

# CALENDÁRIO REGIONAL - AAL

Versão (17/10/2024) - 2024/2025

DATA (DE)	DATA (A)	DESIGNAÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	TIPO
<b>SETEMBRO</b>					
07/09/2024		Corrida da Légua de A-dos-Cunhados	A-dos-Cunhados	AAL	Estrada
07/09/2024		11ª Corrida Auchan	Jamor		Estrada
13/09/2024	15/09/2024	Campeonato do Mundo de Corrida de Montanha	Huesca (ESP)	WMA	
15/09/2024		Hyundai Meia Maratona do Porto	Porto	RunPorto	Estrada WA - Label
15/09/2024		Campeonato Nacional de Trail Sprint - Absolutos e Veteranos   Sintra Trail Extreme	Sintra	ATRP/ANAV/FPA	Trail
15/09/2024		Campeonato Nacional de Trail Jovem   Sintra Trail Extreme	Sintra	ATRP/FPA	Trail
21/09/2024	22/09/2024	DNA U20 Clubs	Pombal	FPA/ADAL/M Pombal/EA	Pista Ar Livre
21/09/2024		Urban Trail	Lisboa	AAL	Trail
22/09/2024		Campeonato Regional de Meia Maratona - Loures/Odivelas/Loures	Odivelas/Loures	AAL	Estrada
		Milha JOMA	Lisboa		Estrada
		Montepio Sintra Trail - Campeonato Regional de Trail - Circuito AAL	Sintra		Trail
<b>OUTUBRO</b>					
05/10/2024		Cross de Runa - Troféu António Fortunato	Parque Verde - Runa	GDR/CMTV/AAL	Corta-Mato
06/10/2024		Hynday Meia Maratona	Lisboa	Maratona CP	Estrada
06/10/2024		EDP Maratona de Lisboa	Lisboa	Maratona CP	Estrada WA - Lab. Elite
12/10/2024		Cross dos Moinhos	Silveira	ARCDS/CMTV/AAL	Corta-Mato
12/10/2024		Corrida da Próstata	Lisboa	AAL/Ass. Portuguesa de Doentes da Próstata	Estrada
13/10/2024		11ª Corrida do Sporting	Lisboa		Estrada
13/10/2024		Grande Prémio do Vale Grande	Vale Grande	Associação Vale Grande/AAL	Estrada
19/10/2024		6ª Corrida Nacional do Professor e da Educação	Lisboa	FENPROF/AAL	Estrada
20/10/2024		1ª Corrida da Milha Cegonha	Lisboa	AAL/Associação Vítor Baptista	Estrada
23/10/2024		Campeonato do Mundo de Veteranos de Maratona	Bucharest (ROU)	WMA	Estrada
26/10/2024		Corta-Mato de Abertura AAL - Troféu JMF	Parque Verde da Várzea	GDMV/AAL/CMTV	Corta-Mato
		Trail Running Dona Maria - Circuito AAL	Almargem do Bispo		Trail
		20ª Légua de Marcha Atlético - GDS	Loures		Estrada
		Trail Running Desafio dos Cumes - Circuito AAL	Mafra		Trail
<b>NOVEMBRO</b>					
02/11/2024		31º Grande Prémio de Marcha Atlético das Galinheiras	Pista Moniz Pereira	CAG	Pista
02/11/2024		23ª Légua do C.A.G. - Trofeu "Elisabete Costa"	Pista Moniz Pereira	CAG	Pista
03/11/2024		Corta-mato da Amora	Amora, Seixal	C. M. Seixal	Corta-Mato
03/11/2024		91º Campeonato de Portugal de Maratona	Porto	FPA/AA Porto/RunPorto	Estrada WA - Label
03/11/2024		EDP Maratona do Porto	Porto	RunPorto	Estrada WA - Label
03/11/2024		III Trail Demónios do Lizandro (Trail curto e Trail longo) - Campeonato Regional de Lisboa	Lisboa		Trail
09/11/2024		45º G.P. atletismo Maxipão Fetais	Pista Moniz Pereira	CAG	Pista
10/11/2024		Corta-mato de Torres Vedras/42º Corta-Mato Matos Velhos	Parque Verde das Várzeas	CMTV/GDMV/UDO	Corta-Mato
16/11/2024		Milha Cândido Oliveira - IFC	Lisboa	AAL/IFC	Estrada
16/11/2024		Taça de Portugal de Trail	Ribeira Grande, Açores	ATRP/FPA	Trail
23/11/2024		Corta-Mato SP Cadeira	Parque Verde NS Nazaré	GDMV/CMTV/AAL	Corta-Mato
24/11/2024		2º Interassociações de Corta-mato Sub-16	A designar	FPA/AA ?	Corta-Mato
24/11/2024		101º Campeonatos de Portugal Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol. Veteranos)	A designar	FPA/AA ?	Corta-Mato
25/11/2024		2ª Corrida pela saúde - ESSCVP	Lisboa	AAL/ESSCVP - Lisboa	Estrada

