



MARTELO 4KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 17:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1798	Beatriz Sobral	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	47.61
2	3248	Raquel Figueira	POR	2004	Sub23	JUV VIDIGALENSE	39.15
3	2089	Rita Paciência	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.83

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1798	Beatriz Sobral	46.78	X	47.61	47.01	X	X
2	3248	Raquel Figueira	39.09	X	X	X	X	39.15
3	2089	Rita Paciência	X	X	X	30.83	X	X

DISCO 1KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 17:56
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1941	Lafaete Saraiva	GBS	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.01
2	1759	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.22
3	1321	Inês Diogo	POR	2002	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	38.02
4	3244	Sara Lopes	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO GDAK	34.08
5	3277	Ana Beatriz Gomes	POR	2000	Seniores	C S MARÍTIMO	33.70
6	1993	Margarida Bento	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	31.58
7	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	31.27
8	1988	Márcia Gomes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.06
9	3019	Sara Sousa	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.82
10	223	Andreia Botelho	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	17.97

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1941	Lafaete Saraiva	44.01	41.05	39.88	37.82	-	-
2	1759	Adarlene Binta	X	41.64	43.22	41.74	-	-
3	1321	Inês Diogo	38.02	36.82	X	35.42	35.46	37.54
4	3244	Sara Lopes	X	30.87	24.42	25.72	X	34.08
5	3277	Ana Beatriz Gomes	31.58	X	X	31.65	32.20	33.70
6	1993	Margarida Bento	X	28.67	31.58	-	-	-
7	1861	Eliane Varela	30.98	X	31.27	X	X	X
8	1988	Márcia Gomes	28.91	29.68	X	X	30.06	26.82
9	3019	Sara Sousa	X	24.82	X	20.25	23.60	21.63
10	223	Andreia Botelho	X	17.97	X	14.65	-	-



CAMPEONATOS REGIONAIS DE LANÇAMENTOS LONGOS - S16 A VETERANOS

14 FEVEREIRO 2026 A 15 FEVEREIRO 2026

Comunicado de Resultados

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO - JAMOR - OEIRAS

2612033

DARDO 400 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

15:51
INÍCIO

15:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	463	Albertino Pinto	POR	1945	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11.30

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	463	Albertino Pinto	9.85	10.61	X	11.30

DARDO 500 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

15:55
INÍCIO

17:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1236	Nuno Brandão	POR	1954	V70	Individual - Lisboa	11.48
	3048	Victor Mendes	POR	1955	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1236	Nuno Brandão	11.48	7.69	X	11.24		
DNS	3048	Victor Mendes						

DARDO 600 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

15:57
INÍCIO

15:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	578	José Polido	POR	1965	V60	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	27.69
2	1432	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	25.81
3	2659	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.36
4	1444	Luís Prego	POR	1957	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18.53
	1341	José Duarte	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	578	José Polido	22.83	27.69	X	24.96
2	1432	Joaquim Belga	21.53	24.06	25.81	X
3	2659	Fernando Santos	22.36	23.62	23.97	24.36
4	1444	Luís Prego	18.53	15.47	17.65	X
NM	1341	José Duarte	X	X	X	X



DARDO 700 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:02
INÍCIO16:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26.97
2	2667	Miguel Carmo	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.80
3	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.61
4	721	Rui Mendes	POR	1972	V50	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	24.96

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	1442	Luís Duarte	26.97	X	19.93	-
2	2667	Miguel Carmo	24.41	26.80	X	X
3	2661	Luís Gomes	26.61	25.30	25.35	26.57
4	721	Rui Mendes	22.26	24.96	X	X

DARDO 800 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:34
INÍCIO17:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.95
2	542	António Barbosa	POR	1980	V45	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	24.90
	868	Paulo Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	478	Sérgio Cipriano	26.95	25.50	X	26.49
2	542	António Barbosa	20.79	19.06	24.90	21.78
DNS	868	Paulo Custódio				

MARTELO 4KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:49
INÍCIO16:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1780	Ángel Lara	ESP	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.13

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1780	Ángel Lara	23.13	20.46	21.36	22.07	X	20.98



