



Comunicado de Resultados

1000 METROS

1ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:40
INÍCIO15:02
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2121	Sofia Lapas	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:42.84
2	2382	Sofia Carvalho	POR	2015	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:46.28
3	258	Isis Relvas	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:50.95
4	1421	Francisca Corvo	POR	2015	Benjamim B	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4:00.23
5	281	Marta Pinheiro	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:02.40
6	2056	Nicole Tristão	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:02.76
7	210	Sofia Oliveira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:10.36
8	1446	Madalena Corvo	POR	2015	Benjamim B	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4:13.54
9	234	Carolina Viegas	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:21.31
10	295	Sandra Tengo	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:33.67
11	1996	Margarida Pinheiro	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:35.56
12	178	Benedita Portela	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:46.43

1000 METROS

2ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR14:51
INÍCIO15:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2174	Ana Sol	POR	2015	Benjamim B	SPORT LISBOA E BENFICA	3:44.23
2	2034	Matilde Patricio	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:44.25
3	1781	Anna Bourim	USA	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:00.37
4	265	Laura Gageiro	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:03.29
5	2332	Clara Delgado	POR	2015	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:10.12
6	256	Iris Batista Pereira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:31.14
7	2641	Maria Jasmim Correia	POR	2016	Benjamim B	Individual - Lisboa	4:34.07
8	1992	Margarida Azevedo	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:38.59
9	1768	Alice Caseiro	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:40.67
10	1813	Carolina Rocha	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:57.99
11	1539	Ema Pinto	POR	2015	Benjamim B	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:05.32



Comunicado de Resultados

1000 METROS

1ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:04
INÍCIO 15:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	329	Duarte Pereira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:23.80
2	1379	Salvador Gondar	POR	2016	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:41.17
3	289	Pedro Rodrigues	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:44.01
4	174	Manuel Camocho	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:45.51
5	755	André Pequeno	POR	2016	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3:49.41
6	184	Mateus Marcelino	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:50.85
7	161	João Ferreira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:58.68
8	520	Felix Utecht	GER	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4:05.60
9	203	Rodrigo Alves	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:26.98
10	538	Tomás Ribeiro	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	5:55.97

1000 METROS

2ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:13
INÍCIO 17:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1249	Pedro Nogueira	POR	2015	Benjamim B	Individual - Lisboa	3:52.61
2	218	Afonso Rato	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:53.98
3	240	Daniel Viegas	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:56.75
4	1353	Magno Camalacuca	ANG	2016	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:03.73
5	1967	Lou Cookman	GBR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:19.69
6	1392	Valentino Garcia	POR	2016	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:28.88
7	2141	Tomé Pires	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:51.45
8	1893	Guilherme Barros	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:56.30
9	1912	Isaac Hernández	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:08.89
10	249	Duarte Ferreira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:21.69



Comunicado de Resultados

1000 METROS

3ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:24
INÍCIO15:32
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	361	Rodrigo Madureira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:29.66
2	311	André Silva	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:32.74
3	1890	Gaspar Diogo	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:02.87
4	2318	André Nogueira	POR	2016	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:04.11
5	2140	Tomás Silva	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:23.77
6	296	Santiago Martins	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:24.32
7	1879	Francisco Martins	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:28.33
8	288	Pedro Costa Santos	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:31.90
9	2358	Lourenço Rodrigues	POR	2016	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:45.86
10	2154	Ziyad Rafael	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:54.51

600 METROS

1ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:37
INÍCIO15:39
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2500	Regina Frederico	ANG	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:41.77
2	374	Yasmin Tchemaguine	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:41.89
3	2502	Jaciara Cabral	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:43.26
4	2216	Luísa Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1:56.92
5	306	Alexandra Almeida	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:59.56
6	138	Diana Alves	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:00.02
	2501	Letícia Silva	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS
	2052	Minetta Coates	GBR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

600 METROS

2ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:40
INÍCIO15:43
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2003	Maria Leticia Pop	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:54.01
2	144	Fátima Martins	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:58.83
3	1994	Margarida Costa	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:59.28
4	1330	Joana Brito	POR	2014	Sub14	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:00.34
5	1987	Márcia Canelhas	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:04.31
6	526	Joana Pãozinho	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2:04.97
7	318	Carolina Pedro	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:10.38
8	1787	Ariana Borges	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:12.30

600 METROS

3ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:44
INÍCIO15:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1829	Constança Santos	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:09.16
2	1865	Emma Esik	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:10.65
3	1922	Joana Nunes	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:14.00
4	1828	Constança Dantas	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:16.32
5	257	Íris Nogueira	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:17.57
6	1875	Francisca Vilhena	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:30.96
	2014	Mariana Luz	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2106	Saira Mendes	STP	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

600 METROS

4ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:49
INÍCIO15:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1867	Eva Martins	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:05.55
2	1857	Eduarda Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:08.75
3	303	Yara Nogueira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:09.78
4	1913	Isabel Pinto	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:13.72
5	2730	Maria Carvalha	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:16.76
6	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	2:17.66
7	278	Maria Evangelista	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:18.25
8	1909	Inês Proença	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:18.28
9	1800	Benedita Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:20.85
10	1529	Alegria Mendes	POR	2013	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	2:24.80
11	1564	Marta Ugato	POR	2014	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3:29.98

600 METROS

1ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:55
INÍCIO15:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2176	António Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1:44.08
2	188	Miguel Silva	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:46.39
3	323	David Caria	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:46.71
4	371	Tiago Quitério	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:46.72
5	1878	Francisco Martinho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:50.21
6	2070	Pedro Rocha	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:55.92
7	1877	Francisco Fonseca	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:12.16
	328	Dominic Robertson	USA	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS
	1883	Francisco Vieira	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	1876	Francisco Esteves	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Comunicado de Resultados

600 METROS

2ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:59
INÍCIO16:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2049	Miguel Nunes	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:00.18
2	3066	Martim Gondar	POR	2013	Sub14	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:03.88
3	2504	Manuel Herdade	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:08.19
4	1843	Diego Rato	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:08.77
5	1537	Davi Fonseca	BRA	2014	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	2:11.65
6	1983	Manuel Mendonça	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:15.16
7	2076	Rafael Loureiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:18.00
8	3041	Vasco Pinheiro	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:35.23
9	2704	Frederico Oliveira	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:43.38
10	1541	Filipe Camilo	POR	2014	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	2:45.62

