



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP 2025/2026 – **REVISTO**

Campeonato Regional Inverno de Marcha Atlética em Pista OctaKids I

Pista Municipal Prof. Mário Moniz Pereira

03 janeiro de 2026

Programa Horário

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	GRUPO	OBSERVAÇÕES
14:00	14:00	Comprimento	S14	F	Grupo* 7 e 8	Setor 1 e 2
14:00	14:00	Disco	S14	F		
14:00	14:00	Peso	S16	F/M	Grupo* 1 e 2	Setor 1 e 2
14:00	14:00	Altura	S12	F		Inicia a 0,90m
14:00	14:00	400m Mx	S10	F		
14:15	14:15	400m Mx	S10	M		
14:30	14:30	1000m Mx	S12	F		
15:05	15:05	1000m Mx	S12	M		
15:10	15:10	Comprimento	S14/S16	M	Grupo* 9 e 10	Setor 1 e 2
15:10	15:10	Disco	S14	F		
15:10	15:10	Peso	S10	F/M	Grupo* 3 e 4	Setor 1 e 2
15:10	15:10	Altura	S12	M		Inicia a 0,90m
15:25	15:25	2000m Mx	S14	F/M		
16:00	16:00	3000m Mx	S20/S23/Sen/Vet	F		Pista 1 a 4
16:00	16:00	3000m Mx	S16/S18	F		Pista 5 a 8
16:20	16:20	Peso	S12	F/M	Grupo* 5 e 6	Setor 1 e 2
16:20	16:20	Altura	S10	F/M		Inicia a 0,90m
16:20	16:20	Comprimento	S16	F	Grupo* 11 e 12	Setor 1 e 2
16:20	16:20	Disco	S14	M		
16:40	16:40	5000m Mx	S18/S20/S23/Sen/Vet	M		Pista 1 a 4
16:40	16:40	4000m Mx	S16	M		Pista 5 a 8

* Grupos de competição por setor.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Grupo 1		PESO S16 F/M				
	Santiago Pombeiro	ACRM	Peso 4kg	M	Sub16	6.38
	Rafael Pereira	CAVF	Peso 4kg	M	Sub16	5.78
	Salvador Balasteiro	CAVF	Peso 4kg	M	Sub16	3.83
	Chester Oliveira	SCP	Peso 4kg	M	Sub16	
	Diego Sanchez	SCP	Peso 4kg	M	Sub16	
	Diogo Barreiros	ACRM	Peso 4kg	M	Sub16	
	Guilherme Gonçalves	CAVF	Peso 4kg	M	Sub16	
	Guilherme Henriques	ACRM	Peso 4kg	M	Sub16	
	Lourenço Carvalho	SCP	Peso 4kg	M	Sub16	
	Lourenço Henriques	ACRM	Peso 4kg	M	Sub16	
	Noah Luvili	SLB	Peso 4kg	M	Sub16	
	Pedro Quadé	SCP	Peso 4kg	M	Sub16	
	Rafael Garibaldi	SCP	Peso 4kg	M	Sub16	
	Rodrigo Costa	SCP	Peso 4kg	M	Sub16	
	Rodrigo Evangelista	ACRM	Peso 4kg	M	Sub16	
	Sergei Aglichev	SCP	Peso 4kg	M	Sub16	
	Clara Injai	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	10.62
	Joana Maria Silva	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	9.47
	Catarina cá	AM1J	Peso 3kg	F	Sub16	8.42
	Joana Pereira	AM1J	Peso 3kg	F	Sub16	7.69
	Vera Varela	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	7.69
	Maya Soares	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	7.57
	Jocelina Cabral	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	6.72
	Leonor Franco	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	6.60
	Joana Lúcio	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	6.45
	Daynira Viegas	ACRM	Peso 3kg	F	Sub16	5.45
Grupo 2		PESO S16 F				
	Leonor Rosa	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	5.41
	Carolina David	CDVP	Peso 3kg	F	Sub16	4.34
	Bianca Barbosa	ACRM	Peso 3kg	F	Sub16	4.24
	Ariana Gonçalves	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	
	Caetana Pereira	SLB	Peso 3kg	F	Sub16	
	Carlota Macedo	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	
	Carolina Carapau	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	
	Catarina Lima	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	
	Clara Gageiro	ACRM	Peso 3kg	F	Sub16	
	Elisa Djalo	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	
	Elisa Mosso	IFC	Peso 3kg	F	Sub16	
	Josefa Da Costa	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	
	Laura Anes	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	
	Laura Gomes	ACRM	Peso 3kg	F	Sub16	
	Leonor Rodrigues	ACRM	Peso 3kg	F	Sub16	
	Madalena Gonçalves	CAVF	Peso 3kg	F	Sub16	
	Manuela Gonçalves	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	
	Margarida Serrinha	SCP	Peso 3kg	F	Sub16	



