	49.71	52.90	52.80	X	50.70	X
4	136	Francisco Pereira	51.30	X	52.45	51.84	X	X
5	73	Gabriel Sanches	X	31.29	X	33.32	X	31.67

DISCO 1KG - SUB 20

FINAL

21 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:06
INÍCIO 12:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	63	Rafaela Lacerda	POR	2009	Sub18	C I A ILHA AZUL	42.11
2	144	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.68
3	23	Ariana Teixeira	POR	2007	Sub20	A D R E PALHAÇA	39.67
4	12	Sofia Ganoshenko	POR	2008	Sub20	A ACAD BELA VISTA	38.40
5	101	Beatriz Gomes	POR	2008	Sub20	JUV VIDIGALENSE	34.81
6	133	Matilde Macheta	POR	2010	Sub18	QUINTAJENSE F C	32.52
7	18	Soraia Teixeira	POR	2007	Sub20	A CRISTÂ MOCIDADE	32.36
8	125	Bruna Ruela	POR	2007	Sub20	ASS PAPA LÉGUAS	32.35
9	158	Márcia Gomes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	31.38

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	63	Rafaela Lacerda	37.75	40.48	X	42.11	28.58	37.36
2	144	Carla Mendes	38.85	40.68	39.70	40.34	X	X
3	23	Ariana Teixeira	39.29	X	38.31	X	X	39.67
4	12	Sofia Ganoshenko	38.40	37.55	X	38.25	36.98	X
5	101	Beatriz Gomes	32.52	X	31.93	34.81	31.98	31.77
6	133	Matilde Macheta	32.52	31.77	30.14	30.64	30.86	30.15
7	18	Soraia Teixeira	X	X	32.36	X	X	X
8	125	Bruna Ruela	26.11	X	32.35	31.34	30.26	31.57
9	158	Márcia Gomes	X	27.48	31.38			



DISCO 1,5KG - SUB18

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

12° C
TEMPERATURA79%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR08:30 09:12
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	68	Guilherme Gavina	POR	2009	Sub18	CRC DESP LUZENSE	45.84
2	108	José Martins	POR	2010	Sub18	JUV VIDIGALENSE	42.22
3	130	Frederico Serrano	POR	2010	Sub18	QUINTAJENSE F C	41.98
4	34	Cláudio Camacho	POR	2009	Sub18	A C D JARDIM SERRA	40.09
5	64	Luís Bibi	POR	2009	Sub18	C L A COMPETIÇÃO	37.88
6	56	Lourenço Nunes	POR	2009	Sub18	C D BOMBARRAL	33.47
7	45	Santiago Reis	POR	2009	Sub18	C A MARINHA GRANDE	33.38
8	21	Afonso Rodrigues	POR	2010	Sub18	A D R C LOVELHE	31.76
	26	Nuno Mesquita	POR	2010	Sub18	ASS FITSALVADOR	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	68	Guilherme Gavina	36.31	43.43	44.82	45.49	43.96	45.84
2	108	José Martins	37.29	42.22	40.90	40.53	X	X
3	130	Frederico Serrano	38.82	41.98	39.38	X	39.22	38.25
4	34	Cláudio Camacho	34.17	36.18	37.01	38.27	38.58	40.09
5	64	Luís Bibi	35.58	34.26	X	X	27.78	37.88
6	56	Lourenço Nunes	31.28	X	X	33.47	32.17	29.14
7	45	Santiago Reis	33.38	31.09	32.63	X	31.11	X
8	21	Afonso Rodrigues	31.76	X	X	X	X	X



DARDO 500 G - SUB18

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR11:42
INÍCIO13:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	102	Beatriz Silva	POR	2009	Sub18	JUV VIDIGALENSE	38.75
2	16	Célia Dantas	POR	2010	Sub18	ACADEMIA DE VALDEVEZ	36.03
3	105	Francisca Mendes	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	35.75
4	110	Madalena Salgueiro	POR	2010	Sub18	JUV VIDIGALENSE	33.86
5	142	Beatriz Patrício	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.14
6	72	Luana Dias	POR	2010	Sub18	E ATLETISMO TROFA	31.87
7	49	Leonor Fernandes	POR	2010	Sub18	C OLIVEIRA HOSPITAL	31.45
8	167	Luana Espírito Santo	POR	2010	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	31.09
9	22	Anthonella Hernandez	POR	2010	Sub18	A D R ÁGUA DE PENHA	30.20
10	166	Carolina Cunha	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	29.54
11	97	Sabrina Almeida	POR	2011	Sub16	JUVENTUDE ILHA VERDE	29.41
12	25	Marta Néné	POR	2009	Sub18	ASS FITSALVADOR	27.39
13	155	Jocelina Cabral	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.34
14	135	Alda Seixas	POR	2011	Sub16	S CLUBE DE BRAGA	26.57
15	90	Constança Ribeiro	POR	2010	Sub18	JUV DESP NEVES	25.08
16	119	Leonor Fernandes	POR	2009	Sub18	LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.94
17	131	Helena Serra	POR	2011	Sub16	QUINTAJENSE F C	24.58
18	99	Ana Júlia Ribeiro	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	24.34
19	146	Clara Injai	GBS	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.24