600 METROS

3ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:04
INÍCIO16:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2771	Lucas Corte	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:45.92
2	2127	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:47.82
3	2197	Francisco Coelho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1:52.02
4	2955	Manuel Remondes	POR	2014	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	2:06.30
5	1888	Gabriel Monteiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:11.19
6	1765	Alexandre Silva	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:12.22
7	2095	Rodrigo Ribeiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:12.98
8	339	Guilherme Nunes	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:14.88
9	241	Dario Nunes	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:18.45
	305	Afonso Mendes	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS

200 METROS - ABSOLUTOS

- EXTRA

1ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

3.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:12
INÍCIO16:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1842	Diana Indequê	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	24.97
2	1943	Lara Nunes	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	25.99
3	1182	Beatriz Barbosa	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	26.80
4	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	27.08
5	2087	Rita Figueira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	27.45



Comunicado de Resultados

200 METROS - ABSOLUTOS
- EXTRA

2ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

2.4m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:16
INÍCIO16:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2036	Matilde Raposo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	28.15
2	788	Beatriz Guerreiro	POR	2006	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	28.51
3	3247	Eliéta Mendes	POR	2008	Sub20	NÚCLEO SCP SEIXAL	5	28.90
4	1815	Carolina Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	30.12

200 METROS - ABSOLUTOS
- EXTRA

3ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

0.5m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:20
INÍCIO16:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2033	Matilde Mateus	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	26.32
2	3342	Daniela Gorgueira	POR	2010	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	3	26.36
3	3361	Alice Rocha	POR	2010	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	2	27.16
4	3010	Inês Leitão	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	39.16

200 METROS - ABSOLUTOS
- EXTRA

1ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

2.8m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:25
INÍCIO16:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2596	Martim Noronha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	22.31
2	1973	Lucca Reis	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	22.38
3	630	Jaime Morais	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	3	22.74
4	3072	Mustafa Djalo	GBS	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	22.94
5	1897	Guilherme Santos	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	23.14
6	1784	António Rainho	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	24.02



Comunicado de Resultados

200 METROS - ABSOLUTOS
- EXTRA

2ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

3.7m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:28
INÍCIO16:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1970	Luca Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	22.968
2	2610	Jorge Paula	POR	1984	V40	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	1	22.97
3	2233	Rafael Alves	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	2	23.28
4	1072	Kleitton Soares	CPV	1999	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5	23.55
5	2189	Eduardo Lima	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	6	23.56
	1075	Marco Veloso	POR	1979	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3	DNF

200 METROS - ABSOLUTOS
- EXTRA

3ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

2.0m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR16:32
INÍCIO16:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1299	Diogo Anjos	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	23.25
2	359	Rafael Santos	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	23.44
3	1302	Duarte Vitória	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	23.71
4	1080	Pedro Bica	POR	2006	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5	23.74
5	1971	Lucas Chaves	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	24.00
6	1926	João Cruz	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	24.44



Comunicado de Resultados

400 METROS

1ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:45
INÍCIO16:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1980	Madalena Silva	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	1:20.27
2	1386	Tayri Iglesias	ESP	2017	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	1:28.63
3	315	Camila Mugarro	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4	1:31.08
4	268	Leonor Garcia	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	1:36.63
5	2365	Matilde Bagagem	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	1:39.07
6	123	Alice Oliveira	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	1:39.47
7	202	Rita Reis	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	1:41.81
8	2345	Inês Nogueira	POR	2019	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6	1:46.49
9	2900	Alice Almeida	POR	2017	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	1:50.56
10	264	Lara Pinto	POR	2020	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	1:51.53
11	279	Mariana Camacho	POR	2020	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	2:03.90

400 METROS

1ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR16:51
INÍCIO16:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2363	Martim Delgado	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4	1:25.05
2	365	Sebastião Paisano	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	1:30.99
3	267	Leandro Nogueira	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	1:35.02
4	2533	Pedro Cruz	POR	2017	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	1:36.29
5	2387	Vicente Coelho	POR	2018	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	1:37.34
6	2947	Gustavo Andrade	POR	2018	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	1:40.85
7	1301	Duarte Santos	POR	2018	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	1:41.32
8	2957	Eduardo Luís	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	1:45.62
9	170	Lourenço Martins	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	1:53.82
10	539	Tomás Teixeira	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	1	1:59.34
11	229	Belchior Sanhá	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	2:02.22
12	290	Rafael Basilio	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	2:07.18
13	1885	Gabriel Barros	POR	2020	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	2:33.35



Comunicado de Resultados

60 METROS

1ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:14
INÍCIO17:15
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2153	Yulia Savchenko	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.32
2	1862	Elisa Djalo	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.49
3	1945	Laura Anes	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	8.54
4	2041	Melia Orgill	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.66
5	2181	Caetana Pereira	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	1	8.85
	1833	Daniela Dantas	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	DNF

60 METROS

2ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:21
INÍCIO17:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1960	Leonor Rosa	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.52
2	2057	Noa Lázaro	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	8.83
3	1920	Joana Lúcio	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	8.855
4	2762	Sophie Cornish	GBR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.857
5	1985	Manuela Gonçalves	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	8.988
6	185	Matilde Condeixa	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	8.992

60 METROS

3ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:25
INÍCIO17:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1956	Leonor Franco	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.48
2	2778	Clara André	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	9.28
3	2210	Laura Almeida	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	5	9.30
4	2152	Yohanna Tchivela	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	9.43
5	2777	Inês Luís	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	9.49
	1789	Ariana Gonçalves	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	DNS



Comunicado de Resultados

60 METROS

4ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:28 17:29
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3022	Joana Carmo	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	9.35
2	2012	Mariana Carvalho	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	9.46
3	230	Bianca Barbosa	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	9.77
4	269	Leonor Rodrigues	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	10.11
	2039	Maya Senecal	USA	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	DNS

60 METROS

5ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:32 17:33
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	131	Carlota Pereira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	9.87
2	237	Clara Gageiro	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4	10.22
	1808	Carolina Carapau	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	DNS
	2006	Maria Pombo	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	DNS

60 METROS

1ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:38 17:39
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1968	Lourenço Carvalho	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.41
2	2943	Alfa Baldé li	GBS	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.64
3	1847	Diogo Madeira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.68
4	292	Rodrigo Evangelista	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	7.887
5	2908	Wilson Monteiro	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.892

60 METROS

2ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:41 17:41
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1824	Chester Oliveira	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	7.77
2	154	Gustavo Macedo	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	8.23
3	1534	Carlos Castro	POR	2011	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3	8.45
4	1844	Diego Sanchez	VEN	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.59
5	2151	Xavier Cruz	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.74



