



Comunicado de Resultados

MILHA

F70

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 09:35
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	128	Mercedes Fonseca	POR	1956	F70	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	9:28

MILHA

F65

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 09:40
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	127	Lourdes Romero	POR	1958	F65	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	7:50
2	117	Ilda Sousa	CPV	1961	F65	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8:57

MILHA

F60

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 09:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	65	Guilhermina Cruz	POR	1966	F60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8:52

MILHA

M80

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 09:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	75	António Fortunato	POR	1946	M80	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9:32
2	59	José Lindo	POR	1946	M80	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	10:14
3	182	António Primor	POR	1942	M80	SPORTING CLUBE MOITENSE	10:17
4	348	Joaquim Neiva	POR	1943	M80	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:18
5	21	Francisco Cipriano	POR	1942	M80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12:06

MILHA

M75

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 09:50
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	154	José Dos Santos	POR	1948	M75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	9:09



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612001

MILHA

F55

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 09:50
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	69	Célia Catarino	POR	1967	F55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7:19
2	126	Isabel Santos	POR	1969	F55	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	7:25
3	105	Alexandra Coelho	POR	1968	F55	INGLESES FUTEBOL CLUBE	8:27
4	93	Maribel Silva	POR	1967	F55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8:58
5	115	Cristina Paiva	POR	1971	F55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9:53

MILHA

F50

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 09:55
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	134	Elisabete Gomes	POR	1972	F50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:41
2	104	Sandra Bação	POR	1973	F50	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	6:44
3	213	Catarina Quintas	POR	1972	F50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7:07
4	92	Maria José Ferreira	POR	1973	F50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:18
5	124	Susana Figueira	POR	1975	F50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:36
6	95	Rita Duarte	POR	1976	F50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:47
7	48	Manuela Friel	POR	1973	F50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	7:55
8	27	Cidália Pedro	POR	1973	F50	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	8:14
9	42	Filomena Gonçalves	POR	1975	F50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	9:42

MILHA

M70

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 09:55
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	76	António Inácio	POR	1956	M70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:18
2	214	José Bordalo	POR	1952	M70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7:19
3	116	Herculano Domingues	POR	1955	M70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:36
4	114	Armindo Santos	POR	1955	M70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8:27
5	165	Joaquim Fonseca	POR	1955	M70	---	8:58



Comunicado de Resultados

MILHA

M65

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	26	Carlos Alegre	POR	1961	M65	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:02
2	108	João Carvalho Lopes	POR	1958	M65	Individual - Lisboa	6:50
3	97	Rui Merujo	POR	1959	M65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:59
4	204	Renato Inácio	POR	1961	M65	SPORTING CLUBE MOITENSE	7:03
5	129	Raul Santos	POR	1957	M65	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	9:05
6	45	João Rodrigues	POR	1957	M65	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	9:24

MILHA

M60

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:05
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	349	Paulo Rola	POR	1965	M60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:41
2	20	Joaquim Oliveira	POR	1966	M60	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	6:27
3	203	Pedro Marques	POR	1964	M60	SPORTING CLUBE MOITENSE	6:37
4	90	Manuel Lino	POR	1965	M60	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:38
5	177	Amândio Caetano	POR	1963	M60	SPORTING CLUBE MOITENSE	6:52
6	119	Jorge Paiva	POR	1964	M60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:08

MILHA

F45

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:05
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	58	Isabel Costa	POR	1979	F45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:32
2	110	Vanda Anjos	POR	1980	F45	Individual - Lisboa	7:39
3	168	Marta Fernandes	POR	1981	F45	---	8:19
4	162	Filipa Ferreira	POR	1981	F45	---	9:42



Comunicado de Resultados

MILHA

F40

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:10
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	52	Emiberta Silva	POR	1983	F40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	6:09
2	118	Inês Almeida	POR	1984	F40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	6:23
3	79	Cátia Amaro	POR	1982	F40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:05
4	184	Carina Ferreira	POR	1985	F40	SPORTING CLUBE MOITENSE	7:40
5	123	Susana Fernandes	POR	1982	F40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8:09
6	40	Ana Rema	POR	1982	F40	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	9:15
7	185	Daniela Rêgo	POR	1983	F40	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:20