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	102	Beatriz Silva	32.14	29.56	X	31.50	38.75	X
2	16	Célia Dantas	35.14	32.84	32.58	33.45	33.63	36.03
3	105	Francisca Mendes	34.70	X	33.56	34.57	35.14	35.75
4	110	Madalena Salgueiro	28.72	X	33.86	31.09	27.48	X
5	142	Beatriz Patrício	X	32.14	30.22	28.37	29.10	31.89
6	72	Luana Dias	29.26	31.87	31.00	29.98	X	X
7	49	Leonor Fernandes	28.54	X	31.45	X	28.34	30.96
8	167	Luana Espírito Santo	31.09	27.93	27.39	29.12	25.69	28.42
9	22	Anthonella Hernandez	X	28.83	30.20			
10	166	Carolina Cunha	28.51	28.96	29.54			
11	97	Sabrina Almeida	29.12	23.67	29.41			
12	25	Marta Néné	23.47	27.39	27.37			
13	155	Jocelina Cabral	27.34	22.45	26.50			
14	135	Alda Seixas	25.25	25.23	26.57			
15	90	Constança Ribeiro	21.17	23.60	25.08			
16	119	Leonor Fernandes	23.55	24.94	23.91			
17	131	Helena Serra	20.48	24.58	X			
18	99	Ana Júlia Ribeiro	23.95	X	24.34			
19	146	Clara Injai	X	24.24	X			



DARDO 600G S23/SEN

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA65%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:06
INÍCIO17:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	151	Jéssica Barreira	POR	1997	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.81
2	160	Marta Trovoadá	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.93
3	78	Marta Batalha	POR	1998	Seniores	GRUPO DESP DIANA	41.05
4	122	Sílvia Cruz	POR	1980	V45	MAIA A C	39.38
5	30	Diana Camejo	POR	2006	Sub23	ACADEMIA JOSÉ JACOB	38.88
6	152	Joana Pereira	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.37
7	88	Bruna Ferreira	POR	2005	Sub23	JUV DESP ALMANSOR	32.66

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	151	Jéssica Barreira	51.81	48.47	49.60	X	48.27	X
2	160	Marta Trovoadá	46.93	41.40	42.66	42.52	X	X
3	78	Marta Batalha	X	37.22	38.58	38.26	40.90	41.05
4	122	Sílvia Cruz	34.62	38.30	37.64	39.38	37.48	38.23
5	30	Diana Camejo	37.01	38.42	38.79	38.88	X	34.29
6	152	Joana Pereira	34.87	36.37	34.39	33.13	31.89	34.93
7	88	Bruna Ferreira	28.45	32.66	X	X	X	29.49



DARDO 700 G - SUB18

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA61%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:37
INÍCIO17:53
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	115	Pedro Marcelino	POR	2009	Sub18	JUV VIDIGALENSE	51.99
2	163	Rafael Garibaldi	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.88
3	162	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.86
4	64	Luís Bibi	POR	2009	Sub18	C L A COMPETIÇÃO	48.13
5	91	Rafael Graça	POR	2010	Sub18	JUV DESP NEVES	47.87
6	94	Leonardo Santos	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE ILHA VERDE	44.57
7	147	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.53
8	41	Cristiano Guerra	POR	2009	Sub18	ACAD SUSANA ESTRIGA	42.29
9	74	Pedro Peito Rocha	POR	2010	Sub18	ESCOLA DO MOVIMENTO	42.16
10	55	Santiago Fernandes	POR	2010	Sub18	C BENFICA ABRANTES	40.65
11	40	Gustavo Martins	POR	2011	Sub16	A M C R SILVEIRINHO	39.97
12	165	Vicente Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.83
13	134	Tomás Ferreira	POR	2010	Sub18	QUINTAJENSE F C	37.47