Comunicado de Resultados

60 METROS

3ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:43
INÍCIO17:44
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	297	Santiago Pombeiro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	8.70
2	2801	Kauã Miranda	BRA	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	9.64
3	2229	Noah Luvili	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	4	10.49
	2091	Rodrigo Costa	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	DNS

60 METROS - ABSOLUTOS - EXTRA

1ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:49
INÍCIO17:50
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2059	Olímpia Barbosa	POR	1995	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.52
2	1774	Ana Sofia Alves	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.65
3	1842	Diana Indequê	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.75
4	2033	Matilde Mateus	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.078
5	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	8.083
6	2087	Rita Figueira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	8.40

60 METROS - ABSOLUTOS - EXTRA

2ª SÉRIE F

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:52
INÍCIO17:53
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3249	Cândida Piedade	POR	2008	Sub20	NÚCLEO SCP ALMADA	5	8.31
2	2036	Matilde Raposo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.40
3	788	Beatriz Guerreiro	POR	2006	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	8.54
4	132	Carolina Franco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	8.78
	337	Gabriela Barros	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	DNS



Comunicado de Resultados

60 METROS - ABSOLUTOS -
EXTRA

1ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:57 ⌚ 17:58
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2759	Willian Costa	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	6.83
2	1902	Igor Oliveira	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	6.90
3	1895	Guilherme Ribeiro	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.04
4	2038	Mauro Silva	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.06
5	1299	Diogo Anjos	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	7.26
6	3072	Mustafa Djalo	GBS	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	7.34

60 METROS - ABSOLUTOS -
EXTRA

2ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:01 ⌚ 18:03
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	630	Jaime Morais	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	4	7.177
2	2758	Edmilton Rocha	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	7.22
3	1285	António Semedo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	7.222
4	1784	António Rainho	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	7.35
	1302	Duarte Vitória	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	DNS
	1970	Luca Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	DNS

60 METROS - ABSOLUTOS -
EXTRA

3ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:04 ⌚ 18:05
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2045	Miguel Batista	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.41
2	2436	Frederico Antunes	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.48
3	1860	Elí Rosado Hernández	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	7.57
4	2774	Miguel Nascimento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.65
5	1926	João Cruz	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.68



Comunicado de Resultados

60 METROS - ABSOLUTOS -
EXTRA

4ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:10 18:11
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2445	Rodrigo Almeida	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.47
2	2964	Daniel Lopes	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.59
3	1882	Francisco Pereira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.77
4	824	Iúri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	7.78
	1273	Abdulai Djaló	GBS	1998	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	FS

60 METROS - ABSOLUTOS -
EXTRA

5ª SÉRIE M

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:14 18:16
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3362	Rafael Cardoso	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	5	7.30
2	2614	Henrique Tamele	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	7.98
3	147	Francisco Carreira	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	8.05
4	246	Diogo Cardoso	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	8.25



Comunicado de Resultados

PESO 3KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

COBERTA
INDOOR14:32
INÍCIO14:40
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2146	Vera Varela	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.07
2	1833	Daniela Dantas	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.99
3	2778	Clara André	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7.38
4	2041	Melia Orgill	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.92
5	2181	Caetana Pereira	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	5.47
6	2153	Yulia Savchenko	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.16
7	2210	Laura Almeida	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	4.67
8	237	Clara Gageiro	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4.56
	1826	Clara Injai	GBS	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM
	1789	Ariana Gonçalves	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	1808	Carolina Carapau	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2146	Vera Varela	9.07	8.19	7.54
2	1833	Daniela Dantas	7.99	7.67	X
3	2778	Clara André	X	7.38	6.30
4	2041	Melia Orgill	5.94	6.92	X
5	2181	Caetana Pereira	5.47	X	4.37
6	2153	Yulia Savchenko	5.16	X	4.63
7	2210	Laura Almeida	4.67	X	4.10
8	237	Clara Gageiro	4.56	X	4.50
DNS	1789	Ariana Gonçalves			
NM	1826	Clara Injai	X	X	X



Comunicado de Resultados

COMPRIMENTO

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR15:40 15:46
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	123	Alice Oliveira	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		2.72
2	1386	Tayri Iglesias	ESP	2017	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO		2.69
3	268	Leonor Garcia	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		2.64
4	202	Rita Reis	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		2.54
5	315	Camila Mugarro	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO		2.52
6	2900	Alice Almeida	POR	2017	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO		2.47
7	2948	Amélia Caroço	POR	2018	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.36
8	2365	Matilde Bagagem	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE		2.28
9	2345	Inês Nogueira	POR	2019	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE		1.79
10	279	Mariana Camacho	POR	2020	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		1.69
11	264	Lara Pinto	POR	2020	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		1.57

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	123	Alice Oliveira	2.53	2.48	2.72
2	1386	Tayri Iglesias	2.69	2.57	2.61
3	268	Leonor Garcia	2.63	2.64	2.55
4	202	Rita Reis	2.16	2.46	2.54
5	315	Camila Mugarro	2.36	2.52	2.07
6	2900	Alice Almeida	2.34	2.33	2.47
7	2948	Amélia Caroço	2.32	2.20	2.36
8	2365	Matilde Bagagem	2.18	2.16	2.28
9	2345	Inês Nogueira	1.79	1.79	1.61
10	279	Mariana Camacho	1.57	1.55	1.69
11	264	Lara Pinto	1.57	1.52	X



Comunicado de Resultados

PESO 4KG

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:08 17:13
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1847	Diogo Madeira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.48
2	2943	Alfa Baldé li	GBS	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.43
3	297	Santiago Pombeiro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8.26
4	1844	Diego Sanchez	VEN	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.93
5	1824	Chester Oliveira	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.84
6	2229	Noah Luvili	POR	2012	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	4.30
	2151	Xavier Cruz	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	1534	Carlos Castro	POR	2011	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	DNS
	2908	Wilson Monteiro	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1847	Diogo Madeira	10.45	11.21	11.48
2	2943	Alfa Baldé li	8.43	8.03	7.84
3	297	Santiago Pombeiro	7.93	8.26	7.95
4	1844	Diego Sanchez	7.38	7.93	X
5	1824	Chester Oliveira	6.84	5.32	6.55
6	2229	Noah Luvili	X	4.30	4.07
DNS	2151	Xavier Cruz			