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Maria Vaz	AM1J	Peso 3kg	F Sub16
Matilde Infante	SCP	Peso 3kg	F Sub16
Maya Senecal	SCP	Peso 3kg	F Sub16
Melia Orgill	SCP	Peso 3kg	F Sub16
Melissa Cabral	SLB	Peso 3kg	F Sub16
Remi Pearl Cookman	SCP	Peso 3kg	F Sub16
Teresa Paixão	SCP	Peso 3kg	F Sub16
Yohanna Tchivela	SCP	Peso 3kg	F Sub16
Yulia Savchenko	SCP	Peso 3kg	F Sub16

Grupo 3	PESO S10 F					
	Diana Gomes	ACRM	Peso 2kg	F	S10	2.58
	Leonor Garcia	ACRM	Peso 2kg	F	S10	1.86
	Alice Correia	AAM	Peso 2kg	F	S10	
	Alice Oliveira	AAM	Peso 2kg	F	S10	
	Carolina Baginha	UAP	Peso 2kg	F	S10	
	Carolina Barreto	AM1J	Peso 2kg	F	S10	
	Inês Nogueira	UAP	Peso 2kg	F	S10	
	Lara Pinto	ACRM	Peso 2kg	F	S10	
	Maria Carlos	ACRM	Peso 2kg	F	S10	
	Mariana Camacho	ACRM	Peso 2kg	F	S10	
	Rita Reis	AAM	Peso 2kg	F	S10	
	Simone Caiado	ACRM	Peso 2kg	F	S10	
	Tayri Iglesias	JOMA	Peso 2kg	F	S10	

Grupo 4	PESO S10 M				
	Belchior Sanhá	ACRM	Peso 2kg	M S10	3.66
	Martim Delgado	UAP	Peso 2kg	M S10	3.21
	Pedro Santos	AAM	Peso 2kg	M S10	2.99
	Francisco Henriques	ACRM	Peso 2kg	M S10	2.48
	Lourenço Martins	AAM	Peso 2kg	M S10	2.28
	Afonso Ferreira	ACRM	Peso 2kg	M S10	2.07
	Alexandre Rodrigues	ACRM	Peso 2kg	M S10	
	Bernardo Braz	CDVP	Peso 2kg	M S10	
	Daniel Alves	UAP	Peso 2kg	M S10	
	Diogo Ramos	CDVP	Peso 2kg	M S10	
	Duarte Santos	JOMA	Peso 2kg	M S10	
	Gonçalo Bairos	ACRM	Peso 2kg	M S10	
	Guilherme Borges	CDVP	Peso 2kg	M S10	
	João Borges	CDVP	Peso 2kg	M S10	
	Leandro Nogueira	ACRM	Peso 2kg	M S10	
	Liam Lopes	ACRM	Peso 2kg	M S10	
	Martim Galvão	AAM	Peso 2kg	M S10	
	Pedro Cruz	JOMA	Peso 2kg	M S10	
	Pedro Rodrigues	CAVF	Peso 2kg	M S10	
	Rafael Basilio	ACRM	Peso 2kg	M S10	
	Raphael Santos	AAM	Peso 2kg	M S10	
	Rodrigo Pinto	CDVP	Peso 2kg	M S10	
	Vicente Coelho	UAP	Peso 2kg	M S10	



