



CORTA MATO ABSOLUTO

1ª SÉRIE F

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	914	Ana Mafalda Ferreira	POR	1988	V35	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:12
2	915	Catarina Carmo	POR	1999	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20:23
3	681	Anastasiia Marchenko	UKR	2004	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	20:31
4	743	Joseline Santos	POR	1984	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:09
5	741	Elisabete Gomes	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:36
6	749	Rita Rosa	POR	1983	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:26
7	748	Raquel Subtil	POR	1985	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:22
8	750	Sofia Vaz	POR	1996	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	25:41
9	751	Telma Sofia Silva	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:05
10	156	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	27:51
11	607	Ines Faia	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	32:08
12	744	Maria Dias	POR	1969	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	32:38



CORTA MATO ABSOLUTO

1ª SÉRIE M

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	920	Rúben Amaral	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28:26
2	916	Alexandre Lucas	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28:45
3	917	André Freitas	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29:05
4	768	Nuno Carraça	POR	1989	V35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	29:51
5	918	Corentin Beauregard	FRA	1997	Seniores	Individual - Lisboa	30:39
6	543	Pedro Urbano	POR	1996	Seniores	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	30:58
7	758	Filipe Rebelo	POR	1995	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	31:23
8	756	Carlos Tiago	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	31:40
9	766	Miguel Pinto	POR	1992	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	31:55
10	753	António Silva	POR	1995	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	32:29
11	613	Sérgio Pinto	POR	1993	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	32:48
12	765	Marco Belo	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	33:07
13	614	Tiago Simões	POR	2004	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	33:29
14	126	David Santos	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	33:46
15	610	Francisco Almeida	POR	2004	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	34:49
16	609	António Pinto	POR	1991	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	35:50
17	611	João Albino	POR	2000	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	36:19
18	490	Patrick Lima	CPV	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	36:23
19	954	Pedro Rodrigues	POR	1992	Seniores	SPORTING CLUBE MOITENSE	37:04
20	488	Diogo Jacinto	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	38:56
21	612	Marco Santos	POR	1997	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	40:40
22	658	Ruben Oliveira	POR	1995	Seniores	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	40:58
23	755	Carlos Freitas	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	41:49
24	657	Diogo Antunes	POR	1991	Seniores	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	42:41
24	317	Tiago Duarte	POR	1991	Seniores	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	42:41
26	184	Pedro Alfaiate	POR	1992	Seniores	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	44:40
27	769	Paulo Brito	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	46:09



CORTA MATO JOVEM

SUB20

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	111	Cátia Khvas	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:28
2	892	Leonor Rijo	POR	2006	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:13
3	893	Maria Rijo	POR	2006	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:18
4	604	Alexandra França	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:27
5	733	Inês Lopes	POR	2006	Sub20	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:08
6	891	Beatriz Almeida	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:18
7	894	Vitória Braga	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:58
8	112	Leonor Simões	POR	2006	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	17:39
9	114	Mariana Nave	POR	2006	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	19:08

CORTA MATO JOVEM

SUB18

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	120	Sara Ribas	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11:29
2	906	Mariana Isidro	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:48
3	534	Antía Molinelli	ESP	2009	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:04
4	907	Rita Gaspar	POR	2008	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:06
5	908	Sofia Faria	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:07
6	903	Leonor Carvalho	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:24
6	356	Leticia Lourenço	POR	2009	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	12:24
8	902	Laura Lourenço	POR	2008	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:25
9	315	Marta Belchior	POR	2008	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:39
10	535	Carolina Coelho	POR	2009	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:50
11	905	Maria Lima	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:10
12	314	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	14:25
13	936	Daniela Fourré	POR	2008	Sub18	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	14:30
14	117	Kika Branco	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:02
15	656	Marta Ferreira	POR	2008	Sub18	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15:33
16	155	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	16:55



CORTA MATO JOVEM

SUB16

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	884	Teresa Enock	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:02
2	301	Benedita Caldeira	POR	2011	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	7:10
3	99	Carolina Madureira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:12
4	105	Teresa Franco	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:22
5	532	Beatriz Ferreira	POR	2011	Sub16	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	7:26
6	102	Eleonora Vieira	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:30
7	104	Madalena Rocha	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:32
8	151	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7:35
9	106	Matilde Ferreira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:37
10	904	Leonor Matos	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:40
11	562	Madalena Fernandes	POR	2010	Sub16	Individual - Lisboa	7:46
12	101	Catarina Lopes	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:47
13	883	Sónia Cruz	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:13
13	878	Carlota Macedo	POR	2011	Sub16	Individual - Lisboa	8:13
15	307	Matilde Quinteiro	POR	2010	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	8:15
16	100	Carolina Patrício	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:25
17	880	Joana Maria Silva	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:27
18	877	Carlota Aguiar	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:36
19	168	Mariana Sardinha	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8:48
20	304	Leonor Veríssimo	POR	2011	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	8:50
21	103	Inês Pereira	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9:01
22	881	Joana Furtado	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:18
22	306	Maria Inês Costa	POR	2011	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	9:18
24	303	Inês Guerreiro	POR	2010	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	9:19
25	375	Gabriela Costa	POR	2010	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	9:43
26	58	Bianca Barbosa	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	10:29

CORTA MATO JOVEM

SUB14

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	94	Regina Frederico	ANG	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:34
2	165	Maria Inês Rodrigues	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:37
3	856	Leonor Jorge	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:40
4	858	Rafaela Lapas	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:44
5	51	Leonor Rodrigues	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:51
6	89	Alexandra Almeida	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:52
6	92	Francisca Sequeira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:52
8	52	Matilde Pereira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:57
9	220	Carminho Matias	POR	2013	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:58
10	53	Yara Nogueira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:03
11	855	Joana Fonseca	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:05
12	790	Eva Nascimento	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6:07
13	851	Bruna Falardo	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:10
13	292	Carolina Gomes	POR	2013	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	6:10
15	49	Clara Gageiro	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:14
16	854	Eva Martins	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:17
17	222	Madalena Gonçalves	POR	2012	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:18
18	291	Carolina Ferreira	POR	2012	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	6:21
19	857	Matilde Martínez	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:28
20	859	Sarah Jerónimo	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:29
21	293	Filipa Pinhão	POR	2013	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	6:32
22	527	Rita Dias	POR	2012	Sub14	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	6:33
23	481	Mariana Porfírio	POR	2013	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:51
24	791	Helena Bordonhos	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	7:08
25	655	Madalena Frade	POR	2012	Sub14	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	7:09
26	690	Alegria Mendes	POR	2013	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:28
27	221	Lara Rodrigues	POR	2013	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:30
28	789	Caetana Pereira	POR	2012	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	7:37
29	373	Leonor Costa	POR	2013	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	7:49
30	294	Íris Roque	POR	2012	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	7:51
31	852	Daniela Sereno	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:58
32	793	Mariia Dziuba	UKR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	8:09
33	853	Elynice Carvalho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:16
34	930	Margarida Rosa	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	8:43



Comunicado de Resultados

CORTA MATO JOVEM

BENJAMIM B

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	82	Yasmin Tchemaguine	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:24
2	80	Jaciara Cabral	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:25
3	163	Fátima Martins	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:41
4	840	Sofia Lapas	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:45
5	40	Isis Relvas	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:47
5	42	Maria Evangelista	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:47
7	202	Joana Pãozinho	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:54
8	653	Eunícia Lopes	STP	2014	Benjamim B	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	3:55
9	788	Ana Sol	POR	2015	Benjamim B	SPORT LISBOA E BENFICA	3:57
10	148	Sofia Martinho	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:59
11	597	Joana Brito	POR	2014	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:01
12	835	Constança Santos	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:06
13	648	Francisca Corvo	POR	2015	Benjamim B	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4:08
14	79	Ísis Pereira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:10
15	598	Kelly Neves	POR	2014	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:14
16	649	Madalena Corvo	POR	2015	Benjamim B	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4:18
17	480	Renata Silva	POR	2015	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:19
18	599	Sofia Carvalho	POR	2015	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:20
19	214	Eva Arsenio	POR	2014	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:21
19	284	Alice Nobre	POR	2015	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:21
21	831	Alice Caseiro	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:26
22	372	Madalena Silva	POR	2014	Benjamim B	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:27
22	833	Benedita Duarte	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:27
22	834	Constança Dantas	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:27
25	38	Íris Nogueira	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:28
26	286	Victória Ramirez	POR	2015	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:30
27	838	Margarida Pinheiro	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:31
28	349	Clara Rodrigues	POR	2015	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	4:32
29	926	Marta Franco	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:33
30	839	Mariana Luz	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:35
31	837	Inês Proença	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:37
32	285	Júlia Teles	POR	2015	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:42
32	832	Amélia Amorim	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:42
34	836	Inês Andrade	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:51



