



80 BAR (0,76)

1ª SÉRIE F

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA57%
HUMIDADE-0.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR14:59
INÍCIO15:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2113	Sara Marteleira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	13.64
2	2153	Yulia Savchenko	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	13.71
3	3443	Beatriz Machado	POR	2012	Sub16	JUV VIDIGALENSE	3	14.37
4	2593	Teresa Paixão	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	14.86

80 BAR (0,76)

2ª SÉRIE F

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA57%
HUMIDADE0.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:03
INÍCIO15:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1833	Daniela Dantas	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	12.38
2	3449	Diana Reis	POR	2012	Sub16	JUV VIDIGALENSE	4	13.03
	2082	Remi Pearl Cookman	GBR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	DQ
	1807	Carlota Macedo	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	DNS

100 BAR (0,76)

1ª SÉRIE F

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA57%
HUMIDADE0.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:14
INÍCIO15:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	19.14
2	2512	Inês Flores	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	20.01
3	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	20.56
	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	DNF

100 BAR (0,84)

1ª SÉRIE F

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA57%
HUMIDADE-0.9m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:21
INÍCIO15:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3058	Elisa Semedo	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	20.13

100 BAR (0,84)

1ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADE-0.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:24
INÍCIO15:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3442	João Morato	BRA	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	3	15.32
2	2098	Rúben Fortes	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	16.77
	1844	Diego Sanchez	VEN	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	DNS
	1824	Chester Oliveira	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	DNS



100 BAR (0,84)

2ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADE-1.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:29
INÍCIO15:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3445	Francisco Atafona	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	3	14.42
2	1847	Diogo Madeira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	14.44
3	3444	Lucas Morgado	POR	2012	Sub16	JUV VIDIGALENSE	5	15.06
4	3236	André Baranov	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	2	17.05
5	2443	Miguel Veiga	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	23.29

110 BAR (0,91)

1ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADE-1.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:37
INÍCIO15:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2080	Raimundo Jorge	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	16.54
2	892	Tomás Rodrigues	POR	2010	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	19.10

110 BAR (0,99)

1ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADE-0.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR15:41
INÍCIO15:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	964	Daniel Costa	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3	20.58

300 METROS

1ª SÉRIE F

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:53
INÍCIO15:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	47.04
2	2004	Maria Lima	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	47.06
3	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	47.69
4	3443	Beatriz Machado	POR	2012	Sub16	JUV VIDIGALENSE	6	47.96
5	633	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	49.14
6	2858	Gabriela Costa	POR	2010	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	1	51.97



300 METROS

2ª SÉRIE F

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA 59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:55
INÍCIO 15:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2113	Sara Marteleira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	44.05
2	3449	Diana Reis	POR	2012	Sub16	JUV VIDIGALENSE	5	44.80
3	639	Maria Inês Costa	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	46.24
	2512	Inês Flores	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	DNS
	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	DNS

300 METROS

1ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA 59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:05
INÍCIO 16:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3444	Lucas Morgado	POR	2012	Sub16	JUV VIDIGALENSE	6	40.72
2	2352	José Pedro Palma	POR	2011	Sub16	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2	41.32
3	892	Tomás Rodrigues	POR	2010	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	41.55
4	1713	Simão Damião	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3	44.03
5	2443	Miguel Veiga	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	44.83
6	1702	Lourenço Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5	45.99

300 METROS

2ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA 59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:08
INÍCIO 16:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2736	Hélio Brito	CPV	2009	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	4	39.65
2	3445	Francisco Atafona	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	3	41.40
3	2737	Gonçalo Mendes	POR	2010	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	5	42.85
4	3236	André Baranov	POR	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	2	44.66
	622	Gonçalo Chen	CHN	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	DNS



300 METROS

3ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

19° C
TEMPERATURA59%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:12
INÍCIO16:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2162	Ítalo Santos	POR	2010	Sub18	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTICO DA AMADORA	3	36.66
2	3442	João Morato	BRA	2011	Sub16	JUV VIDIGALENSE	4	36.67
3	2080	Raimundo Jorge	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	37.27
4	2098	Rúben Fortes	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	39.55
5	663	Vasco Caroço	POR	2011	Sub16	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	39.58

