



HEPTATLO PC

1ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR14:30 09:35
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4445

HEPTATLO PC

2ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR14:30 09:35
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
	2180	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	DQ

HEPTATLO PC

3ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR14:30 09:35
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4427
2	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4065
3	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3409

HEPTATLO PC

4ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR14:30 09:35
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4666
2	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4218
3	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2764
4	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2163
	1846	Diogo Gómez	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DQ

60 METROS

1ª SÉRIE F

03 JANEIRO 2026

29° C 66%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:46 16:47
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2001	Maria Guerra	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.61
2	2583	Carolina Pereira	POR	2011	Sub16	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	8.62
3	2016	Mariana Paço	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.67
4	1814	Carolina Rua	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.87



60 METROS

1ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

29° C 66%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:56 16:57
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2499	Santiago Simão	POR	2011	Sub16	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2	7.46
2	2577	Guilherme Albergaria	POR	2011	Sub16	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3	7.93
3	1348	Leonardo Garcia	POR	2011	Sub16	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	8.64

60 METROS

2ª SÉRIE F

03 JANEIRO 2026

29° C 66%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:04 17:05
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3405	Laura Agostinho	POR	2009	Sub18	ACAD SUSANA ESTRIGA	3	7.74
2	2033	Matilde Mateus	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.06
3	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	8.10
4	2488	Carolina Lima	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2	8.16
5	1182	Beatriz Barbosa	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	1	8.17
6	2481	Edmircia Seco	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5	8.23

60 METROS

3ª SÉRIE F

03 JANEIRO 2026

29° C 66%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:09 17:10
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1281	Aminata Baldé	GBS	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	8.14
2	2493	Mathilde Rodrigues	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3	8.45
3	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	8.49
4	1323	Inês Ribeiro	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	8.69
5	1820	Catarina Marta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	8.78
	1364	Nadira Sanches	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	DNS

60 METROS

4ª SÉRIE F

03 JANEIRO 2026

29° C 66%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:14 17:16
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2700	Paloma Castelbranco	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.72
2	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	8.89
3	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	8.89
4	2021	Marina Antunes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	8.96
5	1812	Carolina Reis	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.97
6	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	5	9.00



60 METROS

5ª SÉRIE F

03 JANEIRO 2026

29° C
TEMPERATURA 66%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:17
INÍCIO 17:18
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1317	Hellary Mendes	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	8.85
2	2037	Matilde Viana	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	8.97
3	1919	Joana Furtado	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.54
4	1910	Inês Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	9.72

60 METROS

6ª SÉRIE F

03 JANEIRO 2026

29° C
TEMPERATURA 66%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:23
INÍCIO 17:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1286	Ariana Reis	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	8.80
2	1969	Luana Borges	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	9.14
3	773	Ana Brito	BRA	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	10.08

60 METROS

2ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA 58%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:40
INÍCIO 17:41
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	3425	Afonso Luís	POR	1997	Seniores	CLUBE PEDRO PESSOA	3	6.99
2	2038	Mauro Silva	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.09
3	2233	Rafael Alves	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	1	7.23
4	2758	Edmilton Rocha	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	7.29
5	2215	Lucas Chouriço	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	7.30
6	2206	João Elias Lima	BRA	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	2	7.37

60 METROS

3ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA 58%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:45
INÍCIO 17:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1299	Diogo Anjos	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	7.17
2	3016	Márcio Alves	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.40
3	1388	Tiago Sanches	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	7.44
4	1285	António Semedo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	7.45
5	2189	Eduardo Lima	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	2	7.51
6	1302	Duarte Vitória	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	7.56



60 METROS

4ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA 58%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:49
INÍCIO 17:50
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2725	João Reis	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.23
2	1248	Pedro De Castro	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	1	7.39
3	1926	João Cruz	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.54
4	2436	Frederico Antunes	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.63
5	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6	7.647
6	2477	David Oliveira	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3	7.65

60 METROS

5ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA 58%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:53
INÍCIO 17:54
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1930	João Lima	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	7.62
2	1314	Gonçalo Baltazar	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	7.67
3	2064	Pedro Caeiro	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	7.72
4	2586	Vanderson Maio	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	7.76
5	2595	José Milton Gama	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.86
6	824	Íluri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	8.08