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
35	37	Beatriz Borges	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:58
36	479	Inês Guerra	POR	2015	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	5:05
37	729	Luana Ferreira	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:10
38	654	Mariana Fagulha	POR	2014	Benjamim B	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	5:15
39	731	Leonor Canhota	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:18
40	692	Marta Ugato	POR	2014	Benjamim B	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	6:32

CORTA MATO JOVEM

BENJAMIM A

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00

HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	824	Madalena Silva	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:39
2	921	Maria Santos	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:48
3	726	Doriana Constantino	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	2:49
4	23	Laura Gageiro	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:50
5	22	Carolina Viegas	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:00
6	279	Francisca Pinhão	POR	2016	Benjamim A	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:01
7	177	Carolina Moreira	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:07
8	146	Maria Beatriz Afonso	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:08
8	76	Camila Mugarro	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:08
10	822	Catarina Silva	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:12
11	280	Inês Primor	POR	2017	Benjamim A	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:18
12	24	Leonor Garcia	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:20
13	178	Iris Sousa	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:23
14	147	Noa Santos	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:24
15	586	Alice Almeida	POR	2017	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:28
16	472	Glória Porfírio	POR	2016	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	3:30
17	946	Núria Carvalho	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:33
18	727	Gabriela Henriques	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:44
19	195	Helena Fernandes	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:53
20	728	Sofia Canhota	POR	2018	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:56



CORTA MATO JOVEM

SUB20

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	115	Guilherme Filipe	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	19:28
2	897	Fábio Santos	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20:45
3	735	Bruno Sousa	POR	2006	Sub20	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	20:53
4	896	Afonso Carvalho	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21:34
5	550	Nélson Morgado	POR	2006	Sub20	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	22:37
6	378	Tiago Reis	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	23:20
7	935	Renato Martins	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	25:22
8	377	Alfredo Costa	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	26:21
9	899	Ricardo Silva	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28:39

CORTA MATO JOVEM

SUB18

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	123	Rafael Alves	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12:55
2	174	Tomás Rodrigues	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	13:28
3	911	Gustavo Matos	POR	2008	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13:40
4	679	Dinis Capelas	POR	2009	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	13:41
5	173	Francisco Costa	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	13:43
6	237	Rodrigo Arsenio	POR	2009	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	14:00
7	680	João Trigo	POR	2009	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14:32
8	379	Francisco Miranda	POR	2008	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	14:36
9	342	André Vieira	POR	2008	Sub18	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	14:55
10	172	Daniel Fundo	POR	2008	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	14:57
11	912	Martim Jorge	POR	2008	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:08
12	913	Raimundo Jorge	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:44
13	66	Diogo Cardoso	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15:49
14	606	Francisco Freire	POR	2008	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:51
15	551	Gonçalo Santos	POR	2008	Sub18	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	19:58



CORTA MATO JOVEM

SUB16

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	885	António Falcão	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:02
2	471	Luca Monteiro	POR	2011	Sub16	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:06
3	169	Dinis Candeias	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	10:09
4	109	Diogo Mugarro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:18
5	108	Davi Flores	BRA	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:46
6	533	Filipe Maravilha	POR	2011	Sub16	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	10:56
7	810	Afonso Corvo	POR	2010	Sub16	SPORT UNIÃO COLARENSE	11:03
8	230	Miguel Cabral	POR	2010	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	11:15
9	63	Santiago Pombeiro	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	11:25
10	694	Afonso Sequeira	POR	2010	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:38
11	549	Rafael Francisco	POR	2010	Sub16	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	11:40
12	152	Vasco Martinho	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11:42
13	564	Miguel Caeiro	POR	2010	Sub16	Individual - Lisboa	11:47
14	934	Simão Damião	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	11:52
15	110	Luís Franco	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12:06
16	312	Vasco Caroço	POR	2011	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	12:21
17	170	Diogo Rainho	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	12:27
18	693	Abdú Embaló	POR	2010	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12:37
19	696	Martim Fernandes	POR	2010	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12:42
19	61	Milton Gama	ANG	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	12:42
21	603	Leonardo Garcia	POR	2011	Sub16	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:55
22	933	Lourenço Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	13:05
23	695	João Rodrigo Cardoso	POR	2011	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13:25
24	890	Rafael Garibaldi	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13:28
25	311	Gustavo Galvão	POR	2011	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:35
26	950	João Rodrigues	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE MOITENSE	14:02
27	62	Rodrigo Evangelista	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	14:16



CORTA MATO JOVEM

SUB14

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	860	Carlos Casal	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:40
2	865	Guilherme Marçalo	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:57
3	797	Rafael Simões	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	5:06
4	95	Dominic Robertson	USA	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:14
5	97	José Maria Brandão	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:16
6	167	Miguel Silva	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:21
6	529	Rafael Machado	POR	2012	Sub14	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:21
8	873	Rodrigo Relvas	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:30
9	182	Martim Alexandre	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	5:34
9	794	António Coutinho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	5:34
11	861	Daniel Graça	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:37
11	150	Francisco Nova	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:37
13	872	Rodrigo Costa	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:45
14	876	Xavier Cruz	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:49
15	528	João Pimenta	BRA	2013	Sub14	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:50
16	875	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:54
17	796	Noah Luvili	POR	2012	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	5:56
17	862	Diego Rato	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:56
19	795	Francisco Coelho	POR	2013	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	5:58
20	869	Miguel Nunes	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:59
21	809	Jorge Pantana	POR	2013	Sub14	SPORT UNIÃO COLARENSE	6:02
22	863	Francisco Martinho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:20
23	866	Manuel Mendonça	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:27
24	54	Dario Nunes	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:33
25	226	Tiago Pestana	POR	2013	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:59
26	864	Gabriel Monteiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:14
27	868	Miguel Lomba	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:23
28	224	Salvador Balasteiro	POR	2012	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8:42

CORTA MATO JOVEM

BENJAMIM B

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	88	Tiago Quitério	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:20
2	83	David Caria	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:21
3	546	Nuno Santos	POR	2014	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:28
4	86	Rodrigo Madureira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:31
5	927	Francisco Querido	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:35
6	149	Martim Santos	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:37
6	846	Pedro Rocha	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:37
8	848	Vicente Ricardo	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:43
9	949	Joaquim Rêgo	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:44
10	525	David Pinto	POR	2014	Benjamim B	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3:46
11	730	Duarte Tomás	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:48
12	526	Diogo Ibraimo	POR	2014	Benjamim B	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3:50
13	85	Iaromir Semenov	POL	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:51
13	928	Gonçalo Feernandes	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:51
15	353	Rodrigo Duarte	POR	2014	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3:52
16	290	Óscar Almeida	POR	2015	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:00
16	287	Afonso Primor	POR	2015	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:00
18	965	Pedro Nogueira	POR	2015	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:03
19	732	Tomás Querido	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	4:05
19	44	Afonso Rato	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:05
21	46	Pedro Costa Santos	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:10
22	841	Francisco Fonseca	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:12
23	218	Tiago Monteiro	POR	2014	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:13
24	181	Gonçalo Moreira	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	4:21
25	847	Vasco Pinheiro	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:25
26	352	Lázaro Lourenço	POR	2014	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	4:40
27	217	Martim Carneiro	POR	2014	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:43
28	689	Filipe Camilo	POR	2014	Benjamim B	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	4:46
29	547	Tiago Sequeira	POR	2015	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	4:53
30	45	Duarte Ferreira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:01
31	849	Ziyad Rafael	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:05
32	844	Isaac Hernández	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:13
32	843	Guilherme Barros	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:13
34	929	Santiago Rosa	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	15:11