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



	Xavier Costa	ACRM	Peso 2kg	M	S10	
Grupo 5	PESO S12 M					
	Manuel Camocho	AAM	Peso 2kg	M	S12	5.58
	Duarte Ferreira	ACRM	Peso 2kg	M	S12	5.25
	Pedro Nogueira	IND-LX	Peso 2kg	M	S12	5.13
	Pedro Costa Santos	ACRM	Peso 2kg	M	S12	4.42
	André Nogueira	UAP	Peso 2kg	M	S12	4.30
	João Constanço	JOMA	Peso 2kg	M	S12	4.10
	Afonso Silva	AAM	Peso 2kg	M	S12	4.09
	João Ferreira	AAM	Peso 2kg	M	S12	3.78
	Francisco Martins	SCP	Peso 2kg	M	S12	3.57
	Guilherme Barros	SCP	Peso 2kg	M	S12	3.46
	Rodrigo Alves	AAM	Peso 2kg	M	S12	3.33
	Frederick Alves	SCP	Peso 2kg	M	S12	2.72
	Afonso Esteves	CAVF	Peso 2kg	M	S12	
	Afonso Rato	ACRM	Peso 2kg	M	S12	
	André Pequeno	CDVP	Peso 2kg	M	S12	
	Daniel Nogueira	JOMA	Peso 2kg	M	S12	
	Daniel Varela	ACRM	Peso 2kg	M	S12	
	Daniel Veríssimo	JOMA	Peso 2kg	M	S12	
	Daniel Viegas	ACRM	Peso 2kg	M	S12	
	Duarte Rodrigues	CAVF	Peso 2kg	M	S12	
	Francisco Matos	SCP	Peso 2kg	M	S12	
	Gaspar Chêdas	SCP	Peso 2kg	M	S12	
	Guilherme Gonçalves	ACRM	Peso 2kg	M	S12	
	Isaac Hernández	SCP	Peso 2kg	M	S12	
	João Abreu	ACRM	Peso 2kg	M	S12	
	Leandro Correia	IFC	Peso 2kg	M	S12	
	Lou Cookman	SCP	Peso 2kg	M	S12	
	Magno Camalacuca	JOMA	Peso 2kg	M	S12	
	Manuel Santos	ACRM	Peso 2kg	M	S12	
	Mateus Marcelino	AAM	Peso 2kg	M	S12	
	Matias Martinez	SCP	Peso 2kg	M	S12	
	Miguel Alves	AAM	Peso 2kg	M	S12	
	Pedro Rodrigues	ACRM	Peso 2kg	M	S12	
	Rafael Claro	JOMA	Peso 2kg	M	S12	
	Rodrigo Esteves	CAVF	Peso 2kg	M	S12	
	Salvador Gondar	JOMA	Peso 2kg	M	S12	
Grupo 6	PESO S12 F/M					
	Santiago Martins	ACRM	Peso 2kg	M	S12	
	Sebastião Marques	AAM	Peso 2kg	M	S12	
	Tomás Pombeiro	UAP	Peso 2kg	M	S12	
	Tomás Silva	SCP	Peso 2kg	M	S12	
	Tomé Pires	SCP	Peso 2kg	M	S12	
	Valentino Garcia	JOMA	Peso 2kg	M	S12	
	Ziyad Rafael	SCP	Peso 2kg	M	S12	
	Clara Rodrigues	CDVP	Peso 2kg	F	S12	5.84