200 METROS

1ª SÉRIE F

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA71%
HUMIDADE-0.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:29
INÍCIO16:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	652	Rafaela Pereira	POR	1981	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	34.41
2	2793	Cristina Pereira	POR	1980	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	35.27
3	2953	Inês Porfírio	POR	1991	V35	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1	35.37
4	521	Filomena Gonçalves	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2	36.58
5	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5	37.40
6	2865	Isabel Silva	POR	1964	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4	45.18

200 METROS

2ª SÉRIE F

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA71%
HUMIDADE-0.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:32
INÍCIO16:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	776	Anabela Ferreira	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	33.33
2	961	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4	34.51
3	977	Maria José Ferreira	POR	1973	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	36.03
4	2875	Marina Ferreira	POR	1981	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	36.69
5	1693	Daniela Fourré	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	1	36.75
6	656	Sandra Santos	POR	1979	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	38.53



200 METROS

3ª SÉRIE F

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA71%
HUMIDADE-0.6m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:35
INÍCIO16:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3428	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	3	26.81
2	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4	28.01
3	2700	Paloma Castelbranco	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	29.81
4	866	Paula Fernandes	POR	1978	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	32.26
5	983	Rita Duarte	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	32.52

200 METROS

1ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA71%
HUMIDADE-0.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:38
INÍCIO16:40
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	527	Joaquim Martins	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4	34.99
2	2863	José Colaço	POR	1955	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3	36.08
3	2824	Pedro Caiado	POR	1952	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	38.40
4	1724	António Primor	POR	1942	V80	SPORTING CLUBE MOITENSE	2	52.03
5	2868	Vítor Silva	POR	1961	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	6	1:11.88

200 METROS

2ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

18° C
TEMPERATURA71%
HUMIDADE-0.1m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:42
INÍCIO16:44
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2859	Pedro Costa	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4	26.00
2	2857	Alfredo Costa	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3	27.00
3	2864	Francisco Miranda	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2	28.20
4	966	Fernando Silva	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6	31.09
	980	Pedro Antunes	POR	1974	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	DNF

200 METROS

3ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

18° C
TEMPERATURA71%
HUMIDADE-0.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:45
INÍCIO16:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4	25.03
2	470	João Afonso	POR	1988	V35	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	27.27
3	1691	Carlos Raposo	POR	1980	V45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3	29.86
4	2802	Tiago Pinto	POR	1991	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	32.08



800 METROS

1ª SÉRIE F

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:54
INÍCIO16:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:28.91
2	3241	Catarina Cunha Rêgo	POR	2007	Sub20	QUINTAJENSE F C	2:32.49
3	1634	Elisabete Gomes	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:33.22
4	641	Marta Belchior	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2:45.84
5	466	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:48.11
6	866	Paula Fernandes	POR	1978	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:50.15
7	959	Anabela Vinha	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:50.69
8	2439	Madalena Zorrinho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:51.98
9	2663	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:04.18
10	776	Anabela Ferreira	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3:07.14
11	1693	Daniela Fourré	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:21.48
12	134	Cristina Pereira	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:25.46
13	2858	Gabriela Costa	POR	2010	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3:34.38
14	2865	Isabel Silva	POR	1964	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:03.19
15	521	Filomena Gonçalves	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4:40.61



800 METROS

1ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:01
INÍCIO17:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	965	Diogo Jacinto	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:31.01
2	2785	Nelson Moreira	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:34.54
3	2830	Jorge Gonçalves	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:36.36
4	972	José Lemos	POR	1962	V60	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:44.72
5	3252	Artur Pereira	POR	2008	Sub20	C D BOMBARRAL	2:48.76
6	2826	João Travado	POR	1970	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:49.60
7	985	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:55.50
8	465	Armando Pinho	POR	1967	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:09.40
9	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:16.18
10	527	Joaquim Martins	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:20.10
11	1700	José Dos Santos	POR	1948	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:38.24
12	1724	António Primor	POR	1942	V80	SPORTING CLUBE MOITENSE	4:29.96
13	2868	Vítor Silva	POR	1961	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:37.18