Comunicado de Resultados

CORTA MATO JOVEM

BENJAMIM A

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	77	Francisco Brandão	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:31
1	34	Pedro Rodrigues	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:31
3	592	Magno Camalacuca	ANG	2016	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:34
4	595	Salvador Gondar	POR	2016	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:35
5	827	Lou Cookman	GBR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:39
6	964	André Nogueira	POR	2016	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2:42
7	28	Daniel Viegas	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:44
8	589	Daniel Nogueira	POR	2016	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:45
8	211	Pedro Rodrigues	POR	2017	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2:45
10	829	Sebastião Jorge	POR	2018	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:46
10	652	Lourenço Gomes	POR	2016	Benjamim A	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	2:46
12	826	Gustavo Torres	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:47
12	828	Matias Martinez	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:47
14	924	Tomás Querido	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:51
14	196	Felix Utecht	GER	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2:51
16	590	Daniel Veríssimo	POR	2016	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:59
17	180	Martin Neto	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:04
18	591	Duarte Santos	POR	2018	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:05
19	33	Liam Lopes	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:06
20	32	Leandro Nogueira	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:10
20	596	Valentino Garcia	POR	2016	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:10
20	593	Pedro Cruz	POR	2017	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:10
23	283	Tomé Bacelar Duarte	POR	2018	Benjamim A	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:13
24	478	Tiago Guiomar	POR	2016	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:14
24	197	Henrique Nunes	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:14
26	594	Rafael Claro	POR	2016	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:16
27	948	Vicente Rego	POR	2019	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:18
28	345	João Borges	POR	2017	Benjamim A	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3:19
28	179	Lourenço Moreira	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:19
30	830	Tomé Pires	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:24
31	201	Tomás Ribeiro	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:26
32	282	Rafael Fonseca	POR	2017	Benjamim A	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:27
33	198	Pedro Cruz	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:30
34	825	Frederick Alves	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:34



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
35	35	Rafael Basílio	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:46

CORTA MATO VETERANO

V60

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00

HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	620	Elsa Oliveira	POR	1965	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:17
2	382	Isabel Silva	POR	1964	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	16:34

CORTA MATO VETERANO

V55

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00

HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	966	Zulmira Rodrigues	POR	1966	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14:48
2	444	Célia Catarino	POR	1967	V55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	14:58
3	663	Sara Filipe	POR	1970	V55	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	16:15
4	619	Cristina Cunha	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17:12
5	500	Maribel Silva	POR	1967	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	17:45

CORTA MATO VETERANO

V50

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00

HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	661	Rosália Saldanha	POR	1973	V50	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	13:07
2	129	Ana Pereira	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13:23
3	130	Elisabete Carvalho	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:58
4	699	Susana Figueira	POR	1975	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14:59
5	497	Maria José Ferreira	POR	1973	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15:05
6	176	Cristina Pereira	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	15:30
7	204	Manuela Friel	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	16:02
8	618	Lucelia Silva	BRA	1973	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	16:17
9	443	Paula Almeida	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	16:19
10	68	Anabela Jorge	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	17:38
11	205	Patrícia Miranda	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	18:06
12	185	Cláudia Moreira	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	18:24
13	203	Filomena Gonçalves	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	19:12
14	617	Carla Simões	POR	1974	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	21:17



CORTA MATO VETERANO

V45

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	441	Maria Do Céu Nunes	POR	1976	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	12:39
2	243	Lúcia Coata	POR	1978	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	14:46
3	132	Soraia Caria	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:04
4	662	Sandra Lucas	POR	1975	V45	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15:23
5	242	Isabel Costa	POR	1979	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	15:32
6	498	Rita Duarte	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15:53
7	442	Mónica Lopes	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	16:10
8	324	Sandra Santos	POR	1979	V45	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	16:13
9	660	Natália Ferreira	POR	1976	V45	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	20:40

CORTA MATO VETERANO

V40

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	492	Anabela Vinha	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:47
2	697	Inês Almeida	POR	1984	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13:35
3	494	Cátia Amaro	POR	1982	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	14:13
4	175	Vânia Almeida	POR	1985	V40	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	15:14
5	698	Susana Fernandes	POR	1982	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	16:57
6	616	Priscila Oliveira	POR	1982	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17:05
7	955	Daniela Rêgo	POR	1983	V40	SPORTING CLUBE MOITENSE	18:29

CORTA MATO VETERANO

V35

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	67	Andressa Omitti	POR	1990	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	14:27
2	615	Fernanda Sousa	POR	1987	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:41

CORTA MATO VETERANO

V80

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	710	Joaquim Neiva	POR	1943	V80	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	20:39
2	960	António Primor	POR	1942	V80	SPORTING CLUBE MOITENSE	20:57
3	160	Francisco Cipriano	POR	1942	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	25:21



Comunicado de Resultados

CORTA MATO VETERANO

V75

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	139	Amílcar Ribeiral	POR	1948	V75	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:39
2	711	José Almeida	POR	1949	V75	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	15:56
3	940	José Dos Santos	POR	1948	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	16:56
4	516	António Fortunato	POR	1946	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	19:01
5	255	José Lindo	POR	1946	V75	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	19:52

CORTA MATO VETERANO

V70

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	253	Carlos Caeiro	POR	1954	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	14:09
2	141	José Caria	POR	1953	V70	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:43
3	641	Jaime Silva	POR	1952	V70	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:30
4	707	Armando Santos	POR	1955	V70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	15:56
5	260	Vítor Amado	POR	1953	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	15:59
6	581	Carlos Antunes	POR	1951	V70	Individual - Lisboa	18:29
7	251	Aires Pratas	POR	1955	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	19:34
8	651	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19:39
9	642	João Torres	POR	1951	V70	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	20:23

CORTA MATO VETERANO

V65

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	449	Carlos Moreira	POR	1958	V65	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	12:23
2	640	Jaime Pinto	POR	1959	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:25
3	522	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	13:42
4	637	Carlos Baptista	POR	1960	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:47
5	687	Álvaro Costa	POR	1959	V65	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14:34
6	517	António Inácio	POR	1956	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	14:37



CORTA MATO VETERANO

V60

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	635	Américo Pereira	POR	1964	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:21
2	708	Artur André Parreira	POR	1961	V60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12:28
3	786	João Jorge Graça	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	13:13
4	636	António Martinho	POR	1963	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:15
5	959	Amândio Caetano	POR	1963	V60	SPORTING CLUBE MOITENSE	13:31
6	384	Vítor Silva	POR	1961	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	13:39
7	193	Carlos Alegre	POR	1961	V60	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	16:13
8	206	Joaquim Martins	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	17:40

CORTA MATO VETERANO

V55

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	634	Álvaro Oliveira	POR	1969	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:40
2	638	Fernando Santos	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:56
3	713	Paulo Rola	POR	1965	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:06
4	639	Francisco Goncalves	POR	1970	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:41
5	712	Mário Fernandes	POR	1967	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:45
6	709	João Bogalheiro	POR	1969	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12:03
7	194	Joaquim Rodrigues	POR	1969	V55	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	12:29
8	257	Luís Santos	POR	1967	V55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	12:39
8	259	Paulo Lopes	POR	1969	V55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	12:39
10	644	José Veríssimo	POR	1966	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:43
11	258	Luís Vieira	POR	1970	V55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	12:57
12	332	Luis Ramirez	POR	1970	V55	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:07
13	450	Rui Graça	POR	1967	V55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	14:22
14	643	Jorge Alves	POR	1966	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:27
15	645	Vítor Vaz	POR	1968	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:40



