



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2025/2026 - **REVISTO**

Município de Torres Vedras
Pista Municipal de Atletismo Carlos Lopes

I Jornada de Pista - 25 Janeiro de 2026

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
14:00	15:00	Dardo	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:00	15:00	Comprimento	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:00	15:00	Peso	M	Até V50	
14:00	15:00	60m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:20	15:20	60m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
14:45	15:45	200m	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:00	16:00	Comprimento	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:05	16:05	200m	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:15	16:15	Peso	M	V55+	
15:15	16:15	Peso	F/M	Adaptado	
15:25	16:25	Milha	F	S18/S20/S23/Sen/Vet	
15:35	16:35	Milha	M	S18/S20/S23/Sen/Vet	

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;

Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão.

Cada atleta poderá inscrever-se em 2 provas.

O número de atletas aceites na competição, será de acordo com o número que o programa horário comporte de modo a que o mesmo seja exequível.

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 20 de janeiro de 2026 (terça-feira);

Não serão aceites inscrições via email;

As confirmações devem ser efectuadas na plataforma – competicoes.aalisboa.com.pt, até à hora indicada no programa horário.

3 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

4 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos

Escalão	Dardo
S18	0,5 kg
S20	0,6 kg
S23/Sen	0,6 kg
F 35/49	0,6 kg
F 50/64	0,5 kg
F 65/74	0,5 kg
F >75	0,4 kg

Masculinos

Escalão	Peso
S18	5 kg
S20	6 kg
S23/Sen	7,26 kg
M 35/39	7,26 kg
M 40/49	7,26 kg
M 50/59	6 kg
M 60/64	6 kg
M 65/69	5 kg
M 70/79	4 kg
M >80	3 kg

5 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS

Femininos

Escalão	S18	S20	S23/Sen/Vet
Comprimento Tábua	3	3	3

Masculinos

Escalão	S18	S20	S23/Sen/Vet
Comprimento Tábua	3	3	3

A Direção
21 de janeiro de 2026

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

