



60 BAR (1,00)

1ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

34° C 36%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:39 16:40
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2447	Tiago Bento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.37
2	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	8.75
3	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.20

60 BAR (0,91)

1ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

34° C 36%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:44 16:46
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2232	Pedro Silva	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	3	8.37
2	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	8.44
3	1860	Elí Rosado Hernández	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.98
4	1854	Duarte Pinheiro	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	10.19

60 BAR (0,91)

2ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

34° C 36%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:49 16:50
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2596	Martim Noronha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	8.54
2	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.82
3	1846	Diogo Gómez	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	9.28

60 BAR (0,76)

1ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

34° C 36%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR16:57 16:59
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	9.63
2	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	10.43
	2118	Sofia Bragança	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	DNF



60 METROS

1ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

37° C
TEMPERATURA 28%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:10
INÍCIO 18:25
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1895	Guilherme Ribeiro	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.00
2	2215	Lucas Chouriço	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	2	7.23
3	2199	Gabriel Oliveira	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	6	7.24
4	1299	Diogo Anjos	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	7.29
5	630	Jaime Morais	POR	2007	Sub20	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3	7.29
6	1970	Luca Rodrigues	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	7.33

60 METROS

2ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

37° C
TEMPERATURA 28%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:13
INÍCIO 18:13
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2596	Martim Noronha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	7.15
2	205	Salvador Buccimazza	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	7.31
3	1285	António Semedo	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	7.43
4	2206	João Elias Lima	BRA	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	3	7.44
6	1248	Pedro De Castro	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	6	7.67

60 METROS

3ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

37° C
TEMPERATURA 28%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:19
INÍCIO 18:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1881	Francisco Pereira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.28
2	1388	Tiago Sanches	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	7.41
3	2189	Eduardo Lima	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	2	7.42
4	1882	Francisco Pereira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.79
5	467	Filipe Martinho	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6	7.84
6	824	Íluri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	8.51



60 METROS

4ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

37° C
TEMPERATURA 28%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:23
INÍCIO 18:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2436	Frederico Antunes	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	7.63
2	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	1	7.69
3	622	Gonçalo Chen	CHN	2010	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	6	7.69
4	1853	Duarte Mateus	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	7.80
5	2340	Francisco Caldeira	POR	2006	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2	7.92
6	1935	José Ganho	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.03

60 METROS

5ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

37° C
TEMPERATURA 28%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:29
INÍCIO 18:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2064	Pedro Caeiro	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	7.78
2	2586	Vanderson Maio	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	7.78
3	1218	João Mira	POR	1998	Seniores	Individual - Lisboa	3	8.25
4	1929	João Frade	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.44
	1783	Antonio Mazzarella	ESP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	DNS

60 METROS

6ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

37° C
TEMPERATURA 28%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:35
INÍCIO 18:26
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	623	Goncalo Désirat	POR	2008	Sub20	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3	7.55
2	2055	Nicolas Florentino	BRA	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	7.93
3	2434	Diogo Xavier	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.08
4	2323	Bruno Maravilha	POR	1998	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4	8.15

60 METROS

7ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

35° C
TEMPERATURA 33%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:37
INÍCIO 17:40
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1314	Gonçalo Baltazar	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	7.76
2	2473	Emery Afonso	STP	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	7.82
3	2582	José Oliveira	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	7.94
	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3	DNS



60 METROS

1ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

35° C 33%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:42 17:44
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1306	Eulália Borges	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	8.00
2	2496	Matilde Vieira	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6	8.05
3	2488	Carolina Lima	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2	8.12
4	3428	Raquel Anjos	POR	2003	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	3	8.12
5	2481	Edmircia Seco	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	8.20
6	1323	Inês Ribeiro	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	8.59

60 METROS

2ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

35° C 33%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:46 17:47
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4	8.51
2	132	Carolina Franco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5	8.66
3	2534	Rosana Silva	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	8.70
4	211	Sofia Zenida	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	8.83
5	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	9.01
6	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	1	9.10

60 METROS

3ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

35° C 33%
TEMPERATURA HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:50 17:51
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4	8.72
2	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.82
3	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	3	8.82
4	626	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	6	9.09
5	1981	Mafalda Silva	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.14
6	1815	Carolina Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	9.22



60 METROS

4ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

35° C
TEMPERATURA33%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:55
INÍCIO17:57
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1317	Hellary Mendes	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	9.03
2	1919	Joana Furtado	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	9.32
3	1910	Inês Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	9.56
4	2118	Sofia Bragança	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	9.67
5	1352	Madalena Ferreira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1	9.78
6	2439	Madalena Zorrinho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	9.83