CORTA MATO VETERANO

V50

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	785	Nuno Carrasqueiro	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:51
2	138	Sérgio Paiva	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:38
3	506	Joaquim Frazão	POR	1975	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:51
4	629	Lúcio Alves	POR	1971	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:12
5	578	Patrício Patrício	POR	1972	V50	Individual - Lisboa	11:14
6	628	Jorge Pardal	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:24
7	558	Miguel David	POR	1970	V50	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	11:34
8	507	Joaquim Leal	POR	1973	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:38
9	958	Luís Cipriano	POR	1973	V50	SPORTING CLUBE MOITENSE	11:44
10	705	Nuno Miguel Ferreira	POR	1974	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:46
11	706	Nuno Silva	POR	1971	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12:12
11	667	Pedro Almeida	POR	1972	V50	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	12:12
13	446	José Silva	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	12:14
14	627	Joaquim Silva	POR	1974	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:15
15	158	José Magalhães	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12:18
16	625	João Prisal	POR	1972	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:29
17	513	Pedro Antunes	POR	1974	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	13:04
18	331	Vítor Pinhão	POR	1975	V50	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	15:23
19	938	Alexandre Ferreira	POR	1973	V50	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	15:37



Comunicado de Resultados

CORTA MATO VETERANO

V45

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	784	Luís Pinto	POR	1975	V45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:45
2	633	Vasco Palma	POR	1977	V45	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:25
3	504	Daniel Costa	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:57
4	190	Horácio Alexandre	POR	1980	V45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:16
5	191	José Santos	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:17
6	448	Tavares Marques	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:18
7	624	Isidro Simões	POR	1975	V45	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:32
8	650	David Karim	POR	1978	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11:52
9	505	Fernando Silva	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:55
10	511	Marco Silva	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:10
11	445	Hugo Brás	POR	1980	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	13:10
12	325	António Veríssimo	POR	1979	V45	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:29
13	327	Marco Primor	POR	1979	V45	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:41
14	623	Gabriel Garcia	POR	1977	V45	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:00
14	812	João Corvo	POR	1978	V45	SPORT UNIÃO COLARENSE	14:00
16	447	Sérgio Ferreira	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	14:52
17	159	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	15:04
18	631	Nuno Santos	POR	1976	V45	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:15
19	192	Telmo Bento	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	16:33



CORTA MATO VETERANO

V40

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	245	Pedro Arsénio	POR	1982	V40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	9:35
2	701	Pedro Rodrigues	POR	1984	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9:50
3	502	Luís Ferreira	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:39
4	700	Manuel Mascarenhas	POR	1983	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10:42
5	503	Pedro Porfírio	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:44
6	783	Joel Pena	POR	1983	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	10:46
7	187	Nelson Lapas	POR	1981	V40	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:25
8	622	Sérgio Claro	POR	1985	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31
9	664	Alexandre Caroço	POR	1983	V40	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	11:33
10	188	Vitor Jerónimo	POR	1985	V40	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:48
11	621	Hugo Borges	POR	1982	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:52
12	71	Manuel Nogueira	POR	1981	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	13:42
13	69	Hélder Gageiro	POR	1982	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15:05
14	554	Ricardo Conceição	POR	1985	V40	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	16:52

CORTA MATO VETERANO

V35

02 NOVEMBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 10:00
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	702	Vítor Pereira	POR	1987	V35	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10:29
2	956	Ricardo Rêgo	POR	1988	V35	SPORTING CLUBE MOITENSE	11:53
3	957	Telmo Lopes	POR	1986	V35	SPORTING CLUBE MOITENSE	12:15
4	665	Daniel Silva	POR	1989	V35	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	13:18



CLASSIFICAÇÕES

Troféu Jovem (S10/S12/S14/S16/S18)

CORTA MATO JOVEM (BENJAMIM A MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	34	Pedro Rodrigues	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:31	8,0
1	77	Francisco Brandão	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:31	8,0
3	592	Magno Camalacuca	ANG	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:34	6,0
4	595	Salvador Gondar	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:35	5,0
5	827	Lou Cookman	GBR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:39	4,0
6	964	André Nogueira	POR	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2:42	3,0
7	28	Daniel Viegas	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:44	2,0
8	589	Daniel Nogueira	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:45	1,0
8	211	Pedro Rodrigues	POR	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2:45	1,0
10	652	Lourenço Gomes	POR	Benjamim A	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	2:46	1,0
10	829	Sebastião Jorge	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:46	1,0
12	826	Gustavo Torres	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:47	1,0
12	828	Matias Martinez	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:47	1,0
14	196	Felix Utecht	GER	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2:51	1,0
14	924	Tomás Querido	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:51	1,0
16	590	Daniel Veríssimo	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:59	1,0
17	180	Martin Neto	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:04	1,0
18	591	Duarte Santos	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:05	1,0
19	33	Liam Lopes	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:06	1,0
20	596	Valentino Garcia	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:10	1,0
20	593	Pedro Cruz	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:10	1,0
20	32	Leandro Nogueira	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:10	1,0
23	283	Tomé Bacelar Duarte	POR	Benjamim A	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:13	1,0



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
24	478	Tiago Guiomar	POR	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:14	1,0
24	197	Henrique Nunes	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:14	1,0
26	594	Rafael Claro	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:16	1,0
27	948	Vicente Rego	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:18	1,0
28	179	Lourenço Moreira	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:19	1,0
28	345	João Borges	POR	Benjamim A	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3:19	1,0
30	830	Tomé Pires	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:24	1,0
31	201	Tomás Ribeiro	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:26	1,0
32	282	Rafael Fonseca	POR	Benjamim A	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:27	1,0
33	198	Pedro Cruz	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:30	1,0
34	825	Frederick Alves	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:34	1,0
35	35	Rafael Basilio	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:46	1,0

CORTA MATO JOVEM (BENJAMIM B MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	88	Tiago Quitério	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:20	8,0
2	83	David Caria	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:21	7,0
3	546	Nuno Santos	POR	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	3:28	6,0
4	86	Rodrigo Madureira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:31	5,0
5	927	Francisco Querido	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:35	4,0
6	149	Martim Santos	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:37	3,0
6	846	Pedro Rocha	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:37	3,0
8	848	Vicente Ricardo	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:43	1,0
9	949	Joaquim Rêgo	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:44	1,0
10	525	David Pinto	POR	Benjamim B	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3:46	1,0
11	730	Duarte Tomás	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:48	1,0
12	526	Diogo Ibraimo	POR	Benjamim B	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	3:50	1,0
13	928	Gonçalo Feernandes	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:51	1,0
13	85	Iaromir Semenov	POL	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:51	1,0



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
15	353	Rodrigo Duarte	POR	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3:52	1,0
16	287	Afonso Primor	POR	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:00	1,0
16	290	Óscar Almeida	POR	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:00	1,0
18	965	Pedro Nogueira	POR	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4:03	1,0
19	732	Tomás Querido	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	4:05	1,0
19	44	Afonso Rato	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:05	1,0
21	46	Pedro Costa Santos	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:10	1,0
22	841	Francisco Fonseca	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:12	1,0
23	218	Tiago Monteiro	POR	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:13	1,0
24	181	Gonçalo Moreira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	4:21	1,0
25	847	Vasco Pinheiro	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:25	1,0
26	352	Lázaro Lourenço	POR	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	4:40	1,0
27	217	Martim Carneiro	POR	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:43	1,0
28	689	Filipe Camilo	POR	Benjamim B	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	4:46	1,0
29	547	Tiago Sequeira	POR	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	4:53	1,0
30	45	Duarte Ferreira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:01	1,0
31	849	Ziyad Rafael	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:05	1,0
32	844	Isaac Hernández	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:13	1,0
32	843	Guilherme Barros	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:13	1,0
34	929	Santiago Rosa	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	15:11	1,0