Comunicado de Resultados

VARA EM DISTÂNCIA

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:18
INÍCIO17:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2056	Nicole Tristão	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14	3.32
2	210	Sofia Oliveira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	10	3.23
3	1811	Carolina Dias	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	2.68
4	2034	Matilde Patricio	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12	2.66
5	1996	Margarida Pinheiro	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	2.58
6	2174	Ana Sol	POR	2015	Benjamim B	SPORT LISBOA E BENFICA	5	2.56
7	1539	Ema Pinto	POR	2015	Benjamim B	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	2	2.48
8	256	Iris Batista Pereira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7	2.46
9	2641	Maria Jasmim Correia	POR	2016	Benjamim B	Individual - Lisboa	11	2.32
10	178	Benedita Portela	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	15	2.00
11	234	Carolina Viegas	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	13	1.95
12	1768	Alice Caseiro	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	1.79
13	265	Laura Gageiro	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	16	1.72
14	1992	Margarida Azevedo	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	1.61
15	1813	Carolina Rocha	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9	1.36

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2056	Nicole Tristão	2.77	3.04	3.32
2	210	Sofia Oliveira	2.65	2.93	3.23
3	1811	Carolina Dias	1.83	2.68	2.35
4	2034	Matilde Patricio	2.56	2.60	2.66
5	1996	Margarida Pinheiro	2.58	2.41	2.39
6	2174	Ana Sol	2.45	2.56	2.15
7	1539	Ema Pinto	2.48	1.99	X
8	256	Iris Batista Pereira	2.17	2.08	2.46
9	2641	Maria Jasmim Correia	2.08	2.32	2.11
10	178	Benedita Portela	1.70	2.00	X
11	234	Carolina Viegas	1.86	1.95	X
12	1768	Alice Caseiro	X	1.64	1.79
13	265	Laura Gageiro	1.61	1.71	1.72
14	1992	Margarida Azevedo	X	X	1.61
15	1813	Carolina Rocha	1.15	1.15	1.36

COMPRIMENTO

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR17:25
INÍCIO17:38
FIM



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2003	Maria Leticia Pop	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		4.40
2	1857	Eduarda Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		4.16
3	1987	Márcia Canelhas	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		4.06
4	1913	Isabel Pinto	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.98
5	1867	Eva Martins	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.96
6	1800	Benedita Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.96
7	2550	Mariia Dziuba	UKR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA		3.95
8	1909	Inês Proença	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.91
9	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa		3.88
10	1865	Emma Esik	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.66
11	1787	Ariana Borges	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.52
12	1330	Joana Brito	POR	2014	Sub14	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO		3.46
13	3100	Mariah Ismail	POR	2014	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES		3.46
14	3021	Carolina Vallecillos	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.41
15	2216	Luísa Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA		3.39
16	1922	Joana Nunes	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.39
17	1829	Constança Santos	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.32
18	526	Joana Pãozinho	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA		3.20
19	1994	Margarida Costa	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.12
20	1529	Alegria Mendes	POR	2013	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA		3.11
21	1828	Constança Dantas	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.10
22	2730	Maria Carvalha	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.00
23	228	Beatriz Borges	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		2.99
24	303	Yara Nogueira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		2.97
25	1875	Francisca Vilhena	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.45
26	1564	Marta Ugato	POR	2014	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA		1.93
	2014	Mariana Luz	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		DNS
	818	Helena Velez	POR	2013	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES		DNS
	3054	Elia Abelha	FRA	2014	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES		DNS
	2052	Minetta Coates	GBR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		DNS
	2833	Concha Netto	POR	2014	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES		DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2003	Maria Leticia Pop	4.07	4.18	4.40
2	1857	Eduarda Duarte	3.71	3.87	4.16
3	1987	Márcia Canelhas	4.06	-	-
4	1913	Isabel Pinto	3.98	3.96	X
5	1867	Eva Martins	3.96	3.79	3.84



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
6	1800	Benedita Duarte	2.80	X	3.96
7	2550	Mariia Dziuba	3.35	3.28	3.95
8	1909	Inês Proença	3.91	3.57	3.59
9	2591	Maria Mel Correia	3.88	3.86	3.54
10	1865	Emma Esik	3.66	3.66	3.59
11	1787	Ariana Borges	3.36	3.52	3.50
12	1330	Joana Brito	3.35	3.46	X
13	3100	Mariah Ismail	3.46	3.26	3.34
14	3021	Carolina Vallecillos	3.15	3.41	3.39
15	2216	Luísa Coutinho	3.36	X	3.39
16	1922	Joana Nunes	3.16	3.39	3.34
17	1829	Constança Santos	2.93	3.18	3.32
18	526	Joana Pãozinho	3.01	2.72	3.20
19	1994	Margarida Costa	3.12	3.06	3.12
20	1529	Alegria Mendes	2.68 2.6	2.62	3.11
21	1828	Constança Dantas	2.74	3.10	2.77
22	2730	Maria Carvalha	2.73	3.00	2.22
23	228	Beatriz Borges	2.75	2.85	2.99
24	303	Yara Nogueira	2.94	X	2.97
25	1875	Francisca Vilhena	2.45	2.25	2.27
26	1564	Marta Ugato	X	X	1.93
DNS	2833	Concha Netto			

COMPRIMENTO

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:04 13:10
INÍCIO FIM



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	2771	Lucas Corte	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		5.06
2	2127	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		4.98
3	1878	Francisco Martinho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		4.38
4	2176	António Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA		4.28
5	2197	Francisco Coelho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA		4.20
6	1843	Diego Rato	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		4.13
7	2099	Rúben Isaac	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.92
8	1765	Alexandre Silva	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.88
9	2955	Manuel Remondes	POR	2014	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA		3.83
10	1888	Gabriel Monteiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.78
11	1983	Manuel Mendonça	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.74
12	2076	Rafael Loureiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.71
13	2049	Miguel Nunes	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.66
14	2070	Pedro Rocha	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.62
15	3066	Martim Gondar	POR	2013	Sub14	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO		3.38
16	2704	Frederico Oliveira	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.21
17	1537	Davi Fonseca	BRA	2014	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA		3.14
18	241	Dario Nunes	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		3.12
19	3041	Vasco Pinheiro	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		3.05
20	2533	Pedro Cruz	POR	2017	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO		2.80
21	2363	Martim Delgado	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE		2.49
22	1301	Duarte Santos	POR	2018	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO		2.40
23	1541	Filipe Camilo	POR	2014	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA		2.38
24	229	Belchior Sanhá	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		2.35
25	2387	Vicente Coelho	POR	2018	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE		2.32
26	2947	Gustavo Andrade	POR	2018	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		2.24
27	539	Tomás Teixeira	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA		2.01
28	267	Leandro Nogueira	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		1.92
29	170	Lourenço Martins	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA		1.90
30	290	Rafael Basilio	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA		1.53
31	1885	Gabriel Barros	POR	2020	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		1.00
	1876	Francisco Esteves	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		DNS
	1883	Francisco Vieira	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		DNS
	2095	Rodrigo Ribeiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		DNS