NOVO

28/11/2024	02/12/2024	Campeonato da Europa Corta Mato VIRTUS	Basauri (ESP)	VIRTUS	Corta-Mato
30/11/2024		Corta-Mato A-dos-Cunhados	Jardins Alcabrichel	GDMV/CMTV/AAL	Corta-Mato
		Oeiras Trail 2024- Circuito AAL	Oeiras		Trail

#### DEZEMBRO

07/12/2024		São Silvestre Vitor Baptista	Lourinhã	AVB/AAL	Estrada
08/12/2024		Campeonatos da Europa de Corta-Mato	Antalya (TUR)	EA	Corta-Mato
08/12/2024		Torneio Jovem de Salto em Altura - Salesianos	Salesianos	AFS/AAL	Pista ou Sala
08/12/2024		Grande Prémio de Natal + GP Natal Marcha e CR Marcha	Lisboa	AAL	Estrada
14e15/12/2024		Campeonatos Regionais de Provas Combinadas em PC (S18, S20, S23 e Absolutos) + Preparação	Lisboa	AAL	Pista+PC
15/12/2024		2º Trail Camarnal	Camarnal	S.R. Camarnal	Trail
15/12/2024		Campeonato Mundo Maratona Surdos	Taipé (TAI)	ICSD	Estrada
		IV Milha 1º Dezembro Queijas	Queijas/Oeiras		Estrada

#### JANEIRO

04/01/2025		Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 35 km, Sub-18 e Veteranos	A designar	FPA	Estrada
04/01/2025	05/01/2025	Campeonatos Regionais de S14/S18	Lisboa	AAL	Pista+PC
05/01/2025		Cross dos Reis	Carregueira	CCDRC/CMTV/AAL	Corta-Mato
11/01/2025		Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (AAL)	Lisboa	AA Lisboa	Pista Curta
11/01/2025		2º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada	A designar	FPA	Estrada
12/01/2025		32º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	A designar	FPA	Estrada
12/01/2025		10 Km + Meia Maratona de Torres	Praia Stª Cruz/Expotortes	CMTV/AAL	Estrada
12/01/2025		Triatlo Técnico S14/S16/S18 - Fase Regional + OctaKids I	Lisboa	AAL	Pista Curta
18/01/2025		Meeting Cidade de Pombal	Pombal	AA Leiria/CM Pombal	Pista Curta
18/01/2025	19/01/2025	Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão - Pista Curta (apuramento)	A designar	FPA	Pista Curta
18/01/2025	19/01/2025	Campeonatos Regionais de Inverno de S16/S20	Lisboa	AAL	Pista+PC
25/01/2025		Campeonatos do Mediterrâneo de Sub-23 - Pista Curta	Istambul (TUR)	MAU	Pista Curta
25/01/2025		23º Triatlo Técnico - Final Nacional	A designar	FPA	Pista Curta
25/01/2025		Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)	Pombal	SCP/ADAL	Pista Curta
25/01/2025	26/01/2025	Campeonatos Nacionais Prv. Combinadas (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Abs.) - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
25/01/2025		Campeonato Regional de Corta-Mato Longo	Lisboa	AAL	Corta-Mato
26/01/2025		I Jornada de Pista e Meeting Jovem CAPenafirme	Torres Vedras	CMTV/AAL	Pista
		Cross de Ano Novo	S. Julião - Carvoeira		Corta-Mato
		Corta Mato NAZA	Troféu Cascais		Corta-Mato
		7ª CORRIDA CCD CASCAIS	Troféu Cascais		Corta-Mato