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	115	Pedro Marcelino	48.97	50.59	50.80	51.10	51.99	48.73
2	163	Rafael Garibaldi	45.46	49.36	47.38	46.20	49.88	47.07
3	162	Micolý David	42.93	48.57	45.31	46.27	48.86	47.89
4	64	Luís Bibi	41.03	47.16	48.13	39.01	45.00	X
5	91	Rafael Graça	42.63	47.87	44.92	46.62	X	43.59
6	94	Leonardo Santos	41.09	37.60	43.95	41.69	44.57	43.37
7	147	David Aguiar	41.13	41.28	42.53	40.88	42.21	X
8	41	Cristiano Guerra	39.56	42.29	32.65	X	35.82	36.13
9	74	Pedro Peito Rocha	36.31	42.16	37.22			
10	55	Santiago Fernandes	X	39.94	40.65			
11	40	Gustavo Martins	X	39.29	39.97			
12	165	Vicente Rodrigues	37.26	39.83	39.19			
13	134	Tomás Ferreira	36.57	X	37.47			



DISCO 1KG - SUB 18

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

13° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR08:59
INÍCIO10:28
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	27	Sara Lopes	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO GDAK	38.92
2	63	Rafaela Lacerda	POR	2009	Sub18	C I A ILHA AZUL	38.83
3	75	Ana Santos	POR	2009	Sub18	G A CARANGUEJEIRA	34.09
4	133	Matilde Macheta	POR	2010	Sub18	QUINTAJENSE F C	33.06
5	146	Clara Injai	GBS	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.40
6	54	Natália Svirsá	POR	2009	Sub18	C BENFICA ABRANTES	31.30
7	11	Miriam Cachulo	POR	2009	Sub18	ASS 20KM ALMEIRIM	27.26
8	22	Anthonella Hernandez	POR	2010	Sub18	A D R ÁGUA DE PENA	26.18
9	124	Ana Rodrigues	POR	2011	Sub16	NÚCLEO SCP CONDEIXA	20.93

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	27	Sara Lopes	37.40	X	26.61	38.92	X	34.57
2	63	Rafaela Lacerda	X	38.83	X	28.79	38.55	37.24
3	75	Ana Santos	X	29.48	34.09	21.22	X	33.85
4	133	Matilde Macheta	30.84	X	28.70	33.06	31.91	31.51
5	146	Clara Injai	32.40	X	27.59	X	29.87	30.63
6	54	Natália Svirsá	X	30.19	X	X	X	31.30
7	11	Miriam Cachulo	X	27.26	X	X	X	X
8	22	Anthonella Hernandez	X	X	22.38	24.02	X	26.18
9	124	Ana Rodrigues	20.93	X	X			



MARTELO 5KG - SUB18

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

16° C
TEMPERATURA62%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR10:51
INÍCIO12:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	17	Francisco Ribeiro	POR	2009	Sub18	AC FERNANDA RIBEIRO	51.25
2	130	Frederico Serrano	POR	2010	Sub18	QUINTAJENSE F C	51.02
3	66	Armando Amado	POR	2009	Sub18	C P T SOBRAL CEIRA	47.52
4	24	Francisco Barbosa	POR	2009	Sub18	A ESC ATLET CARTAXO	45.09
5	104	Diogo Tavares	POR	2009	Sub18	JUV VIDIGALENSE	45.06
6	153	João Diogo Silva	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.68
7	171	Tiago Ramos	POR	2009	Sub18	TUGAS ON TOUR A D	40.90
8	134	Tomás Ferreira	POR	2010	Sub18	QUINTAJENSE F C	39.85
9	108	José Martins	POR	2010	Sub18	JUV VIDIGALENSE	32.16
	38	Tiago Freitas	POR	2010	Sub18	A C D JARDIM SERRA	NM
	70	Lucas Velosa	POR	2011	Sub16	C S MARÍTIMO	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	17	Francisco Ribeiro	51.00	X	X	X	50.78	51.25
2	130	Frederico Serrano	X	45.51	X	47.47	51.02	49.20
3	66	Armando Amado	44.86	X	X	47.52	X	X
4	24	Francisco Barbosa	45.09	X	X	40.43	X	X
5	104	Diogo Tavares	X	39.07	40.12	X	40.18	45.06
6	153	João Diogo Silva	37.49	40.20	40.97	36.71	44.68	38.77
7	171	Tiago Ramos	40.90	37.74	X	37.00	40.59	X
8	134	Tomás Ferreira	X	39.10	39.85	X	37.34	X
9	108	José Martins	X	X	32.16			
NM	38	Tiago Freitas	X	X	X			
NM	70	Lucas Velosa	X	X	X			