MILHA

M55

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:10
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	111	Fernando Santos	POR	1970	M55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5:31
2	89	Luís Gomes	POR	1968	M55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:43
3	121	Mário Fernandes	POR	1967	M55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:45
4	161	Armando Claro	POR	1970	M55	---	5:54
5	140	Paulo Brito	POR	1971	M55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:20
6	64	Ricardo Fernandes	POR	1971	M55	CDR RIBEIRINHO	6:31
7	85	João Travado	POR	1970	M55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:35

MILHA

F35

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	11	Carla Almeida	POR	1988	F35	A C R SRA DESTERRO	6:02
2	50	Patricia Rosado	POR	1988	F35	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	6:10
3	10	Ana Teresa Monteiro	POR	1987	F35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:16
4	141	Telma Sofia Silva	POR	1991	F35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:20
5	190	Inês Henriques	POR	1990	F35	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:12
6	179	Ana Rodrigues	POR	1991	F35	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:23
7	178	Ana Luís	POR	1987	F35	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:31



Comunicado de Resultados

MILHA

M50

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	139	Nuno Carrasqueiro	POR	1975	M50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:25
2	71	Augusto Pires	POR	1972	M50	C U A BENAVENTENSE	5:27
3	86	Joaquim Frazão	POR	1975	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:33
4	87	Jose Alves	POR	1974	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:37
5	101	Valdemar Ferreira	POR	1976	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:44
6	198	Luís Cipriano	POR	1973	M50	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:50
7	82	Fernando Silva	POR	1976	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:57
8	125	Nuno Ruela	POR	1972	M50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	6:21
9	215	Sadiq Kassamo	POR	1973	M50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	6:42
10	206	Rui Aguiar	POR	1973	M50	SPORTING CLUBE MOITENSE	7:24
11	145	Alexandre Ferreira	POR	1973	M50	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	9:02

MILHA

M45

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:20
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	80	Daniel Costa	POR	1978	M45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:00
2	17	Sílvia Romão	POR	1981	M45	CLUBE RECREATIVO ESPÍRITO SANTO DE ODIVELAS	5:20
3	36	Nelson Lapas	POR	1981	M45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	5:32
4	32	José Santos	POR	1977	M45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	5:35
5	66	Ricardo Santos	POR	1981	M45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5:41
6	146	Carlos Raposo	POR	1980	M45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:00
7	91	Marco Silva	POR	1978	M45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:02
8	70	Hugo Brás	POR	1980	M45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	6:28
9	210	Vítor Fonseca	POR	1981	M45	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:02
10	171	Nelson Martins	POR	1979	M45	---	9:39

MILHA

M40

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:25
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	33	Luís Ludovino	POR	1986	M40	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:12
2	84	João Gomes	POR	1985	M40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:27



Comunicado de Resultados

MILHA

M35

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:30
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	142	Tiago Graça	POR	1987	M35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:52
2	174	Tiago Martins	POR	1990	M35	---	5:19
3	205	Ricardo Rêgo	POR	1988	M35	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:43
4	211	Luís André Lourenço	POR	1987	M35	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	5:50
5	172	Sebastiaan Zwezerijnen	NED	1988	M35	---	6:01
6	144	Tiago Ribeiro	POR	1987	M35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:31
7	68	Joana Nascimento	POR	1990	M35	CÂMARA LISBOA CLUBE	7:53

MILHA

SUB14

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:35
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	18	Beatriz Barreto	POR	2013	Sub14	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	6:17
2	44	Joana Pãozinho	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	6:56
3	41	Eva Fonseca	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	7:07
4	49	Marta Marcelino	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	8:48
5	157	Marta Franco	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	9:05
6	197	Luana Ferreira	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:30
7	195	Leonor Canhota	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:36
8	34	Matilde Ramos	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	9:41
9	183	Camila Carrasqueiro	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	11:48



