



TRIATLO INFANTIS

1ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR

17:42 18:29
INÍCIO FIM



Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2003	Maria Letícia Pop	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1683
2	455	Beatriz Barreto	POR	2013	Sub14	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	1571
3	3031	Aliyah Marks	BEL	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1308
4	1857	Eduarda Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1253
5	2052	Minetta Coates	GBR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1210
6	1800	Benedita Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1192
7	2394	Djamila té	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	1189
8	2773	Lila li	CHN	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1161
9	1802	Bruna Falardo	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1153
10	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	1124
11	1987	Márcia Canelhas	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1108
12	1865	Emma Esik	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1091
13	2005	Maria Nogueira	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1086
14	1867	Eva Martins	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1069
15	1909	Inês Proença	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1063
16	2061	Olívia Guerreiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1041
16	2476	Daniela Valadas	POR	2013	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1041
18	2408	Maria Rita Varandas	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	1010
19	2200	Helena Bordonhos	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	938
20	282	Matilde Pereira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	920
21	2487	Constança Lima	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	918
22	2588	Kelly Correia	POR	2013	Sub14	INGLESES FUTEBOL CLUBE	913
23	1787	Ariana Borges	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	872
24	1948	Laura Vilela	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	764
25	278	Maria Evangelista	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	758
26	2492	Teresinha Ribeiro	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	726
27	2405	Mafalda Alves	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	717
28	1917	Joana Coelho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	701
29	1834	Daniela Sereno	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	683
30	2489	Maria Oliveira	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	643
31	2014	Mariana Luz	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	623
32	1828	Constança Dantas	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	564
33	2730	Maria Carvalha	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	512
34	1186	Carolina Lanceiro	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	491
35	228	Beatriz Borges	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	390



TRIATLO INFANTIS

1ª SÉRIE M

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:42
INÍCIO17:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2127	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1232
2	2197	Francisco Coelho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1162
3	2771	Lucas Corte	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1141
4	2176	António Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1023
5	1843	Diego Rato	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	928
6	2413	Simão Lira	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	834
7	1888	Gabriel Monteiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	790
8	1765	Alexandre Silva	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	770
9	869	Pavel Skorokhod	POR	2013	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	769
10	2099	Rúben Isaac	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	742
11	2070	Pedro Rocha	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	724
12	2147	Vicente Ricardo	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	680
13	1983	Manuel Mendonça	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	569
13	2049	Miguel Nunes	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	569
15	2076	Rafael Loureiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	533
16	2047	Miguel Lomba	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	511
	3028	Afonso Quade	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

60 METROS (TRI3)

1ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

12° C
TEMPERATURA85%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR15:00
INÍCIO15:01
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	3031	Aliyah Marks	BEL	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.48	706
2	455	Beatriz Barreto	POR	2013	Sub14	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	3	8.54	690
3	2487	Constança Lima	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2	9.02	561
4	1987	Márcia Canelhas	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.07	548
5	1865	Emma Esik	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	9.29	494
6	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	6	9.49	447



60 METROS (TRI3)

2ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

12° C
TEMPERATURA 85%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR15:02
INÍCIO 15:03
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	1800	Benedita Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.94	582
2	1802	Bruna Falardo	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	9.26	501
3	1787	Ariana Borges	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	9.71	397
4	1828	Constança Dantas	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	10.14	308
5	1186	Carolina Lanceiro	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	6	10.35	268
6	228	Beatriz Borges	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	1	11.74	70

60 METROS (TRI3)

3ª SÉRIE M

24 JANEIRO 2026

13° C
TEMPERATURA 78%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR15:44
INÍCIO 15:45
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2771	Lucas Corte	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	8.25	489
2	869	Pavel Skorokhod	POR	2013	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	9.04	295
3	2049	Miguel Nunes	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	9.19	264
4	2047	Miguel Lomba	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	9.26	249
5	2099	Rúben Isaac	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.29	243

60 METROS (TRI3)

4ª SÉRIE M

24 JANEIRO 2026

13° C
TEMPERATURA 78%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR15:49
INÍCIO 15:50
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2413	Simão Lira	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6	8.89	329
2	2070	Pedro Rocha	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.10	282
3	2147	Vicente Ricardo	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	9.27	247
4	1983	Manuel Mendonça	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	9.30	241
5	2076	Rafael Loureiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	9.75	159



60 METROS (TRI3)

1ª SÉRIE M

24 JANEIRO 2026

13° C 72%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:27 16:28
INÍCIO FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2127	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	8.04	548
2	1843	Diego Rato	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.14	520
3	2197	Francisco Coelho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1	8.32	470
4	2176	António Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	4	8.72	369
5	1888	Gabriel Monteiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	8.90	327
6	1765	Alexandre Silva	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.33	235