CORTA MATO JOVEM (SUB14 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	860	Carlos Casal	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:40	8,0
2	865	Guilherme Marçalo	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:57	7,0
3	797	Rafael Simões	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	5:06	6,0
4	95	Dominic Robertson	USA	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:14	5,0
5	97	José Maria Brandão	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:16	4,0
6	167	Miguel Silva	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:21	3,0
6	529	Rafael Machado	POR	Sub14	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:21	3,0
8	873	Rodrigo Relvas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:30	1,0
9	182	Martim Alexandre	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	5:34	1,0
9	794	António Coutinho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	5:34	1,0
11	150	Francisco Nova	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:37	1,0
11	861	Daniel Graça	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:37	1,0
13	872	Rodrigo Costa	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:45	1,0
14	876	Xavier Cruz	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:49	1,0
15	528	João Pimenta	BRA	Sub14	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:50	1,0
16	875	Tejas Singh	IND	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:54	1,0
17	862	Diego Rato	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:56	1,0
17	796	Noah Luvili	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	5:56	1,0
19	795	Francisco Coelho	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	5:58	1,0
20	869	Miguel Nunes	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:59	1,0
21	809	Jorge Pantana	POR	Sub14	SPORT UNIÃO COLARENSE	6:02	1,0
22	863	Francisco Martinho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:20	1,0
23	866	Manuel Mendonça	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:27	1,0
24	54	Dario Nunes	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:33	1,0
25	226	Tiago Pestana	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:59	1,0
26	864	Gabriel Monteiro	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:14	1,0
27	868	Miguel Lomba	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:23	1,0
28	224	Salvador Balasteiro	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8:42	1,0

CORTA MATO JOVEM (SUB16 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	885	António Falcão	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:02	8,0

17/11/2025 21:59:07 (4002)

Página 25

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
2	471	Luca Monteiro	POR	Sub16	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:06	7,0
3	169	Dinis Candeias	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	10:09	6,0
4	109	Diogo Mugarro	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:18	5,0
5	108	Davi Flores	BRA	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:46	4,0
6	533	Filipe Maravilha	POR	Sub16	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	10:56	3,0
7	810	Afonso Corvo	POR	Sub16	SPORT UNIÃO COLARENSE	11:03	2,0
8	230	Miguel Cabral	POR	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	11:15	1,0
9	63	Santiago Pombeiro	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	11:25	1,0
10	694	Afonso Sequeira	POR	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:38	1,0
11	549	Rafael Francisco	POR	Sub16	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	11:40	1,0
12	152	Vasco Martinho	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11:42	1,0
13	564	Miguel Caeiro	POR	Sub16	Individual - Lisboa	11:47	1,0
14	934	Simão Damião	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	11:52	1,0
15	110	Luís Franco	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12:06	1,0
16	312	Vasco Caroço	POR	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	12:21	1,0
17	170	Diogo Rainho	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	12:27	1,0
18	693	Abdú Embaló	POR	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12:37	1,0
19	696	Martim Fernandes	POR	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12:42	1,0
19	61	Milton Gama	ANG	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	12:42	1,0
21	603	Leonardo Garcia	POR	Sub16	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:55	1,0
22	933	Lourenço Rodrigues	POR	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	13:05	1,0
23	695	João Rodrigo Cardoso	POR	Sub16	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13:25	1,0
24	890	Rafael Garibaldi	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13:28	1,0
25	311	Gustavo Galvão	POR	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:35	1,0
26	950	João Rodrigues	POR	Sub16	SPORTING CLUBE MOITENSE	14:02	1,0
27	62	Rodrigo Evangelista	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E	14:16	1,0

17/11/2025 21:33:08 (4017)

Página 26

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
RECREATIVA DA MEALHADA							
CORTA MATO JOVEM (SUB18 MASCULINO)							
Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	123	Rafael Alves	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12:55	8,0
2	174	Tomás Rodrigues	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	13:28	7,0
3	911	Gustavo Matos	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13:40	6,0
4	679	Dinis Capelas	POR	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	13:41	5,0
5	173	Francisco Costa	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	13:43	4,0
6	237	Rodrigo Arsenio	POR	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	14:00	3,0
7	680	João Trigo	POR	Sub18	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14:32	2,0
8	379	Francisco Miranda	POR	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	14:36	1,0
9	342	André Vieira	POR	Sub18	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	14:55	1,0
10	172	Daniel Fundo	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	14:57	1,0
11	912	Martim Jorge	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:08	1,0
12	913	Raimundo Jorge	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:44	1,0
13	66	Diogo Cardoso	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15:49	1,0
14	606	Francisco Freire	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:51	1,0
15	551	Gonçalo Santos	POR	Sub18	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	19:58	1,0



CORTA MATO JOVEM (BENJAMIM A FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	824	Madalena Silva	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:39	8,0
2	921	Maria Santos	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:48	7,0
3	726	Doriana Constantino	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	2:49	6,0
4	23	Laura Gageiro	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2:50	5,0
5	22	Carolina Viegas	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:00	4,0
6	279	Francisca Pinhão	POR	Benjamim A	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:01	3,0
7	177	Carolina Moreira	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:07	2,0
8	146	Maria Beatriz Afonso	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:08	1,0
8	76	Camila Mugarro	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:08	1,0
10	822	Catarina Silva	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:12	1,0
11	280	Inês Primor	POR	Benjamim A	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	3:18	1,0
12	24	Leonor Garcia	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:20	1,0
13	178	Iris Sousa	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:23	1,0
14	147	Noa Santos	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:24	1,0
15	586	Alice Almeida	POR	Benjamim A	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:28	1,0
16	472	Glória Porfírio	POR	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:30	1,0
17	946	Núria Carvalho	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:33	1,0
18	727	Gabriela Henriques	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:44	1,0
19	195	Helena Fernandes	POR	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:53	1,0
20	728	Sofia Canhota	POR	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:56	1,0

CORTA MATO JOVEM (BENJAMIM B FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	82	Yasmin Tchemaguine	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:24	8,0
2	80	Jaciara Cabral	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:25	7,0
3	163	Fátima Martins	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:41	6,0
4	840	Sofia Lapas	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:45	5,0

17/11/2025 21:59:09 (4002)

Página 28

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
5	40	Isis Relvas	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:47	4,0
5	42	Maria Evangelista	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	3:47	4,0
7	202	Joana Pãozinho	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:54	2,0
8	653	Eunícia Lopes	STP	Benjamim B	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	3:55	1,0
9	788	Ana Sol	POR	Benjamim B	SPORT LISBOA E BENFICA	3:57	1,0
10	148	Sofia Martinho	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:59	1,0
11	597	Joana Brito	POR	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:01	1,0
12	835	Constança Santos	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:06	1,0
13	648	Francisca Corvo	POR	Benjamim B	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4:08	1,0
14	79	Ísis Pereira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:10	1,0
15	598	Kelly Neves	POR	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:14	1,0
16	649	Madalena Corvo	POR	Benjamim B	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4:18	1,0
17	480	Renata Silva	POR	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:19	1,0
18	599	Sofia Carvalho	POR	Benjamim B	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:20	1,0
19	214	Eva Arsenio	POR	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:21	1,0
19	284	Alice Nobre	POR	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:21	1,0
21	831	Alice Caseiro	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:26	1,0
22	372	Madalena Silva	POR	Benjamim B	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:27	1,0
22	833	Benedita Duarte	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:27	1,0
22	834	Constança Dantas	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:27	1,0
25	38	Íris Nogueira	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:28	1,0
26	286	Victória Ramirez	POR	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:30	1,0
27	838	Margarida Pinheiro	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:31	1,0
28	349	Clara Rodrigues	POR	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	4:32	1,0
29	926	Marta Franco	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:33	1,0
30	839	Mariana Luz	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:35	1,0
31	837	Inês Proença	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:37	1,0
32	285	Júlia Teles	POR	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:42	1,0



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
32	832	Amélia Amorim	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:42	1,0
34	836	Inês Andrade	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:51	1,0
35	37	Beatriz Borges	POR	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	4:58	1,0
36	479	Inês Guerra	POR	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:05	1,0
37	729	Luana Ferreira	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:10	1,0
38	654	Mariana Fagulha	POR	Benjamim B	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	5:15	1,0
39	731	Leonor Canhota	POR	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:18	1,0
40	692	Marta Ugato	POR	Benjamim B	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	6:32	1,0

