



Comunicado de Resultados

2.3KM

V80

25 OUTUBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 14:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3851	Joaquim Neiva	POR	1943	V80	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	16:31
2	65	Francisco Cipriano	POR	1942	V80	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	19:16

2.3KM

V75

25 OUTUBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 14:20
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3873	Manuel Martins	POR	1945	V75	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	11:18
2	3900	José Dos Santos	POR	1948	V75	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	12:14
3	3788	António Fortunato	POR	1946	V75	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	13:58
4	3717	José Lindo	POR	1946	V75	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	14:45

2.3KM

V70

25 OUTUBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 14:25
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3699	Carlos Caeiro	POR	1954	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	10:11
2	3822	Pedro Caiado	POR	1952	V70	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:39
3	3847	Armando Santos	POR	1955	V70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:14
4	3698	António Camacho	POR	1952	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	11:24
5	3849	Herculano Domingues	POR	1955	V70	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:44
6	3758	Vítor Amado	POR	1953	V70	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	11:53
7	4583	Augusto Ramôa	POR	1952	V70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15:37

2.3KM

V65

25 OUTUBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 14:30
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3827	Rui Merujo	POR	1959	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:10
2	3789	António Inácio	POR	1956	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:38
3	3838	João Oliveira	POR	1959	V65	INGLESSES FUTEBOL CLUBE	11:08
4	3449	José Colaço	POR	1955	V65	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	12:07
5	3832	Vítor Rodrigues	POR	1957	V65	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	14:10



Comunicado de Resultados

2.6KM

V60

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 14:30
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3984	Nascimento Dias	POR	1963	V60	SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO ARTÍSTICO DA AMADORA	9:56.00
2	3848	Artur André Parreira	POR	1961	V60	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10:33.00
3	3811	Manuel Lino	POR	1965	V60	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:05.00
4	3914	Amândio Caetano	POR	1963	V60	SPORTING CLUBE MOITENSE	11:12.00
5	25	António Silva	POR	1965	V60	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	11:24.00
6	3928	Pedro Marques	POR	1964	V60	SPORTING CLUBE MOITENSE	11:28.00
7	3647	Vítor Silva	POR	1961	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	11:57.00
8	3929	Renato Inácio	POR	1961	V60	SPORTING CLUBE MOITENSE	12:39.00
9	83	Carlos Alegre	POR	1961	V60	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	14:40.00
10	3435	Joaquim Martins	POR	1963	V60	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	14:54.00

2.6KM

V55

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 14:35
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3853	Paulo Rola	POR	1965	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9:23.00
2	3810	Luís Gomes	POR	1968	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9:35.00
3	3852	Mário Fernandes	POR	1967	V55	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10:12.00
4	89	Emanuel Marques	POR	1969	V55	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	11:17.00
5	3804	João Travado	POR	1970	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:26.00
6	3846	Vítor Lourenço	POR	1968	V55	MSTT TRAIL TEAM ASSOCIAÇÃO	14:07.00



Comunicado de Resultados

2.6KM

V50

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 14:40
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3878	Nuno Carrasqueiro	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8:47.00
2	3870	José Teixeira	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:30.00
3	3774	Artur Oliveira	POR	1972	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9:31.00
4	3806	Joaquim Leal	POR	1973	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9:32.00
5	3807	Jose Alves	POR	1974	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9:34.00
6	3926	Luís Cipriano	POR	1973	V50	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:50.00
7	3718	José Luís Pereira	POR	1975	V50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	10:08.00
8	3778	Nuno Queija	POR	1972	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10:22.00
9	3998	Pedro Almeida	POR	1972	V50	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	10:26.00
10	68	José Magalhães	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	10:37.00
11	4598	Nuno Mendes	POR	1973	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	10:43.00
12	3864	Carlos Freitas	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	10:46.00
13	3821	Pedro Antunes	POR	1974	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:03.00
14	3879	Paulo Brito	POR	1971	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	11:06.00
15	3692	Vítor Pinhão	POR	1975	V50	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	12:57.00
16	3891	Alexandre Ferreira	POR	1973	V50	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	13:16.00