60 METROS

6ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA 58%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:58
INÍCIO 17:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2447	Tiago Bento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.35
2	3032	Miguel Gavinhos	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.68
3	2614	Henrique Tamele	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	7.85
4	147	Francisco Carreira	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	7.99
5	2582	José Oliveira	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	8.00
6	1290	Carlos Costa	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	9.96

PESO 6KG

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:41
INÍCIO 17:42
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1342	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.71

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1342	José Teixeira	9.22	9.32	9.71	9.35	9.57	9.32



PESO 7,26KG

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:46
INÍCIO17:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3000	André Abreu	POR	2001	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6.27

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3000	André Abreu	5.42	5.16	5.39	5.89	6.27	5.94

PESO 6KG

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:47
INÍCIO17:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2105	Sacha Crato Sambú	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.70
2	1951	Leonardo Pereira	STP	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.92

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2105	Sacha Crato Sambú	12.70	11.11	11.53	11.17	11.43	11.55
2	1951	Leonardo Pereira	11.82	11.88	11.25	11.92	11.82	10.82

PESO 6KG

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:48
INÍCIO17:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7.48

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1442	Luís Duarte	7.22	7.12	7.02	7.30	6.57	7.48

PESO 4KG

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:49
INÍCIO17:51
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2011	Mariana Camara	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.46
2	1941	Lafaete Saraiva	GBS	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.92
3	1892	Gentilânia Simão	ANG	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.74

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2011	Mariana Camara	12.90	X	X	X	13.46	13.29
2	1941	Lafaete Saraiva	11.92	X	11.69	11.39	11.42	X
3	1892	Gentilânia Simão	8.38	7.18	8.40	8.26	8.18	8.74



PESO 3KG

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:53 17:56
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1759	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.67
2	1993	Margarida Bento	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.08
3	1352	Madalena Ferreira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6.94

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1759	Adarlene Binta	13.98	14.67	13.47	14.05	13.77	14.17
2	1993	Margarida Bento	13.61	14.08	13.52	X	X	X
3	1352	Madalena Ferreira	6.94	6.70	6.27	6.33	6.49	-

PESO 4KG

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:56 17:57
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
	2432	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

PESO 5KG

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:57 17:57
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1866	Eritson Veiga	CPV	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.69

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1866	Eritson Veiga	11.80	11.76	12.69	12.35	12.46	12.43

PESO 7,26KG

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:58 17:58
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1850	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.45

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1850	Duarte Encarnação	5.95	X	X	X	11.45	X



COMPRIMENTO

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:59 18:16
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1833	Daniela Dantas	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.40
2	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5.20
3	1281	Aminata Baldé	GBS	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.19
4	2488	Carolina Lima	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4.84
5	2016	Mariana Paço	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.75
6	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.70
7	2493	Mathilde Rodrigues	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4.52
8	1940	Jursileny Santana	STP	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.51
9	1367	Nicole Luís Martins	POR	2011	Sub16	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4.23
10	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	4.03
11	1323	Inês Ribeiro	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.95
12	2439	Madalena Zorrinho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.87
13	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.83
14	1910	Inês Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.67
	1364	Nadira Sanches	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1833	Daniela Dantas	5.40	X	5.11	5.03	4.69	X
2	2585	Catarina Birne	4.96	5.08	4.92	X	4.93	5.20
3	1281	Aminata Baldé	4.89	5.15	5.08	5.16	5.07	5.19
4	2488	Carolina Lima	4.84	4.53	-	X	4.50	4.62
5	2016	Mariana Paço	4.52	4.47	4.75	4.30	X	4.49
6	2112	Sara Gonçalves	4.24	4.70	X	-	X	4.66
7	2493	Mathilde Rodrigues	4.26	4.28	4.34	3.78	4.39	4.52
8	1940	Jursileny Santana	4.36	X	4.13	4.45	4.51	4.50
9	1367	Nicole Luís Martins	X	X	4.23			
10	1251	Petra Duque	3.95	4.02	4.03			
11	1323	Inês Ribeiro	X	X	3.95			
12	2439	Madalena Zorrinho	3.47	3.87	X			
13	1797	Beatriz Mota	X	3.83	X			
14	1910	Inês Sousa	3.67	3.54	3.25			
DNS	1364	Nadira Sanches						