CORTA MATO JOVEM (SUB14 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	94	Regina Frederico	ANG	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:34	8,0
2	165	Maria Inês Rodrigues	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:37	7,0
3	856	Leonor Jorge	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:40	6,0
4	858	Rafaela Lapas	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:44	5,0
5	51	Leonor Rodrigues	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:51	4,0
6	89	Alexandra Almeida	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:52	3,0
6	92	Francisca Sequeira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:52	3,0
8	52	Matilde Pereira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:57	1,0
9	220	Carminho Matias	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:58	1,0
10	53	Yara Nogueira	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:03	1,0
11	855	Joana Fonseca	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:05	1,0
12	790	Eva Nascimento	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	6:07	1,0
13	851	Bruna Falardo	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:10	1,0
13	292	Carolina Gomes	POR	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	6:10	1,0
15	49	Clara Gageiro	POR	Sub14	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:14	1,0
16	854	Eva Martins	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:17	1,0
17	222	Madalena Gonçalves	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:18	1,0
18	291	Carolina Ferreira	POR	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	6:21	1,0
19	857	Matilde Martínez	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:28	1,0



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
20	859	Sarah Jerónimo	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:29	1,0
21	293	Filipa Pinhão	POR	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	6:32	1,0
22	527	Rita Dias	POR	Sub14	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	6:33	1,0
23	481	Mariana Porfírio	POR	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:51	1,0
24	791	Helena Bordonhos	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	7:08	1,0
25	655	Madalena Frade	POR	Sub14	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	7:09	1,0
26	690	Alegria Mendes	POR	Sub14	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:28	1,0
27	221	Lara Rodrigues	POR	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:30	1,0
28	789	Caetana Pereira	POR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	7:37	1,0
29	373	Leonor Costa	POR	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	7:49	1,0
30	294	Íris Roque	POR	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	7:51	1,0
31	852	Daniela Sereno	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:58	1,0
32	793	Mariia Dziuba	UKR	Sub14	SPORT LISBOA E BENFICA	8:09	1,0
33	853	Elynice Carvalho	POR	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:16	1,0
34	930	Margarida Rosa	POR	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	8:43	1,0



Comunicado de Resultados

CORTA MATO JOVEM (SUB16 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	884	Teresa Enock	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:02	8,0
2	301	Benedita Caldeira	POR	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	7:10	7,0
3	99	Carolina Madureira	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:12	6,0
4	105	Teresa Franco	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:22	5,0
5	532	Beatriz Ferreira	POR	Sub16	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	7:26	4,0
6	102	Eleonora Vieira	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:30	3,0
7	104	Madalena Rocha	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:32	2,0
8	151	Margarida Pacheco	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7:35	1,0
9	106	Matilde Ferreira	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:37	1,0
10	904	Leonor Matos	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7:40	1,0
11	562	Madalena Fernandes	POR	Sub16	Individual - Lisboa	7:46	1,0
12	101	Catarina Lopes	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:47	1,0
13	883	Sónia Cruz	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:13	1,0
13	878	Carlota Macedo	POR	Sub16	Individual - Lisboa	8:13	1,0
15	307	Matilde Quinteiro	POR	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	8:15	1,0
16	100	Carolina Patrício	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:25	1,0
17	880	Joana Maria Silva	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:27	1,0
18	877	Carlota Aguiar	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:36	1,0
19	168	Mariana Sardinha	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8:48	1,0
20	304	Leonor Veríssimo	POR	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	8:50	1,0
21	103	Inês Pereira	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9:01	1,0
22	881	Joana Furtado	POR	Sub16	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:18	1,0
22	306	Maria Inês Costa	POR	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	9:18	1,0
24	303	Inês Guerreiro	POR	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	9:19	1,0
25	375	Gabriela Costa	POR	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	9:43	1,0
26	58	Bianca Barbosa	POR	Sub16	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	10:29	1,0



Comunicado de Resultados

CORTA MATO JOVEM (SUB18 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	120	Sara Ribas	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11:29	8,0
2	906	Mariana Isidro	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:48	7,0
3	534	Antía Molinelli	ESP	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	12:04	6,0
4	907	Rita Gaspar	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:06	5,0
5	908	Sofia Faria	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:07	4,0
6	903	Leonor Carvalho	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:24	3,0
6	356	Leticia Lourenço	POR	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	12:24	3,0
8	902	Laura Lourenço	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:25	1,0
9	315	Marta Belchior	POR	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:39	1,0
10	535	Carolina Coelho	POR	Sub18	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	13:50	1,0
11	905	Maria Lima	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:10	1,0
12	314	Leonor Pinhão	POR	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	14:25	1,0
13	936	Daniela Fourré	POR	Sub18	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	14:30	1,0
14	117	Kika Branco	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:02	1,0
15	656	Marta Ferreira	POR	Sub18	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15:33	1,0
16	155	Matilde Pinheiro	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	16:55	1,0



Comunicado de Resultados

Troféu Jovem (S10/S12/S14/S16/S18)

FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	33	75
2	ADNO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	17	60
3	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	12	28
4	CATV	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	16	24
5	AAM	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3	14
6	GM1DQ	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	4	12
7	SCM-L	SPORTING CLUBE MOITENSE	6	11
8	SCLOU	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4	10
9	AMCRFG	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5	5
10	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	5	5
11	CDVP	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	2	4
12	SMAFC	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	4	4
13	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4	4
14	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	4
15	GDRCP	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4	4
16	ARSCT	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	2	3
17	AVB	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2	3
18	CAOESTE	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3	3
19	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2	2
20	NAZA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	2	2



Comunicado de Resultados

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	31	61
2	ADNO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	56
3	AAM	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	6	22
4	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	13	21
5	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10	19
6	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	4	9
7	GDSD	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	4	9
8	SCLOU	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6	9
9	GM1DQ	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5	9
10	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7	9
11	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	7
12	MCP	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	2	7
13	CATV	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	6	6
14	AMCRFG	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	5
15	SCM-L	SPORTING CLUBE MOITENSE	5	5
16	NAZA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5	5
17	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2	4
18	ARSCT	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	4	4
19	AVB	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4	4
20	SUCOLAR	SPORT UNIÃO COLARENSE	2	3
21	CDVP	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3	3
22	CAOESTE	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	1	1
23	CDUL	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	1	1
24	SMAFC	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	1	1
25	GDRCP	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	1	1



Absolutos (S20/S23/Sen):

CORTA MATO ABSOLUTO (SUB23 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	916	Alexandre Lucas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28:45	8,0
2	917	André Freitas	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	29:05	7,0
3	614	Tiago Simões	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	33:29	6,0
4	610	Francisco Almeida	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	34:49	5,0

CORTA MATO ABSOLUTO (SENIORES MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	920	Rúben Amaral	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28:26	8,0
2	918	Corentin Beauregard	FRA	Seniores	Individual - Lisboa	30:39	7,0
3	543	Pedro Urbano	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	30:58	6,0
4	758	Filipe Rebelo	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	31:23	5,0
5	766	Miguel Pinto	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	31:55	4,0
6	753	António Silva	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	32:29	3,0
7	613	Sérgio Pinto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	32:48	2,0
8	126	David Santos	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	33:46	1,0
9	609	António Pinto	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	35:50	1,0
10	611	João Albino	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	36:19	1,0
11	490	Patrick Lima	CPV	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	36:23	1,0
12	954	Pedro Rodrigues	POR	Seniores	SPORTING CLUBE MOITENSE	37:04	1,0
13	488	Diogo Jacinto	POR	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	38:56	1,0
14	612	Marco Santos	POR	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	40:40	1,0
15	658	Ruben Oliveira	POR	Seniores	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	40:58	1,0
16	317	Tiago Duarte	POR	Seniores	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	42:41	1,0
16	657	Diogo Antunes	POR	Seniores	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	42:41	1,0
18	184	Pedro Alfaiate	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	44:40	1,0



CORTA MATO ABSOLUTO (SUB23 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	681	Anastasiia Marchenko	UKR	Sub23	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	20:31	8,0
2	156	Beatriz Oliveira	POR	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	27:51	7,0
3	607	Ines Faia	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	32:08	6,0

CORTA MATO ABSOLUTO (SENIORES FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	915	Catarina Carmo	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20:23	8,0
2	750	Sofia Vaz	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	25:41	7,0
3	751	Telma Sofia Silva	POR	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:05	6,0