#### FEVEREIRO

01/02/2025		Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 10km, Sub-20 e Veteranos	A designar	FPA	Estrada
01/02/2025		Campeonatos Nacionais de Marcha Universitários em Estrada 10km	A designar	FPA	Estrada
01/02/2025	02/02/2025	9º Campeonatos Nacionais de Sub-18 - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
01/02/2025		Cross de Ano Novo	Pista Cross S. Julião/Carvoeira	GDMV/CMTV/AAL	Corta-Mato
01/02/2025	02/02/2025	Campeonatos Regionais de Inverno S23/Sen	Lisboa	AAL	Pista+PC
02/02/2025		Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato	Albufeira (POR)	EA/AA Alg.	Corta-Mato
08/02/2025	09/02/2025	32º Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª divisão - Pista Curta (final)	A designar	FPA	Pista Curta
08/02/2025	09/02/2025	1º Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª divisão - Pista Curta (final)	A designar	FPA	Pista Curta
15/02/2025	16/02/2025	23º Campeonatos Nacionais de Sub-20 - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
15/02/2025		Campeonato Regional de Inverno Lançamentos Longos - S16/S18/S20/S23/Sen + OctaKids II	Torres Vedras	AAL	Pista

16/02/2025		II Jornada de Pista e Meeting Jovem CAADC	Torres Vedras	CMTV/AAL	Pista
22/11/2025		17ª de S. Marcos	S. Marcos		Estrada
22/02/2025		36º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-20, Sub-23 e Absolutos	A designar	FPA	Pista
22/02/2025	23/02/2025	39º Campeonatos de Portugal - Pista Curta	A designar	FPA/?	Pista Curta
23/02/2025		36º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18	A designar	FPA	Pista
		45º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO MONTE REAL	Troféu Cascais		Estrada
		Grande Prémio "Os Galgos"	Cascais		Estrada

### MARÇO

01/03/2025	02/03/2025	Campeonatos Nacionais de Sub-23 - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
01/03/2025	02/03/2025	Campeonatos Regionais de Inverno + Campeonato Regional de Lançamentos Longos - Veteranos	Lisboa	AAL	Pista+PC
06/03/2025	09/03/2025	Campeonatos da Europa - Pista Curta	Apeldoorn (NED)	EA	Pista Curta
08/03/2025		2º Campeonatos Nacionais de 5km em Estrada	A designar	FPA	Estrada
08/03/2025		2º Campeonatos de Portugal de Meia Maratona	A designar	FPA	Estrada
08/03/2025	09/03/2025	Torneio Ibérico de Provas Combinadas (Sub-18 e Sub-20) - Pista Curta	Pombal	RFEA	Pista Curta
08/03/2025	09/03/2025	Campeonatos Nacionais Universitários - Pista Curta	Braga	FADU/AA Braga	Pista Curta
08/03/2025		Cross Fonte Grada	Fonte Grada	AMCRFG/CMTV/AAL	Corta-Mato
08/03/2025		OctaKids III + Provas de Preparação	Lisboa	AAL	Pista
15/03/2025		Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 20 km	A designar	FPA	Estrada
15/03/2025		Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto e Universitários	A designar	FPA	Corta-Mato
15/03/2025	16/03/2025	Taça da Europa de Lançamentos	Nicosia (CYP)	EA	Pista Ar Livre
15/03/2025	16/03/2025	OcatKids IV + Provas de Preparação	Lisboa	AAL	Pista
17/03/2025		INÍCIO DA ZONA VERDE			
21/03/2025	23/03/2025	Campeonatos do Mundo - Pista Curta	Nanjing (CHN)	WA	Pista Curta
23/03/2025	30/03/2025	Campeonato do Mundo de Veteranos - Pista Curta	Florida EUA	WMA	Pista Curta
22/03/2025		Campeonato Regional de Corta-Mato Curto	?	AAL	Corta-Mato
23/03/2025		III Jornada de Pista - Meeting Jovem CAOeste	Torres Vedras	CMTV/AAL	Pista
23/03/2024		12º Corta Mato de CA Vale de Figueira	Vale Figueira		Corta-Mato
29/03/2025		Corta-Mato Cadriceira	Cadriceira	ACDR Cardiceira	Corta-Mato
30/03/2025		Campeonato Regional de 5000m e 10000m	?	AAL	Pista
		6º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "OS GALGOS AUDAZES"	Troféu Cascais		Estrada
		Corta-Mato Bicesse	Bicesse		Corta-Mato