60 METROS

5ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

35° C
TEMPERATURA33%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR17:59
INÍCIO18:00
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1393	Vanessa Solé	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	8.85
2	2021	Marina Antunes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	8.91
3	1381	Sara Santos	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	8.93
4	2004	Maria Lima	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.96

60 METROS

6ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

35° C
TEMPERATURA33%
HUMIDADECOBERTA
INDOOR18:02
INÍCIO18:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2460	Diana Coelho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	8.80
2	2037	Matilde Viana	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	9.28
3	1841	Diana Ferreira	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	9.50



ALTURA

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR15:37
INÍCIO15:40
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2015	Mariana Miranda	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.67
2	2017	Mariana Pontes	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.51
3	1940	Jursileny Santana	STP	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.51
4	1911	Inês Vila	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.48
5	2204	Íris Bandeira	POR	2010	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	1.48
	1286	Ariana Reis	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	NM

Posição	Dorsal	Nome	1.36	1.40	1.44	1.48	1.51	1.54	1.60	1.64	1.67	1.70
1	2015	Mariana Miranda	-	-	-	XO	O	O	O	O	XO	XXX
2	2017	Mariana Pontes	-	-	O	O	O	XXX				
3	1940	Jursileny Santana	-	-	O	XO	XO	XXX				
4	1911	Inês Vila	O	O	O	XXO	XXX					
5	2204	Íris Bandeira	O	O	XXO	XXO	XXX					
NM	1286	Ariana Reis	XXX									

300 METROS

1ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR15:53
INÍCIO16:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1842	Diana Indequê	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	39.88
2	1794	Beatriz Andrade	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	40.49
3	1384	Shelsea Oliveira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5	42.26
4	1294	Dádiva Pedro	ANG	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	42.96
5	2123	Sofia Ribeiro	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	43.21
6	1358	Marina Intchala	CPV	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	44.83

300 METROS

2ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR15:55
INÍCIO15:56
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2578	Andreia Pacheco	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2	45.96
2	2491	Maria Do Mar	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	47.89
3	1797	Beatriz Mota	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	50.21
4	1812	Carolina Reis	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	51.03



300 METROS

3ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR15:56
INÍCIO16:50
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2460	Diana Coelho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	46.47
2	2004	Maria Lima	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	48.71
3	2384	Svitlana Lagodenko	POR	1973	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	52.10
	220	Ana Teresa Monteiro	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4	DNS

300 METROS

1ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR15:58
INÍCIO16:03
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	838	José Ferreira	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	35.10
2	1391	Ussumane Baldé	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	35.42
3	135	Daniel Fundo	POR	2008	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	36.00
4	1897	Guilherme Santos	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	36.87
5	630	Jaime Morais	POR	2007	Sub20	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	5	37.11
6	2586	Vanderson Maio	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	38.03

300 METROS

2ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:03
INÍCIO16:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1388	Tiago Sanches	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	36.38
2	1302	Duarte Vitória	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	36.83
3	2497	Mário Ventura	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5	37.36
4	2477	David Oliveira	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	38.16
5	3451	Tomás Melo	POR	2006	Sub23	G C A DONAS	2	38.60
6	127	André Correia	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	39.10

300 METROS

3ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:04
INÍCIO16:05
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	2436	Frederico Antunes	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	39.61
2	1854	Duarte Pinheiro	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	41.54
3	1935	José Ganho	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	41.72
4	2434	Diogo Xavier	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	42.32
5	824	Íluri Duarte	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	43.97



300 METROS

4ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:05
INÍCIO16:06
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1080	Pedro Bica	POR	2006	Sub23	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3	37.60
2	2473	Emery Afonso	STP	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	42.30
3	2028	Mateus Ferreira	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	46.00
	1783	Antonio Mazzarella	ESP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	DNS

300 METROS

5ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:06
INÍCIO16:07
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	1370	Orlando Alves	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	41.24
2	2340	Francisco Caldeira	POR	2006	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4	42.40
3	860	Mikhail Nedaboi	BLR	1983	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	43.00
4	2323	Bruno Maravilha	POR	1998	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	43.90

