

REGULAMENTO

5ª São Silvestre Vítor Baptista

A Associação Vítor Baptista, com o apoio da Câmara Municipal da Lourinhã, da União de Freguesias de Lourinhã e Atalaia e da Associação de Atletismo de Lisboa, realizará no próximo dia **6 de dezembro** a sua **5ª São Silvestre Vítor Baptista**.

Este evento é composto por:

- Provas Jovens
- Prova 10 Km, de carácter competitivo;
- Caminhada Solidária.

Destina-se a atletas de ambos os sexos, federados ou populares, desde o escalão de Benjamins a Veteranos.

INSCRIÇÕES

As inscrições são limitadas e terão de ser efetuadas até ao dia **30 novembro de 2025**.

Na Plataforma da Associação de Atletismo de Lisboa: **competicoes.aalisboa.com.pt**

VALOR DAS INSCRIÇÕES

a) Prova dos 10.000 mts

- 13€ até ao dia 19 de novembro;
- 15€ de 20 novembro a 30 de novembro;
- **Os atletas da prova 10 000 terão direito a uma sopa grátis.**
- **Desporto adaptado será isento de qualquer pagamento.**

Todos os atletas terão direito a um **kit de participação**, que poderá ser levantado juntamente com o dorsal, no dia da prova, das 12h às 17h00;

Mais informamos que na prova principal o Clube que inscrever **mais do que 8 atletas**, **terá a oferta de um dorsal que temos todo o gosto em oferecer.**

Para usufruir do Dorsal de oferta a inscrição terá de ser feita **individualmente**, (não pode ser em conjunto com as outras inscrições) e terá de enviar o comprovativo para o mail: geral@associaçãovitorbaptista.pt

b) Provas jovens gratuitas;

c) Caminhada Solidária

- 7.50€ até dia 19 novembro;
- 8.50€ de 20 de novembro a 30 novembro;

Para quaisquer informações:

Email - geral@associaçãovitorbaptista.pt

Telefone: **919433133**;

HORÁRIO, DISTÂNCIAS, ESCALÕES

Escalão	Género	Horário	Distância	n.º voltas	Ano Nascimento
Benjamins A	M/F	16h30	400 mt	1	2016,2017 e 2018
Benjamins B	M/F	16h35	600 mt	1	2014 e 2015
Sub-14 (Infantis)	M/F	16h45	1.250 mt	2	2012 e 2013
Sub-16 (Iniciados)	M/F	16h55	1.900 mt	3	2010 e 2011
Sub-18 (Juvenis)	M/F	17h10	2.440 mt	2	2008 e 2009
Sub-20	M/F	17h45	10.000 mt	2	2006 e 2007
Sub-23	M/F	17h45	10.000 mt	2	2003, 2004 e 2005
Seniores 20 anos em diante	M/F	17h45	10.000 mt	2	1991 a 2002 anteriores
Veteranos 35	M/F	17h45	10.000 mt	2	35 a 39
Veteranos 40	M/F	17h45	10.000 mt	2	40 a 44
Veteranos 45	M/F	17h45	10.000 mt	2	45 a 49
Veteranos 50	M/F	17h45	10.000 mt	2	50 a 54
Veteranos 55	M/F	17h45	10.000 mt	2	55 a 59
Veteranos 60	M/F	17h45	10.000 mt	2	60 a 64
Veteranos 65	M/F	17h45	10.000 mt	2	65 a 69
Veteranos 70	M/F	17h45	10.000 mt	2	70 a 74
Veteranos 75	M/F	17h45	10.000 mt	2	75 a 79
Veteranos 80	M/F	17h45	10.000 mt	2	80 +
*Desporto adaptado a pé	M/F	*Horário e distâncias consoante o respetivo escalão		*Desporto adaptado inserido nos respetivos escalões	

CLASSIFICAÇÃO / PRÉMIOS

1. Classificação individual:

- O Desporto adaptado terá classificação Própria.
- Serão premiados com medalhas aos **3 primeiros classificados de cada escalão etário e género.**

Nos escalões de **Benjamins até Iniciados** inclusive os **4ºs classificados** terão a oferta de **1 entrada para o** Brickopolis Lourinhã.

2. Classificação coletiva por equipas:

- Coletiva Jovem (Benjamins a Juvenis Inclusive)**
Troféu às 3 primeiras equipas.
- Coletiva Geral 10.000 mts (Sub-20 a Vet 80+)**
Troféu às 3 primeiras equipas.