### ABRIL

05/04/2025		Km Jovem - Fase Regional + OctaKids V	Torres Vedras	AAL	Pista
06/04/2025		IV Jornada de Pista - Meeting António Fortunato	Torres Vedras	CMTV/AAL	Pista
12/04/2025	13/04/2025	Campeonatos da Europa de Estrada	Bruxelas-Leuven (BEL)	EA	Estrada
12/04/2025		Corrida "Barrocas Foz Azul"	Barrocas	ACR das Barrocas	Estrada
12/04/2025	13/04/2025	Atleta Completo - Fase Regional	Lisboa	AAL	Pista
14/04/2025		Meeting 1	A designar	?	Pista
21/04/2025		Meeting 2	A designar	?	Pista
25/04/2025		Meeting da Liberdade	Lisboa	AAL	Pista
26/04/2025		Olimpico Jovem - Fase Regional	Lisboa	AAL	Pista
25/04/2025		FIM DA ZONA VERDE			
26/04/2025		Taça de Portugal de Marcha Atlética (10km)	A designar	FPA	Estrada
26/04/2025	27/04/2025	32º Atleta Completo Nacional	A designar	FPA	Pista
26/04/2025		Sobral a Correr	Sobral Monte Agraço	JFSMA/MAFC/AAL	Estrada
26/04/2025		Meeting Eduardo Cunha	Lisboa	AAL	Pista
26/04/2025		Meeting Inclusão + OctaKids VI	Lisboa	AAL	Pista

		Dia Mundial da Atividade Física	Lumiar		Pista
		42ª Corrida dos Sinos	Mafra		Estrada
		Falagueira Kids Athletics - Escola Secundária Mães de Água	Amadora		Escola
		41ª CORRIDA DA JUVENTUDE	Troféu Cascais		Estrada
		Campeonato Regional de Estrada 10Km	Lisboa		Estrada
		Duatlo Técnico Jovem - Troféu Sintra a Correr	Real Massamá		Pista

