



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2025/2026

Campeonato Regional de Corta-Mato Longo

Parque Verde da Várzea em Torres Vedras

2 de novembro de 2025

Horário	Distância	Nº Voltas	Escalão	Obser.
09:00h	3.000m	2vG	Vet - M	C. Regional CM Longo
09:15h	3.000m	2vG	Vet - F	C. Regional CM Longo
09:35h	650m	Volta especial	Ben A - F/M	C. Regional CM Longo
09:40h	1.000m	1vP	Bem B - F	C. Regional CM Longo
09:45h	1.000m	1vP	Ben B - M	C. Regional CM Longo
09:55h	1.500m	1vG	S14 - F	C. Regional CM Longo
10:05h	1.500m	1vG	S14 - M	C. Regional CM Longo
10:15h	2.000m	2vP	S16 - F	C. Regional CM Longo
10:25h	3.000m	2vG	S16 - M	C. Regional CM Longo
10:40h	3.000m	2vG	S18 - F	C. Regional CM Longo
10:55h	4.000m	1vP + 2vG	S18 - M	C. Regional CM Longo
11:35h	4.000m	1vP + 2vG	S20 - F	C. Regional CM Longo
	5.500m	1vP + 3vG	S23/Sen - F	C. Regional CM Longo
12:00h	6.000m	4vG	S20 - M	C. Regional CM Longo
	9.000m	6vG	S23/Sen - M	C. Regional CM Longo

REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2025/2026, em representação de clubes ou com filiação individual;

2 – INSCRIÇÕES:

Inscrições efetuadas em: <https://lap2go.com/pt/event/cross-torres-vedras-2025> até ao dia 29 de Outubro de 2025 (4ª feira).

3 - PRÉMIOS:

Prémios Individuais:

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário e género.

coletivos:

Troféu Jovem (S10/S12/S14/S16/S18) - Soma de todos os pontos dos atletas por clube e género. Femininos e masculinos em separado Sistema de pontuação: atribui-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o clube que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

Absolutos (S20/S23/Sen): Soma de todos os pontos dos atletas por clube e género. Femininos e masculinos em separado Sistema de pontuação: atribui-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o clube que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

Classificação especial coletiva - S23 e seniores: a soma dos 3 melhores tempos de cada atleta por clube no escalão de S23 e seniores, femininos e masculinos em separado.

Veteranos (Todos os escalões): Soma de todos os pontos dos atletas por clube e género. Femininos e masculinos em separado. Sistema de pontuação: atribui-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, ao 3º classificado 6 pontos, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá 1. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o clube que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

Entrega de prémios:

Individuais: Os prémios individuais serão entregues durante o decorrer da competição.

Coletivos: Os prémios coletivos serão entregues posteriormente em data e local a indicar. Esta situação prende-se o facto de não comprometer o cumprimento do programa horário da competição, devido à complexidade da pontuação e de as classificações serem efetuadas por uma empresa paralelamente.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | [21 386 18 11](tel:213861811) | [@AtletismoLisboa](https://www.atletismo.pt) | lisboa@fpatletismo.pt



4 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições da FPA.

A Direção

Lisboa, 29 de outubro 2025

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



PATROCINADORES:

