

Corta-Mato de Abertura AAL

Troféu José Manuel Francisco

Sábado, 25 de Outubro de 2025

PROGRAMA-HORÁRIO				
Hora	Prova	Género	Ano Nascimento	Distância
14:15	M65 ao M80	M	Idade ao dia da prova	2.300m
14:30	M50 ao M60	M	“	2.600m
14:45	M35 ao M45	M	“	2.600m
15:00	F35 ao F80	F	“	2.300m
15:15	S10 - Ben A	F	2016 / 17 / 18	700m
15:20	S10 – Ben A	M	2016 / 17 / 18	700m
15:25	S12 - Ben B	F	2014 / 2015	1.000m
15:30	S12 - Ben B	M	2014 / 2015	1.000m
15:35	S14 - Inf	F	2012 / 2013	1.200m
15:40	S14 - Inf	M	2012 / 2013	1.200m
15:45	S16 – Ini	F	2010 / 2011	1.800m
15:55	S16 - Ini	M	2010 / 2011	1.800m
16:05	S18/S20/S23/Sen	F	2008 / 09 e anos anteriores	2.600m
16:20	S18/S20/S23/Sen	M	2008 / 09 e anos anteriores	3.400m

NOTA IMPORTANTE:

Os atletas devem apresentar-se na câmara chamada até 5' antes da sua prova.

REGULAMENTO DA PROVA

1. No âmbito da promoção e desenvolvimento do atletismo na Região Oeste em colaboração com a AAL e com o apoio do Município de Torres Vedras e União Freguesias de Torres Vedras, vai realizar-se no Parque Verde da Várzea, em Torres Vedras, no dia 25 de Outubro de 2025 (Sábado), o Corta-Mato de Abertura da AAL / Troféu “José Manuel Francisco”, prova promovida pelo Grupo Desportivo Cultural Recreativo Matos Velhos e Associação de Atletismo de Lisboa.

2. As provas serão realizadas em sistema de circuito em piso de terra batida, com excelentes condições de segurança obedecendo às normas estabelecidas pelas entidades competentes.

3. SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova e os seus parceiros de quaisquer responsabilidades.

A organização assegura aos inscritos participantes um seguro de acidentes pessoais, de acordo com o previsto no D.L. nº.10/2009 (Seguro Desportivo), que inclui apenas o acidente, acontecimento fortuito, súbito, violento, devido a causa exterior e estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origine lesões corporais medicamente comprovadas, aquando da atividade segura, excluindo toda a lesão derivada da prática desportiva, como sejam os processos degenerativos que não tenham a sua causa num evento fortuito, externo, violento e súbito.

4. INSCRIÇÕES

Devem ser efetuadas na plataforma – competicoes.aalisboa.com.pt, até 21 de Outubro de 2025 (Terça-feira).

Não serão aceites inscrições via e-mail.

5. PRÉMIOS

INDIVIDUAIS: Medalhões aos três primeiros atletas na geral de cada escalão e género.

COLETIVOS: Troféus às três melhores equipas, de acordo com a pontuação acumulada.

6. Nenhum atleta federado poderá representar outra instituição/clube, a não ser aquela em que está filiado, o mesmo se aplica aos atletas individuais.

Todo e qualquer atleta federado que participe, em qualquer evento desportivo de provas tanto a nível popular, regional, nacional e mesmo internacional, e que não cumpre com o Regulamento Geral de Competição, **SERÁ DESCLASSIFICADO.**

7. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo Diretor da Prova e de acordo com os regulamentos e normas vigentes na FPA.

8. Mais informações através do e-mail: jmbf52hotmail.com e/ou telm: 967337612

ENTIDADES PROMOTORAS