CAMPEONATOS REGIONAIS DE LANÇAMENTOS LONGOS - S16 A VETERANOS

14 FEVEREIRO 2026 A 15 FEVEREIRO 2026

Comunicado de Resultados

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO - JAMOR - OEIRAS

2612033

MARTELO 6KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:50 ⌚ 16:57
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	848	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	36.76
2	2664	Sérgio Gregório	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	23.74
3	1342	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	23.24
4	873	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22.26
5	2659	Fernando Santos	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	18.10
6	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16.04
	1395	Vítor Vaz	POR	1968	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	848	Luís Dias	36.76	36.59	X	36.37
2	2664	Sérgio Gregório	23.74	22.56	22.82	X
3	1342	José Teixeira	X	22.82	20.81	23.24
4	873	Reinaldo Fernandes	19.41	20.94	21.24	22.26
5	2659	Fernando Santos	16.67	18.10	X	15.78
6	1442	Luís Duarte	X	15.80	14.17	16.04

MARTELO 5KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:58 ⌚ 16:58
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1927	João Diogo Silva	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.98
2	1444	Luís Prego	POR	1957	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19.95
3	2699	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19.48

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1927	João Diogo Silva	37.40	38.43	38.66	36.32	38.05	40.98
2	1444	Luís Prego	16.36	19.95	19.46	18.18		
3	2699	Carlos Barrento	18.84	19.48	X	16.86		

MARTELO 7,260KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

17:14 ⌚ 17:15
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
	868	Paulo Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
DNS	868	Paulo Custódio				



DARDO 800 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:42
INÍCIO17:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2211	Leandro Ramos	POR	2000	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	74.94
2	1928	João Fernandes	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	68.24
3	3266	Francisco Fernandes	POR	1996	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	54.98
4	871	Rafael Barros	POR	2002	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	49.69
5	3278	Nuno Cidade Do Carmo	POR	2002	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	44.61

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2211	Leandro Ramos	74.94	72.14	X	X	-	-
2	1928	João Fernandes	65.78	68.24	62.24	61.89	62.64	63.82
3	3266	Francisco Fernandes	54.98	X	51.35	X	X	54.25
4	871	Rafael Barros	49.69	X	48.27	47.34	X	47.19
5	3278	Nuno Cidade Do Carmo	44.61	34.29	35.23	X	37.22	38.41

DARDO 700 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:47
INÍCIO17:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2448	Vicente Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.13
2	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	38.97

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2448	Vicente Rodrigues	39.13	X	35.94	35.90	36.23	35.59
2	1835	David Aguiar	X	38.38	38.97	X	X	X

DARDO 600 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:50
INÍCIO17:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2074	Rafael Garibaldi	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.20
2	297	Santiago Pombeiro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	30.50
3	2091	Rodrigo Costa	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29.12
4	1780	Ángel Lara	ESP	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.58
	2581	Rui Santos	POR	2011	Sub16	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2074	Rafael Garibaldi	46.20	41.64	43.26	40.50	39.45	43.16
2	297	Santiago Pombeiro	26.69	30.50	29.86	28.46	29.41	28.90
3	2091	Rodrigo Costa	X	29.12	X	X	X	25.68
4	1780	Ángel Lara	22.03	24.28	24.13	26.68	26.28	27.58
DNS	2581	Rui Santos						



CAMPEONATOS REGIONAIS DE LANÇAMENTOS LONGOS - S16 A VETERANOS

14 FEVEREIRO 2026 A 15 FEVEREIRO 2026

Comunicado de Resultados

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO - JAMOR - OEIRAS

2612033

DISCO 0,750G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

17:53
INÍCIO

17:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1826	Clara Injai	GBS	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33.79
2	2146	Vera Varela	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.02
3	2778	Clara André	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.41

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1826	Clara Injai	X	32.00	33.79	X	28.47	X
2	2146	Vera Varela	16.98	X	X	21.02	15.85	17.54
3	2778	Clara André	X	14.30	X	15.41	-	-

DISCO 1KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

18:24
INÍCIO

18:29
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2849	Liliana cá	POR	1986	V35	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	60.45
2	2662	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	28.61
3	1177	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	23.05
4	1401	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22.41
5	222	Anabela Jorge	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.70
6	235	Cátia Rodrigues	POR	1982	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.49
7	1449	Marina Pantalião	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.52
8	1399	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.50