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Sofia Aviarkova	AAM	Peso 2kg	F	S12	4.98
Sofia Carvalho	UAP	Peso 2kg	F	S12	4.70
Sofia Oliveira	AAM	Peso 2kg	F	S12	4.54
Isis Relvas	ACRM	Peso 2kg	F	S12	4.52
Inês Andrade	SCP	Peso 2kg	F	S12	3.94
Mara Esik	SCP	Peso 2kg	F	S12	3.89
Mariana Quade	SCP	Peso 2kg	F	S12	3.86
Maria Jasmim Correia	IND-LX	Peso 2kg	F	S12	3.77
Ana Sol	SLB	Peso 2kg	F	S12	3.66
Diana Serrão	AAM	Peso 2kg	F	S12	3.58
Nina Ratto	AAM	Peso 2kg	F	S12	3.16
Mila Ratto	AAM	Peso 2kg	F	S12	2.92
Alice Alexandre	CDVP	Peso 2kg	F	S12	
Alice Caseiro	SCP	Peso 2kg	F	S12	
Benedita Portela	AAM	Peso 2kg	F	S12	
Carolina Dias	SCP	Peso 2kg	F	S12	
Carolina Viegas	ACRM	Peso 2kg	F	S12	
Iris Batista Pereira	ACRM	Peso 2kg	F	S12	
Laura Gageiro	ACRM	Peso 2kg	F	S12	
Luísa De Groot	JOMA	Peso 2kg	F	S12	
Margarida Azevedo	SCP	Peso 2kg	F	S12	
Margarida Ribeiro	SCP	Peso 2kg	F	S12	
Mariana Condeixa	AAM	Peso 2kg	F	S12	
Marta Gonçalves	AAM	Peso 2kg	F	S12	
Marta Pinheiro	ACRM	Peso 2kg	F	S12	
Matilde Patricio	SCP	Peso 2kg	F	S12	
Sandra Tengo	ACRM	Peso 2kg	F	S12	
Sofia Carvalho	JOMA	Peso 2kg	F	S12	

Grupo 7 COMPRIMENTO S14 F

Beatriz Barreto	AM1J	Comprimento	F	Sub14	4.16
Maria Leticia Pop	SCP	Comprimento	F	Sub14	4.10
Maria Mel Correia	IND-LX	Comprimento	F	Sub14	3.83
Eduarda Duarte	SCP	Comprimento	F	Sub14	3.75
Márcia Canelhas	SCP	Comprimento	F	Sub14	3.71
Daniela Valadas	AFS	Comprimento	F	Sub14	3.64
Daryla Viegas	ACRM	Comprimento	F	Sub14	3.63
Inês Proença	SCP	Comprimento	F	Sub14	3.56
Eva Martins	SCP	Comprimento	F	Sub14	3.45
Margarida Costa	SCP	Comprimento	F	Sub14	3.45
Emma Esik	SCP	Comprimento	F	Sub14	3.40
Aliyah Marks	SCP	Comprimento	F	Sub14	3.32
Joana Brito	JOMA	Comprimento	F	Sub14	3.25
Beatriz Alves	CDVP	Comprimento	F	Sub14	3.17
Beatriz Borges	ACRM	Comprimento	F	Sub14	3.17
Yara Nogueira	ACRM	Comprimento	F	Sub14	3.15
Constança Santos	SCP	Comprimento	F	Sub14	3.02
Constança Dantas	SCP	Comprimento	F	Sub14	3.00



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Elynice Carvalho	SCP	Comprimento	F	Sub14	2.90
Íris Nogueira	ACRM	Comprimento	F	Sub14	2.66
Alice Antunes	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Ariana Borges	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Beatriz Duarte	CDVP	Comprimento	F	Sub14	
Beatriz Verde	SCP	Comprimento	F	Sub14	