Comunicado de Resultados

2.6KM

V45

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 14:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3874	Marco Belo	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8:22.00
2	59	Paulo Benevente	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	8:56.00
3	3795	Daniel Costa	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9:12.00
4	3910	Dúlio Parreira	POR	1979	V45	---	9:17.00
5	96	José Santos	POR	1977	V45	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	9:32.00
6	3818	Nelson Moreira	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:08.00
7	3799	Fernando Silva	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:17.00
8	3813	Marco Silva	POR	1978	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:27.00
9	3746	Rui Teixeira	POR	1975	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	10:57.00
10	3784	Hugo Brás	POR	1980	V45	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	11:03.00
11	3652	António Veríssimo	POR	1979	V45	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	11:11.00
12	3672	Marco Primor	POR	1979	V45	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	11:21.00
13	78	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12:52.00



Comunicado de Resultados

2.6KM

V40

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 14:50
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3823	Pedro Porfírio	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8:54.00
2	3809	Luís Ferreira	POR	1983	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9:03.00
3	3869	Joel Pena	POR	1983	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:05.00
4	3418	Nelson Lapas	POR	1981	V40	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	9:41.00
5	3428	Vitor Jerónimo	POR	1985	V40	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	9:43.00
6	3835	João Pereira	POR	1981	V40	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	10:11.00
7	3803	João Gomes	POR	1985	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:50.00
8	4603	Tiago Delgado	POR	1985	V40	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	11:16.00
9	26	Manuel Nogueira	POR	1981	V40	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	12:03.00
10	3727	Manuel Esteves	POR	1981	V40	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	13:57.00

2.6KM

V35

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 14:55
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3886	Tiago Graça	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8:17.00
2	3839	Tiago Correia	POR	1985	V35	INGLESES FUTEBOL CLUBE	9:00.00
3	3836	Nuno Quintela	POR	1987	V35	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	9:38.00
4	3930	Ricardo Rêgo	POR	1988	V35	SPORTING CLUBE MOITENSE	9:42.00
5	3994	Luís André Lourenço	POR	1987	V35	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	9:59.00
6	99	Luís Ludovino	POR	1986	V35	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	10:38.00
7	3888	Tiago Ribeiro	POR	1987	V35	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	11:25.00

2.3KM

V60

25 OUTUBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 15:10
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3448	Isabel Silva	POR	1964	V60	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	12:57



Comunicado de Resultados

2.3KM

V55

25 OUTUBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 15:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3856	Isabel Santos	POR	1969	V55	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	10:58
2	4591	Elisa Sampaio	POR	1967	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	12:07
3	3882	Rosário Dias	POR	1969	V55	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	12:19
4	77	Rosa Estêvão	POR	1969	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12:48
5	3817	Maribel Silva	POR	1967	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	13:06
6	3814	Maria Caldas	POR	1966	V55	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	14:12
7	4588	Celestina Magalhães	POR	1966	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14:33



700 METROS

BENJAMIM A

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3965	Madalena Silva	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:37.00
2	3866	Carolina Sousa	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:41.00
3	4592	Francisca Tomé	POR	2016	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2:46.00
3	3429	Adeleine Merrel	USA	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	2:46.00
5	3903	Maria Santos	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	2:47.00
5	3919	Doriana Constantino	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	2:47.00
7	3662	Francisca Pinhão	POR	2016	Benjamim A	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	2:48.00
8	3961	Isla Haddad	CAN	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:50.00
9	71	Maria Beatriz Afonso	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	2:54.00
10	3907	Sara Ezzaouia	MAR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:00.00
10	84	Carolina Moreira	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:00.00
12	29	Camila Mugarro	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:01.00
13	3967	Margarida Azevedo	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:03.00
14	4586	Carolina Baginha	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:06.00
15	74	Noa Santos	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:07.00
16	4596	Matilde Bagagem	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:08.00
17	3999	Rita Mota	POR	2018	Benjamim A	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	3:12.00
17	94	Iris Sousa	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:12.00
19	3927	Núria Carvalho	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:15.00
20	3800	Glória Porfírio	POR	2016	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:17.00
21	3986	Alice Ferreira	POR	2018	Benjamim A	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	3:20.00
22	3890	Yumo Yan	CHN	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3:30.00
23	3729	Mariana Mendes	POR	2016	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3:31.00
24	3916	Carolina Baltazar	POR	2018	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:34.00
24	3921	Gabriela Henriques	POR	2017	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:34.00
26	3933	Sofia Canhota	POR	2018	Benjamim A	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:50.00
27	3430	Alícia Vitorino	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4:05.00



