



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Município de Torres Vedras
II Jornada de Pista

Pista Municipal Carlos Lopes - 22 de fevereiro de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
14:00	15:00	Peso	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:00	15:00	Altura	F/M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:00	15:00	80m B	F	S16	0,76m
14:10	15:10	100m B	F	S18	0,76m
14:20	15:20	100m B	F	Vet	0,84m
14:25	15:25	100m B	M	S16	0,84m
14:30	15:30	110m B	M	S18	0,91m
14:50	15:50	110m B	M	Vet	1,00m
15:00	16:00	300m	F	S16/S18	
15:00	16:00	Peso	F/M	Adaptado	
15:20	16:20	300m	M	S16/S18	
15:30	16:30	Peso	F	Vet	
15:35	16:35	200m	F	S20/S23/Sen/Vet	
15:50	16:50	200m	M	S20/S23/Sen/Vet	
16:00	17:00	Peso	F	S18/S20/S23/Sen	
16:05	17:05	800m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
16:20	17:20	800m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;
Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
Cada atleta poderá inscrever-se em 2 provas.

Os atletas aceites na competição será de acordo com o número que o programa horário comporte para que o mesmo seja exequível. Para isso seguiremos os seguintes critérios de seleção:

- 1 – Melhores marcas
- 2 – Os atletas que se inscreverem com marcas incorretas serão excluídos.

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 17 de fevereiro de 2026 (terça-feira);
Não serão aceites inscrições via email;

3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

A definir no local da competição de acordo com os atletas em prova.

4 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

6 – PROVAS com CORRIDAS de BARREIRAS

Femininos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
S16	80	8	0,76	12	8	12
S18	100	10	0,76	13	8,5	10,5
S20	100	10	0,84	13	8,5	10,5
S23/Sen	100	10	0,84	13	8,5	10,5
F 35/39	100	10	0,84	13	8,5	10,5
F 40/49	80	8	0,76	12	8	12
F 50/59+	80	8	0,76	12	7	19

Masculinos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Últ à meta
S16	100	10	0,84	13	8,5	10,5
S18	110	10	0,91	13,72	9,14	14,02
S20	110	10	1,00	13,72	9,14	14,02
S23/Sen	110	10	1,07	13,72	9,14	14,02
M 35/49	110	10	0,99	13,72	9,14	14,02
M 50/59	100	10	0,91	13	8,5	10,5
M 60/69	100	10	0,84	12	8	16
M 70/79+	80	8	0,76	12	7	19

7 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos

Escalão	Peso
S18	3 kg
S20	4 kg
S23/Sen	4 kg
F 35/49	4 kg
F 50/59	3 kg
F 60/74	3 kg
F > 75	2 kg

Masculinos

Escalão	Peso
S18	5 kg
S20	6 kg
S23/Sen	7,26 kg
F 35/49	7,26 kg
F 50/59	6 kg
F 60/74	5 kg
F > 75	4 kg
M > 80	3 kg

A Direção
18 de fevereiro de 2026

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