COMPRIMENTO

PROVA ÚNICA

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR18:51
INÍCIO18:53
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2499	Santiago Simão	POR	2011	Sub16	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.75
2	2477	David Oliveira	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.38

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2499	Santiago Simão	5.52	5.34	5.63	5.75	5.11	5.69
2	2477	David Oliveira	X	X	5.38	X	3.91	4.30

PENTATLO PC

1ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR14:10
INÍCIO09:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3167
2	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2989

PENTATLO PC

2ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR14:10
INÍCIO09:34
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2475	Carolina Cardim	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3271
2	3392	Filipa Carvalho	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	3057
3	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2585
4	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2004
	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	DQ
	2734	Ema Martins	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	DQ

300 METROS

1ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA57%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:38
INÍCIO15:40
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1805	Carlota Aguiar	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	44.18
2	1051	Beatriz Ferreira	POR	2011	Sub16	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	6	47.48
3	823	Inês Nogueira	POR	2011	Sub16	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	50.17
4	2583	Carolina Pereira	POR	2011	Sub16	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	53.16
	1833	Daniela Dantas	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	DNS



300 METROS

1ª SÉRIE M

04 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA 57%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:46
INÍCIO 15:47
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	480	Vasco Martinho	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	40.90
2	1348	Leonardo Garcia	POR	2011	Sub16	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	42.72
	1847	Diogo Madeira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	DNS

300 METROS

2ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA 57%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:50
INÍCIO 15:52
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2226	Miriam Pinho	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	3	40.77
2	1294	Dádiva Pedro	ANG	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	42.55
3	1182	Beatriz Barbosa	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	5	43.30
4	1816	Carolina Verissimo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	43.87
5	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	47.05
6	2020	Mariana Saldanha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	50.23

300 METROS

3ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA 57%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR15:54
INÍCIO 15:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2033	Matilde Mateus	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	43.79
2	1796	Beatriz Ferrari	BRA	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	44.27
3	874	Renata Enes	POR	2010	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	50.62
4	220	Ana Teresa Monteiro	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	51.43
5	2439	Madalena Zorrinho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	53.09

300 METROS

2ª SÉRIE M

04 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA 57%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:09
INÍCIO 16:10
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2251	Tiago Dos Santos	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4	35.15
2	1391	Ussumane Baldé	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	36.08
3	2596	Martim Noronha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	37.25
4	1302	Duarte Vitória	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	37.40
	2207	João Pedro Silva	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	3	DNF
	1388	Tiago Sanches	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	DNS



300 METROS

3ª SÉRIE M

04 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA57%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:13
INÍCIO16:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1080	Pedro Bica	POR	2006	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	4	37.77
2	1072	Kleitón Soares	CPV	1999	Seniores	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3	37.78
3	1881	Francisco Pereira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	39.15
4	1075	Marco Veloso	POR	1979	V45	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5	39.18
5	1935	José Ganho	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	42.06

1000 METROS

1ª SÉRIE M

04 JANEIRO 2026

31° C
TEMPERATURA53%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR16:45
INÍCIO16:51
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3394	Pedro Monteiro	POR	2004	Sub23	G DESP ESTREITO	2:28.56
2	1309	Francisco Almeida	POR	2004	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:49.17
3	1155	Miguel Canana	POR	2009	Sub18	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2:55.31
4	877	Ricardo Santos	POR	1981	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3:06.44
5	1310	Francisco Freire	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:10.51
6	142	Diogo Rainho	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:25.42
7	1214	João Carvalho Lopes	POR	1958	V65	Individual - Lisboa	3:42.96
8	1891	Gaspar Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:06.71