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2849	Liliana cá	60.45	X	57.37	X
2	2662	Ana Marques	28.61	X	27.61	27.44
3	1177	Ana Moraes	17.96	23.05	19.38	X
4	1401	Ana Guerra	21.22	22.23	X	22.41
5	222	Anabela Jorge	13.25	X	15.70	12.86
6	235	Cátia Rodrigues	X	11.91	15.49	-
7	1449	Marina Pantalião	9.93	X	11.52	11.17
8	1399	Ana Almeida	11.50	X	11.20	11.14

PESO 3KG - EXTRA

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

18:35
INÍCIO

18:36
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1759	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.81
2	1993	Margarida Bento	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.39

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1759	Adarlene Binta	X	14.30	X	14.35	X	14.81
2	1993	Margarida Bento	12.93	12.86	13.07	13.39	X	X

15/02/2026 18:24:38 (4002)

Página 6

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





PESO 4KG - EXTRA

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:36
INÍCIO18:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2755	Jessica Include	POR	1996	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.57
2	2011	Mariana Camara	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.66
3	1941	Lafaete Saraiva	GBS	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.29

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2755	Jessica Include	17.56	17.93	18.28	X	18.37	18.57
2	2011	Mariana Camara	X	X	X	14.66	X	X
3	1941	Lafaete Saraiva	11.19	10.56	12.29	11.25	11.26	12.02

DARDO 600 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:35
INÍCIO15:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2024	Marta Trovoada	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.37
2	3245	Marlene Araújo	POR	1993	Seniores	MAIA A C	36.44
3	1923	Joana Pereira	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.89
4	1991	Margarida António	ANG	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.53

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2024	Marta Trovoada	42.93	43.96	45.37	42.26	39.98	39.10
2	3245	Marlene Araújo	32.82	X	X	35.93	34.89	36.44
3	1923	Joana Pereira	35.89	33.61	33.01	30.83	32.77	34.40
4	1991	Margarida António	31.09	34.53	31.76	30.42	X	29.19

DARDO 500 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:35
INÍCIO15:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2571	Beatriz Patrício	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33.96
2	3262	Carolina Cunha	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	30.56
3	1934	Jocelina Cabral	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.17
4	3343	Luana Espírito Santo	POR	2010	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	29.13
5	1826	Clara Injai	GBS	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.77

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2571	Beatriz Patrício	27.95	30.23	31.40	30.77	30.03	33.96
2	3262	Carolina Cunha	30.23	30.56	28.60	28.50	27.72	28.74
3	1934	Jocelina Cabral	30.17	30.08	29.00	25.53	25.52	28.30
4	3343	Luana Espírito Santo	24.93	29.13	27.33	25.66	X	X
5	1826	Clara Injai	28.77	28.12	24.46	-	-	-



CAMPEONATOS REGIONAIS DE LANÇAMENTOS LONGOS - S16 A VETERANOS

14 FEVEREIRO 2026 A 15 FEVEREIRO 2026

Comunicado de Resultados

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO - JAMOR - OEIRAS

2612033

DISCO 1KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

13:36 15:03
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	578	José Polido	POR	1965	V60	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	28.55
2	1432	Joaquim Belga	POR	1958	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23.51
3	2699	Carlos Barrento	POR	1965	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.48
4	1417	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19.42
5	1283	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	19.33
6	1341	José Duarte	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17.88
7	1396	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.58
8	463	Albertino Pinto	POR	1945	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12.23

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	578	José Polido	X	22.75	28.26	28.55
2	1432	Joaquim Belga	23.32	21.02	23.51	23.03
3	2699	Carlos Barrento	X	18.34	20.40	21.48
4	1417	Diamantino Gamito	17.08	X	17.81	19.42
5	1283	António Martinho	19.33	16.88	17.77	X
6	1341	José Duarte	16.26	17.88	17.05	16.68
7	1396	Alfredo Mateus	13.73	17.58	X	X
8	463	Albertino Pinto	10.22	12.23	11.77	11.36

DISCO 1KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:27 16:49
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	297	Santiago Pombeiro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	27.66
2	2074	Rafael Garibaldi	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.00

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	297	Santiago Pombeiro	22.55	23.90	X	23.09	X	27.66
2	2074	Rafael Garibaldi	26.72	26.69	26.71	27.00	26.61	24.64

MARTELO 3KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR

16:58 18:20
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1401	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	29.06
2	1460	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	25.13
3	1448	Magda Cabral	POR	1971	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.26