MARTELO 3KG - SUB18

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA 64%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR13:07
INÍCIO 14:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	33	Clara Teixeira	POR	2010	Sub18	A C D JARDIM SERRA	54.02
2	111	Margarida Calhau	POR	2010	Sub18	JUV VIDIGALENSE	49.20
3	132	Lara Silva	POR	2009	Sub18	QUINTAJENSE F C	48.14
4	50	Beatriz Rosas	POR	2009	Sub18	C ATLETISMO DO PORTO	47.35
5	15	Leonor Martins	POR	2011	Sub16	ASS ALEGRIA MADEIRA	44.25
6	57	Mafalda Mariz	POR	2010	Sub18	CLUBE DESP DA PÓVOA	43.12
7	43	Sofia Marçal	POR	2010	Sub18	ACAD SUSANA ESTRIGA	41.92
8	129	Carolina Sousa	POR	2009	Sub18	QUINTAJENSE F C	41.72
9	77	Matilde Vieira	POR	2009	Sub18	G ATLETISMO FÁTIMA	41.53
10	106	Helena Teixeira	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	41.27
11	32	Carolina Quintal	POR	2010	Sub18	A C D JARDIM SERRA	40.76
12	100	Ana Neto	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	40.08
13	54	Natália Svirsá	POR	2009	Sub18	C BENFICA ABRANTES	39.97
14	112	Margarida Feliciano	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	39.50
15	139	Leonor Carvalho	POR	2009	Sub18	S CLUBE DE BRAGA	38.44

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	33	Clara Teixeira	X	49.22	X	X	54.02	53.61
2	111	Margarida Calhau	49.20	46.51	47.06	47.16	48.64	46.54
3	132	Lara Silva	47.07	48.14	46.56	X	47.66	X
4	50	Beatriz Rosas	44.25	46.19	47.35	X	X	X
5	15	Leonor Martins	X	44.25	X	X	X	X
6	57	Mafalda Mariz	40.75	43.12	40.24	X	42.51	41.13
7	43	Sofia Marçal	41.92	40.56	X	X	X	X
8	129	Carolina Sousa	40.06	41.72	38.07	41.63	39.78	X
9	77	Matilde Vieira	37.83	41.53	40.83			
10	106	Helena Teixeira	X	40.80	41.27			
11	32	Carolina Quintal	X	X	40.76			
12	100	Ana Neto	39.49	40.08	37.72			
13	54	Natália Svirsá	38.80	39.97	X			
14	112	Margarida Feliciano	X	39.50	38.91			
15	139	Leonor Carvalho	37.68	38.44	36.51			



CLASSIFICAÇÕES

Camp. Nacional de Lançamentos Longos Sub 20

DISCO 1KG - SUB 20 (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	144	Carla Mendes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.68
2	23	Ariana Teixeira	POR	Sub20	A D R E PALHAÇA	39.67
3	12	Sofia Ganoshenko	POR	Sub20	A ACAD BELA VISTA	38.40
4	101	Beatriz Gomes	POR	Sub20	JUV VIDIGALENSE	34.81
5	18	Soraia Teixeira	POR	Sub20	A CRISTÂ MOCIDADE	32.36
6	125	Bruna Ruela	POR	Sub20	ASS PAPA LÉGUAS	32.35
7	158	Márcia Gomes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	31.38

DISCO 1,750KG - S20 (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	81	Miguel A. Nóbrega	POR	Sub20	G DESP ESTREITO	44.60
2	68	Guilherme Gavina	POR	Sub18	CRC DESP LUZENSE	42.80
3	34	Cláudio Camacho	POR	Sub18	A C D JARDIM SERRA	38.10
4	69	Rodrigo Dias	POR	Sub20	CRC DESP LUZENSE	37.76
5	58	Rafael Soares	POR	Sub20	CLUBE DESP DA PÓVOA	36.74
6	37	Nélio Serrão	POR	Sub20	A C D JARDIM SERRA	34.50
7	114	Pedro Almeida	POR	Sub20	JUV VIDIGALENSE	34.02

MARTELO 6KG - S20 (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	113	Nikita Miroshnyk	POR	Sub20	JUV VIDIGALENSE	56.39
2	109	Luís Santos	POR	Sub20	JUV VIDIGALENSE	50.21
3	138	José Alves	POR	Sub20	S CLUBE DE BRAGA	46.34
4	58	Rafael Soares	POR	Sub20	CLUBE DESP DA PÓVOA	44.86
5	123	Bernardo Nobre	POR	Sub20	N A DE CUCUJÃES	43.95
6	60	Joel Borges	POR	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	43.42
7	20	Ilídio Paiva	POR	Sub20	A C R VALE DE CAMBRA	42.89
8	82	João Cordeiro	POR	Sub20	G DESP PEDREIRAS	39.98
9	80	Guilherme Ferreira	POR	Sub20	G DESP ESTREITO	39.13
10	53	Marco Silva	POR	Sub20	C ATLETISMO TERCEIRA	32.32