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2771	Lucas Corte	4.53	4.42	5.06
2	2127	Tejas Singh	4.83	4.81	4.98
3	1878	Francisco Martinho	4.18	3.98	4.38
4	2176	António Coutinho	3.89	4.28	4.17
5	2197	Francisco Coelho	4.20	3.96	3.86
6	1843	Diego Rato	4.13	3.52	3.85
7	2099	Rúben Isaac	3.92	3.65	X
8	1765	Alexandre Silva	3.78	3.51	3.88
9	2955	Manuel Remondes	3.59	3.83	3.70
10	1888	Gabriel Monteiro	3.56	3.78	3.78
11	1983	Manuel Mendonça	3.37	3.74	3.06
12	2076	Rafael Loureiro	3.44	3.71	X
13	2049	Miguel Nunes	3.58	3.60	3.66
14	2070	Pedro Rocha	3.62	3.54	X
15	3066	Martim Gondar	3.24	2.94	3.38
16	2704	Frederico Oliveira	3.21	2.97	3.07
17	1537	Davi Fonseca	3.14	2.82	2.67
18	241	Dario Nunes	3.12	3.00	2.97
19	3041	Vasco Pinheiro	2.98	2.98	3.05
20	2533	Pedro Cruz	2.52	2.22	2.80
21	2363	Martim Delgado	2.43	2.15	2.49
22	1301	Duarte Santos	2.23	2.23	2.40
23	1541	Filipe Camilo	2.21	2.38	2.00
24	229	Belchior Sanhá	2.35	2.02	1.51
25	2387	Vicente Coelho	2.27	2.09	2.32
26	2947	Gustavo Andrade	2.24	2.08	2.15
27	539	Tomás Teixeira	1.83	2.01	X
28	267	Leandro Nogueira	1.79	1.31	1.92
29	170	Lourenço Martins	1.90	1.74	1.57
30	290	Rafael Basilio	1.53	1.46	1.48
31	1885	Gabriel Barros	1.00	0.76	1.00

VARA EM DISTÂNCIA

FINAL

14 FEVEREIRO 2026

AR LIVRE
OUTDOOR18:30  18:34
INÍCIO FIM



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	861	Nikolay Skorokhod	POR	2016	Benjamim B	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	22	4.05
2	174	Manuel Camocho	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	21	3.55
3	1967	Lou Cookman	GBR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	3.24
4	184	Mateus Marcelino	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	12	2.88
5	1249	Pedro Nogueira	POR	2015	Benjamim B	Individual - Lisboa	8	2.69
6	1379	Salvador Gondar	POR	2016	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	2.69
7	1889	Gaspar Chêdas	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14	2.62
8	288	Pedro Costa Santos	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	16	2.58
9	520	Felix Utecht	GER	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	9	2.51
10	1893	Guilherme Barros	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18	2.39
11	1353	Magno Camalacuca	ANG	2016	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10	2.24
12	2154	Ziyad Rafael	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15	2.24
13	289	Pedro Rodrigues	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	19	2.20
14	1912	Isaac Hernández	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	2.17
14	203	Rodrigo Alves	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	20	2.17
16	1392	Valentino Garcia	POR	2016	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13	2.13
17	249	Duarte Ferreira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	2.09
	2141	Tomé Pires	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11	NM
	538	Tomás Ribeiro	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	17	NM
	2950	João Moreno	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5	NM
	240	Daniel Viegas	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6	NM
	161	João Ferreira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	861	Nikolay Skorokhod	3.27	4.05	3.93
2	174	Manuel Camocho	3.27	3.55	X
3	1967	Lou Cookman	3.08	3.24	3.06
4	184	Mateus Marcelino	2.29	X	2.88
5	1249	Pedro Nogueira	2.58	2.69	X
6	1379	Salvador Gondar	2.45	2.69	2.44
7	1889	Gaspar Chêdas	2.62	2.57	2.49
8	288	Pedro Costa Santos	2.58	2.12	2.10
9	520	Felix Utecht	2.25	2.43	2.51
10	1893	Guilherme Barros	2.39	2.35	X
11	1353	Magno Camalacuca	2.24	2.11	X
12	2154	Ziyad Rafael	X	X	2.24
13	289	Pedro Rodrigues	2.20	X	X
14	203	Rodrigo Alves	X	X	2.17



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
14	1912	Isaac Hernández	X	X	2.17
16	1392	Valentino Garcia	X	2.05	2.13
17	249	Duarte Ferreira	X	2.09	2.07
NM	240	Daniel Viegas	X	X	-
NM	2950	João Moreno	X	X	X
NM	2141	Tomé Pires	X	X	X
NM	538	Tomás Ribeiro	X	X	X



Comunicado de Resultados

CLASSIFICAÇÕES

Classificação - III Octakids

PESO 3KG (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2146	Vera Varela	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.07	15,0
2	1833	Daniela Dantas	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.99	14,0
3	2778	Clara André	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7.38	13,0
4	2041	Melia Orgill	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.92	12,0
5	2181	Caetana Pereira	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	5.47	11,0
6	2153	Yulia Savchenko	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.16	10,0
7	2210	Laura Almeida	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	4.67	9,0
8	237	Clara Gageiro	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4.56	8,0
	1826	Clara Injai	GBS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM	
	1789	Ariana Gonçalves	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	1808	Carolina Carapau	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	

COMPRIMENTO (BENJAMIM A MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2533	Pedro Cruz	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2.80	15,0
2	2363	Martim Delgado	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2.49	14,0
3	1301	Duarte Santos	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2.40	13,0
4	229	Belchior Sanhá	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.35	12,0
5	2387	Vicente Coelho	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2.32	11,0
6	2947	Gustavo Andrade	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.24	10,0
7	539	Tomás Teixeira	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2.01	9,0
8	267	Leandro Nogueira	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1.92	8,0
9	170	Lourenço Martins	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1.90	7,0
10	290	Rafael Basilio	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1.53	6,0
11	1885	Gabriel Barros	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.00	5,0