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	1401	Ana Guerra	29.06	X	27.36	X
2	1460	Sónia Sequeira	X	X	25.13	X
3	1448	Magda Cabral	21.16	21.26	19.95	20.21

15/02/2026 18:24:40 (4002)

Página 8

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





MARTELO 3KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:59 18:16
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2761	Malika Anacleto	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.51
2	3099	Madalena Silva	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	22.37

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2761	Malika Anacleto	32.51	31.26	X	30.10	31.57	X
2	3099	Madalena Silva	X	X	X	21.59	X	22.37

MARTELO 4KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:00 18:17
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14.57
2	660	Susana Niza	POR	1981	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	10.76
3	1402	Ana Neto	POR	1978	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.50

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	625	Helena Inácio	13.08	14.57	14.20	X
2	660	Susana Niza	10.24	10.40	8.91	10.76
3	1402	Ana Neto	9.45	9.50	X	X

DARDO 500 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:01 17:31
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2662	Ana Marques	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.31
2	1400	Ana Frutuoso	POR	1974	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22.32
3	1177	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	22.28
4	222	Anabela Jorge	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	11.56
5	1447	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10.42
	894	Vanda Oliveira	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2662	Ana Marques	23.06	22.03	24.31	21.21
2	1400	Ana Frutuoso	20.35	14.17	22.32	15.39
3	1177	Ana Moraes	X	21.68	22.28	19.72
4	222	Anabela Jorge	10.82	11.20	11.56	11.46
5	1447	Madalena Pina	8.51	10.42	8.38	X



CAMPEONATOS REGIONAIS DE LANÇAMENTOS LONGOS - S16 A VETERANOS

14 FEVEREIRO 2026 A 15 FEVEREIRO 2026

Comunicado de Resultados

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO - JAMOR - OEIRAS

2612033

DARDO 600 G

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:02
INÍCIO17:30
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	625	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.43
2	660	Susana Niza	POR	1981	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.11
3	1449	Marina Pantalião	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.26
4	1402	Ana Neto	POR	1978	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.16
5	1399	Ana Almeida	POR	1977	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.40

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	625	Helena Inácio	11.46	8.98	11.61	12.43
2	660	Susana Niza	12.11	10.61	11.89	11.34
3	1449	Marina Pantalião	8.47	6.74	6.14	11.26
4	1402	Ana Neto	11.16	10.40	9.54	10.11
5	1399	Ana Almeida	X	X	8.83	9.40

DISCO 1,5KG

FINAL

15 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR13:46
INÍCIO14:50
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2661	Luís Gomes	POR	1970	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	28.18
2	1342	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	25.14
3	2667	Miguel Carmo	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	20.46
4	1457	Rui Lacerda	POR	1972	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14.90

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2661	Luís Gomes	X	22.45	X	28.18
2	1342	José Teixeira	X	24.95	24.80	25.14
3	2667	Miguel Carmo	17.02	20.46	19.90	X
4	1457	Rui Lacerda	X	14.83	14.60	14.90

MARTELÃO 5,450KG

FINAL

15 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:31
INÍCIO16:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1396	Alfredo Mateus	POR	1945	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8.61

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	1396	Alfredo Mateus	X	8.61	8.29	8.40



CAMPEONATOS REGIONAIS DE LANÇAMENTOS LONGOS - S16 A VETERANOS

14 FEVEREIRO 2026 A 15 FEVEREIRO 2026

Comunicado de Resultados

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO - JAMOR - OEIRAS

2612033

MARTELÃO 7,260KG

FINAL

15 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:31
INÍCIO16:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1460	Sónia Sequeira	POR	1975	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.54
2	1448	Magda Cabral	POR	1971	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.65
3	1447	Madalena Pina	POR	1967	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5.00
Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	
1	1460	Sónia Sequeira	9.54	8.67	8.84	9.33	
2	1448	Magda Cabral	6.19	6.27	6.27	6.65	
3	1447	Madalena Pina	5.00	4.98	4.90	4.94	

MARTELÃO 9.080KG

FINAL

15 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:32
INÍCIO16:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1417	Diamantino Gamito	POR	1966	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.74
2	1283	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7.19
Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	
1	1417	Diamantino Gamito	7.56	6.54	7.74	7.60	
2	1283	António Martinho	7.19	X	X	7.17	