MARTELO 4KG - S20 (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	33	Clara Teixeira	POR	Sub18	A C D JARDIM SERRA	46.39
2	143	Beatriz Sobral	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.39
3	132	Lara Silva	POR	Sub18	QUINTAJENSE F C	40.09
4	32	Carolina Quintal	POR	Sub18	A C D JARDIM SERRA	39.48
5	103	Camila Silva	POR	Sub20	JUV VIDIGALENSE	39.10
6	89	Raquel Rodrigues	POR	Sub20	JUV DESP ALMANSOR	38.79
7	48	Rafaela Libânio	POR	Sub20	C ATLETISMO NAZARÉ	37.18
8	57	Mafalda Mariz	POR	Sub18	CLUBE DESP DA PÓVOA	33.52
9	129	Carolina Sousa	POR	Sub18	QUINTAJENSE F C	32.46
10	71	Beatriz Rodrigues	POR	Sub20	CLUBE VELA TAVIRA	32.21
11	128	Ana Nogueira	POR	Sub18	QUINTAJENSE F C	28.98
	93	Isabel Melo	POR	Sub20	JUVENTUDE ILHA VERDE	NM
	127	Sara Lopes	POR	Sub20	ASS PAPA LÉGUAS	NM

DARDO 800 SUB20 (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	28	Simão Duarte	POR	Sub20	ASS GRÃO VASCO	57.88
2	51	Diogo Sousa	POR	Sub20	C ATLETISMO DO PORTO	55.77
3	86	Tiago Ramos	POR	Sub20	GIRA SOL	53.94
4	147	David Aguiar	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.31
5	76	João Abreu Vieira	POR	Sub20	G ATLETISMO FÁTIMA	37.76

DARDO 600 G - S20 (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	13	Camila Fonseca	POR	Sub20	A A CHARN CAPARICA	29.26
2	118	Filipa Silva	POR	Sub20	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.47
3	29	Beatriz Inácia	POR	Sub20	ACADEMIA JOSÉ JACOB	24.55



Camp. Nacional de Lançamentos Longos Sub 23

DISCO 2KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	107	Henrique Gavina	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	45.22
2	161	Matheo Ferreira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.17

DISCO 1KG - S23 E SEN (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	140	Petra Sillankorva	POR	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	36.49

DARDO 800 G - S23 E SEN (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	154	João Fernandes	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	66.59
2	137	Guilherme Velez	POR	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	60.72
3	117	Rúben Santos	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	59.70
4	62	João Bastos	POR	Sub23	C I A ILHA AZUL	47.08

MARTELO 7,260KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	136	Francisco Pereira	POR	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	52.45
2	73	Gabriel Sanches	POR	Sub23	ESCOLA DO MOVIMENTO	33.32

MARTELO 4KG - S23 E SEN (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	145	Catarina Flor	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.61
2	31	Ana Fernandes	POR	Sub23	A C D JARDIM SERRA	42.66
3	116	Raquel Figueira	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	40.64
4	164	Rita Paciência	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.87

DARDO 600G S23/SEN (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	160	Marta Trovoada	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.93
2	30	Diana Camejo	POR	Sub23	ACADEMIA JOSÉ JACOB	38.88
3	152	Joana Pereira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.37
4	88	Bruna Ferreira	POR	Sub23	JUV DESP ALMANSOR	32.66



Camp. Nacional de Lançamentos Longos Absolutos

DISCO 2KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	169	Emanuel Sousa	POR	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	58.23
2	149	Edujose Lima	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.05
3	59	Cleide Lopes	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	46.75
4	107	Henrique Gavina	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	45.22
5	121	Rémi Lima	POR	Seniores	MAIA A C	44.18
6	35	Jorge Grave	POR	V40	A C D JARDIM SERRA	43.23
7	161	Matheo Ferreira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.17
8	39	Vítor Hugo Gouveia	POR	Seniores	A C D JARDIM SERRA	40.05

DISCO 1KG - S23 E SEN (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	157	Liliana cá	POR	V35	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	61.88
2	87	Irina Rodrigues	POR	V35	Individual - Terceira	58.01
3	98	Inês Diogo	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	38.07
4	140	Petra Sillankorva	POR	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	36.49

DARDO 800 G - S23 E SEN (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	170	Leandro Ramos	POR	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	76.81
2	150	Ilírio Nazaré	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	73.95
3	154	João Fernandes	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	66.59
4	137	Guilherme Velez	POR	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	60.72
5	117	Rúben Santos	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	59.70
6	19	Francisco Fernandes	POR	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	58.59
7	44	João Oliveira	POR	Seniores	C A MARINHA GRANDE	53.20
8	84	Bernardo Coelho	POR	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	48.17
9	61	Rafael Barros	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	47.73
10	62	João Bastos	POR	Sub23	C I A ILHA AZUL	47.08
	96	Rúben Ventura	POR	V35	JUVENTUDE ILHA VERDE	DNS