CORTA MATO JOVEM (SUB20 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	115	Guilherme Filipe	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	19:28	8,0
2	897	Fábio Santos	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20:45	7,0
3	735	Bruno Sousa	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	20:53	6,0
4	896	Afonso Carvalho	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21:34	5,0
5	550	Nélson Morgado	POR	Sub20	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	22:37	4,0
6	378	Tiago Reis	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	23:20	3,0
7	935	Renato Martins	POR	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	25:22	2,0
8	377	Alfredo Costa	POR	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	26:21	1,0
9	899	Ricardo Silva	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	28:39	1,0

CORTA MATO JOVEM (SUB20 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	111	Cátia Khvas	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:28	8,0
2	892	Leonor Rijo	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:13	7,0
3	893	Maria Rijo	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:18	6,0
4	604	Alexandra França	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:27	5,0
5	733	Inês Lopes	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:08	4,0
6	891	Beatriz Almeida	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:18	3,0
7	894	Vitória Braga	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:58	2,0
8	112	Leonor Simões	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	17:39	1,0
9	114	Mariana Nave	POR	Sub20	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	19:08	1,0



Comunicado de Resultados

Absolutos (S20/S23/Sen):

FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	26
2	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3	17
3	ADNO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	10

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	36
2	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4	18
3	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	16



Veteranos

CORTA MATO ABSOLUTO (V35 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
5	768	Nuno Carraça	POR	V35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	29:51	4,0

CORTA MATO ABSOLUTO (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
20	756	Carlos Tiago	POR	V45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	31:40	1,0
21	765	Marco Belo	POR	V45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	33:07	1,0

CORTA MATO ABSOLUTO (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
20	755	Carlos Freitas	POR	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	41:49	1,0
21	769	Paulo Brito	POR	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	46:09	1,0

CORTA MATO ABSOLUTO (V35 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
3	914	Ana Mafalda Ferreira	POR	V35	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:12	6,0

CORTA MATO ABSOLUTO (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
8	743	Joseline Santos	POR	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:09	1,0
9	749	Rita Rosa	POR	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:26	1,0
10	748	Raquel Subtil	POR	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:22	1,0

CORTA MATO ABSOLUTO (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
15	741	Elisabete Gomes	POR	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:36	1,0

CORTA MATO ABSOLUTO (V55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
6	744	Maria Dias	POR	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	32:38	3,0

CORTA MATO VETERANO (V35 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	702	Vítor Pereira	POR	V35	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10:29	8,0
2	956	Ricardo Rêgo	POR	V35	SPORTING CLUBE MOITENSE	11:53	7,0
3	957	Telmo Lopes	POR	V35	SPORTING CLUBE MOITENSE	12:15	6,0
4	665	Daniel Silva	POR	V35	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	13:18	5,0



Comunicado de Resultados

CORTA MATO VETERANO (V40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	245	Pedro Arsénio	POR	V40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	9:35	8,0
2	701	Pedro Rodrigues	POR	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9:50	7,0
3	502	Luís Ferreira	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:39	6,0
4	700	Manuel Mascarenhas	POR	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10:42	5,0
5	503	Pedro Porfírio	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:44	4,0
6	783	Joel Pena	POR	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	10:46	3,0
7	187	Nelson Lapas	POR	V40	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:25	2,0
8	622	Sérgio Claro	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:31	1,0
9	664	Alexandre Caroço	POR	V40	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	11:33	1,0
10	188	Vitor Jerónimo	POR	V40	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:48	1,0
11	621	Hugo Borges	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:52	1,0
12	71	Manuel Nogueira	POR	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	13:42	1,0
13	69	Hélder Gageiro	POR	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	15:05	1,0
14	554	Ricardo Conceição	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	16:52	1,0



Comunicado de Resultados

CORTA MATO VETERANO (V45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	784	Luís Pinto	POR	V45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:45	8,0
2	633	Vasco Palma	POR	V45	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:25	7,0
3	504	Daniel Costa	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:57	6,0
4	190	Horácio Alexandre	POR	V45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:16	5,0
5	191	José Santos	POR	V45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:17	4,0
6	448	Tavares Marques	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:18	3,0
7	624	Isidro Simões	POR	V45	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:32	2,0
8	650	David Karim	POR	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11:52	1,0
9	505	Fernando Silva	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:55	1,0
10	511	Marco Silva	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:10	1,0
11	445	Hugo Brás	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	13:10	1,0
12	325	António Veríssimo	POR	V45	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:29	1,0
13	327	Marco Primor	POR	V45	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:41	1,0
14	812	João Corvo	POR	V45	SPORT UNIÃO COLARENSE	14:00	1,0
14	623	Gabriel Garcia	POR	V45	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:00	1,0
16	447	Sérgio Ferreira	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	14:52	1,0
17	159	Sérgio Cipriano	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	15:04	1,0
18	631	Nuno Santos	POR	V45	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:15	1,0
19	192	Telmo Bento	POR	V45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	16:33	1,0



Comunicado de Resultados

CORTA MATO VETERANO (V50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	785	Nuno Carrasqueiro	POR	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:51	8,0
2	138	Sérgio Paiva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:38	7,0
3	506	Joaquim Frazão	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:51	6,0
4	629	Lúcio Alves	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:12	5,0
5	578	Patrício Patrício	POR	V50	Individual - Lisboa	11:14	4,0
6	628	Jorge Pardal	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:24	3,0
7	558	Miguel David	POR	V50	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	11:34	2,0
8	507	Joaquim Leal	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:38	1,0
9	958	Luís Cipriano	POR	V50	SPORTING CLUBE MOITENSE	11:44	1,0
10	705	Nuno Miguel Ferreira	POR	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:46	1,0
11	667	Pedro Almeida	POR	V50	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	12:12	1,0
11	706	Nuno Silva	POR	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12:12	1,0
13	446	José Silva	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	12:14	1,0
14	627	Joaquim Silva	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:15	1,0
15	158	José Magalhães	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12:18	1,0
16	625	João Prisal	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:29	1,0
17	513	Pedro Antunes	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	13:04	1,0
18	331	Vítor Pinhão	POR	V50	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	15:23	1,0
19	938	Alexandre Ferreira	POR	V50	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	15:37	1,0



CORTA MATO VETERANO (V55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	634	Álvaro Oliveira	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:40	8,0
2	638	Fernando Santos	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:56	7,0
3	713	Paulo Rola	POR	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:06	6,0
4	639	Francisco Goncalves	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:41	5,0
5	712	Mário Fernandes	POR	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:45	4,0
6	709	João Bogalheiro	POR	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12:03	3,0
7	194	Joaquim Rodrigues	POR	V55	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	12:29	2,0
8	259	Paulo Lopes	POR	V55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	12:39	1,0
8	257	Luís Santos	POR	V55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	12:39	1,0
10	644	José Veríssimo	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:43	1,0
11	258	Luís Vieira	POR	V55	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	12:57	1,0
12	332	Luis Ramirez	POR	V55	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:07	1,0
13	450	Rui Graça	POR	V55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	14:22	1,0
14	643	Jorge Alves	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:27	1,0
15	645	Vítor Vaz	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:40	1,0

CORTA MATO VETERANO (V60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	635	Américo Pereira	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11:21	8,0
2	708	Artur André Parreira	POR	V60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12:28	7,0
3	786	João Jorge Graça	POR	V60	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	13:13	6,0
4	636	António Martinho	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:15	5,0
5	959	Amândio Caetano	POR	V60	SPORTING CLUBE MOITENSE	13:31	4,0
6	384	Vítor Silva	POR	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	13:39	3,0
7	193	Carlos Alegre	POR	V60	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	16:13	2,0
8	206	Joaquim Martins	POR	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	17:40	1,0



Comunicado de Resultados

CORTA MATO VETERANO (V65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	449	Carlos Moreira	POR	V65	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	12:23	8,0
2	640	Jaime Pinto	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:25	7,0
3	522	Rui Merujo	POR	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	13:42	6,0
4	637	Carlos Baptista	POR	V65	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	13:47	5,0
5	687	Álvaro Costa	POR	V65	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14:34	4,0
6	517	António Inácio	POR	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	14:37	3,0