800 METROS

1ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

30° C
TEMPERATURA56%
HUMIDADEAR LIVRE
OUTDOOR17:18
INÍCIO17:38
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3441	Diana Sousa	POR	2005	Sub23	C S MARÍTIMO	2:21.88
2	767	Leticia Lourenço	POR	2009	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	2:24.74
3	3390	Ana Monteiro	POR	1998	Seniores	G DESP ESTREITO	2:27.83
4	2617	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:35.76
5	1053	Carolina Coelho	POR	2009	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	2:41.33
6	181	Mariana Sardinha	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:42.18
7	180	Mariana Filipe	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:44.65
8	773	Ana Brito	BRA	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:58.50



60 BAR (0,76) (PEN1)

1ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

28° C
TEMPERATURA 68%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR14:14
INÍCIO 14:15
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	3392	Filipa Carvalho	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	5	9.533	802
2	2475	Carolina Cardim	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	9.538	800
	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	4	DNF	

60 BAR (0,76) (PEN1)

2ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

28° C
TEMPERATURA 68%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR14:17
INÍCIO 14:18
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2734	Ema Martins	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	5	9.27	854
2	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	9.61	787
3	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	10.07	699

60 BAR (0,84) (PEN1)

1ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

28° C
TEMPERATURA 68%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR14:25
INÍCIO 14:26
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5	8.92	927
2	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	9.35	838



800 METROS (PEN5)

1ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

29° C
TEMPERATURA62%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:02
INÍCIO18:20
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2475	Carolina Cardim	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:34.7 1	635
2	3392	Filipa Carvalho	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	2:37.4 7	602
3	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:43.8 2	530
4	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:45.0 8	516
5	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:59.3 2	372
6	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:51.1 2	40
	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	DES	
	2734	Ema Martins	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	DES	

PESO 3KG (PEN3)

1ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

31° C
TEMPERATURA53%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:54
INÍCIO17:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2475	Carolina Cardim	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.00	464
2	3392	Filipa Carvalho	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	8.29	418
3	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.38	359
4	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.20	348

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2475	Carolina Cardim	9.00	8.44	X
2	3392	Filipa Carvalho	7.41	8.29	8.09
3	1871	Filipa Roussado	7.15	7.18	7.38
4	1925	Joana Wever	X	7.20	6.88

PESO 4KG (PEN3)

1ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:08
INÍCIO17:08
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8.39	425
2	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.81	387

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1358	Marina Intchala	8.39	4.11	8.18
2	2490	Maria Do Carmo Lúcio	7.81	7.55	7.62



ALTURA (PEN2)

1ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:08 09:32
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2475	Carolina Cardim	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.57	701
2	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1.51	632
3	3392	Filipa Carvalho	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	1.51	632
4	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.51	632
5	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1.42	534
6	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.39	502
7	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.36	470
	2734	Ema Martins	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	DQ	

Posição	Dorsal	Nome	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66
1	2475	Carolina Cardim	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	O	O	O	-	XXX	
2	1358	Marina Intchala	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	O	XXX				
3	3392	Filipa Carvalho	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXO	XO	XO	XXX				
4	2490	Maria Do Carmo Lúcio	-	-	-	O	-	O	O	XO	O	XXO	XXO	---				
5	2204	Íris Bandeira	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XXX							
6	1925	Joana Wever	O	O	O	O	XO	XO	XO	XXX								
7	1871	Filipa Roussado	-	O	XO	O	O	XO	XXX									

COMPRIMENTO (PEN4)

1ª SÉRIE F

04 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:53 09:32
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.47	691
2	2475	Carolina Cardim	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.40	671
3	3392	Filipa Carvalho	POR	2009	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	5.16	603
4	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.07	578
5	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.06	576
6	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.53	436
	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	DQ	
	2734	Ema Martins	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	DQ	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	5.44	5.47	5.45
2	2475	Carolina Cardim	5.08	5.32	5.40
3	3392	Filipa Carvalho	4.82	5.11	5.16
4	1358	Marina Intchala	5.07	X	X
5	1925	Joana Wever	4.85	4.93	5.06
6	1871	Filipa Roussado	X	4.32	4.53



60 METROS (HEP1)

1ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

29° C
TEMPERATURA 66%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:31
INÍCIO 16:33
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.46	726
2	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	7.48	719
3	1846	Diogo Gómez	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.69	653
4	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	8.11	783
5	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.26	487
6	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.64	388