MARTELÃO 11,340KG

FINAL

15 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:32
INÍCIO16:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	848	Luís Dias	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13.01
2	2664	Sérgio Gregório	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	10.05
3	873	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9.16
	1342	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS
Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	
1	848	Luís Dias	12.48	13.01	12.96	X	
2	2664	Sérgio Gregório	X	10.05	X	X	
3	873	Reinaldo Fernandes	9.16	8.89	X	X	

MARTELÃO 15,880KG

FINAL

15 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:32
INÍCIO16:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1423	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.34
Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	
1	1423	Gonçalo Ferraz	5.08	4.19	5.28	6.34	



DISCO 1,5KG

FINAL

15 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:27
INÍCIO16:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.33

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1835	David Aguiar	28.88	X	X	27.49	30.33	X

DISCO 2KG

FINAL

15 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:27
INÍCIO16:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1859	Edujose Lima	POR	1996	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	52.54
2	3108	Andrea Fassina	ITA	1998	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.06
3	802	Cleide Lopes	POR	2000	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	45.05
4	3110	Matheo Ferreira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.75
5	1850	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.80
6	3287	Rodrigo Silva	POR	2005	Sub23	C A MARINHA GRANDE	34.89

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1859	Edujose Lima	X	X	52.22	51.74	52.54	X
2	3108	Andrea Fassina	45.70	49.06	47.33	46.96	48.42	X
3	802	Cleide Lopes	X	X	42.80	45.05	44.86	X
4	3110	Matheo Ferreira	38.78	X	40.72	38.90	39.72	40.75
5	1850	Duarte Encarnação	35.84	X	33.50	30.82	36.80	36.11
6	3287	Rodrigo Silva	X	34.89	X	34.14	X	33.02

DISCO 2KG

FINAL

15 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:27
INÍCIO16:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2511	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	27.76
2	478	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	25.02
3	1423	Gonçalo Ferraz	POR	1983	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.62

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	2511	Nelson Martinho	27.76	X	X	26.13
2	478	Sérgio Cipriano	23.88	25.02	24.09	X
3	1423	Gonçalo Ferraz	20.62	20.02	18.68	18.52



CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Regional Lançamentos Longos Absolutos

DARDO 500 G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2571	Beatriz Patrício	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33.96	8,0
2	1934	Jocelina Cabral	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.17	7,0
3	1826	Clara Injai	GBS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28.77	6,0

DARDO 600 G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2024	Marta Trovoada	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.37	8,0
2	1923	Joana Pereira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.89	7,0
3	1991	Margarida António	ANG	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.53	6,0

DARDO 600 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2074	Rafael Garibaldi	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.20	8,0
2	297	Santiago Pombeiro	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	30.50	7,0
3	2091	Rodrigo Costa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29.12	6,0
4	1780	Ángel Lara	ESP	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.58	5,0
	2581	Rui Santos	POR	Sub16	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS	

DARDO 700 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2448	Vicente Rodrigues	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.13	8,0
2	1835	David Aguiar	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	38.97	7,0

DARDO 800 G (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2211	Leandro Ramos	POR	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	74.94	8,0
2	1928	João Fernandes	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	68.24	7,0
3	871	Rafael Barros	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	49.69	6,0

MARTELO 3KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2761	Malika Anacleto	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.51	8,0
2	3099	Madalena Silva	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	22.37	7,0



MARTELO 4KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1798	Beatriz Sobral	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	47.61	8,0
2	2089	Rita Paciência	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.83	7,0

MARTELO 4KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1780	Ángel Lara	ESP	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.13	8,0

MARTELO 5KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1927	João Diogo Silva	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.98	8,0

DISCO 0,750G (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1826	Clara Injai	GBS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33.79	8,0
2	2146	Vera Varela	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.02	7,0
3	2778	Clara André	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.41	6,0

DISCO 1KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1941	Lafaete Saraiva	GBS	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.01	8,0
2	1759	Adarlene Binta	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.22	7,0
3	1321	Inês Diogo	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	38.02	6,0
4	1993	Margarida Bento	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	31.58	5,0
5	1861	Eliane Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	31.27	4,0
6	1988	Márcia Gomes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.06	3,0
7	3019	Sara Sousa	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.82	2,0
8	223	Andreia Botelho	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	17.97	1,0

