



ALTURA

PROVA ÚNICA

10 JANEIRO 2026

32° C
TEMPERATURA38%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR12:58
INÍCIO16:31
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2023	Marta Lisboeta	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.70
2	1775	Anabela Neto	POR	1991	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.64
3	2015	Mariana Miranda	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.61
4	2475	Carolina Cardim	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.58
4	3398	Mariana Bento	POR	2001	Seniores	A C D JARDIM SERRA	1.58
6	3016	Mariana Pontes	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.58
7	3427	Elena Furk	POR	2003	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	1.54
7	3440	Milena Lucena	POR	2002	Seniores	G DESP ESTREITO	1.54
9	3406	Maria Luís Silva	POR	2007	Sub20	GRECAS - VAGOS	1.54
10	2018	Mariana Ribeiro	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.50
11	3348	Joana Rosa	POR	2007	Sub20	CLUBE PEDRO PESSOA	1.50

Posição	Dorsal	Nome	1.50	1.54	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73
1	2023	Marta Lisboeta	-	-	-	XO	O	XO	O	XXX
2	1775	Anabela Neto	-	-	-	O	XO	XXX		
3	2015	Mariana Miranda	O	XXO	O	XXO	XXX			
4	3398	Mariana Bento	-	-	O	XXX				
4	2475	Carolina Cardim	O	O	O	XXX				
6	3016	Mariana Pontes	O	XO	O	XXX				
7	3427	Elena Furk	O	O	XXX					
7	3440	Milena Lucena	O	O	XXX					
9	3406	Maria Luís Silva	XO	O	XXX					
10	2018	Mariana Ribeiro	O	XXX						
11	3348	Joana Rosa	XXO	XXX						



VARA

PROVA ÚNICA

10 JANEIRO 2026

32° C
TEMPERATURA38%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR13:19
INÍCIO15:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1209	Joana Barreto	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.65
2	1816	Carolina Verissimo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.15
3	1360	Marta Semblano	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.15
4	3438	Leonor Suzano	POR	2001	Seniores	G DESP ESTREITO	3.00
5	2054	Nádia Mata	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.00
6	2212	Léna Gerales	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	2.80
	1870	Filipa Dinis	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM

Posição	Dorsal	Nome	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.40	3.55	3.65	3.75
1	1209	Joana Barreto	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX
2	1816	Carolina Verissimo	-	O	O	O	XXX				
3	1360	Marta Semblano	-	XO	O	XO	XXX				
4	3438	Leonor Suzano	-	-	O	XXX					
5	2054	Nádia Mata	O	O	XXO	XXX					
6	2212	Léna Gerales	-	O	XXX						
NM	1870	Filipa Dinis	-	-	-	-	XXX				

400 METROS

1ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA79%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:30
INÍCIO14:32
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2183	Cristina Neves	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	4	56.62
2	767	Leticia Lourenço	POR	2009	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	2	1:04.10
3	3386	Beatriz Costa	POR	2001	Seniores	A C D R ARNEIRENSE	3	1:04.46
4	3033	Josiane Pereira	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	1:06.81
5	874	Renata Enes	POR	2010	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	1:09.94



PESO 7,26KG

PROVA ÚNICA

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA 79%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR14:30
INÍCIO 15:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3318	Tomás Rodrigues	POR	2001	Seniores	JUV VIDIGALENSE	14.98
2	3419	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	14.04
3	1858	Eduardo Neves	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.17
4	3345	Omer Levinson	ISR	2003	Seniores	C A MARINHA GRANDE	12.94
5	786	Aylton Cunha Lisboa	POR	1995	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.76
6	2701	Gonçalo Alegria	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.03

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3318	Tomás Rodrigues	14.74	14.56	14.82	X	14.98	X
2	3419	Herédio Costa	13.26	14.04	X	X	X	X
3	1858	Eduardo Neves	13.17	12.95	12.93	X	X	X
4	3345	Omer Levinson	X	11.49	12.94	12.23	12.28	X
5	786	Aylton Cunha Lisboa	12.76	X	12.57	X	X	12.56
6	2701	Gonçalo Alegria	8.99	8.86	10.03	9.31	8.50	8.95

400 METROS

1ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA 79%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:39
INÍCIO 14:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	838	José Ferreira	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	49.79
2	1391	Ussumane Baldé	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	50.56
3	3341	Tiago Pereira	POR	2004	Sub23	JUV VIDIGALENSE	2	50.83
4	3329	Afonso Santos	POR	2009	Sub18	A D TÁLENTOS TEAM	1	52.22
5	3016	Márcio Alves	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	52.28
6	819	Henrique Lopes	POR	2001	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6	53.00

400 METROS

2ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA 77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR14:47
INÍCIO 14:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	359	Rafael Santos	POR	2006	Sub23	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4	52.00
2	1080	Pedro Bica	POR	2006	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5	52.46
3	3377	Diogo Ramalho	POR	2007	Sub20	JUV VIDIGALENSE	3	53.20
4	3032	Miguel Gavinhos	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	53.22
5	3451	Tomás Melo	POR	2006	Sub23	G C A DONAS	2	57.36
	2142	Vasco Ribeiro	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	DNF