MARTELO 7,260KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	168	Décio Andrade	POR	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	68.96
2	79	Francisco Pereira	POR	Seniores	G DESP ESTREITO	56.03
3	120	João Ferreira	POR	Seniores	MAIA A C	52.90
4	136	Francisco Pereira	POR	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	52.45
5	73	Gabriel Sanches	POR	Sub23	ESCOLA DO MOVIMENTO	33.32
	35	Jorge Grave	POR	V40	A C D JARDIM SERRA	DNS

22/02/2026 21:13:39 (4002)

Página 18

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





MARTELO 4KG - S23 E SEN (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	145	Catarina Flor	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.61
2	83	Ana Paula Pinto	POR	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	42.78
3	31	Ana Fernandes	POR	Sub23	A C D JARDIM SERRA	42.66
4	116	Raquel Figueira	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	40.64
5	164	Rita Paciência	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.87

DARDO 600G S23/SEN (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	151	Jéssica Barreira	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.81
2	160	Marta Trovoadá	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.93
3	78	Marta Batalha	POR	Seniores	GRUPO DESP DIANA	41.05
4	122	Sílvia Cruz	POR	V45	MAIA A C	39.38
5	30	Diana Camejo	POR	Sub23	ACADEMIA JOSÉ JACOB	38.88
6	152	Joana Pereira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.37
7	88	Bruna Ferreira	POR	Sub23	JUV DESP ALMANSOR	32.66



Camp. Nacional de Lançamentos Longos Sub 18

DISCO 1,5KG - SUB18 (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	68	Guilherme Gavina	POR	Sub18	CRC DESP LUZENSE	45.84
2	108	José Martins	POR	Sub18	JUV VIDIGALENSE	42.22
3	130	Frederico Serrano	POR	Sub18	QUINTAJENSE F C	41.98
4	34	Cláudio Camacho	POR	Sub18	A C D JARDIM SERRA	40.09
5	64	Luís Bibi	POR	Sub18	C L A COMPETIÇÃO	37.88
6	56	Lourenço Nunes	POR	Sub18	C D BOMBARRAL	33.47
7	45	Santiago Reis	POR	Sub18	C A MARINHA GRANDE	33.38
8	21	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	A D R C LOVELHE	31.76
	26	Nuno Mesquita	POR	Sub18	ASS FITSALVADOR	DNS

MARTELO 5KG - SUB18 (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	17	Francisco Ribeiro	POR	Sub18	AC FERNANDA RIBEIRO	51.25
2	130	Frederico Serrano	POR	Sub18	QUINTAJENSE F C	51.02
3	66	Armando Amado	POR	Sub18	C P T SOBRAL CEIRA	47.52
4	24	Francisco Barbosa	POR	Sub18	A ESC ATLET CARTAXO	45.09
5	104	Diogo Tavares	POR	Sub18	JUV VIDIGALENSE	45.06
6	153	João Diogo Silva	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.68
7	171	Tiago Ramos	POR	Sub18	TUGAS ON TOUR A D	40.90
8	134	Tomás Ferreira	POR	Sub18	QUINTAJENSE F C	39.85
9	108	José Martins	POR	Sub18	JUV VIDIGALENSE	32.16
	38	Tiago Freitas	POR	Sub18	A C D JARDIM SERRA	NM
	70	Lucas Velosa	POR	Sub16	C S MARÍTIMO	NM



DARDO 500 G - SUB18 (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	102	Beatriz Silva	POR	Sub18	JUV VIDIGALENSE	38.75
2	16	Célia Dantas	POR	Sub18	ACADEMIA DE VALDEVEZ	36.03
3	105	Francisca Mendes	POR	Sub16	JUV VIDIGALENSE	35.75
4	110	Madalena Salgueiro	POR	Sub18	JUV VIDIGALENSE	33.86
5	142	Beatriz Patrício	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.14
6	72	Luana Dias	POR	Sub18	E ATLETISMO TROFA	31.87
7	49	Leonor Fernandes	POR	Sub18	C OLIVEIRA HOSPITAL	31.45
8	167	Luana Espírito Santo	POR	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	31.09
9	22	Anthonella Hernandez	POR	Sub18	A D R ÁGUA DE PENA	30.20
10	166	Carolina Cunha	POR	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	29.54
11	97	Sabrina Almeida	POR	Sub16	JUVENTUDE ILHA VERDE	29.41
12	25	Marta Néné	POR	Sub18	ASS FITSALVADOR	27.39
13	155	Jocelina Cabral	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.34
14	135	Alda Seixas	POR	Sub16	S CLUBE DE BRAGA	26.57
15	90	Constança Ribeiro	POR	Sub18	JUV DESP NEVES	25.08
16	119	Leonor Fernandes	POR	Sub18	LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.94
17	131	Helena Serra	POR	Sub16	QUINTAJENSE F C	24.58
18	99	Ana Júlia Ribeiro	POR	Sub16	JUV VIDIGALENSE	24.34
19	146	Clara Injai	GBS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.24