### MAIO

01/05/2025		Meeting do Trabalhador	Lisboa	AAL	Pista
01/05/2025		Corrida 1º Maio	Torres Vedras	USTV/CMTV/AAL	Estrada
02/05/2025	03/05/2025	Campeonato Regional Benjamins e Infantis + OctaKids VII	Lisboa		
03/05/2025		Meeting 3	A designar	?	Pista
03/05/2025		Campeonatos de Portugal de 10.000m	A designar	FPA	Pista
03/05/2025		19º Quilómetro Jovem Nacional (proposta)	A designar	AR's	Pista
03/05/2025	04/05/2025	Campeonatos Nacionais Universitários	Caldas da Rainha	ADA Leiria/FADU	Pista
04/05/2025		Meeting 4	A designar	?	Pista
04/05/2025		Festival de Estafetas	Torres Vedras	GDCRMV/CMTV/AAL	Pista
10/05/2025		Meeting Vitor Tavares	Faro	C. Benfica Faro/AA Algarve	Pista
10/05/2025	11/05/2025	Campeonatos do Mundo de Estafetas	Guangzhou (CHN)	WA	Pista
11/05/2025		V Jornada de Pista - Meeting Jovem SCUT	Torres Vedras	CMTV/AAL	Pista
17/05/2025		Meeting de Albufeira by AP Victória Sports & Beach	Albufeira	AP Victória S. B./AA Alg.	Pista
17/05/2025	18/05/2025	42º Olimpico Jovem - Final Nacional	A designar	FPA	Pista
18/05/2025		Campeonatos da Europa de Equipas em Marcha Atlética	Podebrady (CZE)	EA	Estrada
20/05/2025	25/05/2025	Jogos das Ilhas	A designar	COJI	Pista
24/05/2025		Taça da Europa de 10.000m	Pacé (FRA)	EA	Pista
24/05/2025		Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	CA Marinha Grande/ADAL	Pista
24/05/2025		GP Corrida Festa Anual	Freixofoeira	AMDF/CMTV/AAL	Estrada
24/05/2025	25/05/2025	Campeonato Regional de Provas Combinadas (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Abs.)	Lisboa	AAL	Pista
29/05/2025	01/06/2025	Campeonato Europeu de Veteranos de Corrida Off Road (EMORRC)	Sicily (ITA)	EMA	Trail & Montanha
31/05/2025		Meeting Gold Gala Fernanda Ribeiro (a confirmar)	Maia	AAP/A. Fernanda Ribeiro	Pista
31/05/2025		Milha José Caldas	Ponte de Rol	GDRCP/CMTV/AAL	Estrada
31/05/2025	01/06/2025	Campeonatos Nacionais Prv. Combinadas (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Abs.)	A designar		Pista
31/05/2025	01/06/2025	Campeonatos Regionais de S16/S20 + Tetratlo S16	Lisboa	AAL	Pista
		Milha Urbana "Falagueira Jovem" 2025 / Campeonato de Lisboa Milha	Lisboa		Estrada
		6º GRANDE PRÉMIO DE ATIBÁ "LUIIS CANDEIAS"	Troféu Cascais		Estrada
		Milha Urbana de São Domingos de Rana	Abóboda		Estrada
		Grande Prémio de Atletismo do Clube de Atletismo do Arneiro "Alcino Moreira"	Arneiro		Estrada

### JUNHO

07/06/2025		1ª Taça de Portugal	A designar	FPA	Pista
07/06/2025	08/06/2025	Campeonatos Nacionais de Clubes (Apuramento)	A designar	FPA	Pista
07/06/2025		OctaKids VIII + Provas de Preparação	Lisboa	AAL	Pista
10/06/2025		Meeting Mário Moniz Pereira - Cidade de Lisboa	Lisboa	AA Lisboa	Pista
11/06/2025		VI Jornada de Pista - "Torneio Stº António"	Torres Vedras	CMTV/AAL	Pista
14/06/2025		Meeting de Braga (a confirmar)	Braga	AA Braga	Pista
14/06/2025	15/06/2025	Encontro Internacional de Lançamentos (Sub-20 e Sub-23)	A designar	FPA/RFEA	Pista
14/06/2025	15/06/2025	2º Campeonato Nacional de Sub-16	A designar	FPA	Pista
14/06/2025		GP Corre Cadaval	Cadaval	CMC/AAL	Estrada
14/06/2025	15/06/2025	Campeonato Regional de Veteranos	Lisboa	AAL	Pista