ALTURA

PROVA ÚNICA

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR14:47
INÍCIO16:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3339	Eduardo Carrolo	POR	2007	Sub20	G DESP ESTREITO	2.07
2	3332	Tiago Gomes	POR	2005	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	2.03
3	1848	Diogo Oliveira	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.01
4	3409	Pedro Correia	POR	2005	Sub23	GRECAS - VAGOS	1.99
5	809	Filipe Guerreiro	POR	1997	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1.99
6	3326	Roman Guliy	POR	1979	V45	C ATLETISMO DE SEIA	1.90
7	1886	Gabriel Guliy	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.86
8	3397	Tiago Colaço	POR	2007	Sub20	C D AREIAS S. JOÃO	1.82

Posição	Dorsal	Nome	1.82	1.86	1.90	1.93	1.96	1.99	2.01	2.03	2.05	2.07	2.12
1	3339	Eduardo Carrolo	-	O	-	O	O	-	XO	O	O	O	XXX
2	3332	Tiago Gomes	O	-	O	-	O	-	XXO	XO	XXX		
3	1848	Diogo Oliveira	O	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX			
4	3409	Pedro Correia	O	-	O	O	XXO	O	XXX				
5	809	Filipe Guerreiro	-	O	O	X--	O	XXO	-	XXX			
6	3326	Roman Guliy	O	O	XXO	---							
7	1886	Gabriel Guliy	O	XO	XXX								
8	3397	Tiago Colaço	XO	XXX									

100 METROS CADEIRA
RODAS

1ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

33° C
TEMPERATURA36%
HUMIDADE-0.2m/s
VENTOAR LIVRE
OUTDOOR14:51
INÍCIO14:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3368	Mamudo Baldé	POR	2005	Sub23	Academia João Correia	3	14.46
2	3369	Rafael Neto	POR	2003	Seniores	Academia João Correia	4	15.89



800 METROS

1ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:00
INÍCIO15:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	320	Cátia Khvas	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:11.50
2	3441	Diana Sousa	POR	2005	Sub23	C S MARÍTIMO	2:13.87
3	2718	Yaros Yalysovetska	UKR	2003	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:13.90
4	1276	Alexandra França	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:15.49
5	3400	Joana Ogura	POR	1999	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	2:18.74
6	1048	Antía Molinelli	ESP	2009	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:23.62
7	852	Luísa Coelho	POR	1963	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:39.10
8	2717	Beatriz Santos	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:45.92
9	773	Ana Brito	BRA	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:55.98
	2129	Teresa Delfino	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF
	643	Matilde Quinteiro	POR	2010	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS

800 METROS

1ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:09
INÍCIO15:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3389	Nuno Alves	POR	2002	Seniores	C DESP FEIRENSE	1:53.09
2	3402	David Moura	POR	2008	Sub20	GRECAS - VAGOS	1:53.22
3	3320	Ander Aizpurua	ESP	1999	Seniores	C ATLETISMO DE SEIA	1:53.64
4	2515	Vicente Afonso	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:56.26
5	3396	Ricardo Alves	POR	2006	Sub23	C DESP FEIRENSE	1:57.17
6	2590	Amâncio Trindade	POR	2005	Sub23	Individual - Lisboa	1:58.90
7	3382	João Silva	BRA	1997	Seniores	ATLÉTICO C BATALHA	1:59.76
8	1346	Kyle Opara	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:00.65
9	3403	Mário Almeida	POR	2002	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	2:01.44
10	3401	Simão Silva	POR	2008	Sub20	GRECAS - VAGOS	2:01.88



800 METROS

2ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:20
INÍCIO15:25
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1782	António Falcão	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:03.51
2	2243	Salvador Rolim	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	2:05.36
3	2775	Braima Balde	GBS	2009	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:10.80
4	1250	Pedro Sousa	POR	2002	Seniores	Individual - Lisboa	2:11.08
5	2595	José Milton Gama	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:15.35
6	1233	Miguel Caeiro	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	2:19.53
7	1079	Nelson Tembe	ANG	1973	V50	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:24.66
8	2401	João Jarrais	POR	2008	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3:07.76
9	1437	José Ferreira	POR	1964	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3:15.96
	877	Ricardo Santos	POR	1981	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS

3000 METROS

1ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA77%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:31
INÍCIO15:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3385	Sofia Teixeira	POR	2009	Sub18	GRECAS - VAGOS	10:42.06
2	370	Teresa Franco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:48.15
3	2403	Lara Martins	POR	2008	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	11:23.29
4	2404	Lourdes Bento	POR	1956	V65	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	17:15.50



TRIPLO

PROVA ÚNICA

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR15:46
INÍCIO16:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2173	Amélia Pinga	MOZ	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	13.41
2	1961	Leticia Oro Melo	BRA	1997	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.33
3	3418	Margarida Santos	POR	2004	Sub23	JUV VIDIGALENSE	12.62
4	2178	Beatriz Barrenho	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	12.30
5	2706	Naycira Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.95
6	2495	Sofia Quintino	POR	2005	Sub23	FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.47
7	2437	Joana Ghira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.23
8	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.95
9	2123	Sofia Ribeiro	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.50
10	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.36
11	2498	Nicole Liendo	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.11
12	3343	Luana Espírito Santo	POR	2010	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	9.77
	3440	Milena Lucena	POR	2002	Seniores	G DESP ESTREITO	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2173	Amélia Pinga	X	13.16	13.41	13.40	13.17	12.93
2	1961	Leticia Oro Melo	12.97	12.85	13.33	13.17	12.28	12.78
3	3418	Margarida Santos	12.62	X	X	X	X	X
4	2178	Beatriz Barrenho	X	12.16	12.18	12.01	12.30	12.08
5	2706	Naycira Varela	11.88	11.95	11.85	11.61	11.61	11.86
6	2495	Sofia Quintino	X	11.45	X	X	11.47	X
7	2437	Joana Ghira	11.23	10.89	X			
8	1925	Joana Wever	10.95	10.86	10.70	10.57	10.75	-
9	2123	Sofia Ribeiro	10.44	10.50	-			
10	1871	Filipa Roussado	X	X	10.36			
11	2498	Nicole Liendo	9.88	10.11	9.80			
12	3343	Luana Espírito Santo	9.77	9.72	9.46			