1000 METROS

1ª SÉRIE F

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:07
INÍCIO16:09
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2129	Teresa Delfino	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:55.31
2	3441	Diana Sousa	POR	2005	Sub23	C S MARÍTIMO	2:55.85
3	1276	Alexandra França	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:56.21
4	3452	Mara Rodrigues	POR	2005	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	2:58.20
5	2009	Maria Vitorino	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:05.88
6	1947	Laura Lourenço	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:23.06
7	1825	Clara Guedes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:33.82
8	641	Marta Belchior	POR	2008	Sub20	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:37.40
9	633	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:47.00
10	773	Ana Brito	BRA	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3:52.10
11	220	Ana Teresa Monteiro	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:53.10
	1955	Leonor Carvalho	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS
	2330	Catarina Quintas	POR	1972	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	DNS



COMPRIMENTO

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR16:09 18:33
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2496	Matilde Vieira	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.42
2	2488	Carolina Lima	POR	2010	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.00
3	2585	Catarina Birne	POR	2009	Sub18	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4.96
4	1940	Jursileny Santana	STP	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.89
5	1871	Filipa Roussado	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.60
6	2112	Sara Gonçalves	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.58
7	1251	Petra Duque	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	4.52
8	1286	Ariana Reis	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4.48
9	1323	Inês Ribeiro	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4.29
10	2439	Madalena Zorrinho	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.02
11	1910	Inês Sousa	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.79
12	644	Mia Tenera	POR	2010	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3.61
	1919	Joana Furtado	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	Final
	1892	Gentilânia Simão	ANG	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	Final
	2534	Rosana Silva	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2496	Matilde Vieira	5.41	X	5.19	5.42	5.21	5.21
2	2488	Carolina Lima	5.00	X	X	4.46	X	X
3	2585	Catarina Birne	4.87	X	4.85	4.96	X	4.95
4	1940	Jursileny Santana	X	4.79	4.72	4.89	4.79	4.85
5	1871	Filipa Roussado	X	4.60	X			
6	2112	Sara Gonçalves	X	X	4.58	X	4.47	4.55
7	1251	Petra Duque	4.13	4.18	4.52	4.14	4.23	4.11
8	1286	Ariana Reis	4.23	4.43	4.48	X	4.41	4.48
9	1323	Inês Ribeiro	4.24	4.29	4.11			
10	2439	Madalena Zorrinho	3.96	4.02	3.91			
11	1910	Inês Sousa	X	3.79	3.72			
12	644	Mia Tenera	3.61	3.57	X			
DNS	2534	Rosana Silva						
Final	1919	Joana Furtado	X	X	X			
Final	1892	Gentilânia Simão	X	X	X			



COMPRIMENTO

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR16:10
INÍCIO16:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2232	Pedro Silva	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	6.76
2	2594	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.76
3	1975	Luis Coelho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.24
4	2044	Micolý David	STP	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.13
5	617	David Santos	POR	2009	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	5.67
6	2055	Nicolas Florentino	BRA	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.18
7	623	Goncalo Désirat	POR	2008	Sub20	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4.85
8	1929	João Frade	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.75
9	622	Gonçalo Chen	CHN	2010	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4.30

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2232	Pedro Silva	X	6.75	6.62	5.20	X	6.76
2	2594	Yunilson Brito	6.65	6.34	6.14	6.27	6.56	6.76
3	1975	Luis Coelho	5.18	6.03	5.99	5.95	6.16	6.24
4	2044	Micolý David	5.70	5.82	6.13	5.57	5.82	5.85
5	617	David Santos	X	X	5.14	X	5.67	5.47
6	2055	Nicolas Florentino	5.18	4.97	X	5.18	X	X
7	623	Goncalo Désirat	4.65	4.56	4.73	4.85	4.84	4.84
8	1929	João Frade	X	4.49	4.75	X	X	4.55
9	622	Gonçalo Chen	4.09	4.30	4.11			

1000 METROS

1ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:14
INÍCIO16:16
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1836	David Garcia	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:19.40
2	1633	Diogo Fraga	POR	1998	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:27.10
3	2027	Martim Prates	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:32.15
4	3453	Ricardo Paixão	POR	1986	V35	BEJA ATLÉTICO CLUBE	2:32.37
5	2515	Vicente Afonso	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:34.40
6	2590	Amâncio Trindade	POR	2005	Sub23	Individual - Lisboa	2:35.30
7	1346	Kyle Opara	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:39.20
8	2155	André Macedo	POR	2006	Sub23	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	2:41.57
9	1250	Pedro Sousa	POR	2002	Seniores	Individual - Lisboa	2:45.30
10	2085	Ricardo Silva	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:09.80
	3450	Gabriel Ludwick	POR	2002	Seniores	C P T SOBRAL CEIRA	DNF