Comunicado de Resultados

COMPRIMENTO (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2771	Lucas Corte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.06	15,0
2	2127	Tejas Singh	IND	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.98	14,0
3	1878	Francisco Martinho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.38	13,0
4	2176	António Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	4.28	12,0
5	2197	Francisco Coelho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	4.20	11,0
6	1843	Diego Rato	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.13	10,0
7	2099	Rúben Isaac	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.92	9,0
8	1765	Alexandre Silva	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.88	8,0
9	2955	Manuel Remondes	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	3.83	7,0
10	1888	Gabriel Monteiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.78	6,0
11	1983	Manuel Mendonça	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.74	5,0
12	2076	Rafael Loureiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.71	4,0
13	2049	Miguel Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.66	3,0
14	2070	Pedro Rocha	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.62	2,0
15	3066	Martim Gondar	POR	Sub14	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.38	1,0
16	2704	Frederico Oliveira	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.21	1,0
17	1537	Davi Fonseca	BRA	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3.14	1,0
18	241	Dario Nunes	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.12	1,0
19	3041	Vasco Pinheiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.05	1,0
20	1541	Filipe Camilo	POR	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	2.38	1,0
	2095	Rodrigo Ribeiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	1876	Francisco Esteves	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	1883	Francisco Vieira	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



Comunicado de Resultados

COMPRIMENTO (BENJAMIM A FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	123	Alice Oliveira	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2.72	15,0
2	1386	Tayri Iglesias	ESP	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2.69	14,0
3	268	Leonor Garcia	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.64	13,0
4	202	Rita Reis	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2.54	12,0
5	315	Camila Mugarro	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2.52	11,0
6	2900	Alice Almeida	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2.47	10,0
7	2948	Amélia Caroço	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.36	9,0
8	2365	Matilde Bagagem	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2.28	8,0
9	2345	Inês Nogueira	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1.79	7,0
10	279	Mariana Camacho	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1.69	6,0
11	264	Lara Pinto	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1.57	5,0



Comunicado de Resultados

COMPRIMENTO (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2003	Maria Letícia Pop	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.40	15,0
2	1857	Eduarda Duarte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.16	14,0
3	1987	Márcia Canelhas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.06	13,0
4	1913	Isabel Pinto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.98	12,0
5	1867	Eva Martins	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.96	11,0
6	1800	Benedita Duarte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.96	10,0
7	2550	Mariia Dziuba	UKR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	3.95	9,0
8	1909	Inês Proença	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.91	8,0
9	2591	Maria Mel Correia	POR	Sub14	Individual - Lisboa	3.88	7,0
10	1865	Emma Esik	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.66	6,0
11	1787	Ariana Borges	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.52	5,0
12	1330	Joana Brito	POR	Sub14	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.46	4,0
13	3100	Mariah Ismail	POR	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3.46	3,0
14	3021	Carolina Vallecillos	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.41	2,0
15	2216	Luísa Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	3.39	1,0
16	1922	Joana Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.39	1,0
17	1829	Constança Santos	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.32	1,0
18	526	Joana Pãozinho	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3.20	1,0
19	1994	Margarida Costa	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.12	1,0
20	1529	Alegria Mendes	POR	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3.11	1,0
21	1828	Constança Dantas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.10	1,0
22	2730	Maria Carvalha	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.00	1,0
23	228	Beatriz Borges	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.99	1,0
24	303	Yara Nogueira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.97	1,0
25	1875	Francisca Vilhena	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.45	1,0
26	1564	Marta Ugato	POR	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	1.93	1,0
	2014	Mariana Luz	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2833	Concha Netto	POR	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS	
	3054	Elia Abelha	FRA	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS	
	2052	Minetta Coates	GBR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	818	Helena Velez	POR	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS	

1000 METROS (BENJAMIM B MASCULINO)



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	329	Duarte Pereira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:23.80	15,0
2	361	Rodrigo Madureira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:29.66	14,0
3	311	André Silva	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:32.74	13,0
4	1379	Salvador Gondar	POR	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:41.17	12,0
5	289	Pedro Rodrigues	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:44.01	11,0
6	174	Manuel Camocho	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:45.51	10,0
7	755	André Pequeno	POR	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3:49.41	9,0
8	184	Mateus Marcelino	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:50.85	8,0
9	1249	Pedro Nogueira	POR	Benjamim B	Individual - Lisboa	3:52.61	7,0
10	218	Afonso Rato	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:53.98	6,0
11	240	Daniel Viegas	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:56.75	5,0
12	161	João Ferreira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:58.68	4,0
13	1890	Gaspar Diogo	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:02.87	3,0
14	1353	Magno Camalacuca	ANG	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:03.73	2,0
15	2318	André Nogueira	POR	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:04.11	1,0
16	520	Felix Utecht	GER	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4:05.60	1,0
17	1967	Lou Cookman	GBR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:19.69	1,0
18	2140	Tomás Silva	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:23.77	1,0
19	296	Santiago Martins	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:24.32	1,0
20	203	Rodrigo Alves	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:26.98	1,0
21	1879	Francisco Martins	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:28.33	1,0
22	1392	Valentino Garcia	POR	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:28.88	1,0
23	288	Pedro Costa Santos	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:31.90	1,0
24	2358	Lourenço Rodrigues	POR	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:45.86	1,0
25	2141	Tomé Pires	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:51.45	1,0
26	2154	Ziyad Rafael	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:54.51	1,0
27	1893	Guilherme Barros	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:56.30	1,0
28	1912	Isaac Hernández	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:08.89	1,0
29	249	Duarte Ferreira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E	5:21.69	1,0



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
RECREATIVA DA MEALHADA							
30	538	Tomás Ribeiro	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	5:55.97	1,0