700 METROS

BENJAMIM A

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:20
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3760	André Pequeno	POR	2016	Benjamim A	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	2:21.00
2	38	Francisco Brandão	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:23.00
3	3963	Leu Nedaboi	BLR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:28.00
4	4582	André Nogueira	POR	2016	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2:35.00
5	3964	Lou Cookman	GBR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:40.00
5	3826	Rodrigo Pinto	POR	2016	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	2:40.00
7	3738	Pedro Rodrigues	POR	2017	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	2:42.00
8	53	Sebastião Paisano	POR	2018	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:44.00
8	4595	Martim Delgado	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2:44.00
10	3414	Martin Neto	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	2:45.00
11	4590	Daniel Alves	POR	2017	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	2:49.00
12	3971	Matias Martinez	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:50.00
13	3993	Lourenço Gomes	POR	2016	Benjamim A	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	2:52.00
14	3958	Gustavo Torres	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:53.00
15	3693	Afonso Esteves	POR	2016	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3:00.00
15	3757	Vicente Rodrigues	POR	2017	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3:00.00
17	3745	Rodrigo Esteves	POR	2016	Benjamim A	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	3:02.00
18	3991	Francisco Figueiredo	POR	2017	Benjamim A	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	3:03.00
19	3831	Tiago Guiomar	POR	2016	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:04.00
20	4605	Vicente Coelho	POR	2018	Benjamim A	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:06.00
21	3419	Nuno Rodrigues	POR	2017	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:07.00
22	3433	Henrique Nunes	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:08.00
23	97	Lourenço Moreira	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	3:14.00
24	3981	Tomé Pires	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:16.00
25	3897	Francisco Santos	POR	2020	Benjamim A	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:24.00
26	3954	Frederick Alves	POR	2016	Benjamim A	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:27.00
27	3828	Samuel Gomes	POR	2019	Benjamim A	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	3:34.00
28	3440	Tomás Ribeiro	POR	2016	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:38.00
29	3445	David Colaço	POR	2020	Benjamim A	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	3:42.00
30	3763	Bernardo Braz	POR	2019	Benjamim A	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	3:43.00
31	3438	Salvador Silva	POR	2019	Benjamim A	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	3:56.00



Comunicado de Resultados

2.3KM

V50

25 OUTUBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 15:20
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3867	Elisabete Gomes	POR	1972	V50	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8:12
2	4585	Carla Mendes	POR	1974	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	9:36
3	4000	Rosália Saldanha	POR	1973	V50	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	9:59
4	36	Elisabete Carvalho	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:52
5	3854	Susana Figueira	POR	1975	V50	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11:11
5	11	Cristina Pereira	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11:11
7	3436	Manuela Friel	POR	1973	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	11:55
8	4576	Sara Filipe	POR	1970	V50	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	12:09
9	3437	Patrícia Miranda	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	13:09
10	86	Cláudia Moreira	POR	1974	V50	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	13:24
11	3444	Ana Ferreira	POR	1974	V50	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	13:34
12	3432	Filomena Gonçalves	POR	1975	V50	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	13:49

2.3KM

V45

25 OUTUBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 15:25
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3723	Lúcia Coata	POR	1978	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	10:45
2	3913	Sónia Parreira	POR	1979	V45	---	10:53
3	54	Soraia Caria	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:56
4	3712	Isabel Costa	POR	1979	V45	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	11:01
5	3844	Vanda Anjos	POR	1980	V45	Individual - Lisboa	11:12
6	3825	Rita Duarte	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:15
7	3651	Ana Garcia	POR	1976	V45	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	11:22
8	3794	Cristina Pereira	POR	1980	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:25
9	4575	Sandra Lucas	POR	1975	V45	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	11:30
10	3683	Sandra Santos	POR	1979	V45	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	11:59
11	4601	Susana Ferreira	POR	1976	V45	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	12:35
12	3988	Carla Figueiredo	POR	1978	V45	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	12:38
13	3833	Catarina Rodrigues	POR	1979	V45	GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	12:42
14	3791	Carla Carvalhal	POR	1976	V45	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	14:20
15	3997	Natália Ferreira	POR	1976	V45	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15:38