COMPRIMENTO

PROVA ÚNICA

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA76%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR15:46
INÍCIO16:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1989	Marcos Lara	ESP	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.42
2	2252	Tiago Pereira	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	7.37
3	3408	Miguel Costa	POR	2006	Sub23	JUV VIDIGALENSE	6.44
4	2086	Rinelmo Sami	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.43
5	1982	Manuel Henriques	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.03
6	3345	Omer Levinson	ISR	2003	Seniores	C A MARINHA GRANDE	5.49

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1989	Marcos Lara	7.36	7.42	7.41	5.85	X	X
2	2252	Tiago Pereira	X	X	X	7.37	X	X
3	3408	Miguel Costa	6.44	6.36	X	6.31	X	6.23
4	2086	Rinelmo Sami	X	X	5.53	X	6.43	X
5	1982	Manuel Henriques	5.93	6.03	5.83	6.02	5.65	5.87
6	3345	Omer Levinson	5.49	X	-	-	-	-



3000 METROS

1ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:51
INÍCIO16:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	338	Guilherme Filipe	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:28.56
2	335	Francisco Figueiredo	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:29.48
3	1952	Leonardo Borrego	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:30.70
4	326	Diogo Brandão	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:50.03
5	1684	Tomás Morais	POR	1995	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8:50.61
6	346	José Carlos	POR	2003	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:51.33
7	3387	Gustavo Ferreira	POR	2008	Sub20	C DESP FEIRENSE	9:12.70
8	446	Paulo Benevente	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	9:56.74
9	830	João Baptista	POR	1985	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10:15.1 1
10	2392	António Ribeiro	POR	2010	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	10:35.8 6
11	2414	Tomás Montenegro	POR	2010	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	10:36.1 6
12	2393	Diogo Leite Braga	POR	2010	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	12:27.6 9
13	2395	Duarte Ferreira	POR	2008	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	12:39.2 8
14	1437	José Ferreira	POR	1964	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:10.2 1
	1633	Diogo Fraga	POR	1998	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	DNF

VARA

PROVA ÚNICA

10 JANEIRO 2026

14° C
TEMPERATURA78%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:05
INÍCIO18:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2231	Pedro Buaró	POR	2001	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	5.52
2	2239	Rodrigo Alcobia	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	5.00
3	2180	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	4.60
	2213	Louis Pröbstle	GER	2002	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	4.20	4.40	4.60	4.75	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30	5.40	5.52	5.62
1	2231	Pedro Buaró	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XXX
2	2239	Rodrigo Alcobia	-	-	-	-	O	O	XXX					
3	2180	Bernardo Cunha	O	O	O	XXX								



60 BAR (0,84)

1ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 75%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:29 16:30
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	3030	Melissa Sereno	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.38	q
2	3422	Raquel Lourenço	POR	1996	Seniores	JUV VIDIGALENSE	1	8.61	q
3	3347	Vera Monteiro	POR	2002	Seniores	C F OLIVEIRA DOURO	5	8.78	q
4	3327	Maria Santos	POR	2002	Seniores	C F OLIVEIRA DOURO	6	8.85	
	2202	Iara Vacondeus	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	2	DNF	

60 BAR (0,84)

2ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 75%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:35 16:36
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2485	Madalena Sampaio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	8.49	q
2	1279	Alzira Gomes	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	8.83	q
3	2248	Tatiana Almeida	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	8.89	
4	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	9.18	
5	1786	Ariana Almeida	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	9.54	

60 BAR (0,84)

3ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 75%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:41 16:42
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	8.84	q
2	3018	Sara Athayde	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.64	
3	3426	Dania Furk	POR	2000	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	2	9.88	
4	2037	Matilde Viana	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	12.10	

60 BAR (1,06)

1ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

14° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:50 16:51
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2753	Francisco Marques	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.99	q
2	3334	Rafael M. Santos	POR	2005	Sub23	A C D JARDIM SERRA	4	8.13	q
3	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	8.44	q
4	3367	Nicolas Silva	POR	1997	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	6	9.23	q
	1858	Eduardo Neves	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	DNF	
	3345	Omer Levinson	ISR	2003	Seniores	C A MARINHA GRANDE	5	DNS	



60 METROS

1ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:59 17:00
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	1966	Lorene Bazolo	POR	1983	V40	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.32	q
2	2177	Arialis Martínez	POR	1995	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	5	7.35	q
3	1795	Beatriz Castelhana	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	7.42	q
4	1794	Beatriz Andrade	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.44	q
5	1315	Gorete Semedo	STP	1996	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	7.47	q

60 METROS

2ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:03 17:05
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	3417	Íris Silva	POR	2002	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	5	7.528	q
2	2182	Carolina Ventura	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4	7.53	q
3	3393	Joana Dias	POR	2003	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	2	7.65	q
4	1774	Ana Sofia Alves	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	7.67	q
5	3375	Patrícia Rodrigues	POR	1999	Seniores	G DESP ESTREITO	6	7.82	