60 METROS (HEP1)

2ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

29° C
TEMPERATURA 66%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:37
INÍCIO 16:38
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.39	749
2	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.46	726
3	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.61	678
	2180	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	5	DNF	

ALTURA (HEP4)

1ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR15:43
INÍCIO 15:59
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.79	619
2	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.73	569
3	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.70	544
4	1846	Diogo Gómez	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.43	338
5	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.40	317

Posição	Dorsal	Nome	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00
1	2594	Yunilson Brito	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XO	O	XXO	XXX						
2	1838	David Rocha	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XO	XO	O	XO	XXX								
3	2044	Micolý David	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	XO	O	XO	XXX									
4	1846	Diogo Gómez	-	-	O	-	O	O	O	XXX																		
5	1835	David Aguiar	-	O	O	O	XO	O	XXX																			



COMPRIMENTO (HEP2)

1ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR18:19
INÍCIO18:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.30	652
2	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.20	630
3	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.02	591
4	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.98	582
5	1846	Diogo Gómez	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.93	571
6	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.85	554
7	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.22	678
8	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.18	417
9	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.49	288
	2180	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	NM	

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2594	Yunilson Brito	X	6.29	6.30
2	2435	Edgar Rodrigues	6.20	6.15	X
3	1975	Luis Coelho	6.02	5.97	X
4	2044	Micolý David	5.95	5.61	5.98
5	1846	Diogo Gómez	5.61	5.42	5.93
6	2071	Pedro Vieira	5.52	5.53	5.85
7	1370	Orlando Alves	5.22	-	-
8	1838	David Rocha	5.18	X	X
9	1835	David Aguiar	4.28	4.49	4.28
SM	2180	Bernardo Cunha	X	-	-

PESO 5KG (HEP3)

1ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR18:59
INÍCIO19:01
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.00	667
2	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.13	554
3	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.52	517
4	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.16	376
5	1846	Diogo Gómez	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.32	326

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2594	Yunilson Brito	13.00	12.99	X
2	2044	Micolý David	8.84	11.13	8.85
3	1835	David Aguiar	10.52	X	10.42
4	1838	David Rocha	7.63	7.42	8.16
5	1846	Diogo Gómez	7.26	7.32	6.24



PESO 6KG (HEP3)

1ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR19:01
INÍCIO19:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10.02	591
2	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.81	474
3	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.11	373
4	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.94	363

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1370	Orlando Alves	9.50	9.52	10.02
2	2435	Edgar Rodrigues	8.36	X	9.81
3	1975	Luis Coelho	7.67	7.04	8.11
4	2071	Pedro Vieira	7.94	7.73	6.95

PESO 7,26KG (HEP3)

1ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR19:03
INÍCIO19:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2180	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	11.16	556

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2180	Bernardo Cunha	11.02	9.98	11.16

ALTURA (HEP4)

2ª SÉRIE M

03 JANEIRO 2026

COBERTA INDOOR

20:05
INÍCIO20:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.83	653
2	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.71	552
3	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1.53	608
4	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.50	389
	2180	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	DES	

Posição	Dorsal	Nome	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.95	1.98	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30
1	2071	Pedro Vieira	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XO	XXX									
2	2435	Edgar Rodrigues	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	O	XXO	XXO	XXX													
3	1370	Orlando Alves	O	-	-	O	-	O	O	X--																			
4	1975	Luis Coelho	-	-	-	-	-	XO	XXX																				



60 BAR (0,99) (HEP5)

1ª SÉRIE M

04 JANEIRO 2026

28° C
TEMPERATURA 65%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR14:42
INÍCIO 14:43
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.17	939
2	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.63	829
3	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	9.02	741

60 BAR (0,91) (HEP5)

1ª SÉRIE M

04 JANEIRO 2026

28° C
TEMPERATURA 65%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR14:57
INÍCIO 14:58
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.43	877
2	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	8.61	834
3	1846	Diogo Gómez	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.08	728

60 BAR (0,91) (HEP5)

2ª SÉRIE M

04 JANEIRO 2026

28° C
TEMPERATURA 65%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR15:01
INÍCIO 15:02
FIM

Posiçã o	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca	Pontos
1	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	10.03	757
2	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	10.10	522
3	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	11.87	243



1000 METROS (HEP7)

1ª SÉRIE M

04 JANEIRO 2026

29° C
TEMPERATURA 62%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:12
INÍCIO 18:17
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:59.6 1	668
2	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:03.9 2	626
3	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:08.0 8	587
4	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:16.0 0	516
5	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:16.7 2	742
6	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:17.5 0	503
7	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:31.0 0	393
8	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:42.7 0	307
	1846	Diogo Gómez	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DES	

VARA (HEP6)

1ª SÉRIE M

04 JANEIRO 2026

COBERTA
INDOOR17:47
INÍCIO 09:33
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.90	590
2	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.50	482
3	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.40	457
4	2071	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.40	220
5	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2.20	286
6	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.90	121
7	1835	David Aguiar	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.80	103
	1838	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM	
	1846	Diogo Gómez	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DQ	

Posição	Dorsal	Nome	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00
1	2435	Edgar Rodrigues	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	2044	Micolý David	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXO	O	XXX				
3	2594	Yunilson Brito	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	O	O	XO	O	XXX					
4	2071	Pedro Vieira	O	O	XO	XO	O	XXO	XXO	XXX															
5	1370	Orlando Alves	-	-	XO	-	O	-	XXX																
6	1975	Luis Coelho	O	XXO	XXX																				
7	1835	David Aguiar	XXO	XXX																					
NM	1838	David Rocha	XXX																						



CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Regional Inverno Provas Combinadas S18/S20/Sen/Vet

HEPTATLO PC (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	1370	Orlando Alves	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4445

HEPTATLO PC (SUB18 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2594	Yunilson Brito	ANG	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4666
2	2044	Micolý David	STP	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4218
3	1838	David Rocha	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2764
4	1835	David Aguiar	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2163
	1846	Diogo Gómez	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DQ

HEPTATLO PC (SUB20 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2435	Edgar Rodrigues	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4427
2	2071	Pedro Vieira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4065
3	1975	Luis Coelho	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3409

HEPTATLO PC (SUB23 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
	2180	Bernardo Cunha	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	DQ

PENTATLO PC (SUB18 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2475	Carolina Cardim	POR	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3271
2	1925	Joana Wever	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2585
3	1871	Filipa Roussado	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2004
	2204	Íris Bandeira	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	DQ
	2734	Ema Martins	POR	Sub18	Individual - Lisboa	DQ

PENTATLO PC (SUB20 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	2490	Maria Do Carmo Lúcio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3167
2	1358	Marina Intchala	CPV	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2989



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	4	4	2	2	2	2
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	1	1	0	0	1	1
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	22	8	5	3	17	5
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	3	3	2	2	1	1
ASE	Acad Susana Estriga	Santarém	1	1	0	0	1	1
CDVP	Clube Desportivo Da Venda Do Pinheiro	Lisboa	1	1	0	0	1	1
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	13	9	4	4	9	5
CPPEA	Clube Pedro Pessoa	Setúbal	1	1	1	1	0	0
CSM	C S Marítimo	Madeira	1	1	0	0	1	1
GDE	G Desp Estreito	Madeira	2	2	1	1	1	1
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	5	5	3	3	2	2
IFC	Inglese Futebol Clube	Lisboa	1	1	1	1	0	0
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	42	24	25	15	17	9
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	1	1	1	1	0	0
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	130	56	83	27	47	29
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	6	1	0	0	6	1
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	17	9	11	7	6	2
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	11	5	2	2	9	3
Total			262	133	141	69	121	64

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB16	57	14	21	5	36	9
SUB18	396	54	168	19	228	35
SUB20	207	35	135	23	72	12
SUB23	57	15	42	10	15	5
Seniores	24	7	15	5	9	2
V35	3	1	0	0	3	1
V40	3	1	3	1	0	0
V45	3	1	3	1	0	0
V50	27	2	27	2	0	0
V55	6	2	6	2	0	0
V65	3	1	3	1	0	0
Total	262	133	141	69	121	64