MARTELO 3KG - SUB18 (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	33	Clara Teixeira	POR	Sub18	A C D JARDIM SERRA	54.02
2	111	Margarida Calhau	POR	Sub18	JUV VIDIGALENSE	49.20
3	132	Lara Silva	POR	Sub18	QUINTAJENSE F C	48.14
4	50	Beatriz Rosas	POR	Sub18	C ATLETISMO DO PORTO	47.35
5	15	Leonor Martins	POR	Sub16	ASS ALEGRIA MADEIRA	44.25
6	57	Mafalda Mariz	POR	Sub18	CLUBE DESP DA PÓVOA	43.12
7	43	Sofia Marçal	POR	Sub18	ACAD SUSANA ESTRIGA	41.92
8	129	Carolina Sousa	POR	Sub18	QUINTAJENSE F C	41.72
9	77	Matilde Vieira	POR	Sub18	G ATLETISMO FÁTIMA	41.53
10	106	Helena Teixeira	POR	Sub16	JUV VIDIGALENSE	41.27
11	32	Carolina Quintal	POR	Sub18	A C D JARDIM SERRA	40.76
12	100	Ana Neto	POR	Sub16	JUV VIDIGALENSE	40.08
13	54	Natália Svirsá	POR	Sub18	C BENFICA ABRANTES	39.97
14	112	Margarida Feliciano	POR	Sub16	JUV VIDIGALENSE	39.50
15	139	Leonor Carvalho	POR	Sub18	S CLUBE DE BRAGA	38.44



DARDO 700 G - SUB18 (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	115	Pedro Marcelino	POR	Sub18	JUV VIDIGALENSE	51.99
2	163	Rafael Garibaldi	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.88
3	162	Micolý David	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.86
4	64	Luís Bibi	POR	Sub18	C L A COMPETIÇÃO	48.13
5	91	Rafael Graça	POR	Sub18	JUV DESP NEVES	47.87
6	94	Leonardo Santos	POR	Sub18	JUVENTUDE ILHA VERDE	44.57
7	147	David Aguiar	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.53
8	41	Cristiano Guerra	POR	Sub18	ACAD SUSANA ESTRIGA	42.29
9	74	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	ESCOLA DO MOVIMENTO	42.16
10	55	Santiago Fernandes	POR	Sub18	C BENFICA ABRANTES	40.65
11	40	Gustavo Martins	POR	Sub16	A M C R SILVEIRINHO	39.97
12	165	Vicente Rodrigues	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.83
13	134	Tomás Ferreira	POR	Sub18	QUINTAJENSE F C	37.47

DISCO 1KG - SUB 18 (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	27	Sara Lopes	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO GDAK	38.92
2	63	Rafaela Lacerda	POR	Sub18	C I A ILHA AZUL	38.83
3	75	Ana Santos	POR	Sub18	G A CARANGUEJEIRA	34.09
4	133	Matilde Macheta	POR	Sub18	QUINTAJENSE F C	33.06
5	146	Clara Injai	GBS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.40
6	54	Natália Svirsá	POR	Sub18	C BENFICA ABRANTES	31.30
7	11	Miriam Cachulo	POR	Sub18	ASS 20KM ALMEIRIM	27.26
8	22	Anthonella Hernandez	POR	Sub18	A D R ÁGUA DE PENA	26.18
9	124	Ana Rodrigues	POR	Sub16	NÚCLEO SCP CONDEIXA	20.93