Comunicado de Resultados

MILHA

SUB14

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:35
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	151	Francisco Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:05
2	13	David Caria	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:33
3	193	Joaquim Rêgo	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	6:14
4	152	Gonçalo Feernandes	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:41
5	187	Duarte Tomás	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	6:42
6	149	Duarte Carvalho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:49
7	209	Tomás Querido	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	7:00
8	135	Isaac Alves	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	7:11
9	164	Henrique Ruela	POR	2013	Sub14	---	7:16
10	163	Gabriel Ferreira	POR	2013	Sub14	---	7:26
11	343	Francisco Fonseca	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:27
12	31	Gonçalo Moreira	POR	2014	Sub14	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	7:56
13	200	Martim Ventura	POR	2014	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	8:35

MILHA

SUB16

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	344	Rafaela Lapas	POR	2012	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:21
2	28	Ema Ferreira	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:44
3	12	Carolina Patrício	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6:51
4	133	Carolina Seixal	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	7:08
5	38	Rita Crispim	POR	2012	Sub16	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	7:08
6	130	Verónica Santos	POR	2011	Sub16	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	7:53
7	35	Miriam Ludovino	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	7:59
8	19	Joana Pereira	POR	2011	Sub16	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	8:32
9	199	Margarida Ferreira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE MOITENSE	8:39
10	29	Érica Bernardes	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:08
11	153	Jessica Moreira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	11:10



Comunicado de Resultados

MILHA

SUB16

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	14	Diogo Mugarro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:06
2	53	Bernardo Gomes Martinho/cbtv	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	5:09
3	23	Vasco Martinho	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:29
4	83	Gustavo Silva	POR	2011	Sub16	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:32
5	160	Simão Damião	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:36
6	156	Lourenço Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:32
7	47	Leonardo Caxaria	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	7:01
8	43	Gustavo Fonseca	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	7:03

MILHA

SUB18

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:55
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	22	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:04
2	109	Madalena Fernandes	POR	2010	Sub18	Individual - Lisboa	6:15
3	170	Matilde Ruela	POR	2009	Sub18	---	8:04
4	57	Eva Cabral	POR	2010	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8:30

MILHA

SUB18

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 10:55
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	345	Raimundo Jorge	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:09
2	61	Miguel Cabral	POR	2010	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:20
3	39	Salvador Silva	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:19
4	24	Alcino Ribeiro	POR	2010	Sub18	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:21
5	192	João Rodrigues	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE MOITENSE	6:53
6	186	Duarte Ferreira	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE MOITENSE	7:40

MILHA

SUB23

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 11:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	2	Inês Jorge	POR	2006	Sub23	Individual - Lisboa	7:09



Comunicado de Resultados

MILHA

SUB23

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 11:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	143	Tiago Maniés	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:50
2	112	Francisco Almeida	POR	2004	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5:04
3	72	Lourenço Frazão	POR	2005	Sub23	TEAM EL COMANDANTE	5:15

MILHA

SENIORES

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 11:25
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	67	Rita Menino	POR	2000	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6:22
2	132	Bárbara Rita Abreu	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:34
3	99	Sofia Alves	POR	1995	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:09
4	78	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:13
5	137	Mariana Figueira	POR	2000	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	7:16
6	103	Mafalda Bação	POR	2001	Seniores	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	7:24
7	173	Thaísa Cubas	BRA	1993	Seniores	---	8:44
8	212	Beatriz Pires	POR	1998	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8:45
9	51	Raquel Bispo	BRA	1996	Seniores	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	8:54
10	181	Anita Ferreira	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:02