Comunicado de Resultados

1KM

BENJAMIM B

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:25
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	57	Yasmin Tchemaguine	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:26.00
2	43	Jaciara Cabral	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:37.00
3	16	Fátima Martins	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3:44.00
4	4600	Sofia Carvalho	POR	2015	Benjamim B	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3:49.00
5	3979	Sofia Lapas	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:51.00
6	3442	Sofia Martinho	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	3:57.00
7	3434	Joana Pãozinho	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	4:01.00
8	3990	Eunícia Lopes	STP	2014	Benjamim B	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	4:06.00
9	3944	Constança Santos	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:10.00
10	3948	Eduarda Duarte	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:12.00
11	3759	Alice Alexandre	POR	2015	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	4:16.00
12	3940	Benedita Duarte	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:17.00
12	42	Ísis Pereira	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:17.00
14	3706	Eva Arsenio	POR	2014	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:20.00
15	3650	Alice Nobre	POR	2015	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:30.00
15	3824	Renata Silva	POR	2015	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	4:30.00
17	3935	Alice Caseiro	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:32.00
18	3667	Júlia Teles	POR	2015	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:33.00
19	3761	Beatriz Alves	POR	2014	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	4:42.00
20	3943	Constança Dantas	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:47.00
21	3969	Mariana Luz	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:04.00
22	3936	Amélia Amorim	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:07.00
23	3802	Inês Guerra	POR	2015	Benjamim B	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:13.00
24	3995	Mariana Fagulha	POR	2014	Benjamim B	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	5:22.00
25	3925	Luana Ferreira	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:27.00
26	3924	Leonor Canhota	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	5:28.00



Comunicado de Resultados

1KM

BENJAMIM B

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:30
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	32	David Caria	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:25.00
2	3982	Vicente Ricardo	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:35.00
3	3923	Joaquim Rêgo	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE MOITENSE	3:39.00
4	3906	Santiago Rosa	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	3:49.00
5	3953	Francisco Vieira	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:57.00
6	72	Martim Santos	POR	2015	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	3:59.00
7	3704	Duarte Rodrigues	POR	2015	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:01.00
8	3898	Gonçalo Feernandes	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	4:02.00
9	3868	Isaac Alves	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:10.00
10	92	Gonçalo Moreira	POR	2014	Benjamim B	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	4:14.00
11	3731	Martim Carneiro	POR	2014	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:16.00
12	3649	Afonso Primor	POR	2015	Benjamim B	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:17.00
13	3951	Francisco Fonseca	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:19.00
14	3770	Lázaro Lourenço	POR	2014	Benjamim B	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	4:39.00
15	3955	Frederico Oliveira	POR	2014	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:50.00
16	3952	Francisco Matos	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:54.00
17	3992	Guilherme Jorge	POR	2014	Benjamim B	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	4:57.00
18	3957	Guilherme Barros	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:10.00
19	3959	Isaac Hernández	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:14.00
20	3705	Enzo Quintinha	POR	2014	Benjamim B	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:15.00
21	3983	Ziyad Rafael	POR	2015	Benjamim B	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:17.00

2.3KM

V40

25 OUTUBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 15:30
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3871	Joseline Santos	POR	1984	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8:06
2	3881	Rita Rosa	POR	1983	V40	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8:48
3	3787	Anabela Vinha	POR	1981	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	9:18
4	3850	Inês Almeida	POR	1984	V40	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10:15
5	3793	Cátia Amaro	POR	1982	V40	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	10:31
6	24	Vânia Almeida	POR	1985	V40	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11:22
7	3687	Susana Niza	POR	1981	V40	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	11:43
8	3665	Helena Inácio	POR	1984	V40	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	12:10



Comunicado de Resultados

2.3KM

V35

25 OUTUBRO 2025

CROSS CROSS

🕒 15:35
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3780	Sara Neto	POR	1989	V35	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8:11
2	27	Carla Almeida	POR	1988	V35	A C R SRA DESTERRO	8:26
3	4577	Susana Ribeiro	POR	1985	V35	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	11:36