A pontuação será obtida através do sistema de pontuação dos melhores 8 atletas de cada género e escalão, atribuindo se ao **1º** - 8 pts; **2º** - 7 pts; **3º** - 6 pts; **4º** - 5 pts; **5º** - 4 pts; **6º** - 3 pts; **7º** - 2pts; **8º** - 1 ponto. A partir do 9º classificado, será atribuído um ponto aos restantes atletas que terminem a prova.

Efetuando o somatório dos pontos dos atletas, vencerá a equipa que obtiver maior pontuação. Os casos de empate serão decididos a favor da equipa que obtiver mais 1ºs lugares.

PRÉMIOS MONETARIOS 10 KM

- Na prova de 10.000 mts, serão entregues prémios monetários para os 10 primeiros classificados na classificação geral masculina e feminina, de acordo com o quadro abaixo.

Lugar	Masculino	Feminino
1º	125 €	125 €
2º	100 €	100 €
3ª	75 €	75 €
4ª	55 €	55 €
5ª	45 €	45 €
6º	35 €	35 €
7º	30 €	30 €
8º	25 €	25 €
9º	20€	20 €
10º	15 €	15 €

A falta de comparência na cerimónia de entrega de prémios, implica a perda do direito aos mesmos;

DORSAIS E CHIP

1. A utilização do dorsal é obrigatória, o mesmo deve ser colocado na parte frontal da t-shirt; o dorsal é pessoal e Intransmissível;
2. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má utilização do dorsal/chip;
3. A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip ou com o chip de outro atleta.

CAMINHADA SOLIDARIA

O Valor da inscrição reverte a favor da **Adapecil**, instituição da Lourinhã, que tem como missão o desenvolvimento de atividades de apoio em diferentes domínios de intervenção a crianças, jovens e adultos com deficiências e/ou incapacidades, visando os direitos individuais e de cidadania, promovendo a qualidade de vida e o bem-estar e a integração ativa na sociedade.

Valor da Inscrição:

- 7.50€ até dia 19 novembro;
- 8.50€ até 30 novembro;

Início Caminhada: 16:20h

- Percurso de 8 km, com guia, grau de dificuldade nível I

- d) Idade mínima de participação de 10 anos (2015)
- e) Os atletas terão direito a uma T-shirt de participação, que poderá ser levantada no dia da caminhada a partir das 12h e até às 16h;
- f) **A organização apela e sugere o uso da T-shirt oficial da caminhada para efeitos de controlo e segurança.**
- g) Os tamanhos disponíveis para a t-shirt serão os seguintes: S, M, L e XL serão atribuídos no momento do levantamento.
- h) Duração máxima prevista de 2 Horas.
- i) As atletas terão direito a fruta e água, na chegada.
- j) O Horário poderá sofrer alterações consoante o n.º de atletas inscritos.
- k) Não haverá classificação na caminhada.

CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

Os participantes em todas as provas da São Silvestre Vítor Baptista, ao procederem à sua inscrição, autorizam a cedência à organização, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmes, que terão lugar durante a realização das provas, autorizando a sua reprodução em quaisquer peças comunicacionais de apoio.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

4. Cada atleta (ou encarregado de educação, no caso dos menores de idade), assume responsabilidade pela sua participação no evento, a qual implica a assunção de que se encontra apto para a participação.
5. Após a sua inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em questão, não cabendo à organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e após a prova, sendo tomadas providências para uma assistência médica especializada e eficaz no decorrer da mesma.
6. Os participantes comprometem-se a seguir todas as indicações do juiz de competição e dos membros da organização responsáveis pela vigilância e policiamento ao longo do percurso.
7. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 2 do art. 16º do DL 10/2009 de 12 de Janeiro.
8. A organização declina qualquer responsabilidade pelos danos que os participantes possam causar ou sofrer no decorrer da competição, provocados pelos próprios ou por terceiros assim como objetos que possam transportar, como telemóveis, relógios, etc ...
9. Serão desclassificados os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respetivo escalão e que manifeste comportamento antidesportista.
10. A Organização aconselha o uso de roupa e calçado adequado e de lanterna/frontal.

CASOS OMISSOS

Quaisquer casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento geral de competições de estrada FPA.

ACEITAÇÃO

A participação na prova 5ª São Silvestre Vítor Baptista implica a aceitação deste regulamento.

PERCURSO

A prova realiza-se em sistema de circuito nas ruas da Vila da Lourinhã.