MILHA

SENIORES

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 11:25
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	138	Miguel Pinto	POR	1992	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:43
2	63	Miguel De Sousa Fortunato	POR	1997	Seniores	C BENFICA T VEDRAS	5:01
3	191	João Maria Martins Inácio	POR	1998	Seniores	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:08
4	194	Júlio Henrique	POR	1999	Seniores	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:33
5	81	Diogo Jacinto	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:35
6	136	José Marcos	BRA	1996	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:04
7	37	Pedro Alfaiate	POR	1992	Seniores	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:08
8	169	Matheus Cruz	BRA	1994	Seniores	---	6:15



Comunicado de Resultados

0,3KM

BENJAMIM A

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 11:35
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	272	Tomás Querido	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	41
2	273	Adrien Santos	POR	2018	Benjamim A	---	43
3	253	Martin Neto	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	44
4	282	Santiago Oliveira	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	44
5	254	Nuno Rodrigues	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	47
6	264	Tomas Casqueiro	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	48
7	265	Tomás Reis	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	49
8	274	Tomé Inácio	POR	2017	Benjamim A	---	50
9	284	Vicente Rego	POR	2019	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	50
10	270	Francisco Santos	POR	2020	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	53
11	261	Salvador Silva	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	53
12	259	Lorenzo Giglitto	ITA	2020	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	54
13	267	Samuel Gomes	POR	2019	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	55
14	260	Pedro Cruz	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	56
15	266	Tomas Teixeira	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	57
16	263	Tiago Silva	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	58



Comunicado de Resultados

0,3KM

BENJAMIM A

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 11:40
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	340	Madalena Silva	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35
2	276	Doriana Constantino	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35
3	252	Maria Beatriz Afonso	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	35
4	250	Camila Mugarro	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	35
5	268	Avana Staudte	GER	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	35
6	281	Núria Carvalho	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35
7	280	Noa Garcia	POR	2019	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35
8	255	Olivia Ferreira	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	35
9	257	Carolina Fonseca	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	35
10	262	Tatiana Tiago	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	35
11	277	Gabriela Henriques	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35
12	283	Sofia Canhota	POR	2018	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35
13	256	Andreia Rodrigues	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	35
14	278	Isabel Patricio	POR	2018	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35
15	279	Jacinta Ferreira	POR	2018	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35
16	258	Helena Fernandes	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	35
17	275	Carolina Ventura	POR	2019	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35



Comunicado de Resultados

0,77 KM

BENJAMIM B

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 11:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	342	Sofia Lapas	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:50
2	319	Reniala Staudte	GER	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:51
3	300	Isis Relvas	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:52
4	313	Sofia Martinho	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:00
5	320	Maria Santos	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:10
6	316	Renata Silva	POR	2015	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:11
7	301	Sofia Rodrigues	POR	2015	Benjamim B	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	3:12
8	323	Beatriz Oliveira	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:24
9	302	Carolina Moreira	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:27
10	324	Cíntia Ventura	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:27
11	322	Valentina Vroonhoven	BEL	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:43
12	318	Astrid Mcdonald	GBR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3:52
13	307	Alicia Vitorino	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4:26
14	325	Eva Corado	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	4:27

0,77 KM

BENJAMIM B

19 OUTUBRO 2025

ESTRADA
STREET🕒 11:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	321	Santiago Rosa	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:51
2	308	Felix Utecht	GER	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2:59
3	341	Gustavo Torres	POR	2016	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:04
4	309	Frantisek Novak	CZE	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:07
5	303	Francisco Nunes	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:09
6	306	Rui Crispim	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:09
7	310	Henrique Nunes	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:26
8	304	Lourenço Ferreira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:29
9	317	Tiago Guiomar	POR	2016	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:31
10	305	Lourenço Moreira	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:34
11	314	Tomás Fonseca	POR	2016	Benjamim B	C D BOMBARRAL	3:37
12	312	Tomás Ribeiro	POR	2016	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:40



CLASSIFICAÇÕES

2ª Milha da Cegonha

MILHA (M35 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	142	Tiago Graça	POR	M35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:52	10,0
2	205	Ricardo Rêgo	POR	M35	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:43	9,0
3	211	Luís André Lourenço	POR	M35	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	5:50	8,0
4	144	Tiago Ribeiro	POR	M35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:31	7,0

