



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

OctaKids III + Provas Extra

Pista nº2 JAMOR

14 de fevereiro de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
13:00	14:00	Peso	F	S16	3 Ensaaios
13:30	14:30	Comprimento	F	S10	Caixa 1/3 Ensaaios
13:30	14:30	vara em distância	F	S12	Caixa 2/3 Ensaaios
13:35	14:35	1000m	F	S12	
13:55	14:55	1000m	M	S12	
14:15	15:15	600m	F	S14	
14:25	15:25	Peso	M	S16	3 Ensaaios
14:35	15:35	600m	M	S14	
14:45	15:45	Comprimento	F	S14	Caixa 1/3 Ensaaios
14:45	15:45	Comprimento	F	S14	Caixa 2/3 Ensaaios
14:50	15:50	200m	F	Absolutos	Extra
15:05	16:05	200m	M	Absolutos	Extra
15:25	16:25	400m	F	S10	Partida à corda
15:35	16:35	400m	M	S10	Partida à corda
15:45	16:45	60m	F	S16	
16:00	17:00	vara em distância	M	S12	3 ensaios
16:00	17:00	Comprimento	M	S14	Caixa 1/3 ensaios
16:00	17:00	Comprimento	M	S10	Caixa 2/3 Ensaaios
16:05	17:05	60m	M	S16	
16:20	17:20	60m	F	Absolutos	Extra
16:40	17:40	60m	M	Absolutos	Extra



REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;
Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
Cada atleta poderá inscrever-se em 2 provas.

Os atletas aceites na competição será de acordo com o número que o programa horário comporte para que o mesmo seja exequível. Para isso seguiremos os seguintes critérios de seleção:

- 1 – Melhores marcas
- 2 – Atletas inscritos com marcas incorretas, serão excluídos da prova.
- 3 – Nas provas extra serão realizadas apenas 3 séries.

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 10 de fevereiro de 2026 (terça-feira);

Não serão aceites inscrições via email;

3 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

4 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos

Escalão	Peso
S16	3 kg

Masculinos

Escalão	Peso
S16	4 kg

5 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS

Femininos

Escalão	S10	S14
Comprimento - Tábua	1	1

Masculinos

Escalão	S10	S14
Comprimento - Tábua	1	1

* colocação da tábua pode ser ajustada de acordo com os atletas em competição.
(Também se aplica a outros saltos e escalões.)

6 – SALTO COM VARA EM DISTÂNCIA

- a) A prova de salto com vara em distancia sera realizada num setor de saltos horizontais.
- b) Será marcada no corredor de saltos uma linha de chamada a 1 m do início da caixa de areia, atrás da qual os atletas terão de realizar o respetivo impulso.
- c) Na caixa de areia, será delimitada, com uma fita, uma zona de encaixe da vara, prolongando as linhas do corredor até 1 m após o início da caixa de areia, formando um retângulo de 1x1,22m.
- d) O salto será nulo caso o atleta toque o solo da pista para além da linha de chamada, ou apoie a vara fora do retângulo de encaixe, ou realize a receção fora da caixa de areia ou antes do final da zona de encaixe.
- e) A medição será realizada, como no salto em comprimento, desde a primeira marca na areia deixada pelo atleta até a linha de chamada, ignorando eventuais marcas deixadas pela vara.
- f) Recomenda-se que haja uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 20m da "linha de chamada".
A Direção

11 de fevereiro de 2026