60 METROS (TRI3)

3ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

13° C 70%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:42 16:43
INÍCIO FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	1857	Eduarda Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.70	645
2	1909	Inês Proença	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.11	538
3	2200	Helena Bordonhos	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	3	9.11	538
4	2476	Daniela Valadas	POR	2013	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2	9.24	506
5	2588	Kelly Correia	POR	2013	Sub14	INGLESES FUTEBOL CLUBE	6	9.57	428

60 METROS (TRI3)

4ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

13° C 70%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:47 16:48
INÍCIO FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2394	Djamila té	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4	9.18	521
2	1867	Eva Martins	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.34	482
3	1917	Joana Coelho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	9.62	417
4	1948	Laura Vilela	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	9.80	378
5	1834	Daniela Sereno	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	9.92	353



60 METROS (TRI3)

5ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

12° C
TEMPERATURA 73%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:22 17:23
INÍCIO FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2003	Maria Leticia Pop	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.21	785
2	2052	Minetta Coates	GBR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.97	574
3	282	Matilde Pereira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	9.27	499
4	2061	Olivia Guerreiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	9.52	440

60 METROS (TRI3)

6ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

12° C
TEMPERATURA 73%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:25 17:26
INÍCIO FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	278	Maria Evangelista	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	9.61	419
2	2492	Teresinha Ribeiro	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5	9.99	338
3	2489	Maria Oliveira	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	10.14	308
4	2014	Mariana Luz	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	10.38	263

60 METROS (TRI3)

7ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

12° C
TEMPERATURA 73%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:28 17:29
INÍCIO FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2773	Lila li	CHN	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	8.88	597
2	2005	Maria Nogueira	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.08	546
3	2408	Maria Rita Varandas	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4	9.25	504
4	2405	Mafalda Alves	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3	9.56	431
5	2730	Maria Carvalha	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	10.18	300



PESO 2KG (TRI2)

1ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR14:06
INÍCIO14:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	455	Beatriz Barreto	POR	2013	Sub14	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	9.77	514
2	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	7.88	392
3	3031	Aliyah Marks	BEL	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.43	363
4	1802	Bruna Falardo	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.17	346
5	1865	Emma Esik	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.01	336
6	1987	Márcia Canelhas	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.71	316
7	1800	Benedita Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.37	295
8	228	Beatriz Borges	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.89	264
9	1787	Ariana Borges	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.63	248
10	2487	Constança Lima	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.15	218
11	1828	Constança Dantas	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.45	112
12	1186	Carolina Lanceiro	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	3.35	106

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	455	Beatriz Barreto	9.50	8.97	9.77
2	2591	Maria Mel Correia	7.88	7.74	7.62
3	3031	Aliyah Marks	7.43	6.64	6.45
4	1802	Bruna Falardo	6.33	7.17	6.99
5	1865	Emma Esik	6.66	6.32	7.01
6	1987	Márcia Canelhas	5.24	6.48	6.71
7	1800	Benedita Duarte	6.37	6.03	5.18
8	228	Beatriz Borges	5.89	5.15	5.43
9	1787	Ariana Borges	4.73	5.62	5.63
10	2487	Constança Lima	4.43	4.85	5.15
11	1828	Constança Dantas	3.45	2.89	X
12	1186	Carolina Lanceiro	3.35	X	2.88



PESO 2KG (TRI2)

2ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR15:05
INÍCIO15:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2394	Djamila té	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	7.64	376
2	1867	Eva Martins	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.97	333
3	1857	Eduarda Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.60	309
4	1909	Inês Proença	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.33	292
5	2476	Daniela Valadas	POR	2013	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6.31	291
6	1948	Laura Vilela	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.79	258
7	2588	Kelly Correia	POR	2013	Sub14	INGLESES FUTEBOL CLUBE	5.70	252
8	1834	Daniela Sereno	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.32	228
9	1917	Joana Coelho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.79	195
10	2200	Helena Bordonhos	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	4.71	190

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2394	Djamila té	7.18	7.50	7.64
2	1867	Eva Martins	6.35	X	6.97
3	1857	Eduarda Duarte	X	6.60	6.38
4	1909	Inês Proença	4.67	5.10	6.33
5	2476	Daniela Valadas	5.91	5.53	6.31
6	1948	Laura Vilela	5.72	5.79	5.67
7	2588	Kelly Correia	5.23	X	5.70
8	1834	Daniela Sereno	5.32	5.28	4.93
9	1917	Joana Coelho	4.41	4.42	4.79
10	2200	Helena Bordonhos	4.03	4.71	4.29