MILHA (M40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	33	Luís Ludovino	POR	M40	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:12	10,0
2	84	João Gomes	POR	M40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:27	9,0

MILHA (M45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	80	Daniel Costa	POR	M45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:00	10,0
2	17	Sílvio Romão	POR	M45	CLUBE RECREATIVO ESPÍRITO SANTO DE ODIVELAS	5:20	9,0
3	36	Nelson Lapas	POR	M45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	5:32	8,0
4	32	José Santos	POR	M45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	5:35	7,0
5	66	Ricardo Santos	POR	M45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5:41	6,0
6	146	Carlos Raposo	POR	M45	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:00	5,0
7	91	Marco Silva	POR	M45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:02	4,0
8	70	Hugo Brás	POR	M45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	6:28	3,0
9	210	Vítor Fonseca	POR	M45	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:02	2,0



Comunicado de Resultados

MILHA (M50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	139	Nuno Carrasqueiro	POR	M50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:25	10,0
2	86	Joaquim Frazão	POR	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:33	9,0
3	101	Valdemar Ferreira	POR	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:44	8,0
4	198	Luís Cipriano	POR	M50	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:50	7,0
5	82	Fernando Silva	POR	M50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:57	6,0
6	125	Nuno Ruela	POR	M50	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	6:21	5,0
7	215	Sadiq Kassamo	POR	M50	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	6:42	4,0
8	206	Rui Aguiar	POR	M50	SPORTING CLUBE MOITENSE	7:24	3,0
9	145	Alexandre Ferreira	POR	M50	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	9:02	2,0

MILHA (M55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	111	Fernando Santos	POR	M55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5:31	10,0
2	89	Luís Gomes	POR	M55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:43	9,0
3	121	Mário Fernandes	POR	M55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:45	8,0
4	140	Paulo Brito	POR	M55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:20	7,0
5	85	João Travado	POR	M55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:35	6,0

MILHA (M60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	20	Joaquim Oliveira	POR	M60	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	6:27	10,0
2	177	Amândio Caetano	POR	M60	SPORTING CLUBE MOITENSE	6:52	9,0
3	119	Jorge Paiva	POR	M60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:08	8,0

MILHA (M65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	26	Carlos Alegre	POR	M65	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:02	10,0
2	108	João Carvalho Lopes	POR	M65	Individual - Lisboa	6:50	9,0
3	97	Rui Merujo	POR	M65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:59	8,0



Comunicado de Resultados

NÃO CATALOGADO - NÃO CATALOGADO

2612001

MILHA (M70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	76	António Inácio	POR	M70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:18	10,0
2	214	José Bordalo	POR	M70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7:19	9,0
3	116	Herculano Domingues	POR	M70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:36	8,0
4	114	Armindo Santos	POR	M70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8:27	7,0

MILHA (M75 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	154	José Dos Santos	POR	M75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	9:09	10,0

MILHA (M80 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	75	António Fortunato	POR	M80	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9:32	10,0
2	59	José Lindo	POR	M80	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	10:14	9,0
3	182	António Primor	POR	M80	SPORTING CLUBE MOITENSE	10:17	8,0
4	21	Francisco Cipriano	POR	M80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12:06	7,0

MILHA (F35 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	10	Ana Teresa Monteiro	POR	F35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:16	10,0
2	141	Telma Sofia Silva	POR	F35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:20	9,0
3	190	Inês Henriques	POR	F35	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:12	8,0

MILHA (F40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	52	Emiberta Silva	POR	F40	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	6:09	10,0
2	118	Inês Almeida	POR	F40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	6:23	9,0
3	79	Cátia Amaro	POR	F40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:05	8,0
4	184	Carina Ferreira	POR	F40	SPORTING CLUBE MOITENSE	7:40	7,0
5	123	Susana Fernandes	POR	F40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8:09	6,0
6	40	Ana Rema	POR	F40	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	9:15	5,0
7	185	Daniela Rêgo	POR	F40	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:20	4,0