CORTA MATO VETERANO (V70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	253	Carlos Caeiro	POR	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	14:09	8,0
2	141	José Caria	POR	V70	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:43	7,0
3	641	Jaime Silva	POR	V70	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:30	6,0
4	707	Armindo Santos	POR	V70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	15:56	5,0
5	260	Vítor Amado	POR	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	15:59	4,0
6	581	Carlos Antunes	POR	V70	Individual - Lisboa	18:29	3,0
7	251	Aires Pratas	POR	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	19:34	2,0
8	651	Luís Petisca	POR	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19:39	1,0
9	642	João Torres	POR	V70	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	20:23	1,0

CORTA MATO VETERANO (V75 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	139	Amílcar Ribeiral	POR	V75	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:39	8,0
2	711	José Almeida	POR	V75	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	15:56	7,0
3	940	José Dos Santos	POR	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	16:56	6,0
4	516	António Fortunato	POR	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	19:01	5,0
5	255	José Lindo	POR	V75	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	19:52	4,0



Comunicado de Resultados

CORTA MATO VETERANO (V80 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	710	Joaquim Neiva	POR	V80	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	20:39	8,0
2	960	António Primor	POR	V80	SPORTING CLUBE MOITENSE	20:57	7,0
3	160	Francisco Cipriano	POR	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	25:21	6,0

CORTA MATO VETERANO (V35 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	67	Andressa Omitti	POR	V35	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	14:27	8,0
2	615	Fernanda Sousa	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:41	7,0

CORTA MATO VETERANO (V40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	492	Anabela Vinha	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:47	8,0
2	697	Inês Almeida	POR	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13:35	7,0
3	494	Cátia Amaro	POR	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	14:13	6,0
4	175	Vânia Almeida	POR	V40	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	15:14	5,0
5	698	Susana Fernandes	POR	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	16:57	4,0
6	616	Priscila Oliveira	POR	V40	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17:05	3,0
7	955	Daniela Rêgo	POR	V40	SPORTING CLUBE MOITENSE	18:29	2,0



CORTA MATO VETERANO (V45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	441	Maria Do Céu Nunes	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	12:39	8,0
2	243	Lúcia Coata	POR	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	14:46	7,0
3	132	Soraia Caria	POR	V45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:04	6,0
4	662	Sandra Lucas	POR	V45	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15:23	5,0
5	242	Isabel Costa	POR	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	15:32	4,0
6	498	Rita Duarte	POR	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15:53	3,0
7	442	Mónica Lopes	POR	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	16:10	2,0
8	324	Sandra Santos	POR	V45	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	16:13	1,0
9	660	Natália Ferreira	POR	V45	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	20:40	1,0

CORTA MATO VETERANO (V50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	661	Rosália Saldanha	POR	V50	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	13:07	8,0
2	129	Ana Pereira	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13:23	7,0
3	130	Elisabete Carvalho	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:58	6,0
4	699	Susana Figueira	POR	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14:59	5,0
5	497	Maria José Ferreira	POR	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	15:05	4,0
6	176	Cristina Pereira	POR	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	15:30	3,0
7	204	Manuela Friel	POR	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	16:02	2,0
8	618	Lucelia Silva	BRA	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	16:17	1,0
9	443	Paula Almeida	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	16:19	1,0
10	68	Anabela Jorge	POR	V50	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	17:38	1,0
11	205	Patrícia Miranda	POR	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	18:06	1,0
12	185	Cláudia Moreira	POR	V50	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	18:24	1,0
13	203	Filomena Gonçalves	POR	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	19:12	1,0
14	617	Carla Simões	POR	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	21:17	1,0



Comunicado de Resultados

CORTA MATO VETERANO (V55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	966	Zulmira Rodrigues	POR	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14:48	8,0
2	444	Célia Catarino	POR	V55	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	14:58	7,0
3	663	Sara Filipe	POR	V55	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	16:15	6,0
4	619	Cristina Cunha	POR	V55	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17:12	5,0
5	500	Maribel Silva	POR	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	17:45	4,0

CORTA MATO VETERANO (V60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca	Pontos
1	620	Elsa Oliveira	POR	V60	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:17	8,0
2	382	Isabel Silva	POR	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	16:34	7,0



Veteranos

FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	6	25
2	GDRCP	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5	25
3	SMAFC	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	4	20
4	ADNO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	19
5	CLX	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	4	18
6	NAZA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3	16
7	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2	11
8	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	9
9	UAP	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1	8
10	AAM	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	8
11	CAOESTE	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	1	7
12	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5	7
13	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	6
14	AVB	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3	4
15	SCM-L	SPORTING CLUBE MOITENSE	1	2
16	CATV	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	1	1
17	ARSCT	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	1	1



Comunicado de Resultados

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22	78
2	NAZA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12	62
3	GDRCP	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11	40
4	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9	33
5	CAVF	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8	29
6	SCM-L	SPORTING CLUBE MOITENSE	5	25
7	ADNO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	22
8	ARSCT	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	7	17
9	CLX	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	6	15
10	AMCRFG	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3	8
11	SCLOU	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2	7
12	SMAFC	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	3	7
13	MCP	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	1	4
14	CATV	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4	4
15	CAOESTE	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	1	3
16	GRCDL	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	1	2
17	LPSC	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2	2
18	ACRM	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	2	2
19	AVB	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	1	1
20	GDSD	GRUPO DESPORTIVO SÃO DOMINGOS	1	1
20	SUCOLAR	SPORT UNIÃO COLARENSE	1	1



Classificação especial coletiva - S23 e seniores

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	6
2	RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3	21
3	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	31



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	11	11	6	6	5	5
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	29	29	15	15	14	14
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	39	39	16	16	23	23
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	1	1	1	1	0	0
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	12	12	6	6	6	6
ARSCT	Associação Recreativa Social E Cultural De Toledo	Lisboa	15	15	12	12	3	3
AVB	Associação Vitor Baptista	Lisboa	10	10	5	5	5	5
CAOESTE	Clube De Atletismo Do Oeste	Lisboa	8	8	4	4	4	4
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	28	28	11	11	17	17
CAVF	Clube Atletismo De Vale De Figueira	Lisboa	21	21	15	15	6	6
CDUL	Centro Desportivo Universitário De Lisboa	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CDVP	Clube Desportivo Da Venda Do Pinheiro	Lisboa	5	5	3	3	2	2
CLX	Associação Correr Lisboa	Lisboa	10	10	6	6	4	4
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	23	23	14	14	9	9
GDRR	Grupo Desportivo E Recreativo Da Reboleira	Lisboa	1	1	1	1	0	0
GDSD	Grupo Desportivo São Domingos	Lisboa	6	6	6	6	0	0
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	9	9	5	5	4	4
GRCDL	Grupo Recreativo Cultural E Desportivo De Leão	Lisboa	1	1	1	1	0	0
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	50	50	38	38	12	12
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	4	4	2	2	2	2
MCP	Maratona Clube De Portugal	Lisboa	4	4	3	3	1	1
NAZA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	Lisboa	22	22	17	17	5	5
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	21	21	13	13	8	8
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	13	13	9	9	4	4
SCM-L	Sporting Clube Moitense	Lisboa	18	18	11	11	7	7
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	76	76	37	37	39	39
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	9	9	4	4	5	5
SMAFC	Monte Agraço Futebol Clube	Lisboa	14	14	6	6	8	8
SUCOLAR	Sport União Colareense	Lisboa	3	3	3	3	0	0
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	3	3	2	2	1	1
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	6	6	4	4	2	2



Comunicado de Resultados

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Total			473	473	277	277	196	196

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	165	55	105	35	60	20
Benjamim B	222	74	102	34	120	40
SUB14	186	62	84	28	102	34
SUB16	159	53	81	27	78	26
SUB18	93	31	45	15	48	16
SUB20	54	18	27	9	27	9
SUB23	21	7	12	4	9	3
Seniores	63	21	54	18	9	3
V35	24	8	15	5	9	3
V40	72	24	42	14	30	10
V45	90	30	63	21	27	9
V50	108	36	63	21	45	15
V55	63	21	45	15	18	6
V60	30	10	24	8	6	2
V65	18	6	18	6	0	0
V70	27	9	27	9	0	0
V75	15	5	15	5	0	0
V80	9	3	9	3	0	0
Total	473	473	277	277	196	196