



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

Campeonato Regional de Ultra Trail da AAL

1. Descrição

- O Campeonato Regional de Ultra Trail irá realizar-se no dia **02 de Novembro de 2025** em parceria com o Trail Demónios do Lizandro, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

Ultra Trail Run da AAL - 50 km

2. Horário

Partida: 07:30

Tempo máximo 10 horas

Nota:

- Os participantes terão de apresentar-se junto do local de partida 20 minutos antes do início da prova.
- Depois de ser dado o início da prova não será permitida a entrada mais nenhum participante.
- **A prova será em sistema de *open-road*, o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo as regras do código da estrada em vigor.**



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

3. Tempo

- O Tempo para o Ultra Trail é de 10:00 Horas, sendo esse controlo efetuado na linha de chegada e nos postos de abastecimento.

4. Metodologia de controlo dos tempos

- O processo de controlo de tempos do atleta é feito através de sistema eletrónico por chip incluído no dorsal.

5. Inscrições

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas através do site do evento: [Trilho Perdido - 4º Trail Demónios do Lizandro](#)

6. Horários Secretariado e Dorsais

A entrega dos dorsais irá realizar-se na SRSSP (Soc Recreativa Santa Susana e Pobral) nos seguintes horários: **01 de novembro – Das 15h/18h 02 de novembro – Das 7h às 9h**

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nos períodos indicados.

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação de documento comprovativo da



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

Instituído de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

7. Escalões

- Os escalões do atleta no campeonato regional do Ultra Trail são os escalões oficiais da federação portuguesa de atletismo.

8. Lista de Inscritos

Até à quinta-feira anterior ao dia da prova a AAL disponibilizará no seu site em <https://competicoes.aalisboa.com.pt> a lista de inscritos para o respetivo evento. No fim do evento disponibilizará também, no mesmo local, a classificação individual e coletiva do regional Ultra Trail.



Filiada na FPA

Associação de Atletismo de Lisboa

Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Mérito Desportivo

Fundada em 1929

9. Classificação

- Haverá classificação individual por escalão e género e coletiva por género.
 - o Coletiva: - Mínimo de 3 atletas por equipa e género.
 - o A classificação coletiva por género, é obtida pela soma dos pontos dos atletas chegados (1º 8, 2º 7... 8º 1 ponto, 9º 1 ponto ... último 1 ponto). Ganha o clube que perfizer a maior pontuação no conjunto de todos os escalões.

10. Seguro

- A organização providenciará um seguro desportivo a todos os participantes.

A Direção da AAL