60 METROS

3ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:09 17:09
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	3374	Katerina Quinn	POR	2008	Sub20	JUV VIDIGALENSE	4	7.77	q
2	1355	Maria Carvalho	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	7.80	
3	3405	Laura Agostinho	POR	2009	Sub18	ACAD SUSANA ESTRIGA	5	7.83	
4	3327	Maria Santos	POR	2002	Seniores	C F OLIVEIRA DOURO	1	8.15	

60 METROS

4ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:13 17:14
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2226	Miriam Pinho	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	6	7.62	q
2	2248	Tatiana Almeida	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	4	7.73	
3	3383	Beatriz Alves	POR	2008	Sub20	ATLÉTICO C BATALHA	5	7.86	
4	3391	Rayssa Dias	BRA	2008	Sub20	N D AMADOR POMBAL	2	7.99	
5	3412	Carolina Figueiredo	POR	2002	Seniores	GRECAS - VAGOS	1	8.33	



60 METROS

5ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:17 17:18
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	1842	Diana Indequê	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.77	q
2	1306	Eulália Borges	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	8.15	
3	2481	Edmircia Seco	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2	8.18	
4	3428	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	6	8.19	
5	2033	Matilde Mateus	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	8.22	

60 METROS

6ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 76%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:21 17:22
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2772	Silvia Trindade	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	8.05	
2	2496	Matilde Vieira	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	8.13	
3	2087	Rita Figueira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.24	
4	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.25	

60 METROS

7ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 76%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:25 17:26
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	3420	Ana Rita Silva	POR	2000	Seniores	A C D JARDIM SERRA	4	8.20	
2	1182	Beatriz Barbosa	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.26	
3	3379	Júlia Novo	POR	2008	Sub20	ATLÉTICO C BATALHA	2	8.37	
4	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	8.49	

60 METROS

8ª SÉRIE F

10 JANEIRO 2026

14° C 76%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:29 17:30
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	3333	Rafaela Santos	POR	2005	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	2	7.765	
2	3292	Juliana Hinderyckx	BEL	2007	Sub20	C DESP QUARTEIRA	5	7.91	
3	841	Lécia Vicente	POR	1982	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	8.63	
4	2460	Diana Coelho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.85	



60 METROS

1ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

13° C 76%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:36 17:42
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2184	David Landim	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	3	6.68	q
2	2235	Reynier Berenguer	CUB	1996	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	4	6.73	
3	1887	Gabriel Maia	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	6.77	q
4	1902	Igor Oliveira	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	6.81	q
5	3416	Paulo Pereira	POR	2003	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	2	6.84	q
6	2246	Sisínio Ambriz	POR	2004	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	6	7.11	

60 METROS

2ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

13° C 76%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:43 17:46
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	1950	Leon Seale	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	6.92	q
2	3378	Ernesto Rodrigues	POR	2006	Sub23	JUV VIDIGALENSE	6	6.92	q
3	3425	Afonso Luís	POR	1997	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	2	6.95	q
4	1894	Guilherme Mendo	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	6.98	q
5	2062	Oswaldo Barbosa	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	7.11	
	3331	Yariel Soto	PUR	2000	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	3	DNS	

PESO 4KG

PROVA ÚNICA

10 JANEIRO 2026

13° C 76%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:46 18:34
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2831	Eliana Bandeira	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	17.76
2	3398	Mariana Bento	POR	2001	Seniores	A C D JARDIM SERRA	13.44
3	1759	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.37
4	1993	Margarida Bento	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.21
5	2482	Elisabete Amorim	POR	1979	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.89
6	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.50
7	1892	Gentilânia Simão	ANG	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.85
8	3388	Mariana Monteiro	POR	2006	Sub23	C DESP FEIRENSE	8.70

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2831	Eliana Bandeira	17.51	17.65	17.38	X	17.76	X
2	3398	Mariana Bento	12.12	12.74	X	13.30	X	13.44
3	1759	Adarlene Binta	X	11.65	12.37	X	11.93	X
4	1993	Margarida Bento	11.62	12.21	11.63	X	11.68	X
5	2482	Elisabete Amorim	9.88	9.65	X	9.89	X	X
6	1861	Eliane Varela	X	X	9.50	9.22	X	X
7	1892	Gentilânia Simão	7.67	8.73	8.85	X	7.92	X
8	3388	Mariana Monteiro	6.83	7.54	7.56	8.03	8.20	8.70



COMPRIMENTO

PROVA ÚNICA

10 JANEIRO 2026

13° C
TEMPERATURA 78%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:48
INÍCIO 19:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3346	Lucinda Gomes	POR	1995	Seniores	G DESP ESTREITO	6.21
2	3407	Margarida Figueiredo	POR	2001	Seniores	GRECAS - VAGOS	6.01
3	2574	Tatiana Pereira	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.97
4	3333	Rafaela Santos	POR	2005	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	5.89
5	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.68
6	1324	Inês Vicente	POR	2004	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.53
7	3018	Sara Athayde	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.49
8	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5.08
9	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4.90
	3420	Ana Rita Silva	POR	2000	Seniores	A C D JARDIM SERRA	NM
	2178	Beatriz Barrenho	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS
	1961	Leticia Oro Melo	BRA	1997	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2496	Matilde Vieira	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3346	Lucinda Gomes	6.21	X	X	X	6.10	6.19
2	3407	Margarida Figueiredo	5.74	5.70	5.80	5.98	6.01	X
3	2574	Tatiana Pereira	X	5.86	5.96	5.97	4.22	X
4	3333	Rafaela Santos	X	X	5.89	5.75	5.42	5.73
5	2490	Maria Do Carmo Lúcio	X	5.58	5.59	5.68	5.46	5.31
6	1324	Inês Vicente	X	X	5.53	X	X	X
7	3018	Sara Athayde	X	5.39	5.49	5.28	X	5.25
8	2585	Catarina Birne	4.86	5.04	4.90	4.88	4.95	5.08
9	1358	Marina Intchala	4.90	X	X			
SM	3420	Ana Rita Silva	X	X	X			

60 METROS

3ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

13° C
TEMPERATURA 78%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:48
INÍCIO 17:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2759	Willian Costa	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	6.79 q
2	1201	Gerson Baldé	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	6.95 q
3	2086	Rineldo Sami	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	6.97 q
4	3317	Carlos Fernandes	POR	2003	Seniores	G DESP ESTREITO	1	7.06
5	1989	Marcos Lara	ESP	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.08
6	1895	Guilherme Ribeiro	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.10



60 METROS

4ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

13° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:56 18:03
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2251	Tiago Dos Santos	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	6.96	q
2	2038	Mauro Silva	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.07	
3	3373	António Vasconcelos	POR	2008	Sub20	JUV VIDIGALENSE	6	7.092	
4	1973	Lucca Reis	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.096	
5	3435	Jaylson Lisboa	POR	2000	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	1	7.17	
6	3376	João Pinto	POR	1997	Seniores	JUV VIDIGALENSE	3	7.23	

60 METROS

5ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

13° C 77%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:01 18:02
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	2596	Martim Noronha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.07	
2	3424	João Macedra	POR	2006	Sub23	C F OLIVEIRA DOURO	5	7.14	
3	2137	Tomás A Gonçalves	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.19	
4	1299	Diogo Anjos	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	7.25	
5	630	Jaime Moraes	POR	2007	Sub20	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	6	7.27	
	3395	Vicente Lopes	POR	2006	Sub23	GRECAS - VAGOS	4	DNS	

60 METROS

6ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

13° C 78%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:05 18:06
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	
1	3399	Afonso Cruz	POR	2007	Sub20	C DESP FEIRENSE	4	7.12	
2	2215	Lucas Chouriço	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	7.24	
3	3344	Diogo Camacho	POR	2004	Sub23	JUV VIDIGALENSE	3	7.26	
4	2233	Rafael Alves	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	1	7.29	
5	3324	Martim Estanislau	POR	2004	Sub23	A C R SRA DESTERRO	2	7.31	
6	3349	Duarte Amorim	POR	2005	Sub23	C F OLIVEIRA DOURO	6	7.59	



60 METROS

7ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

13° C
TEMPERATURA 78%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:11
INÍCIO 18:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1970	Luca Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	7.26
2	3337	Telmo Piado	POR	2005	Sub23	GRUPO DESP PAVIA	4	7.27
3	2725	João Reis	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.29
4	1897	Guilherme Santos	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.30
5	1072	Kleiton Soares	CPV	1999	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3	7.35
6	1982	Manuel Henriques	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	7.43

60 METROS

8ª SÉRIE M

10 JANEIRO 2026

13° C
TEMPERATURA 78%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:17
INÍCIO 18:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2117	Simão Bernardo	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	7.29
2	3330	Rafael Dias	POR	2008	Sub20	JUV VIDIGALENSE	2	7.31
3	2758	Edmilton Rocha	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	7.38
4	2206	João Elias Lima	BRA	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	4	7.39
	1881	Francisco Pereira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	FS

60 BAR (1,06)

FINAL A

10 JANEIRO 2026

13° C
TEMPERATURA 78%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:23
INÍCIO 18:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2753	Francisco Marques	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.90
2	3334	Rafael M. Santos	POR	2005	Sub23	A C D JARDIM SERRA	4	8.05
3	3367	Nicolas Silva	POR	1997	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	2	9.33
	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	DNS

60 BAR (0,84)

FINAL A

10 JANEIRO 2026

13° C
TEMPERATURA 79%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:31
INÍCIO 18:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3030	Melissa Sereno	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	8.20
2	2485	Madalena Sampaio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	8.44
3	3422	Raquel Lourenço	POR	1996	Seniores	JUV VIDIGALENSE	2	8.61
4	3347	Vera Monteiro	POR	2002	Seniores	C F OLIVEIRA DOURO	5	8.67
5	1279	Alzira Gomes	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	8.87
6	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	8.90



60 METROS

FINAL B

10 JANEIRO 2026

13° C
TEMPERATURA 79%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:40
INÍCIO 18:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2182	Carolina Ventura	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	7.52
2	3393	Joana Dias	POR	2003	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	2	7.65
3	1774	Ana Sofia Alves	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.67
4	2226	Miriam Pinho	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	4	7.71
5	1842	Diana Indequê	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	7.81
6	3374	Katerina Quinn	POR	2008	Sub20	JUV VIDIGALENSE	6	7.82

60 METROS

FINAL A

10 JANEIRO 2026

12° C
TEMPERATURA 82%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:45
INÍCIO 18:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1966	Lorene Bazolo	POR	1983	V40	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.31
2	2177	Arialis Martinez	POR	1995	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	3	7.34
3	1795	Beatriz Castelhana	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.37
4	1794	Beatriz Andrade	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.41
5	1315	Gorete Semedo	STP	1996	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	7.45
6	3417	Íris Silva	POR	2002	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	6	7.56

60 METROS

FINAL B

10 JANEIRO 2026

12° C
TEMPERATURA 82%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:49
INÍCIO 18:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1894	Guilherme Mendo	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	6.88
2	1201	Gerson Baldé	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	6.89
3	3425	Afonso Luís	POR	1997	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	2	6.903
3	1950	Leon Seale	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	6.903
5	2251	Tiago Dos Santos	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	5	6.96
	2086	Rinelmo Sami	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	DNS



60 METROS

FINAL A

10 JANEIRO 2026

12° C
TEMPERATURA 82%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:57
INÍCIO 18:58
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1887	Gabriel Maia	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	6.76
2	3416	Paulo Pereira	POR	2003	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	6	6.78
3	2759	Willian Costa	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	6.80
4	1902	Igor Oliveira	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	6.86
5	3378	Ernesto Rodrigues	POR	2006	Sub23	JUV VIDIGALENSE	1	6.91
	2184	David Landim	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	3	FS

TRIPLO

PROVA ÚNICA

10 JANEIRO 2026

13° C
TEMPERATURA 76%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:47
INÍCIO 18:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2199	Gabriel Oliveira	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	15.08
2	3011	Tomás Vinagreiro	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.56
3	3397	Tiago Colaço	POR	2007	Sub20	C D AREIAS S. JOÃO	13.39
4	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.02
5	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.08

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2199	Gabriel Oliveira	13.62	14.53	14.81	15.08	X	14.89
2	3011	Tomás Vinagreiro	X	X	13.18	13.31	13.34	13.56
3	3397	Tiago Colaço	13.37	12.99	13.12	X	13.39	13.36
4	1975	Luis Coelho	12.36	13.00	X	13.02	12.94	X
5	617	David Santos	12.08	X	X	12.08	X	11.43



CLASSIFICAÇÕES

Meeting Prof. Mário Moniz Pereira

ALTURA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2023	Marta Lisboeta	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.70
2	1775	Anabela Neto	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.64
3	2015	Mariana Miranda	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.61
4	2475	Carolina Cardim	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.58
4	3398	Mariana Bento	POR	Seniores	A C D JARDIM SERRA	1.58
6	3016	Mariana Pontes	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.58
7	3427	Elena Furk	POR	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	1.54
7	3440	Milena Lucena	POR	Seniores	G DESP ESTREITO	1.54
9	3406	Maria Luís Silva	POR	Sub20	GRECAS - VAGOS	1.54
10	2018	Mariana Ribeiro	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.50
11	3348	Joana Rosa	POR	Sub20	CLUBE PEDRO PESSOA	1.50

ALTURA (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3339	Eduardo Carrolo	POR	Sub20	G DESP ESTREITO	2.07
2	3332	Tiago Gomes	POR	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	2.03
3	1848	Diogo Oliveira	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.01
4	3409	Pedro Correia	POR	Sub23	GRECAS - VAGOS	1.99
5	809	Filipe Guerreiro	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1.99
6	3326	Roman Guliy	POR	V45	C ATLETISMO DE SEIA	1.90
7	1886	Gabriel Guliy	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.86
8	3397	Tiago Colaço	POR	Sub20	C D AREIAS S. JOÃO	1.82

VARA (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1209	Joana Barreto	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.65
2	1816	Carolina Verissimo	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.15
3	1360	Marta Semblano	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.15
4	3438	Leonor Suzano	POR	Seniores	G DESP ESTREITO	3.00
5	2054	Nádia Mata	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.00
6	2212	Léna Gerales	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	2.80
	1870	Filipa Dinis	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM



VARA (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2231	Pedro Buaró	POR	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	5.52
2	2239	Rodrigo Alcobia	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	5.00
3	2180	Bernardo Cunha	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	4.60
	2213	Louis Pröbstle	GER	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS

400 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2183	Cristina Neves	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	56.62
2	767	Leticia Lourenço	POR	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	1:04.10
3	3386	Beatriz Costa	POR	Seniores	A C D R ARNEIRENSE	1:04.46
4	3033	Josiane Pereira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:06.81
5	874	Renata Enes	POR	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:09.94

400 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	838	José Ferreira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	49.79
2	1391	Ussumane Baldé	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	50.56
3	3341	Tiago Pereira	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	50.83
4	359	Rafael Santos	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	52.00
5	3329	Afonso Santos	POR	Sub18	A D TÁLENTOS TEAM	52.22
6	3016	Márcio Alves	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	52.28
7	1080	Pedro Bica	POR	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	52.46
8	819	Henrique Lopes	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	53.00
9	3377	Diogo Ramalho	POR	Sub20	JUV VIDIGALENSE	53.20
10	3032	Miguel Gavinhos	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.22
11	3451	Tomás Melo	POR	Sub23	G C A DONAS	57.36
	2142	Vasco Ribeiro	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF

PESO 7,26KG (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3318	Tomás Rodrigues	POR	Seniores	JUV VIDIGALENSE	14.98
2	3419	Herédio Costa	POR	V50	MAIA A C	14.04
3	1858	Eduardo Neves	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.17
4	3345	Omer Levinson	ISR	Seniores	C A MARINHA GRANDE	12.94
5	786	Aylton Cunha Lisboa	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.76
6	2701	Gonçalo Alegria	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.03



100 METROS CADEIRA RODAS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3368	Mamudo Baldé	POR	Sub23	Academia João Correia	14.46
2	3369	Rafael Neto	POR	Seniores	Academia João Correia	15.89

800 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	320	Cátia Khvas	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:11.50
2	3441	Diana Sousa	POR	Sub23	C S MARÍTIMO	2:13.87
3	2718	Yaros Yalysovetska	UKR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:13.90
4	1276	Alexandra França	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:15.49
5	3400	Joana Ogura	POR	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	2:18.74
6	1048	Antía Molinelli	ESP	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:23.62
7	852	Luísa Coelho	POR	V60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:39.10
8	2717	Beatriz Santos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:45.92
9	773	Ana Brito	BRA	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:55.98
	2129	Teresa Delfino	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF
	643	Matilde Quinteiro	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	DNS



800 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3389	Nuno Alves	POR	Seniores	C DESP FEIRENSE	1:53.09
2	3402	David Moura	POR	Sub20	GRECAS - VAGOS	1:53.22
3	3320	Ander Aizpurua	ESP	Seniores	C ATLETISMO DE SEIA	1:53.64
4	2515	Vicente Afonso	POR	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:56.26
5	3396	Ricardo Alves	POR	Sub23	C DESP FEIRENSE	1:57.17
6	2590	Amâncio Trindade	POR	Sub23	Individual - Lisboa	1:58.90
7	3382	João Silva	BRA	Seniores	ATLÉTICO C BATALHA	1:59.76
8	1346	Kyle Opara	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:00.65
9	3403	Mário Almeida	POR	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	2:01.44
10	3401	Simão Silva	POR	Sub20	GRECAS - VAGOS	2:01.88
11	1782	António Falcão	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:03.51
12	2243	Salvador Rolim	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	2:05.36
13	2775	Braima Balde	GBS	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	2:10.80
14	1250	Pedro Sousa	POR	Seniores	Individual - Lisboa	2:11.08
15	2595	José Milton Gama	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:15.35
16	1233	Miguel Caeiro	POR	Sub18	Individual - Lisboa	2:19.53
17	1079	Nelson Tembe	ANG	V50	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:24.66
18	2401	João Jarrais	POR	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	3:07.76
19	1437	José Ferreira	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3:15.96
	877	Ricardo Santos	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS

3000 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3385	Sofia Teixeira	POR	Sub18	GRECAS - VAGOS	10:42.06
2	370	Teresa Franco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:48.15
3	2403	Lara Martins	POR	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	11:23.29
4	2404	Lourdes Bento	POR	V65	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	17:15.50



3000 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	338	Guilherme Filipe	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:28.56
2	335	Francisco Figueiredo	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:29.48
3	1952	Leonardo Borrego	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:30.70
4	326	Diogo Brandão	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:50.03
5	1684	Tomás Morais	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8:50.61
6	346	José Carlos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:51.33
7	3387	Gustavo Ferreira	POR	Sub20	C DESP FEIRENSE	9:12.70
8	446	Paulo Benevente	POR	V45	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	9:56.74
9	830	João Baptista	POR	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10:15.11
10	2392	António Ribeiro	POR	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	10:35.86
11	2414	Tomás Montenegro	POR	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	10:36.16
12	2393	Diogo Leite Braga	POR	Sub18	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	12:27.69
13	2395	Duarte Ferreira	POR	Sub20	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	12:39.28
14	1437	José Ferreira	POR	V60	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13:10.21
	1633	Diogo Fraga	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	DNF

COMPRIMENTO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3346	Lucinda Gomes	POR	Seniores	G DESP ESTREITO	6.21
2	3407	Margarida Figueiredo	POR	Seniores	GRECAS - VAGOS	6.01
3	2574	Tatiana Pereira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.97
4	3333	Rafaela Santos	POR	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	5.89
5	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.68
6	1324	Inês Vicente	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.53
7	3018	Sara Athayde	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.49
8	2585	Catarina Birne	POR	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5.08
9	1358	Marina Intchala	CPV	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4.90
	3420	Ana Rita Silva	POR	Seniores	A C D JARDIM SERRA	NM
	1961	Leticia Oro Melo	BRA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2178	Beatriz Barrenho	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS
	2496	Matilde Vieira	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	DNS



COMPRIMENTO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1989	Marcos Lara	ESP	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.42
2	2252	Tiago Pereira	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	7.37
3	3408	Miguel Costa	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	6.44
4	2086	Rinelmo Sami	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.43
5	1982	Manuel Henriques	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.03
6	3345	Omer Levinson	ISR	Seniores	C A MARINHA GRANDE	5.49

TRIPLO (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2173	Amélia Pinga	MOZ	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	13.41
2	1961	Leticia Oro Melo	BRA	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.33
3	3418	Margarida Santos	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	12.62
4	2178	Beatriz Barrenho	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	12.30
5	2706	Naycira Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.95
6	2495	Sofia Quintino	POR	Sub23	FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.47
7	2437	Joana Ghira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.23
8	1925	Joana Wever	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.95
9	2123	Sofia Ribeiro	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.50
10	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.36
11	2498	Nicole Liendo	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.11
12	3343	Luana Espírito Santo	POR	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	9.77
	3440	Milena Lucena	POR	Seniores	G DESP ESTREITO	DNS

TRIPLO (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2199	Gabriel Oliveira	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	15.08
2	3011	Tomás Vinagreiro	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.56
3	3397	Tiago Colaço	POR	Sub20	C D AREIAS S. JOÃO	13.39
4	1975	Luis Coelho	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.02
5	617	David Santos	POR	Sub18	CATV - CLUBE DE ATLETISMO DE TORRES VEDRAS	12.08