DISCO 1KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	297	Santiago Pombeiro	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	27.66	8,0
2	2074	Rafael Garibaldi	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27.00	7,0

DISCO 1,5KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1835	David Aguiar	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.33	8,0



DISCO 2KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1859	Edujose Lima	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	52.54	8,0
2	3108	Andrea Fassina	ITA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.06	7,0
3	802	Cleide Lopes	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	45.05	6,0
4	3110	Matheo Ferreira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.75	5,0
5	1850	Duarte Encarnação	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	36.80	4,0



Campeonato Regional Lançamentos Longos Absolutos

AMBOS

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	27	205
2	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	22
3	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	2	15
4	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	12
5	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	6



Campeonato Regional Lançamentos Longos Veteranos

DARDO 400 G (V80 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	463	Albertino Pinto	POR	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11.30	8,0

DARDO 500 G (V70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1236	Nuno Brandão	POR	V70	Individual - Lisboa	11.48	8,0
	3048	Victor Mendes	POR	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS	

DARDO 500 G (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2662	Ana Marques	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.31	8,0
2	1400	Ana Frutuoso	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22.32	7,0
3	222	Anabela Jorge	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	11.56	6,0

DARDO 500 G (V55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1447	Madalena Pina	POR	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10.42	8,0
	894	Vanda Oliveira	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS	

DARDO 500 G (V60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1177	Ana Morais	POR	V60	Individual - Lisboa	22.28	8,0

DARDO 600 G (V60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	578	José Polido	POR	V60	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	27.69	8,0
2	2659	Fernando Santos	POR	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	24.36	7,0
	1341	José Duarte	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	NM	



DARDO 600 G (V65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1432	Joaquim Belga	POR	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	25.81	8,0
2	1444	Luís Prego	POR	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	18.53	7,0

DARDO 600 G (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	625	Helena Inácio	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.43	8,0
2	660	Susana Niza	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.11	7,0

DARDO 600 G (V45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1449	Marina Pantalhão	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.26	8,0
2	1402	Ana Neto	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.16	7,0
3	1399	Ana Almeida	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.40	6,0

DARDO 700 G (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1442	Luís Duarte	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26.97	8,0
2	2667	Miguel Carmo	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.80	7,0
3	721	Rui Mendes	POR	V50	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	24.96	6,0

DARDO 700 G (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2661	Luís Gomes	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.61	8,0

DARDO 800 G (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	478	Sérgio Cipriano	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.95	8,0
2	542	António Barbosa	POR	V45	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	24.90	7,0
	868	Paulo Custódio	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS	



MARTELO 3KG (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1460	Sónia Sequeira	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	25.13	8,0
2	1448	Magda Cabral	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.26	7,0

MARTELO 3KG (V55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1401	Ana Guerra	POR	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	29.06	8,0

MARTELO 4KG (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	625	Helena Inácio	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	14.57	8,0
2	660	Susana Niza	POR	V40	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	10.76	7,0

MARTELO 4KG (V45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1402	Ana Neto	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.50	8,0

MARTELO 5KG (V60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2699	Carlos Barrento	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19.48	8,0

MARTELO 5KG (V65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1444	Luís Prego	POR	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19.95	8,0

MARTELO 6KG (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2664	Sérgio Gregório	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	23.74	8,0
2	1442	Luís Duarte	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16.04	7,0



MARTELO 6KG (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	848	Luís Dias	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	36.76	8,0
2	1342	José Teixeira	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	23.24	7,0
3	873	Reinaldo Fernandes	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22.26	6,0
	1395	Vítor Vaz	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS	

MARTELO 6KG (V60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2659	Fernando Santos	POR	V60	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	18.10	8,0

MARTELO 7,260KG (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
	868	Paulo Custódio	POR	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS	

DISCO 1KG (V60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	578	José Polido	POR	V60	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	28.55	8,0
2	2699	Carlos Barrento	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.48	7,0
3	1417	Diamantino Gamito	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19.42	6,0
4	1283	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	19.33	5,0
5	1341	José Duarte	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17.88	4,0

DISCO 1KG (V65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1432	Joaquim Belga	POR	V65	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23.51	8,0

DISCO 1KG (V80 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1396	Alfredo Mateus	POR	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.58	8,0
2	463	Albertino Pinto	POR	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12.23	7,0