18/06/2025		VII Jornada de Pista - "Torneio S. João"	Torres Vedras	CMTV/AAL	Pista
21/06/2025	22/06/2025	Campeonato Regional S14/S18	Lisboa	AAL	Pista
25/06/2025		VIII Jornada de Pista - "Torneio S. Pedro"	Torres Vedras	CMTV/AAL	Pista
26/06/2025	29/06/2025	Campeonato da Europa de Equipas - 1ª Divisão	Madrid (ESP)	EA	Pista
28/06/2025	29/06/2025	76º Campeonatos Nacionais Sub-18	A designar	FPA	Pista
28/06/2025	29/06/2025	Campeonato Regional S23/seniores	Lisboa	AAL	Pista
29/06/2025	06/07/2025	Campeonato Europa IAADS (S. Down)	Praga (CZE)	IAADS	Pista
		Campeonato Regional Estrada 5Km	Marvila		Estrada
		42º Troféu CMO	Linda-A-Pastora		Estrada
		Encontro Jovem do C.F. Belenenses	Estádio Restelo		Pista
		Milha Urbana Internacional USC Sintra	Sintra		Estrada

#### JULHO

05/07/2025	06/07/2025	41º Campeonatos Nacionais de Sub-23	A designar	FPA	Pista
12/07/2025	13/07/2025	87º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisão	A designar	FPA	Pista
12/07/2025	13/07/2025	Campeonatos Nacionais de Clubes - 3ª Divisão	A designar	FPA	Pista
16/07/2025	27/07/2025	FISU Campeonatos do Mundo Universitários	Rhine-Ruhr	FISU	Pista
17/07/2025	20/07/2025	Campeonatos da Europa de Sub-23	Bergen (NOR)	EA	Pista
19/07/2025		Meeting da Maia Cidade do Desporto (a confirmar)	Maia	MAC/AA Porto	Pista
20/07/2025		Meeting 10	A designar	?	Pista
20/07/2025	26/07/2025	Festival Olímpico da Juventude Europeia	Skopje (MKD)	EOC	Pista
26/07/2025	27/07/2025	Campeonatos Nacionais de Sub-20	A designar	FPA	Pista
		Meeting SLB Jovem	Pista Prof. Mário Moniz Pereira		Pista

#### AGOSTO

02/08/2025	03/08/2025	110º Campeonatos de Portugal	A designar	FPA Pista Ar Livre	
02/08/2025	03/08/2025	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	JV/ADAL	Pista
07/08/2025	10/08/2025	Campeonatos da Europa de Sub-20	Tampere (FIN)	EA	Pista

#### SETEMBRO

06/09/2025	07/09/2025	Campeonatos da Europa de Veteranos Maratona	Jyväskylä (FIN)	EMA	Estrada
06/09/2025		Léguas de A-dos-Cunhados	A-dos-Cunhados	RFE Flores Oeste/AAL	Estrada
13/09/2025	21/09/2025	Campeonato do Mundo	Tokyo (JPN)	WA	Pista
20/09/2025	27/09/2025	Campeonato Mundo VIRTUS	Gold Coast (AUS)	VIRTUS	Pista
25/09/2025	28/09/2025	Campeonato do Mundo de Trail & Corrida de Montanha	Canfranc (ESP)	WA, RFE	Trail e Montanha
26/09/2025	28/09/2025	Campeonatos do Mundo de Estrada	San Diego, CA (USA)	WA	Estrada

#### OUTUBRO

18/10/2025	19/10/2025	Campeonatos da Europa de Veteranos (EMACS)	Madeira (POR)	EMA	Pista
------------	------------	--	---------------	-----	-------

#### NOVEMBRO

02/11/2025		Corta-mato de Torres Vedras	Torres Vedras	C. M. Torres Vedras	Corta - Mato
09/11/2025		Corta-mato da Amora	Amora, Seixal	C. M. Seixal	Corta - Mato
15/11/2025	26/11/2025	Jogos Surdolímpicos - Toquio 2025	Tóquio (JAP)	ICSD	Pista
23/11/2025		3º Interassociações de Corta-mato Sub-16	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta - Mato
23/11/2025		102º Campeonatos de Portugal de Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol. Veteranos)	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta - Mato

#### DEZEMBRO

14/12/2025		Campeonatos da Europa de Corta-Mato	Lagoa (POR)	EA/FPA	Corta - Mato
------------	--	-------------------------------------	-------------	--------	--------------