COMPRIMENTO (TRI2)

1ª SÉRIE M

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR15:32
INÍCIO15:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2127	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.04	390
2	2197	Francisco Coelho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	4.59	306
3	2176	António Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	4.00	206
4	1843	Diego Rato	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.92	193
5	1765	Alexandre Silva	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.90	190
6	1888	Gabriel Monteiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.65	152
	3028	Afonso Quade	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DES	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2127	Tejas Singh	5.04	4.97	X
2	2197	Francisco Coelho	3.96	4.18	4.59
3	2176	António Coutinho	3.81	4.00	3.61
4	1843	Diego Rato	3.67	3.92	3.59
5	1765	Alexandre Silva	3.53	3.68	3.90
6	1888	Gabriel Monteiro	3.03	3.34	3.65
DES	3028	Afonso Quade			



COMPRIMENTO (TRI2)

1ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR16:14
INÍCIO16:21
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	455	Beatriz Barreto	POR	2013	Sub14	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	4.25	367
2	1800	Benedita Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.03	315
3	1802	Bruna Falardo	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.99	306
4	2591	Maria Mel Correia	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	3.90	285
5	1865	Emma Esik	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.79	261
6	1987	Márcia Canelhas	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.71	244
7	3031	Aliyah Marks	BEL	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.69	239
8	1787	Ariana Borges	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.63	227
9	1828	Constança Dantas	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.21	144
10	2487	Constança Lima	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3.18	139
11	1186	Carolina Lanceiro	POR	2013	Sub14	Individual - Lisboa	3.06	117
12	228	Beatriz Borges	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2.67	56

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	455	Beatriz Barreto	4.25	4.22	4.24
2	1800	Benedita Duarte	4.02	X	4.03
3	1802	Bruna Falardo	3.80	3.86	3.99
4	2591	Maria Mel Correia	3.84	3.90	3.89
5	1865	Emma Esik	3.74	3.78	3.79
6	1987	Márcia Canelhas	3.71	3.25	X
7	3031	Aliyah Marks	3.61	3.69	3.68
8	1787	Ariana Borges	3.35	3.29	3.63
9	1828	Constança Dantas	3.14	3.21	2.93
10	2487	Constança Lima	3.18	3.09	2.93
11	1186	Carolina Lanceiro	2.50	2.66	3.06
12	228	Beatriz Borges	2.67	2.66	2.63



PESO 2KG (TRI2)

3ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR16:23
INÍCIO16:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2003	Maria Leticia Pop	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.50	497
2	2061	Olívia Guerreiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.52	368
3	2052	Minetta Coates	GBR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.11	342
4	2005	Maria Nogueira	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.63	248
5	2773	Lila li	CHN	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.58	245
6	282	Matilde Pereira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.56	243
7	2408	Maria Rita Varandas	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5.55	243
8	2489	Maria Oliveira	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.35	230
9	2492	Teresinha Ribeiro	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.33	229
10	278	Maria Evangelista	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5.18	220
11	2014	Mariana Luz	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.13	216
12	2405	Mafalda Alves	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5.00	208
13	2730	Maria Carvalha	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.63	123

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2003	Maria Leticia Pop	7.84	9.23	9.50
2	2061	Olívia Guerreiro	6.17	7.52	6.02
3	2052	Minetta Coates	X	7.11	X
4	2005	Maria Nogueira	4.52	5.63	5.42
5	2773	Lila li	5.08	5.58	X
6	282	Matilde Pereira	5.33	4.76	5.56
7	2408	Maria Rita Varandas	5.55	5.21	5.12
8	2489	Maria Oliveira	4.08	5.35	4.86
9	2492	Teresinha Ribeiro	X	5.33	4.57
10	278	Maria Evangelista	5.18	5.13	4.43
11	2014	Mariana Luz	4.78	4.83	5.13
12	2405	Mafalda Alves	4.12	4.17	5.00
13	2730	Maria Carvalha	X	3.32	3.63



COMPRIMENTO (TRI2)

2ª SÉRIE M

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:08
INÍCIO17:11
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2771	Lucas Corte	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.63	313
2	869	Pavel Skorokhod	POR	2013	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4.34	262
3	2147	Vicente Ricardo	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.31	257
4	2099	Rúben Isaac	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.21	240
5	2413	Simão Lira	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3.88	187
6	2049	Miguel Nunes	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.85	182
7	2070	Pedro Rocha	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.79	173
8	2076	Rafael Loureiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.71	161
9	1983	Manuel Mendonça	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.50	130
10	2047	Miguel Lomba	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.34	108