800 METROS

2ª SÉRIE M

22 FEVEREIRO 2026

20° C
TEMPERATURA70%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:08
INÍCIO17:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1680	Tiago Maniés	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:00.34
2	1663	Nuno Carrasqueiro	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:09.67
3	2668	João Antunes	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:10.43
4	1695	Francisco Diogo	POR	1997	Seniores	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:11.13
5	2525	Luís Ferreira	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:19.83
6	1709	Rodrigo Freitas	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:24.08
7	986	Simão Guerra	POR	2007	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:25.64
8	2859	Pedro Costa	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:28.02
9	1708	Renato Martins	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:29.05
10	2864	Francisco Miranda	POR	2008	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:30.92
11	2857	Alfredo Costa	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	2:31.96
12	1891	Gaspar Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:45.23
	2862	Tiago Reis	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	DNS



PESO 3KG

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:49 15:50
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	463	Albertino Pinto	POR	1945	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5.92
2	468	Francisco Cipriano	POR	1942	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4.40

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	463	Albertino Pinto	5.44	5.92	5.89	-
2	468	Francisco Cipriano	4.06	4.40	4.15	4.27

PESO 4KG

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:49 15:55
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2949	António Fortunato	POR	1946	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8.78
2	1236	Nuno Brandão	POR	1954	V70	Individual - Lisboa	8.12
3	960	António Inácio	POR	1956	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6.52
4	2863	José Colaço	POR	1955	V70	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	6.00

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2949	António Fortunato	7.97	8.44	8.57	8.78
2	1236	Nuno Brandão	7.92	8.07	-	8.12
3	960	António Inácio	6.31	6.43	6.52	6.38
4	2863	José Colaço	-	-	6.00	5.79

PESO 5KG

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:50 15:51
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2659	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.05

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2659	Fernando Santos	7.45	8.05	7.57	7.56	-	-



PESO 7,26KG

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:53
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.41
2	2511	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7.90
3	2802	Tiago Pinto	POR	1991	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7.40

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	478	Sérgio Cipriano	8.41	8.05	8.19	8.38	-	-
2	2511	Nelson Martinho	7.34	7.63	7.90	7.53	-	-
3	2802	Tiago Pinto	6.51	6.75	7.10	6.93	6.61	7.40

PESO 6KG

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:56
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1342	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.39
2	2664	Sérgio Gregório	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	9.23
3	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.67
4	2667	Miguel Carmo	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7.63
5	2826	João Travado	POR	1970	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7.10
6	473	Mário Estêvão	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.25

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1342	José Teixeira	9.04	9.01	9.39	9.24	-	-
2	2664	Sérgio Gregório	9.23	-	9.08	8.90	-	-
3	2661	Luís Gomes	8.33	8.67	8.54	8.17	-	-
4	2667	Miguel Carmo	7.33	7.28	7.34	7.63	-	-
5	2826	João Travado	6.78	6.63	7.10	6.75	-	-
6	473	Mário Estêvão	5.37	5.15	6.25	6.09	-	-



ALTURA

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:09
INÍCIO16:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1847	Diogo Madeira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.66
2	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1.63
3	964	Daniel Costa	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1.44
4	2579	Francisco Amaral	POR	2011	Sub16	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1.40
	2659	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.50	1.52	1.55	1.56	1.60	1.63	1.65	1.66	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30
1	1847	Diogo Madeira	---	---	---	---	---	---	---		XO	O	---		O													
2	617	David Santos	---	---	---	---	---		O		O	XO	O		XXX													
3	964	Daniel Costa	O	O	XO	XO	XXX																					
4	2579	Francisco Amaral	---	---	XO	XXX																						

ALTURA

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:10
INÍCIO16:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3058	Elisa Semedo	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1.44
2	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	1.15
3	1401	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1.10
	977	Maria José Ferreira	POR	1973	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.45	1.48	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30
1	3058	Elisa Semedo	-	-	-	O	O	---	---	O	---	XXX	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
2	626	Inês Guerreiro	O	O	XXX	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
3	1401	Ana Guerra	XO	XXX	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

PESO ADAPTADO

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:19
INÍCIO16:19
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	618	Elisabete Gouveia	POR	2003	Seniores	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3.83

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	618	Elisabete Gouveia	3.83	3.70	3.78	3.50	3.73	3.79



PESO 4KG

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:35 16:41
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.08
2	2793	Cristina Pereira	POR	1980	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6.02
3	2875	Marina Ferreira	POR	1981	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.90
4	652	Rafaela Pereira	POR	1981	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.78
5	983	Rita Duarte	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5.66
6	660	Susana Niza	POR	1981	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.41
7	656	Sandra Santos	POR	1979	V45	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.15