Comunicado de Resultados

MILHA (F45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	58	Isabel Costa	POR	F45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:32	10,0
2	110	Vanda Anjos	POR	F45	Individual - Lisboa	7:39	9,0

MILHA (F50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	134	Elisabete Gomes	POR	F50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:41	10,0
2	104	Sandra Bação	POR	F50	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	6:44	9,0
3	213	Catarina Quintas	POR	F50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7:07	8,0
4	92	Maria José Ferreira	POR	F50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:18	7,0
5	124	Susana Figueira	POR	F50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:36	6,0
6	95	Rita Duarte	POR	F50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:47	5,0
7	48	Manuela Friel	POR	F50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	7:55	4,0
8	27	Cidália Pedro	POR	F50	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	8:14	3,0
9	42	Filomena Gonçalves	POR	F50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	9:42	2,0

MILHA (F55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	69	Célia Catarino	POR	F55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7:19	10,0
2	93	Maribel Silva	POR	F55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8:58	9,0
3	115	Cristina Paiva	POR	F55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9:53	8,0

MILHA (F60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	65	Guilhermina Cruz	POR	F60	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8:52	10,0

MILHA (F65 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	117	Ilda Sousa	CPV	F65	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8:57	10,0



Comunicado de Resultados

MILHA (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	151	Francisco Querido	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:05	10,0
2	13	David Caria	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:33	9,0
3	193	Joaquim Rêgo	POR	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	6:14	8,0
4	152	Gonçalo Feernandes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:41	7,0
5	187	Duarte Tomás	POR	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	6:42	6,0
6	149	Duarte Carvalho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:49	5,0
7	209	Tomás Querido	POR	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	7:00	4,0
8	135	Isaac Alves	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	7:11	3,0
9	343	Francisco Fonseca	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:27	2,0

MILHA (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	14	Diogo Mugarro	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:06	10,0
2	23	Vasco Martinho	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:29	9,0
3	83	Gustavo Silva	POR	Sub16	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:32	8,0
4	160	Simão Damião	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	5:36	7,0
5	156	Lourenço Rodrigues	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:32	6,0
6	47	Leonardo Caxaria	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	7:01	5,0
7	43	Gustavo Fonseca	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	7:03	4,0

MILHA (SUB18 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	345	Raimundo Jorge	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:09	10,0
2	61	Miguel Cabral	POR	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:20	9,0
3	24	Alcino Ribeiro	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:21	8,0
4	192	João Rodrigues	POR	Sub18	SPORTING CLUBE MOITENSE	6:53	7,0

MILHA (SUB23 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	143	Tiago Maniés	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:50	10,0
2	112	Francisco Almeida	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5:04	9,0



Comunicado de Resultados

MILHA (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	138	Miguel Pinto	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:43	10,0
2	81	Diogo Jacinto	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:35	9,0
3	136	José Marcos	BRA	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:04	8,0
4	37	Pedro Alfaiate	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:08	7,0

MILHA (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	18	Beatriz Barreto	POR	Sub14	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	6:17	10,0
2	44	Joana Pãozinho	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	6:56	9,0
3	41	Eva Fonseca	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	7:07	8,0
4	49	Marta Marcelino	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	8:48	7,0
5	157	Marta Franco	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	9:05	6,0
6	197	Luana Ferreira	POR	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:30	5,0
7	195	Leonor Canhota	POR	Sub14	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:36	4,0
8	34	Matilde Ramos	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	9:41	3,0

MILHA (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	344	Rafaela Lapas	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:21	10,0
2	28	Ema Ferreira	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:44	9,0
3	12	Carolina Patrício	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6:51	8,0
4	133	Carolina Seixal	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	7:08	7,0
5	38	Rita Crispim	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	7:08	6,0
6	19	Joana Pereira	POR	Sub16	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	8:32	5,0
7	199	Margarida Ferreira	POR	Sub16	SPORTING CLUBE MOITENSE	8:39	4,0
8	29	Érica Bernardes	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:08	3,0
9	153	Jessica Moreira	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	11:10	2,0