DISCO 1KG

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:17
INÍCIO16:19
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2432	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	38.78
2	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33.03
3	1988	Márcia Gomes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.98
4	1177	Ana Moraes	POR	1965	V60	Individual - Lisboa	23.05
5	1788	Ariana Esik	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16.61
6	222	Anabela Jorge	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	14.73
	1990	Margarida Anjos	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2432	Carla Mendes	31.79	X	37.50	38.78	X	33.99
2	1861	Eliane Varela	32.60	32.60	31.95	X	X	33.03
3	1988	Márcia Gomes	X	25.67	25.98	X	X	25.62
4	1177	Ana Moraes	X	21.77	21.06	21.70	21.63	23.05
5	1788	Ariana Esik	14.70	16.61	X	14.92	15.19	15.09
6	222	Anabela Jorge	X	X	14.61	13.24	14.73	13.95
DNS	1990	Margarida Anjos						

DISCO 1KG

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:19
INÍCIO16:19
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1341	José Duarte	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17.73

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1341	José Duarte	X	15.46	16.25	16.23	17.73	17.42

DISCO 1,5KG

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:20
INÍCIO16:22
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1342	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24.63

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1342	José Teixeira	24.52	22.93	23.47	24.63	24.12	X



1000 METROS

2ª SÉRIE M

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:23
INÍCIO16:24
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2595	José Milton Gama	ANG	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:55.10
2	1308	Fernando Santos	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:56.00
3	1233	Miguel Caeiro	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	2:59.80
4	605	Afonso Duarte	POR	2006	Sub23	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:00.96
5	1318	Hugo Borges	POR	1982	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:01.50
6	877	Ricardo Santos	POR	1981	V40	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3:04.40
7	1079	Nelson Tembe	ANG	1973	V50	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3:05.60
8	1214	João Carvalho Lopes	POR	1958	V65	Individual - Lisboa	3:38.90
9	226	António Silva	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:42.10
10	2350	José Bordalo	POR	1952	V70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:29.70

DISCO 2KG

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR16:26
INÍCIO16:27
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1850	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.87

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1850	Duarte Encarnação	X	30.70	35.51	35.87	32.79	34.61

VARA

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR16:41
INÍCIO16:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2231	Pedro Buaró	POR	2001	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	5.30
2	2213	Louis Pröbstle	GER	2002	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	5.20
3	2239	Rodrigo Alcobia	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	5.00
4	2435	Edgar Rodrigues	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.90
5	2136	Tiago Rodrigues	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.90
6	2653	João Cotrim	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.30

Posição	Dorsal	Nome	2.90	3.10	3.30	3.50	3.70	3.90	4.10	4.25	4.40	4.55	4.70	4.85	5.00	5.10	5.20	5.30	5.40	5.50
1	2231	Pedro Buaró	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XXX
2	2213	Louis Pröbstle	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XXX	
3	2239	Rodrigo Alcobia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX				
4	2435	Edgar Rodrigues	-	-	XO	O	O	O	XXX											
5	2136	Tiago Rodrigues	-	-	-	O	O	XXO	XXX											
6	2653	João Cotrim	O	O	O	XXX														



PESO 5KG

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR17:10
INÍCIO17:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1341	José Duarte	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6.32

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1341	José Duarte	5.95	X	5.79	5.92	6.32	6.07

PESO 6KG

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR17:10
INÍCIO17:49
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1342	José Teixeira	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.35
2	1442	Luís Duarte	POR	1973	V50	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.93

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1342	José Teixeira	9.25	9.25	9.35	9.11	-	-
2	1442	Luís Duarte	6.16	6.87	6.93	6.75	6.67	6.82

PESO 7,26KG

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR17:10
INÍCIO17:50
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1850	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.70

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1850	Duarte Encarnação	12.38	12.42	12.44	12.06	12.13	12.70

PESO 3KG

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR17:10
INÍCIO17:46
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1352	Madalena Ferreira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7.15

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1352	Madalena Ferreira	6.80	7.03	7.15	6.56	6.51	6.17

PESO 4KG

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR17:10
INÍCIO17:48
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1236	Nuno Brandão	POR	1954	V70	Individual - Lisboa	8.63

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1236	Nuno Brandão	8.08	7.96	7.91	8.29	8.19	8.63



PESO 4KG

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR17:10 17:47
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2089	Rita Paciência	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.30
2	2432	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.08
3	1861	Eliane Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.03
4	1988	Márcia Gomes	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.70
5	1892	Gentilânia Simão	ANG	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.61