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	625	Helena Inácio	5.30	6.08	5.98	5.96	-	-
2	2793	Cristina Pereira	5.98	6.02	5.77	5.73	-	-
3	2875	Marina Ferreira	5.03	X	5.90	5.63	-	-
4	652	Rafaela Pereira	5.78	5.44	3.97	4.88	-	-
5	983	Rita Duarte	4.86	5.50	5.56	5.66	-	-
6	660	Susana Niza	5.30	5.41	4.25	5.23	-	-
7	656	Sandra Santos	4.62	4.88	5.15	4.72	-	-

PESO 3KG

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:41 16:45
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2662	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	10.23
2	1177	Ana Morais	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	8.52
3	1401	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.44

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2662	Ana Marques	10.23	9.93	10.08	10.02	-	-
2	1177	Ana Morais	X	8.08	8.52	8.46	-	-
3	1401	Ana Guerra	7.16	X	7.44	7.32	-	-



PESO 4KG

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:29 17:31
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3340	Carolina Patrício	POR	2001	Seniores	A C D R ARNEIRENSE	8.62
2	464	Alexandra Anjos	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6.62
3	614	Bruna Augusto	POR	2008	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6.38

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3340	Carolina Patrício	8.33	7.91	8.62	8.40	8.30	8.16
2	464	Alexandra Anjos	6.40	6.62	6.40	5.99	6.02	6.41
3	614	Bruna Augusto	5.92	5.88	6.38	5.87	5.48	5.47

PESO 3KG

FINAL

22 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:31 17:35
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3356	Leonor Simões	POR	2010	Sub18	C D BOMBARRAL	8.53
2	2082	Remi Pearl Cookman	GBR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.97
3	1833	Daniela Dantas	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.62
4	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.44
5	2593	Teresa Paixão	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.35
6	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	5.46

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3356	Leonor Simões	8.10	8.53	8.43	X	8.48	7.94
2	2082	Remi Pearl Cookman	7.52	7.43	7.23	7.97	7.66	7.84
3	1833	Daniela Dantas	7.43	7.50	7.62	7.32	7.58	X
4	1871	Filipa Roussado	7.44	7.31	7.24	6.90	7.23	7.13
5	2593	Teresa Paixão	6.60	6.60	7.35	6.85	6.63	7.19
6	626	Inês Guerreiro	4.50	4.90	5.46	5.15	-	-



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	1	1	0	0	1	1
ACDRA	A C D R Arneirense	Leiria	1	1	0	0	1	1
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	20	19	14	13	6	6
AVB	Associação Vítor Baptista	Lisboa	4	2	2	1	2	1
CAOESTE	Clube De Atletismo Do Oeste	Lisboa	15	8	11	6	4	2
CAOV	Olímpico Vianense	V.Castelo	1	1	0	0	1	1
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	23	16	3	3	20	13
CDBBR	C D Bombarral	Leiria	2	2	1	1	1	1
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	7	4	3	2	4	2
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	30	22	19	15	11	7
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	1	1	1	1	0	0
JV	Juv Vidigalense	Leiria	12	6	8	4	4	2
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	2	1	0	0	2	1
QFC	Quintajense F C	Setúbal	1	1	0	0	1	1
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	3	3	2	2	1	1
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	9	8	7	7	2	1
SCM-L	Sporting Clube Moitense	Lisboa	2	1	2	1	0	0
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	29	19	11	7	18	12
SFRAA	Sociedade Filarmónica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	3	3	3	3	0	0
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	1	1	1	1	0	0
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	2	2	1	1	1	1
Total			169	122	89	68	80	54



Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB16	108	23	63	14	45	9
SUB18	87	21	30	8	57	13
SUB20	54	14	33	8	21	6
SUB23	9	3	6	2	3	1
Seniores	33	10	18	5	15	5
V35	6	2	3	1	3	1
V40	33	7	3	1	30	6
V45	45	10	21	6	24	4
V50	36	10	15	5	21	5
V55	27	6	15	4	12	2
V60	30	6	21	4	9	2
V65	3	1	3	1	0	0
V70	18	4	18	4	0	0
V75	6	2	6	2	0	0
V80	12	3	12	3	0	0
Total	169	122	89	68	80	54