Comunicado de Resultados

MILHA (SUB18 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	22	Margarida Pacheco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:04	10,0
2	109	Madalena Fernandes	POR	Sub18	Individual - Lisboa	6:15	9,0
3	57	Eva Cabral	POR	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8:30	8,0

MILHA (SUB23 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	2	Inês Jorge	POR	Sub23	Individual - Lisboa	7:09	10,0

MILHA (SENIORES FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	67	Rita Menino	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6:22	10,0
2	132	Bárbara Rita Abreu	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:34	9,0
3	78	Catarina Vieira	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	7:13	8,0
4	137	Mariana Figueira	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	7:16	7,0
5	103	Mafalda Bação	POR	Seniores	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	7:24	6,0
6	212	Beatriz Pires	POR	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8:45	5,0
7	51	Raquel Bispo	BRA	Seniores	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	8:54	4,0
8	181	Anita Ferreira	POR	Seniores	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:02	3,0

0,3KM (BENJAMIM A MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	272	Tomás Querido	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	41	10,0
2	253	Martin Neto	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	44	9,0
3	282	Santiago Oliveira	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	44	8,0
4	254	Nuno Rodrigues	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	47	7,0
5	265	Tomás Reis	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	49	6,0
6	284	Vicente Rego	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	50	5,0
7	270	Francisco Santos	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	53	4,0
8	259	Lorenzo Giglito	ITA	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	54	3,0



Comunicado de Resultados

0,3KM (BENJAMIM A FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	340	Madalena Silva	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35	10,0
2	276	Doriana Constantino	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35	9,0
3	252	Maria Beatriz Afonso	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	35	8,0
4	250	Camila Mugarro	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	35	7,0
5	268	Avana Staudte	GER	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	35	6,0
6	281	Núria Carvalho	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35	5,0
7	280	Noa Garcia	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35	4,0
8	255	Olivia Ferreira	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	35	3,0
9	257	Carolina Fonseca	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	35	2,0
10	262	Tatiana Tiago	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	35	1,0
11	277	Gabriela Henriques	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35	1,0
12	283	Sofia Canhota	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35	1,0
13	256	Andreia Rodrigues	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	35	1,0
14	279	Jacinta Ferreira	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	35	1,0
15	258	Helena Fernandes	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	35	1,0

0,77 KM (BENJAMIM B MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	321	Santiago Rosa	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:51	10,0
2	308	Felix Utecht	GER	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2:59	9,0
3	341	Gustavo Torres	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:04	8,0
4	309	Frantisek Novak	CZE	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:07	7,0
5	303	Francisco Nunes	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:09	6,0
6	310	Henrique Nunes	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:26	5,0
7	304	Lourenço Ferreira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:29	4,0
8	312	Tomás Ribeiro	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:40	3,0



Comunicado de Resultados

0,77 KM (BENJAMIM B FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	342	Sofia Lapas	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:50	10,0
2	319	Reniala Staudte	GER	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:51	9,0
3	300	Isis Relvas	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:52	8,0
4	313	Sofia Martinho	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:00	7,0
5	320	Maria Santos	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:10	6,0
6	316	Renata Silva	POR	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:11	5,0
7	301	Sofia Rodrigues	POR	Benjamim B	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	3:12	4,0
8	323	Beatriz Oliveira	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:24	3,0
9	322	Valentina Vroonhoven	BEL	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:43	2,0
10	318	Astrid Mcdonald	GBR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3:52	1,0
11	307	Alícia Vitorino	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4:26	1,0