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2089	Rita Paciência	9.78	X	10.30	9.98	X	9.62
2	2432	Carla Mendes	10.08	X	X	9.72	X	X
3	1861	Eliane Varela	9.72	9.68	X	10.03	X	X
4	1988	Márcia Gomes	7.33	8.70	X	7.82	7.21	X
5	1892	Gentilânia Simão	8.61	8.51	8.45	7.92	8.16	-

TRIPLO

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR17:11 17:31
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2173	Amélia Pinga	MOZ	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	12.87
2	2178	Beatriz Barrenho	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	12.42
3	2228	Nádia Cruz	POR	2004	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	11.84
4	3440	Milena Lucena	POR	2002	Seniores	G DESP ESTREITO	11.69
5	2437	Joana Ghira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.68
6	3495	Anastácia Gula	POR	2005	Sub23	A D R ÁGUA DE PENA	11.51
7	1925	Joana Wever	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.23
8	2498	Nicole Liendo	POR	2009	Sub18	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.56

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2173	Amélia Pinga	12.39	12.68	12.56	X	12.61	12.87
2	2178	Beatriz Barrenho	12.28	X	12.14	12.18	X	12.42
3	2228	Nádia Cruz	11.43	11.54	11.84	11.44	11.37	11.67
4	3440	Milena Lucena	11.38	11.42	11.50	11.69	11.53	X
5	2437	Joana Ghira	11.68	11.49	X	11.65	11.42	10.21
6	3495	Anastácia Gula	11.46	11.51	X	X	11.37	11.48
7	1925	Joana Wever	X	X	11.16	-	11.23	X
8	2498	Nicole Liendo	X	10.18	10.40	10.38	9.96	10.56



VARA

FINAL

13 DEZEMBRO 2025

COBERTA
INDOOR17:11
INÍCIO19:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	1209	Joana Barreto	POR	2004	Sub23	Individual - Lisboa	3.55
2	1870	Filipa Dinis	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.40
3	1816	Carolina Verissimo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.25
4	2054	Nádia Mata	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.10
5	3438	Leonor Suzano	POR	2001	Seniores	G DESP ESTREITO	3.10
6	1360	Marta Semblano	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.10
7	2433	Diana Ribeiro	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.25

Posição	Dorsal	Nome	2.25	2.50	2.70	2.90	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.85	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00
1	1209	Joana Barreto	-	-	-	-	-	-	XXO	XO	XXX												
2	1870	Filipa Dinis	-	-	-	-	-	O	O	XXX													
3	1816	Carolina Verissimo	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX														
4	2054	Nádia Mata	-	-	XO	XXO	O	XXX															
5	3438	Leonor Suzano	-	-	-	XXO	XO	XXX															
6	1360	Marta Semblano	-	-	-	O	XXO	XXX															
7	2433	Diana Ribeiro	XXO	XXX																			



Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	5	5	3	3	2	2
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	4	3	1	1	3	2
ADRAP	A D R Água De Pena	Madeira	1	1	0	0	1	1
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	9	7	2	2	7	5
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	3	2	1	1	2	1
BAC	Beja Atlético Clube	Beja	1	1	1	1	0	0
CAOV	Olímpico Vianense	V.Castelo	1	1	0	0	1	1
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	14	9	9	5	5	4
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	12	9	9	7	3	2
CPTSC	C P T Sobral Ceira	Coimbra	1	1	1	1	0	0
CSM	C S Marítimo	Madeira	1	1	0	0	1	1
GCAD	G C A Donas	C.Branco	1	1	1	1	0	0
GDE	G Desp Estreito	Madeira	2	2	0	0	2	2
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	2	2	2	2	0	0
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	32	25	15	12	17	13
LPSC	Linda-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	2	1	2	1	0	0
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	1	1	1	1	0	0
SCB	S Clube De Braga	Braga	1	1	0	0	1	1
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	100	71	45	31	55	40
SFRAA	Sociedade Filarmonica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	1	1	1	1	0	0
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	13	12	9	8	4	4
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	7	5	5	3	2	2
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	11	10	7	7	4	3
Total			225	172	115	88	110	84

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB18	288	64	123	27	165	37
SUB20	168	45	81	22	87	23
SUB23	96	28	51	14	45	14
Seniores	54	16	39	11	15	5
V35	9	2	3	1	6	1
V40	9	3	9	3	0	0
V50	21	6	12	3	9	3
V55	9	2	9	2	0	0
V60	12	3	9	2	3	1
V65	3	1	3	1	0	0
V70	6	2	6	2	0	0
Total	225	172	115	88	110	84