1000 METROS (BENJAMIM B FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2121	Sofia Lapas	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:42.84	15,0
2	2174	Ana Sol	POR	Benjamim B	SPORT LISBOA E BENFICA	3:44.23	14,0
3	2034	Matilde Patricio	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:44.25	13,0
4	2382	Sofia Carvalho	POR	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:46.28	12,0
5	258	Isis Relvas	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:50.95	11,0
6	1421	Francisca Corvo	POR	Benjamim B	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4:00.23	10,0
7	1781	Anna Bourim	USA	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:00.37	9,0
8	281	Marta Pinheiro	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:02.40	8,0
9	2056	Nicole Tristão	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:02.76	7,0
10	265	Laura Gageiro	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:03.29	6,0
11	2332	Clara Delgado	POR	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:10.12	5,0
12	210	Sofia Oliveira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:10.36	4,0
13	1446	Madalena Corvo	POR	Benjamim B	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4:13.54	3,0
14	234	Carolina Viegas	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:21.31	2,0
15	256	Iris Batista Pereira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:31.14	1,0
16	295	Sandra Tengo	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:33.67	1,0
17	2641	Maria Jasmim Correia	POR	Benjamim B	Individual - Lisboa	4:34.07	1,0
18	1996	Margarida Pinheiro	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:35.56	1,0
19	1992	Margarida Azevedo	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:38.59	1,0
20	1768	Alice Caseiro	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:40.67	1,0
21	178	Benedita Portela	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:46.43	1,0
22	1813	Carolina Rocha	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:57.99	1,0
23	1539	Ema Pinto	POR	Benjamim B	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:05.32	1,0



Comunicado de Resultados

600 METROS (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2176	António Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1:44.08	15,0
2	2771	Lucas Corte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:45.92	14,0
3	188	Miguel Silva	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:46.39	13,0
4	323	David Caria	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:46.71	12,0
5	371	Tiago Quitério	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:46.72	11,0
6	2127	Tejas Singh	IND	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:47.82	10,0
7	1878	Francisco Martinho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:50.21	9,0
8	2197	Francisco Coelho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1:52.02	8,0
9	2070	Pedro Rocha	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:55.92	7,0
10	2049	Miguel Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:00.18	6,0
11	3066	Martim Gondar	POR	Sub14	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRÃO	2:03.88	5,0
12	2955	Manuel Remondes	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	2:06.30	4,0
13	2504	Manuel Herdade	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:08.19	3,0
14	1843	Diego Rato	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:08.77	2,0
15	1888	Gabriel Monteiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:11.19	1,0
16	1537	Davi Fonseca	BRA	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	2:11.65	1,0
17	1877	Francisco Fonseca	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:12.16	1,0
18	1765	Alexandre Silva	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:12.22	1,0
19	2095	Rodrigo Ribeiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:12.98	1,0
20	339	Guilherme Nunes	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:14.88	1,0
21	1983	Manuel Mendonça	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:15.16	1,0
22	2076	Rafael Loureiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:18.00	1,0
23	241	Dario Nunes	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:18.45	1,0
24	3041	Vasco Pinheiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:35.23	1,0
25	2704	Frederico Oliveira	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:43.38	1,0
26	1541	Filipe Camilo	POR	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	2:45.62	1,0
	328	Dominic Robertson	USA	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS	
	1876	Francisco Esteves	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	305	Afonso Mendes	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS	
	1883	Francisco Vieira	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	

600 METROS (SUB14 FEMININO)



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2500	Regina Frederico	ANG	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:41.77	15,0
2	374	Yasmin Tchemaguine	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:41.89	14,0
3	2502	Jaciara Cabral	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:43.26	13,0
4	2003	Maria Letícia Pop	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:54.01	12,0
5	2216	Luísa Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1:56.92	11,0
6	144	Fátima Martins	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:58.83	10,0
7	1994	Margarida Costa	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:59.28	9,0
8	306	Alexandra Almeida	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:59.56	8,0
9	138	Diana Alves	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:00.02	7,0
10	1330	Joana Brito	POR	Sub14	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:00.34	6,0
11	1987	Márcia Canelhas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:04.31	5,0
12	526	Joana Pãozinho	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2:04.97	4,0
13	1867	Eva Martins	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:05.55	3,0
14	1857	Eduarda Duarte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:08.75	2,0
15	1829	Constança Santos	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:09.16	1,0
16	303	Yara Nogueira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:09.78	1,0
17	318	Carolina Pedro	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:10.38	1,0
18	1865	Emma Esik	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:10.65	1,0
19	1787	Ariana Borges	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:12.30	1,0
20	1913	Isabel Pinto	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:13.72	1,0
21	1922	Joana Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:14.00	1,0
22	1828	Constança Dantas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:16.32	1,0
23	2730	Maria Carvalha	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:16.76	1,0
24	257	Íris Nogueira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:17.57	1,0
25	2591	Maria Mel Correia	POR	Sub14	Individual - Lisboa	2:17.66	1,0
26	278	Maria Evangelista	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:18.25	1,0
27	1909	Inês Proença	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:18.28	1,0
28	1800	Benedita Duarte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:20.85	1,0
29	1529	Alegria Mendes	POR	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	2:24.80	1,0
30	1875	Francisca Vilhena	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:30.96	1,0
31	1564	Marta Ugato	POR	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3:29.98	1,0



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
	2052	Minetta Coates	GBR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2106	Saira Mendes	STP	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2014	Mariana Luz	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2501	Letícia Silva	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	DNS	

PESO 4KG (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1847	Diogo Madeira	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.48	15,0
2	2943	Alfa Baldé li	GBS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.43	14,0
3	297	Santiago Pombeiro	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8.26	13,0
4	1844	Diego Sanchez	VEN	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.93	12,0
5	1824	Chester Oliveira	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.84	11,0
6	2229	Noah Luvili	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	4.30	10,0
	2151	Xavier Cruz	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	1534	Carlos Castro	POR	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	DNS	
	2908	Wilson Monteiro	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	

400 METROS (BENJAMIM A MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2363	Martim Delgado	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:25.05	15,0
2	365	Sebastião Paisano	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:30.99	14,0
3	267	Leandro Nogueira	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:35.02	13,0
4	2533	Pedro Cruz	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:36.29	12,0
5	2387	Vicente Coelho	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:37.34	11,0
6	2947	Gustavo Andrade	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:40.85	10,0
7	1301	Duarte Santos	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:41.32	9,0
8	2957	Eduardo Luís	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:45.62	8,0
9	170	Lourenço Martins	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:53.82	7,0
10	539	Tomás Teixeira	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	1:59.34	6,0
11	229	Belchior Sanhá	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:02.22	5,0
12	290	Rafael Basilio	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:07.18	4,0
13	1885	Gabriel Barros	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:33.35	3,0