Comunicado de Resultados

2ª Milha da Cegonha

AMBOS

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	GDRCP	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	19	148
2	SCM-L	SPORTING CLUBE MOITENSE	26	135
3	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16	123
4	ARSCT	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	16	103
5	SCLOU	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	15	92
6	AVB	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	20	87
7	NAZA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9	70
8	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	50
9	AMCRFG	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5	41
10	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4	36
11	ADNO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4	34
12	AM1J	ACADEMIA MUSICAL 1º JUNHO 1893	4	29
13	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3	26
14	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	22
15	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	19
16	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	18
17	GRCDL	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	2	15
18	CLX	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	2	13
19	AVG	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	1	10
20	AJAX	CLUBE RECREATIVO ESPÍRITO SANTO DE ODIVELAS	1	9
21	SMAFC	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	1	8
22	OSGALGOS	CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	1	5
23	URT	URT URBAN RUN TEAM ? ASSOCIAÇÃO	1	4



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	2	2	0	0	2	2
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	1	1	0	0	1	1
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	4	4	2	2	2	2
AJAX	Clube Recreativo Espírito Santo De Odiveiras	Lisboa	1	1	1	1	0	0
AM1J	Academia Musical 1º Junho 1893	Lisboa	4	4	1	1	3	3
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	5	5	2	2	3	3
AR SCT	Associação Recreativa Social E Cultural De Toledo	Lisboa	22	22	14	14	8	8
AVB	Associação Vitor Baptista	Lisboa	27	27	14	14	13	13
AVG	Associação Vale Grande	Lisboa	1	1	0	0	1	1
CAADC	Associação De Melhoramentos De A Dos Cunhados	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CAVF	Clube Atletismo De Vale De Figueira	Lisboa	4	4	2	2	2	2
CBTV	C Benfica T Vedras	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CDBBR	C D Bombarral	Leiria	1	1	1	1	0	0
CDR RIBEIRINH O	Cdr Ribeirinho	Outras Fed.	1	1	1	1	0	0
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	3	3	1	1	2	2
CLC	Câmara Lisboa Clube	Lisboa	1	1	0	0	1	1
CLX	Associação Correr Lisboa	Lisboa	2	2	1	1	1	1
CUAB	C U A Benaventense	Santarém	1	1	1	1	0	0
ELCT	Team El Comandante	Braga	1	1	1	1	0	0
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	24	24	17	17	7	7
GRCDL	Grupo Recreativo Cultural E Desportivo De Leão	Lisboa	2	2	0	0	2	2
IFC	Inglês Futebol Clube	Lisboa	1	1	0	0	1	1
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	2	2	2	2	0	0
NAZA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	Lisboa	11	11	6	6	5	5
OSGALGO S	Clube Desportivo Os Galgos Audazes	Lisboa	1	1	1	1	0	0
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	16	16	8	8	8	8
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	15	15	11	11	4	4
SCM-L	Sporting Clube Moitense	Lisboa	39	39	18	18	21	21
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	6	6	3	3	3	3
SMAFC	Monte Agraço Futebol Clube	Lisboa	1	1	1	1	0	0
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	3	3	1	1	2	2
URT	Urt Urban Run Team ? Associação	Lisboa	1	1	1	1	0	0

18/11/2025 17:46:23 (-4002)

Página 23

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Comunicado de Resultados

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	4	4	1	1	3	3
RUN4FFWP	Federação Da Família P	Outras Fed.	5	5	1	1	4	4
S-CLUBE	Sem Clube	Lisboa	14	14	10	10	4	4
Total			228	228	125	125	103	103

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	99	33	48	16	51	17
Benjamim B	78	26	36	12	42	14
SUB14	66	22	39	13	27	9
SUB16	57	19	24	8	33	11
SUB18	30	10	18	6	12	4
SUB23	12	4	9	3	3	1
Seniores	54	18	24	8	30	10
V35	42	14	18	6	24	8
V40	27	9	6	2	21	7
V45	42	14	30	10	12	4
V50	60	20	33	11	27	9
V55	36	12	21	7	15	5
V60	21	7	18	6	3	1
V65	24	8	18	6	6	2
V70	18	6	15	5	3	1
V75	3	1	3	1	0	0
V80	15	5	15	5	0	0
Total	228	228	125	125	103	103