DISCO 1KG (V35 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2849	Liliana cá	POR	V35	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	60.45	8,0

DISCO 1KG (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	235	Cátia Rodrigues	POR	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.49	8,0

DISCO 1KG (V45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1449	Marina Pantalhão	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.52	8,0
2	1399	Ana Almeida	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11.50	7,0

DISCO 1KG (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2662	Ana Marques	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	28.61	8,0
2	222	Anabela Jorge	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15.70	7,0

DISCO 1KG (V55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1401	Ana Guerra	POR	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22.41	8,0

DISCO 1KG (V60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1177	Ana Moraes	POR	V60	Individual - Lisboa	23.05	8,0

DISCO 1,5KG (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2667	Miguel Carmo	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	20.46	8,0
2	1457	Rui Lacerda	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14.90	7,0

DISCO 1,5KG (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2661	Luís Gomes	POR	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	28.18	8,0
2	1342	José Teixeira	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	25.14	7,0



DISCO 2KG (V40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1423	Gonçalo Ferraz	POR	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.62	8,0

DISCO 2KG (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2511	Nelson Martinho	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	27.76	8,0
2	478	Sérgio Cipriano	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	25.02	7,0

MARTELÃO 5,450KG (V80 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1396	Alfredo Mateus	POR	V80	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8.61	8,0

MARTELÃO 7,260KG (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1460	Sónia Sequeira	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.54	8,0
2	1448	Magda Cabral	POR	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.65	7,0

MARTELÃO 7,260KG (V55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1447	Madalena Pina	POR	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5.00	8,0

MARTELÃO 9.080KG (V60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1417	Diamantino Gamito	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.74	8,0
2	1283	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7.19	7,0

MARTELÃO 11,340KG (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2664	Sérgio Gregório	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	10.05	8,0



MARTELÃO 11,340KG (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	848	Luís Dias	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13.01	8,0
2	873	Reinaldo Fernandes	POR	V55	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9.16	7,0
	1342	José Teixeira	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS	

MARTELÃO 15,880KG (V40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1423	Gonçalo Ferraz	POR	V40	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.34	8,0



Campeonato Regional Lançamentos Longos Veteranos

AMBOS

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16	227
2	AMCRFG	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8	116
3	CATV	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	2	30
4	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	30
5	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	29
6	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	21
7	BCP	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	1	16
8	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	8
9	AVG	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	1	7
10	CCAV	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	1	6



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
ACPV	A C Póvoa De Varzim	Porto	1	1	1	1	0	0
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	7	5	2	1	5	4
AGDAK	Associação Gdak	Setúbal	1	1	0	0	1	1
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	15	8	13	7	2	1
AVG	Associação Vale Grande	Lisboa	1	1	1	1	0	0
BCP	Assoc. Cult. Desp. Dos Colaboradores Do Grupo Banco Comercial Português	Lisboa	2	1	2	1	0	0
CAMG	C A Marinha Grande	Leiria	1	1	1	1	0	0
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	4	2	0	0	4	2
CCAV	Casa Do Concelho De Arcos De Valdevez	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	11	8	10	7	1	1
CPPEA	Clube Pedro Pessoa	Setúbal	1	1	1	1	0	0
CSM	C S Marítimo	Madeira	1	1	0	0	1	1
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	9	5	8	4	1	1
JV	Juv Vidigalense	Leiria	1	1	0	0	1	1
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	30	16	15	8	15	8
MAC	Maia A C	Porto	1	1	0	0	1	1
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	37	30	14	11	23	19
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	2	2	0	0	2	2
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	2	2	1	1	1	1
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	3	2	1	1	2	1
Total			131	90	71	46	60	44

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB16	39	9	24	5	15	4
SUB18	42	11	12	3	30	8
SUB20	12	4	0	0	12	4
SUB23	36	11	12	4	24	7
Seniores	36	12	21	7	15	5
V35	3	1	0	0	3	1
V40	21	4	6	1	15	3
V45	36	7	18	4	18	3
V50	51	10	24	5	27	5
V55	45	8	30	5	15	3
V60	42	7	36	6	6	1
V65	12	2	12	2	0	0
V70	6	2	6	2	0	0
V80	12	2	12	2	0	0
Total	131	90	71	46	60	44