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2771	Lucas Corte	4.41	4.63	4.51
2	869	Pavel Skorokhod	4.27	4.34	3.84
3	2147	Vicente Ricardo	4.31	4.21	3.99
4	2099	Rúben Isaac	4.15	4.21	4.17
5	2413	Simão Lira	3.60	3.50	3.88
6	2049	Miguel Nunes	3.85	3.67	3.85
7	2070	Pedro Rocha	3.74	X	3.79
8	2076	Rafael Loureiro	3.53	3.58	3.71
9	1983	Manuel Mendonça	3.48	3.38	3.50
10	2047	Miguel Lomba	3.34	3.17	X

PESO 3KG (TRI1)

1ª SÉRIE M

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:15
INÍCIO17:18
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2176	António Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	9.38	448
2	2197	Francisco Coelho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	8.34	386
3	1765	Alexandre Silva	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.64	345
4	1888	Gabriel Monteiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.06	311
5	2127	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.78	294
6	1843	Diego Rato	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.41	215

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2176	António Coutinho	7.28	7.89	9.38
2	2197	Francisco Coelho	7.08	7.86	8.34
3	1765	Alexandre Silva	7.09	6.88	7.64
4	1888	Gabriel Monteiro	7.06	X	6.02
5	2127	Tejas Singh	6.13	6.35	6.78
6	1843	Diego Rato	5.41	5.31	5.07



PESO 3KG (TRI1)

2ª SÉRIE M

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:51
INÍCIO17:55
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2771	Lucas Corte	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.54	339
2	2413	Simão Lira	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	7.18	318
3	2070	Pedro Rocha	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.35	269
4	2099	Rúben Isaac	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.17	259
5	2076	Rafael Loureiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.39	213
6	869	Pavel Skorokhod	POR	2013	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5.36	212
7	1983	Manuel Mendonça	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.12	198
8	2147	Vicente Ricardo	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.74	176
9	2047	Miguel Lomba	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.36	154
10	2049	Miguel Nunes	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.80	123

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2771	Lucas Corte	6.83	7.54	6.38
2	2413	Simão Lira	7.18	6.91	6.72
3	2070	Pedro Rocha	5.69	5.66	6.35
4	2099	Rúben Isaac	4.61	6.17	4.72
5	2076	Rafael Loureiro	3.66	5.39	5.24
6	869	Pavel Skorokhod	X	4.47	5.36
7	1983	Manuel Mendonça	4.41	5.12	4.96
8	2147	Vicente Ricardo	4.74	4.61	4.59
9	2047	Miguel Lomba	4.36	3.86	3.76
10	2049	Miguel Nunes	3.80	3.69	X



COMPRIMENTO (TRI2)

2ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR18:08
INÍCIO18:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1857	Eduarda Duarte	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.96	299
2	2394	Djamila té	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3.93	292
3	1867	Eva Martins	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.76	254
4	2476	Daniela Valadas	POR	2013	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3.71	244
5	1909	Inês Proença	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.66	233
6	2588	Kelly Correia	POR	2013	Sub14	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3.66	233
7	2200	Helena Bordonhos	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	3.55	210
8	1948	Laura Vilela	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.12	128
9	1834	Daniela Sereno	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.97	102
10	1917	Joana Coelho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.89	89

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1857	Eduarda Duarte	3.96	3.91	3.96
2	2394	Djamila té	3.84	3.93	3.65
3	1867	Eva Martins	3.28	3.58	3.76
4	2476	Daniela Valadas	3.70	3.71	2.12
5	1909	Inês Proença	3.66	3.29	3.66
6	2588	Kelly Correia	3.63	3.42	3.66
7	2200	Helena Bordonhos	3.50	3.55	3.48
8	1948	Laura Vilela	3.05	3.12	2.97
9	1834	Daniela Sereno	2.97	2.97	2.74
10	1917	Joana Coelho	2.89	2.64	2.45



COMPRIMENTO (TRI2)

3ª SÉRIE F

24 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR18:22
INÍCIO18:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2003	Maria Leticia Pop	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.39	401
2	2773	Lila li	CHN	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.05	319
3	2052	Minetta Coates	GBR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.94	294
4	2005	Maria Nogueira	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.93	292
5	2408	Maria Rita Varandas	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3.80	263
6	2061	Olívia Guerreiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.66	233
7	282	Matilde Pereira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.39	178
8	2492	Teresinha Ribeiro	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3.29	159
9	2014	Mariana Luz	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.21	144
10	278	Maria Evangelista	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3.07	119
11	2489	Maria Oliveira	POR	2014	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.99	105
12	2730	Maria Carvalha	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.89	89
13	2405	Mafalda Alves	POR	2013	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2.82	78