Grupo 8 COMPRIMENTO S14 F

Benedita Duarte	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Bruna Falardo	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Clara Bairos	ACRM	Comprimento	F	Sub14	
Constança Lima	AFS	Comprimento	F	Sub14	
Daniela Sereno	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Emanuela Quiteculo	JOMA	Comprimento	F	Sub14	
Francisca Vilhena	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Helena Bordonhos	SLB	Comprimento	F	Sub14	
Joana Nunes	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Kelly Correia	IFC	Comprimento	F	Sub14	
Lara Ramos	CDVP	Comprimento	F	Sub14	
Lara Rodrigues	CAVF	Comprimento	F	Sub14	
Maria Evangelista	ACRM	Comprimento	F	Sub14	
Maria Nogueira	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Maria Oliveira	AFS	Comprimento	F	Sub14	
Mariana Luz	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Mariia Dziuba	SLB	Comprimento	F	Sub14	
Matilde Martínez	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Matilde Pereira	ACRM	Comprimento	F	Sub14	
Minetta Coates	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Olívia Guerreiro	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Rebeca Campos	CDVP	Comprimento	F	Sub14	
Saira Mendes	SCP	Comprimento	F	Sub14	
Teresinha Ribeiro	AFS	Comprimento	F	Sub14	

Grupo 9 COMPRIMENTO S14 E 16 M

Lourenço Carvalho	SCP	Comprimento	M	Sub16	5.69
Guilherme Albergaria	AFS	Comprimento	M	Sub16	5.26
Rafael Pereira	CAVF	Comprimento	M	Sub16	4.65
Rafael Garibaldi	SCP	Comprimento	M	Sub16	4.63
Miguel Veiga	SCP	Comprimento	M	Sub16	4.62
Guilherme Henriques	ACRM	Comprimento	M	Sub16	4.10
Rodrigo Costa	SCP	Comprimento	M	Sub16	4.04
Pedro Quadé	SCP	Comprimento	M	Sub16	3.86
Diego Sanchez	SCP	Comprimento	M	Sub16	3.80
Santiago Pombeiro	ACRM	Comprimento	M	Sub16	3.77
Rodrigo Relvas	SCP	Comprimento	M	Sub16	3.67
Rodrigo Evangelista	ACRM	Comprimento	M	Sub16	3.63
Chester Oliveira	SCP	Comprimento	M	Sub16	
Diogo Barreiros	ACRM	Comprimento	M	Sub16	
Filipe Andrade	CDVP	Comprimento	M	Sub16	



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Guilherme Gonçalves	CAVF	Comprimento	M	Sub16	
Lourenço Henriques	ACRM	Comprimento	M	Sub16	
Noah Luvili	SLB	Comprimento	M	Sub16	
Rúben Fortes	SCP	Comprimento	M	Sub16	
Rodrigo Ribeiro	SCP	Comprimento	M	Sub14	3.94
Tejas Singh	SCP	Comprimento	M	Sub14	3.91
Vicente Ricardo	SCP	Comprimento	M	Sub14	3.88
Daniel Graça	SCP	Comprimento	M	Sub14	3.87

Grupo 10 COMPRIMENTO S14 M

Miguel Nunes	SCP	Comprimento	M	Sub14	3.79
Rafael Loureiro	SCP	Comprimento	M	Sub14	3.71
Afonso Quade	SCP	Comprimento	M	Sub14	3.62
Diego Rato	SCP	Comprimento	M	Sub14	3.56
Francisco Martinho	SCP	Comprimento	M	Sub14	3.50
Davi Fonseca	NAZA	Comprimento	M	Sub14	3.24
Frederico Oliveira	SCP	Comprimento	M	Sub14	3.00
Filipe Pombo	SCP	Comprimento	M	Sub14	2.98
Tiago Monteiro	CAVF	Comprimento	M	Sub14	2.96
Pietro Previdi	AAM	Comprimento	M	Sub14	2.92
Martim Carneiro	CAVF	Comprimento	M	Sub14	2.45
Alexandre Silva	SCP	Comprimento	M	Sub14	
Dario Nunes	ACRM	Comprimento	M	Sub14	
Francisco Coelho	SLB	Comprimento	M	Sub14	
Francisco Esteves	SCP	Comprimento	M	Sub14	
Jorge Alves	UAP	Comprimento	M	Sub14	
Lázaro Lourenço	CDVP	Comprimento	M	Sub14	
Manuel Mendonça	SCP	Comprimento	M	Sub14	
Nuno Santos	GDSD	Comprimento	M	Sub14	
Pedro Rocha	SCP	Comprimento	M	Sub14	
Rodrigo Duarte	CDVP	Comprimento	M	Sub14	
Santiago Dias	CAVF	Comprimento	M	Sub14	
Tomás Midler	CAVF	Comprimento	M	Sub14	