1.2KM

SUB14

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:35
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	52	Regina Frederico	ANG	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:08.00
2	19	Maria Inês Rodrigues	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:12.00
3	3976	Rafaela Lapas	POR	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:16.00
4	37	Francisca Sequeira	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:19.00
5	47	Letícia Silva	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:22.00
6	3776	Letícia Oliveira	POR	2012	Sub14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:32.00
7	3657	Carolina Gomes	POR	2013	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:38.00
8	3700	Carminho Matias	POR	2013	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:39.00
9	3950	Eva Martins	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:41.00
10	3968	Maria Leticia Pop	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:42.00
10	3941	Bruna Falardo	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:42.00
12	3726	Madalena Gonçalves	POR	2012	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:44.00
12	13	Diana Alves	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:44.00
14	3656	Carolina Ferreira	POR	2012	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:50.00
15	3661	Filipa Pinhão	POR	2013	Sub14	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:54.00
16	3960	Isabel Pinto	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:55.00
17	3816	Mariana Porfírio	POR	2013	Sub14	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	5:02.00
17	28	Alexandra Almeida	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:02.00
17	3423	Rita Crispim	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	5:02.00
20	3962	Joana Coelho	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:18.00
20	3972	Matilde Martínez	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:18.00
22	3720	Lara Rodrigues	POR	2013	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:47.00
23	3450	Leonor Costa	POR	2013	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	5:55.00
24	3902	Margarida Rosa	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:12.00



Comunicado de Resultados

1.2KM

SUB14

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:40
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	50	Manuel Filipe	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:49.00
2	45	José Maria Brandão	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:51.00
2	33	Dominic Robertson	USA	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3:51.00
4	21	Miguel Silva	POR	2013	Sub14	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:07.00
5	66	Francisco Nova	POR	2012	Sub14	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	4:09.00
6	3937	Andrea Salerno	ITA	2012	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:11.00
7	3644	Renato Costa	POR	2012	Sub14	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	4:18.00
8	3980	Tejas Singh	IND	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:22.00
9	3947	Diego Rato	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:41.00
10	3974	Miguel Nunes	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:46.00
11	3956	Gabriel Monteiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:50.00
12	3966	Manuel Mendonça	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:57.00
13	3975	Rafael Loureiro	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:01.00
13	3766	Filipe Andrade	POR	2012	Sub14	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	5:01.00
15	3973	Miguel Lomba	POR	2013	Sub14	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:42.00
16	3748	Santiago Dias	POR	2013	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:03.00
17	3747	Salvador Balasteiro	POR	2012	Sub14	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:18.00



Comunicado de Resultados

1.8KM

SUB16

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:45
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3655	Benedita Caldeira	POR	2011	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	6:30.00
2	4606	Teresa Franco	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6:34.00
3	49	Madalena Rocha	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6:37.00
4	70	Margarida Pacheco	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	6:43.00
5	51	Matilde Ferreira	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6:49.00
6	3842	Madalena Fernandes	POR	2010	Sub16	Individual - Lisboa	6:57.00
7	35	Eleonora Vieira	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6:59.00
8	30	Carolina Patrício	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:08.00
9	90	Érica Bernardes	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	7:52.00
10	3670	Leonor Veríssimo	POR	2011	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	7:53.00
11	3673	Maria Inês Costa	POR	2011	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	7:58.00
11	41	Inês Pereira	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7:58.00
13	3447	Gabriela Costa	POR	2010	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	8:46.00
14	3417	Miriam Ludovino	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	8:50.00
15	3707	Eva Cabral	POR	2010	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	9:01.00
16	3857	Verónica Santos	POR	2011	Sub16	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA	10:33.00
17	3875	Mengyue li	CHN	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	10:57.00
18	3899	Jessica Moreira	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	15:53.00



Comunicado de Resultados

1.8KM

SUB16

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 15:55
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	80	Vasco Martinho	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	5:53.00
2	3441	Bernardo Gomes Martinho/cbtv	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE A DOS CUNHADOS	5:54.00
3	31	Davi Flores	BRA	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6:07.00
4	3733	Miguel Cabral	POR	2010	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:17.00
5	48	Luís Franco	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6:22.00
6	3801	Gustavo Silva	POR	2011	Sub16	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	6:24.00
7	3908	Simão Damião	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	6:27.00
8	3640	Lourenço Costa	POR	2011	Sub16	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	6:41.00
9	3422	Pedro Gama	POR	2011	Sub16	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	6:51.00
10	3756	Vasco Teixeira	POR	2011	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:55.00
11	3739	Rafael Pereira	POR	2011	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:57.00
12	15	Diogo Rainho	POR	2010	Sub16	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7:01.00
13	3901	Lourenço Rodrigues	POR	2011	Sub16	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	7:19.00
14	3922	João Rodrigues	POR	2010	Sub16	SPORTING CLUBE MOITENSE	7:20.00
15	3663	Gonçalo Chen	CHN	2010	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	7:58.00
15	3664	Gustavo Galvão	POR	2011	Sub16	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	7:58.00
17	3711	Guilherme Gonçalves	POR	2011	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8:54.00
18	3740	Rafael Ramalhete	POR	2010	Sub16	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	9:39.00