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2003	Maria Leticia Pop	4.39	X	4.24
2	2773	Lila li	3.88	3.82	4.05
3	2052	Minetta Coates	3.94	3.56	3.60
4	2005	Maria Nogueira	3.54	3.90	3.93
5	2408	Maria Rita Varandas	3.61	3.67	3.80
6	2061	Olívia Guerreiro	3.63	3.65	3.66
7	282	Matilde Pereira	2.80	3.34	3.39
8	2492	Teresinha Ribeiro	2.90	3.29	3.04
9	2014	Mariana Luz	3.21	3.09	2.93
10	278	Maria Evangelista	3.07	2.84	2.81
11	2489	Maria Oliveira	X	2.99	2.84
12	2730	Maria Carvalha	2.89	2.83	2.66
13	2405	Mafalda Alves	2.30	2.82	2.68



CLASSIFICAÇÕES

Triatlo Técnico Regional S14

TRIATLO INFANTIS (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2127	Tejas Singh	IND	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1232
2	2197	Francisco Coelho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1162
3	2771	Lucas Corte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1141
4	2176	António Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	1023
5	1843	Diego Rato	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	928
6	2413	Simão Lira	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	834
7	1888	Gabriel Monteiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	790
8	1765	Alexandre Silva	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	770
9	869	Pavel Skorokhod	POR	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	769
10	2099	Rúben Isaac	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	742
11	2070	Pedro Rocha	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	724
12	2147	Vicente Ricardo	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	680
13	1983	Manuel Mendonça	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	569
13	2049	Miguel Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	569
15	2076	Rafael Loureiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	533
16	2047	Miguel Lomba	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	511
	3028	Afonso Quade	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



TRIATLO INFANTIS (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2003	Maria Leticia Pop	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1683
2	455	Beatriz Barreto	POR	Sub14	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	1571
3	3031	Aliyah Marks	BEL	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1308
4	1857	Eduarda Duarte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1253
5	2052	Minetta Coates	GBR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1210
6	1800	Benedita Duarte	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1192
7	2394	Djamila té	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	1189
8	2773	Lila li	CHN	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1161
9	1802	Bruna Falardo	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1153
10	2591	Maria Mel Correia	POR	Sub14	Individual - Lisboa	1124
11	1987	Márcia Canelhas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1108
12	1865	Emma Esik	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1091
13	2005	Maria Nogueira	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1086
14	1867	Eva Martins	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1069
15	1909	Inês Proença	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1063
16	2061	Olívia Guerreiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1041
16	2476	Daniela Valadas	POR	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1041
18	2408	Maria Rita Varandas	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	1010
19	2200	Helena Bordonhos	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	938
20	282	Matilde Pereira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	920
21	2487	Constança Lima	POR	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	918
22	2588	Kelly Correia	POR	Sub14	INGLESES FUTEBOL CLUBE	913
23	1787	Ariana Borges	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	872
24	1948	Laura Vilela	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	764
25	278	Maria Evangelista	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	758
26	2492	Teresinha Ribeiro	POR	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	726
27	2405	Mafalda Alves	POR	Sub14	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	717
28	1917	Joana Coelho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	701
29	1834	Daniela Sereno	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	683
30	2489	Maria Oliveira	POR	Sub14	FUNDAÇÃO SALESIANOS	643
31	2014	Mariana Luz	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	623
32	1828	Constança Dantas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	564
33	2730	Maria Carvalha	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	512
34	1186	Carolina Lanceiro	POR	Sub14	Individual - Lisboa	491
35	228	Beatriz Borges	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	390



Triatlo Técnico Regional S14

AMBOS

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32	29326
2	UDPF	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4	3750
3	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	3328
4	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	3	3123
5	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3	2068



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	12	3	0	0	12	3
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	16	4	0	0	16	4
AM1J	Academia Musical 1º Junho 1893	Lisboa	4	1	0	0	4	1
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	4	1	4	1	0	0
IFC	Inglese Futebol Clube	Lisboa	4	1	0	0	4	1
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	130	33	50	13	80	20
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	12	3	8	2	4	1
UDPF	União Desportiva Da Ponte De Frielas	Lisboa	16	4	4	1	12	3
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	8	2	0	0	8	2
Total			206	52	66	17	140	35

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB14	618	52	198	17	420	35
Total	206	52	66	17	140	35