PESO 4KG (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2831	Eliana Bandeira	POR	Seniores	Individual - Lisboa	17.76
2	3398	Mariana Bento	POR	Seniores	A C D JARDIM SERRA	13.44
3	1759	Adarlene Binta	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.37
4	1993	Margarida Bento	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.21
5	2482	Elisabete Amorim	POR	V45	FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.89
6	1861	Eliane Varela	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.50
7	1892	Gentilânia Simão	ANG	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.85
8	3388	Mariana Monteiro	POR	Sub23	C DESP FEIRENSE	8.70

60 BAR (1,06) (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2753	Francisco Marques	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.90
2	3334	Rafael M. Santos	POR	Sub23	A C D JARDIM SERRA	8.05
3	3367	Nicolas Silva	POR	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	9.33
	2071	Pedro Vieira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

60 BAR (0,84) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	3030	Melissa Sereno	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.20
2	2485	Madalena Sampaio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.44
3	3422	Raquel Lourenço	POR	Seniores	JUV VIDIGALENSE	8.61
4	3347	Vera Monteiro	POR	Seniores	C F OLIVEIRA DOURO	8.67
5	1279	Alzira Gomes	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8.87
6	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.90

60 METROS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1966	Lorene Bazolo	POR	V40	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.31
2	2177	Arialis Martinez	POR	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	7.34
3	1795	Beatriz Castelhana	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.37
4	1794	Beatriz Andrade	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.41
5	1315	Gorete Semedo	STP	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7.45
6	2182	Carolina Ventura	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	7.52
7	3417	Íris Silva	POR	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	7.56
8	3393	Joana Dias	POR	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	7.65
9	1774	Ana Sofia Alves	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.67
10	2226	Miriam Pinho	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	7.71
11	1842	Diana Indequê	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.81
12	3374	Katerina Quinn	POR	Sub20	JUV VIDIGALENSE	7.82



60 METROS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1887	Gabriel Maia	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.76
2	3416	Paulo Pereira	POR	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	6.78
3	2759	Willian Costa	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.80
4	1902	Igor Oliveira	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.86
5	1894	Guilherme Mendo	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.88
6	1201	Gerson Baldé	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.89
7	3425	Afonso Luís	POR	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	6.903
7	1950	Leon Seale	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.903
9	3378	Ernesto Rodrigues	POR	Sub23	JUV VIDIGALENSE	6.91
10	2251	Tiago Dos Santos	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6.96
	2184	David Landim	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	FS
	2086	Rinelmo Sami	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
ACB-L	Atlético C Batalha	Leiria	3	3	1	1	2	2
ACDRA	A C D R Arneirense	Leiria	1	1	0	0	1	1
ACPV	A C Póvoa De Varzim	Porto	5	3	1	1	4	2
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	1	1	1	1	0	0
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	7	7	5	5	2	2
ADTT	A D Talentos Team	Setúbal	1	1	1	1	0	0
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	12	8	0	0	12	8
AJC-P	Academia João Correia	Porto	2	2	2	2	0	0
AJPINA	Associação Jorge Pina	Lisboa	1	1	1	1	0	0
AJS	A C D Jardim Serra	Madeira	6	3	2	1	4	2
ASE	Acad Susana Estriga	Santarém	1	1	0	0	1	1
CAMG	C A Marinha Grande	Leiria	3	1	3	1	0	0
CAOV	Olímpico Vianense	V.Castelo	1	1	0	0	1	1
CAS	C Atletismo De Seia	Guarda	2	2	2	2	0	0
CASJ	C D Areias S. João	Algarve	2	1	2	1	0	0
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	3	3	2	2	1	1
CDFE	C Desp Feirense	Aveiro	5	5	4	4	1	1
CDQ	C Desp Quarteira	Algarve	1	1	0	0	1	1
CDVP	Clube Desportivo Da Venda Do Pinheiro	Lisboa	1	1	0	0	1	1
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	13	12	7	7	6	5
CFOD	C F Oliveira Douro	Porto	6	4	2	2	4	2
CPPEA	Clube Pedro Pessoa	Setúbal	7	5	4	2	3	3
CSM	C S Marítimo	Madeira	1	1	0	0	1	1
GCAD	G C A Donas	C.Branco	1	1	1	1	0	0
GDE	G Desp Estreito	Madeira	7	6	2	2	5	4
GDPV	Grupo Desp Pavia	Évora	1	1	1	1	0	0
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	4	4	3	3	1	1
GRE-AA	Grupo Rec Eirense	Coimbra	2	2	1	1	1	1
GRECAS	Grecas - Vagos	Aveiro	8	8	4	4	4	4
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	16	13	4	4	12	9
JV	Juv Vidigalense	Leiria	15	12	10	9	5	3
LPSC	Linda-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	2	1	2	1	0	0
MAC	Maia A C	Porto	1	1	1	1	0	0
NDAP	N D Amador Pombal	Leiria	1	1	0	0	1	1
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	2	2	2	2	0	0
SCB	S Clube De Braga	Braga	6	4	4	3	2	1
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	93	72	47	34	46	38
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	1	1	0	0	1	1
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	30	23	16	14	14	9
UDPF	União Desportiva Da Ponte De Frielas	Lisboa	8	8	6	6	2	2
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	4	4	3	3	1	1
Total			287	232	147	123	140	109

10/01/2026 19:16:51 (-4002)

Página 27

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB18	132	40	54	16	78	24
SUB20	219	61	102	31	117	30
SUB23	195	55	111	33	84	22
Seniores	273	64	150	36	123	28
V40	15	4	6	2	9	2
V45	9	3	6	2	3	1
V50	6	2	6	2	0	0
V60	9	2	6	1	3	1
V65	3	1	0	0	3	1
Total	287	232	147	123	140	109