Grupo 11 COMPRIMENTO S16 F

Margaridaestanqueiro	AFS	Comprimento	F	Sub16	4.64
Teresa Paixão	SCP	Comprimento	F	Sub16	4.39
Catarina cá	AM1J	Comprimento	F	Sub16	4.27
Remi Pearl Cookman	SCP	Comprimento	F	Sub16	4.24
Melissa Cabral	SLB	Comprimento	F	Sub16	4.18
Leonor Franco	SCP	Comprimento	F	Sub16	4.07
Manuela Gonçalves	SCP	Comprimento	F	Sub16	3.93
Leonor Rosa	SCP	Comprimento	F	Sub16	3.92
Noa Lázaro	SCP	Comprimento	F	Sub16	3.87
Joana Lúcio	SCP	Comprimento	F	Sub16	3.83
Laura Anes	SCP	Comprimento	F	Sub16	3.81
Catarina Lima	SCP	Comprimento	F	Sub16	3.67
Joana Pereira	AM1J	Comprimento	F	Sub16	3.67
Joana Fonseca	SCP	Comprimento	F	Sub16	3.61



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



	Laura Gomes	ACRM	Comprimento	F	Sub16	3.59
	Bianca Barbosa	ACRM	Comprimento	F	Sub16	3.52
	Leonor Rodrigues	ACRM	Comprimento	F	Sub16	3.02
	Ariana Gonçalves	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Caetana Pereira	SLB	Comprimento	F	Sub16	
Grupo 12	COMPRIMENTO S16 F					
	Carlota Macedo	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Carolina Carapau	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Clara Gageiro	ACRM	Comprimento	F	Sub16	
	Daynira Viegas	ACRM	Comprimento	F	Sub16	
	Elisa Djalo	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Elisa Mosso	IFC	Comprimento	F	Sub16	
	Jocelina Cabral	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Josefa Da Costa	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Madalena Gonçalves	CAVF	Comprimento	F	Sub16	
	Margarida Serrinha	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Maria Vaz	AM1J	Comprimento	F	Sub16	
	Mariana Carvalho	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Matilde Infante	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Maya Senecal	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Maya Soares	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Melia Orgill	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Sarah Jerónimo	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Yohanna Tchivela	SCP	Comprimento	F	Sub16	
	Yulia Savchenko	SCP	Comprimento	F	Sub16	

REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;

2 – INSCRIÇÕES: até ao dia 30 de dezembro de 2025 na plataforma de inscrições.

Link: <https://inscricoes.aalisboa.com.pt>.

3 – CLASSIFICAÇÃO: haverá apenas classificação individual.

Individual:

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário e género.

coletiva:

As classificações das provas de marcha deste campeonato contarão para a classificação coletiva dos campeonatos regionais do respetivo escalão.

4 – PRÉMIOS: Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género.

5 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

6 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Femininos

Escalão	Peso	Disco
S10/S12	2 kg	0,6 kg
S14	2 kg	0,6 kg
S16	3 kg	0,75 kg

Masculinos

Escalão	Peso	Disco
S10/S12	2 kg	0,6 Kg
S14	3 kg	0,75 kg
S16	4 kg	1 kg

7 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS

Femininos

Escalão	S10/12/14	S16
Comprimento Tábua	1	3

Masculinos

Escalão	S10/12/14	S16
Comprimento Tábua	1	3

* colocação da tábua pode ser ajustada de acordo com os atletas em competição.
(Também se aplica a outros saltos e escalões.)

A Direção

Lisboa, 30 de dezembro de 2025