Comunicado de Resultados

400 METROS (BENJAMIM A FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1980	Madalena Silva	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:20.27	15,0
2	1386	Tayri Iglesias	ESP	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:28.63	14,0
3	315	Camila Mugarro	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1:31.08	13,0
4	268	Leonor Garcia	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:36.63	12,0
5	2365	Matilde Bagagem	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:39.07	11,0
6	123	Alice Oliveira	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:39.47	10,0
7	202	Rita Reis	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	1:41.81	9,0
8	2345	Inês Nogueira	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1:46.49	8,0
9	2900	Alice Almeida	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:50.56	7,0
10	264	Lara Pinto	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1:51.53	6,0
11	279	Mariana Camacho	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:03.90	5,0

60 METROS (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1968	Lourenço Carvalho	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.41	15,0
2	2943	Alfa Baldé li	GBS	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.64	14,0
3	1847	Diogo Madeira	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.68	13,0
4	1824	Chester Oliveira	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.77	12,0
5	292	Rodrigo Evangelista	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	7.887	11,0
6	2908	Wilson Monteiro	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.892	10,0
7	154	Gustavo Macedo	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8.23	9,0
8	1534	Carlos Castro	POR	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8.45	8,0
9	1844	Diego Sanchez	VEN	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.59	7,0
10	297	Santiago Pombeiro	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8.70	6,0
11	2151	Xavier Cruz	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.74	5,0
12	2801	Kauã Miranda	BRA	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.64	4,0
13	2229	Noah Luvili	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	10.49	3,0
	2091	Rodrigo Costa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



Comunicado de Resultados

60 METROS (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2153	Yulia Savchenko	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.32	15,0
2	1956	Leonor Franco	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.48	14,0
3	1862	Elisa Djalo	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.49	13,0
4	1960	Leonor Rosa	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.52	12,0
5	1945	Laura Anes	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.54	11,0
6	2041	Melia Orgill	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.66	10,0
7	2057	Noa Lázaro	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.83	9,0
8	2181	Caetana Pereira	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	8.85	8,0
9	1920	Joana Lúcio	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.855	7,0
10	2762	Sophie Cornish	GBR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.857	6,0
11	1985	Manuela Gonçalves	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.988	5,0
12	185	Matilde Condeixa	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8.992	4,0
13	2778	Clara André	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	9.28	3,0
14	2210	Laura Almeida	POR	Sub16	SPORT LISBOA E BENFICA	9.30	2,0
15	3022	Joana Carmo	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.35	1,0
16	2152	Yohanna Tchivela	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.43	1,0
17	2012	Mariana Carvalho	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.46	1,0
18	2777	Inês Luís	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	9.49	1,0
19	230	Bianca Barbosa	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	9.77	1,0
20	131	Carlota Pereira	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9.87	1,0
21	269	Leonor Rodrigues	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	10.11	1,0
22	237	Clara Gageiro	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	10.22	1,0
	1833	Daniela Dantas	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF	
	2039	Maya Senecal	USA	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	2006	Maria Pombo	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	1808	Carolina Carapau	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	
	1789	Ariana Gonçalves	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS	



Comunicado de Resultados

VARA EM DISTÂNCIA (BENJAMIM B MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	861	Nikolay Skorokhod	POR	Benjamim B	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4.05	15,0
2	174	Manuel Camocho	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.55	14,0
3	1967	Lou Cookman	GBR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.24	13,0
4	184	Mateus Marcelino	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2.88	12,0
5	1249	Pedro Nogueira	POR	Benjamim B	Individual - Lisboa	2.69	11,0
6	1379	Salvador Gondar	POR	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2.69	10,0
7	1889	Gaspar Chêdas	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.62	9,0
8	288	Pedro Costa Santos	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.58	8,0
9	520	Felix Utecht	GER	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2.51	7,0
10	1893	Guilherme Barros	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.39	6,0
11	1353	Magno Camalacuca	ANG	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2.24	5,0
12	2154	Ziyad Rafael	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.24	4,0
13	289	Pedro Rodrigues	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.20	3,0
14	203	Rodrigo Alves	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2.17	2,0
14	1912	Isaac Hernández	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.17	2,0
16	1392	Valentino Garcia	POR	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2.13	1,0
17	249	Duarte Ferreira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.09	1,0
	2950	João Moreno	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	NM	
	240	Daniel Viegas	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	NM	
	2141	Tomé Pires	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM	
	538	Tomás Ribeiro	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	NM	
	161	João Ferreira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	DNS	



Comunicado de Resultados

VARA EM DISTÂNCIA (BENJAMIM B FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2056	Nicole Tristão	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.32	15,0
2	210	Sofia Oliveira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3.23	14,0
3	1811	Carolina Dias	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.68	13,0
4	2034	Matilde Patricio	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.66	12,0
5	1996	Margarida Pinheiro	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.58	11,0
6	2174	Ana Sol	POR	Benjamim B	SPORT LISBOA E BENFICA	2.56	10,0
7	1539	Ema Pinto	POR	Benjamim B	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	2.48	9,0
8	256	Iris Batista Pereira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.46	8,0
9	2641	Maria Jasmim Correia	POR	Benjamim B	Individual - Lisboa	2.32	7,0
10	178	Benedita Portela	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2.00	6,0
11	234	Carolina Viegas	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1.95	5,0
12	1768	Alice Caseiro	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.79	4,0
13	265	Laura Gageiro	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1.72	3,0
14	1992	Margarida Azevedo	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.61	2,0
15	1813	Carolina Rocha	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.36	1,0



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	26	17	13	8	13	9
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	51	33	24	15	27	18
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	20	19	11	11	9	8
AVB	Associação Vítor Baptista	Lisboa	8	4	6	3	2	1
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	2	1	2	1	0	0
CDVP	Clube Desportivo Da Venda Do Pinheiro	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	8	7	2	2	6	5
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	4	4	4	4	0	0
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	26	15	20	12	6	3
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	2	2	0	0	2	2
NAZA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	Lisboa	12	6	6	3	6	3
NSCPSX	Núcleo Scp Seixal	Setúbal	1	1	0	0	1	1
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	182	117	88	56	94	61
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	4	4	1	1	3	3
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	19	11	10	6	9	5
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	12	8	6	4	6	4
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	6	3	2	1	4	2
Total			384	253	196	128	188	125

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	138	25	72	13	66	12
Benjamim B	270	57	156	33	114	24
SUB14	357	73	159	31	198	42
SUB16	183	43	69	14	114	29
SUB18	66	19	36	10	30	9
SUB20	60	15	36	10	24	5
SUB23	51	12	39	10	12	2
Seniores	21	7	15	5	6	2
V40	3	1	3	1	0	0
V45	3	1	3	1	0	0
Total	384	253	196	128	188	125