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
A20KM	Ass 20km Almeirim	Santarém	1	1	0	0	1	1
AABV	A Acad Bela Vista	Algarve	1	1	0	0	1	1
AACC	A A Charn Caparica	Setúbal	1	1	0	0	1	1
AAM-M	Ass Alegria Madeira	Madeira	1	1	0	0	1	1
ACDAV	Academia De Valdevez	V.Castelo	1	1	0	0	1	1
ACFR	Ac Fernanda Ribeiro	Porto	1	1	1	1	0	0
ACM-A	A Cristâ Mocidade	Terceira	1	1	0	0	1	1
ACPV	A C Póvoa De Varzim	Porto	1	1	1	1	0	0
ACRVC	A C R Vale De Cambra	Aveiro	1	1	1	1	0	0
ADCL	A D R C Lovelhe	V.Castelo	1	1	1	1	0	0
ADRAP	A D R Água De Pena	Madeira	2	1	0	0	2	1
ADREP	A D R E Palhaça	Aveiro	1	1	0	0	1	1
AEAC	A Esc Atlet Cartaxo	Santarém	1	1	1	1	0	0
AFSA	Ass Fitsalvador	Beja	2	2	1	1	1	1
AGDAK	Associação Gdak	Setúbal	1	1	0	0	1	1
AGV	Ass Grão Vasco	Viseu	1	1	1	1	0	0
AJJ	Academia José Jacob	Portalegre	2	2	0	0	2	2
AJS	A C D Jardim Serra	Madeira	12	8	7	5	5	3
AMCRS	A M C R Silveirinho	Coimbra	1	1	1	1	0	0
ASE	Acad Susana Estriga	Santarém	2	2	1	1	1	1
CAMG	C A Marinha Grande	Leiria	2	2	2	2	0	0
CANAZ	C Atletismo Nazaré	Leiria	1	1	0	0	1	1
CAOH	C Oliveira Hospital	Coimbra	1	1	0	0	1	1
CAP	C Atletismo Do Porto	Porto	2	2	1	1	1	1
CASJ	C D Areias S. João	Algarve	1	1	0	0	1	1
CAT	C Atletismo Terceira	Terceira	1	1	1	1	0	0
CBA-S	C Benfica Abrantes	Santarém	3	2	1	1	2	1
CDBBR	C D Bombarral	Leiria	1	1	1	1	0	0
CDP	Clube Desp Da Póvoa	Porto	4	2	2	1	2	1
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	3	3	3	3	0	0
CIAIA	C I A Ilha Azul	Faial	3	2	1	1	2	1
CLAC	C L A Competição	Santarém	2	1	2	1	0	0
CPTSC	C P T Sobral Ceira	Coimbra	1	1	1	1	0	0
CRCDL	Crc Desp Luzense	Algarve	3	2	3	2	0	0
CSM	C S Marítimo	Madeira	1	1	1	1	0	0
CVT	Clube Vela Tavira	Algarve	1	1	0	0	1	1
EAT	E Atletismo Trofa	Porto	1	1	0	0	1	1
ESCMOV	Escola Do Movimento	Porto	2	2	2	2	0	0
GAC-L	G A Caranguejeira	Leiria	1	1	0	0	1	1
GAF	G Atletismo Fátima	Santarém	2	2	1	1	1	1
GDD	Grupo Desp Diana	Évora	1	1	0	0	1	1
GDE	G Desp Estreito	Madeira	3	3	3	3	0	0
GDP-L	G Desp Pedreiras	Leiria	1	1	1	1	0	0
GRE-AA	Grupo Rec Eirense	Coimbra	2	2	1	1	1	1
GS	Gira Sol	Coimbra	1	1	1	1	0	0
JDAL	Juv Desp Almansor	Santarém	2	2	0	0	2	2
JDN	Juv Desp Neves	Beja	2	2	1	1	1	1



Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
JIV	Juventude Ilha Verde	S.Miguel	4	4	2	2	2	2
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	1	1	0	0	1	1
JV	Juv Vidigalense	Leiria	20	19	9	8	11	11
LLFC	Lusitânia Lourosa fc	Aveiro	2	2	0	0	2	2
MAC	Maia A C	Porto	3	3	2	2	1	1
NAC	N A De Cucujães	Aveiro	1	1	1	1	0	0
NSCPCDX	Núcleo Scp Condeixa	Coimbra	1	1	0	0	1	1
PLF	Ass Papa Léguas	Braga	2	2	0	0	2	2
QFC	Quintajense F C	Setúbal	12	7	4	2	8	5
SCB	S Clube De Braga	Braga	6	6	3	3	3	3
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	26	24	11	10	15	14
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	2	2	0	0	2	2
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	3	3	3	3	0	0
TOTAD	Tugas On Tour A D	Algarve	1	1	1	1	0	0
IND-T	Individual - Terceira	Terceira	1	1	0	0	1	1
Total			168	149	81	72	87	77

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB16	48	15	9	3	39	12
SUB18	213	55	99	26	114	29
SUB20	114	37	57	18	57	19
SUB23	54	18	24	8	30	10
Seniores	57	19	45	15	12	4
V35	9	3	3	1	6	2
V40	6	1	6	1	0	0
V45	3	1	0	0	3	1
Total	168	149	81	72	87	77