2.6KM

SENIORES

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 16:05
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	4581	Ana Machado	POR	1996	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	10:13.00
2	3885	Telma Sofia Silva	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	11:08.00
3	3861	Bárbara Rita Abreu	POR	1993	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	11:45.00
4	3792	Catarina Vieira	POR	1997	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	11:50.00
5	3781	Veranika Nedaboi	BLR	1992	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:39.00
6	4584	Beatriz Pires	POR	1998	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14:55.00



Comunicado de Resultados

2.6KM

SUB23

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 16:10
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	63	Beatriz Oliveira	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	11:10.0 0
2	4587	Carolina Travassos	POR	2004	Sub23	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	11:14.0 0
3	3862	Beatriz Rebelo	POR	2005	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	11:55.0 0

2.6KM

SUB20

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 16:15
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	20	Mariana Filipe	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11:26.0 0
2	62	Beatriz Martins	POR	2007	Sub20	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12:16.0 0
3	3713	Jéssica Pereira	POR	2006	Sub20	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	14:05.0 0



Comunicado de Resultados

2.6KM

SUB18

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 16:20
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3771	Leticia Lourenço	POR	2009	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	10:41.0 0
2	3669	Leonor Pinhão	POR	2009	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	11:18.0 0
3	3674	Marta Belchior	POR	2008	Sub18	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	11:34.0 0
4	46	Kika Branco	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11:59.0 0
5	3894	Daniela Fourré	POR	2008	Sub18	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	12:32.0 0
6	40	Inês Bento	POR	2008	Sub18	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	12:58.0 0
7	3996	Marta Ferreira	POR	2008	Sub18	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	13:42.0 0
8	73	Matilde Pinheiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	13:58.0 0
9	3431	Carolina Anunciação	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO VITOR BAPTISTA	14:39.0 0
10	3939	Ariana Esik	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:49.0 0



Comunicado de Resultados

3.4KM

SENIORES

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 16:20
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3876	Miguel Pinto	POR	1992	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	10:42.00
2	3889	Wilson Da Luz	CPV	2001	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	10:47.00
3	3877	Nahuel Pozueta	ARG	1998	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	10:57.00
4	67	João Antunes	POR	2002	Seniores	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	12:00.00
5	3796	Diogo Jacinto	POR	1994	Seniores	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:38.00
6	3872	Luís Teixeira	POR	2000	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	13:01.00
7	3987	Bruno Chaves	POR	1991	Seniores	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	13:21.00
8	3880	Pedro Marques	POR	1994	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	13:48.00
9	4597	Nuno Almeida	POR	1995	Seniores	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	13:57.00
10	3883	Sérgio Oliveira	POR	1991	Seniores	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	14:09.00
11	3688	Tiago Duarte	POR	1991	Seniores	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	14:31.00
12	3421	Pedro Alfaiate	POR	1992	Seniores	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TOLEDO	15:21.00

3.4KM

SUB23

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 16:25
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3775	Bernardo Magina	POR	2003	Sub23	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10:44.00
2	3887	Tiago Maniés	POR	2004	Sub23	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	11:12.00
3	3905	Rodrigo Freitas	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	13:21.00



Comunicado de Resultados

3.4KM

SUB20

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 16:30
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	3863	Bruno Sousa	POR	2006	Sub20	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	11:09.0 0
2	3646	Tiago Reis	POR	2007	Sub20	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	11:56.0 0
3	3829	Simão Alexandre	POR	2007	Sub20	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	12:20.0 0
4	3648	Afonso Duarte	POR	2006	Sub20	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	12:59.0 0
5	3904	Renato Martins	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	13:23.0 0
6	4593	Francisco Caldeira	POR	2006	Sub20	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	15:27.0 0
7	3708	Francisco Lopes	POR	2007	Sub20	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	16:15.0 0



