



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Município de Torres Vedras
Meeting Jovem SCUT

Pista Municipal Carlos Lopes - 22 de fevereiro de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
09:00	10:00	60m	F	S12	2 apoios
09:00	10:00	Dardo	F/M	S14	4 lançamentos
09:15	10:15	60m	M	S12	2 apoios
09:30	10:30	150m	F	S10	
09:30	10:30	Peso	F/M	S12	3 lançamentos
09:45	10:45	150m	M	S10	2 apoios
10:00	11:00	150m	F	S14	2 apoios
10:15	11:15	150m	M	S14	2 apoios
10:15	11:15	Bola	F/M	S10	3 lançamentos
10:15	11:15	Altura	F/M	S16	
10:30	11:30	300m	F	S16	
10:30	11:30	Quadruplo	F/M	S14	4 saltos
10:45	11:45	300m	M	S16	
10:45	11:45	Vortex	F/M	S12	3 lançamentos
10:45	11:45	Peso	F/M	S16	
10:55	11:55	Vara em Distância	F/M	S14	4 saltos
11:00	12:00	500m	F	S10	
11:05	12:05	500m	M	S10	
11:10	12:10	600m	F	S12	
11:15	12:15	600m	M	S12	
11:20	12:20	600m	F	S14	
11:25	12:25	600m	M	S14	
11:30	12:30	800m	F	S16	
11:40	12:40	800m	M	S16	



REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;
Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
Cada atleta poderá inscrever-se em 2 provas.

Os atletas aceites na competição será de acordo com o número que o programa horário comporte para que o mesmo seja exequível. Para isso seguiremos os seguintes critérios de seleção:

- 1 – Melhores marcas
- 2 - Os atletas que se inscreverem com marcas incorretas serão excluídos.

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 17 de fevereiro de 2026 (terça-feira);
Não serão aceites inscrições via email;

3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

A definir no local da competição de acordo com os atletas em prova.

4 - PRÉMIOS:

Serão premiados no Meeting Jovem, os três primeiros atletas de cada prova, no escalão etário, e de género.

5 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

7 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos		
Escalão	Dardo	Peso
S12		2 kg
S14	0,4 Kg	
S16		3 kg

Masculinos		
Escalão	Dardo	Peso
S12		2 kg
S14	0,5 Kg	
S16		4 kg

8 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS

Femininos	
Escalão	S14
Quadruplo Tábua	9

Masculinos	
Escalão	S14
Quadruplo Tábua	10

* colocação da tábua pode ser ajustada de acordo com os atletas em competição.
(Também se aplica a outros saltos e escalões.)

Quadruplo Salto de S14

1. A sucessão será alternando apoios: E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda.
2. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 18m da "linha de chamada".
3. As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão 9m para Femininos e 10m para Masculinos, (as "tábuas" de chamada poderão ser improvisadas).

9 – SALTO COM VARA EM DISTÂNCIA

- a) A prova de salto com vara em distancia sera realizada num setor de saltos horizontais.
- b) Será marcada no corredor de saltos uma linha de chamada a 1 m do início da caixa de areia, atrás da qual os atletas terão de realizar o respetivo impulso.
- c) Na caixa de areia, será delimitada, com uma fita, uma zona de encaixe da vara, prolongando as linhas do corredor até 1 m após o início da caixa de areia, formando um retângulo de 1x1,22m.
- d) O salto será nulo caso o atleta toque o solo da pista para além da linha de chamada, ou apoie a vara fora do retângulo de encaixe, ou realize a receção fora da caixa de areia ou antes do final da zona de encaixe.
- e) A medição será realizada, como no salto em comprimento, desde a primeira marca na areia deixada pelo atleta até a linha de chamada, ignorando eventuais marcas deixadas pela vara.
- f) Recomenda-se que haja uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 20m da "linha de chamada".

A Direção

18 de fevereiro de 2026