Comunicado de Resultados

3.4KM

SUB18

25 OUTUBRO 2025

AR LIVRE
OUTDOOR🕒 16:35
HORA INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	23	Tomás Rodrigues	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11:04.00
2	17	Francisco Costa	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11:23.00
3	3744	Rodrigo Arsenio	POR	2009	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	11:55.00
4	3446	Francisco Miranda	POR	2008	Sub18	CLUBE DE ATLETISMO DO OESTE	12:10.00
5	3970	Martim Jorge	POR	2008	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:27.00
6	3977	Raimundo Jorge	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12:28.00
7	12	Daniel Fundo	POR	2008	Sub18	ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	12:35.00
8	3750	Simão Paredes	POR	2008	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	13:03.00
8	4602	Tiago Cardoso	POR	2008	Sub18	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	13:03.00
10	3859	Alexandre Fevereiro	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	13:12.00
11	3797	Duarte Farinha	POR	2009	Sub18	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	13:27.00
12	3753	Tiago Gonçalves	POR	2009	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	16:18.00
13	3737	Pedro Gonçalves	POR	2008	Sub18	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	17:15.00
14	3920	Duarte Ferreira	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE MOITENSE	17:25.00



Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAM	Associação Dos Amigos Do Atletismo De Mafra	Lisboa	11	11	5	5	6	6
ACRM	Associação Cultural E Recreativa Da Mealhada	Lisboa	2	2	2	2	0	0
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	1	1	0	0	1	1
ADNO	Associação Desportiva Nucleoeiras - Adno	Lisboa	26	26	8	8	18	18
AJPINA	Associação Jorge Pina	Lisboa	1	1	1	1	0	0
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	14	14	7	7	7	7
ARSCT	Associação Recreativa Social E Cultural De Toledo	Lisboa	18	18	12	12	6	6
AVB	Associação Vítor Baptista	Lisboa	11	11	4	4	7	7
CAADC	Associação De Melhoramentos De A Dos Cunhados	Lisboa	2	2	1	1	1	1
CAOESTE	Clube De Atletismo Do Oeste	Lisboa	11	11	7	7	4	4
CATV	Catv - Clube De Atletismo De Torres Vedras	Lisboa	23	23	8	8	15	15
CAVF	Clube Atletismo De Vale De Figueira	Lisboa	35	35	26	26	9	9
CDVP	Clube Desportivo Da Venda Do Pinheiro	Lisboa	7	7	4	4	3	3
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	6	6	3	3	3	3
CLX	Associação Correr Lisboa	Lisboa	1	1	1	1	0	0
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	37	37	25	25	12	12
GRCDL	Grupo Recreativo Cultural E Desportivo De Leião	Lisboa	3	3	2	2	1	1
IFC	Inglese Futebol Clube	Lisboa	2	2	2	2	0	0
MSTT	Mstt Trail Team Associação	Lisboa	1	1	1	1	0	0
NAZA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	Lisboa	8	8	6	6	2	2
RUNTEJO	Associação Run Tejo	Lisboa	29	29	19	19	10	10
SCLOU	Sporting Clube Lourinhanense	Lisboa	14	14	9	9	5	5
SCM-L	Sporting Clube Moitense	Lisboa	15	15	8	8	7	7
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	43	43	24	24	19	19
SFRAA	Sociedade Filarmonica De Apoio Social E Recreio Artístico Da Amadora	Lisboa	1	1	1	1	0	0
SMAFC	Monte Agraço Futebol Clube	Lisboa	17	17	6	6	11	11
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	21	21	10	10	11	11
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	2	2	0	0	2	2
RUN4FFWP	Federação Da Família P	Outras Fed.	2	2	0	0	2	2
S-CLUBE	Sem Clube	Lisboa	2	2	1	1	1	1
Total			366	366	203	203	163	163

02/11/2025 13:42:46 (4002)

Página 21

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





Comunicado de Resultados

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Benjamim A	174	58	93	31	81	27
Benjamim B	141	47	63	21	78	26
SUB14	123	41	51	17	72	24
SUB16	108	36	54	18	54	18
SUB18	72	24	42	14	30	10
SUB20	30	10	21	7	9	3
SUB23	18	6	9	3	9	3
Seniores	54	18	36	12	18	6
V35	30	10	21	7	9	3
V40	54	18	30	10	24	8
V45	84	28	39	13	45	15
V50	84	28	48	16	36	12
V55	39	13	18	6	21	7
V60	33	11	30	10	3	1
V65	15	5	15	5	0	0
V70	21	7	21	7	0	0
V75	12	4	12	4	0	0
V80	6	2	6	2	0	0
Total	366	366	203	203	163	163