



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

CIRCUITO DE MILHAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA 2024

ESCALÃO-BENJAMIM-A-FEM									
Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira- IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Reniala Staudte	Run Tejo- Prevent Spraim		18		19			37
2	Matilde Ferreira	Run Tejo- Prevent Spraim		16		20			36
3	Francisca Corvo	Linda-A-Pastora Sporting Clube		14		18			32
4	Dalila Soares	LX Triathlon	18	11					29
5	Margarida Costa	Individual			20				20
6	Renata Silva	GDRC Ponterrolense					20		20
7	Yasmin Tchemaguine	Associação Desportiva NucleOeiras		20					20
8	Maria Arede	Run Tejo- Prevent Spraim		19					19
9	Marta Franco	SC Lourinhanense	19						19
10	Sofia Martinho	Centro Atletismo de ADC					19		19
11	Sofia Lapas	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					18		18
12	Alice Nobre	Sport Clube União Torreense					17		17
13	Gabriela Furtado	Clube Atletismo Vale Figueira	17						17
14	Madalena Ramos Martins	GM 1ºDezembro Queijas		17					17
15	Melissa Conceição	Associação Desportiva NucleOeiras				17			17
16	Ana Rita Ferreira	Clube Atletismo Vale Figueira	16						16
17	Camila Mugarro	Associação Desportiva NucleOeiras				16			16
18	Júlia Teles	Sport Clube União Torreense					16		16
19	Chiara Brás	Clube Atletismo Vale Figueira	15						15
20	Laura Rocha	SFASRAA		15					15
21	Matilde Carvalhal	GDRC Ponterrolense					15		15
22	Cintia Martins	Ingleses Futebol Clube	14						14
23	Francisca Pinhão	Sport Clube União Torreense					14		14
24	Beatriz Sanches	GDRC Ponterrolense					13		13
25	Luisa Lemos Guerreiro	Individual	13						13
26	Matilde Polha	GM 1ºDezembro Queijas		13					13
27	Aurora Costa	Clube Anacom	12						12
28	Inês Primor	Sport Clube União Torreense					12		12
29	Rita Torres	GM 1ºDezembro Queijas		12					12
30	Iris Sousa	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					11		11
31	Filipa Oliveira	Associação Desportiva NucleOeiras		10					10
32	Inês Guerra	Centro Atletismo de ADC					10		10

ESCALÃO-BENJAMIM-A-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" Lisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Joaquim Rêgo	Sporting Clube Lourinhanense	17	17					34
2	Santiago Rosa	Sporting Clube Lourinhanense	15			18			33
3	David Gabadinho	Run Tejo- Prevent Spraim		11		15			26
4	Tomás Querido	Sporting Clube Lourinhanense	12				14		26
5	Frederico Ferreira	Run Tejo- Prevent Spraim		6		17			23
6	Lucas Barros	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	20						20
7	Simão Pinto	Linda-A-Pastora Sporting Clube					20		20
8	Tiago Quiterio	GM 1ºDezembro Queijas		20					20
9	Vasco Costa	Individual			20				20
10	Dinis Cochicho	Individual			19				19
11	Duarte Rodrigues	Clube Atletismo Vale Figueira	10	9					19
12	Óscar Almeida	Sport Clube União Torreense					19		19
13	Rodrigo Madureira	Associação Desportiva NucleOeiras				19			19
14	Tomás Brito	Centro Desportivo Universitário de Lisboa		19					19
15	Diogo Ibraimo	GM 1ºDezembro Queijas	18						18
16	João Oliveira	Sport União Colareense			18				18
17	Manel Elias	GM 1ºDezembro Queijas		18					18
18	Rodrigo Pinto	GDRC Ponterrolense					18		18
19	Dylan Dias	Individual			17				17
20	Manuel Baptista	GDRC Ponterrolense					17		17
21	Elias Brás	Clube Atletismo Vale Figueira	16						16
22	Francisco Cotrim	LX Triathlon		16					16
23	Magno Camalacuca	Juventude Operária Monte Abraão			16				16
24	Simão Vasa	GDRC Ponterrolense					16		16
25	Daniel Verissimo	Associação Desportiva de Palmeiros			15				15
26	Duarte Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras		15		20			15
27	José Ferreira	Centro Atletismo de ADC					15		15
28	Gonçalo Fernandes	Sporting Clube Lourinhanense	14						14
29	Santiago Caeiro	Individual			14				14
30	Santiago Nogueira	Linda-A-Pastora Sporting Clube		14					14
31	Sebastião Pereira	Casa Benfica Seixal				14			14
32	João Coelho	CNCVG		13					13
33	Julian Martins	Sport Clube União Torreense					13		13
34	Simão Bernardo	CNB	13						13
35	Afonso Pereira	GDRC Ponterrolense					12		12
36	Dinis Pimpão	Linda-A-Pastora Sporting Clube		12					12
37	Guilherme Pinheiro	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses	11						11
38	Vasco Sanches	GDRC Ponterrolense					11		11
39	Francisco Brandão	Associação Desportiva NucleOeiras		10					10
40	Duarte Gomes	Sport Clube União Torreense					10		10

ESCALÃO-BENJAMIM-A-MASC-Continuação

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem* CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Diego Chambel Pires	GM 1ºDezembro Queijas	7	2					9
42	Isaac Marques	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					9		9
43	Ricardo Rodrigues	Futebol Clube Rossão	9						9
44	Afonso Primor	Sport Clube União Torreense					8		8
45	Guilherme Ramos	Associação Desportiva NucleOeiras		8					8
46	Martim Rodrigues	Futebol Clube Rossão	8						8
47	Gustavo Sousa	Linda-A-Pastora Sporting Clube		7					7
48	Tiago Guiomar	GDRC Ponterrrolense					7		7
49	Dinis Cláudio	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					6		6
50	Gabriel Silva	Futebol Clube Rossão	6						6
51	Gonçalo Almeida	GM 1ºDezembro Queijas	5						5
52	Rodrigo Raposo	GDRC Ponterrrolense					5		5
53	Roman Kharitonov	Run Tejo- Prevent Spraim		5					5
54	André Taborda	Run Tejo- Prevent Spraim		4					4
55	Daniel Verissimo	Futebol Clube Rossão	4						4
56	Mauricio Santos	GDRC Ponterrrolense					4		4
57	Duarte Poças	GRCD Leião		3					3
58	Mário Teixeira	LX Triathlon	3						3
59	Samuel Gomes	GDRC Ponterrrolense					3		3
60	Vasco Nunes	GM 1ºDezembro Queijas	1	1					2
61	Vicente Gomes	LX Triathlon	2						2
62	Derickson Marques	GRCD Leião		1					1
63	Frederico Palma	GRCD Leião		1					1
64	Martim Inocência	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
65	Martim Pinto	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	1						1
66	Matias Correia	Clube Atletismo Vale Figueira	1	1					1
67	Miguel Aparicio	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		1					1
68	Rafael Lisboa	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
69	Rafael Santos	Linda-A-Pastora Sporting Clube		1					1
70	Rodrigo Lisboa	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
71	Tiago Mendes	Run Tejo- Prevent Spraim		1					1

ESCALÃO-BENJAMIM-B-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem* CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Abóboda 12-05-2024	Pontos
1	Regina Frederico	Associação Desportiva NucleOeiras		20		20			40
2	Jaciara Cabral	GRCD Leião			20	19			39
3	Alexandra Almeida	Associação Desportiva NucleOeiras		17		18			35
4	Madalena Carvalho	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	18			17			35
5	Madalena Ramos Martins	GM 1ºDezembro Queijas		17	16				33
6	Joana Pãozinho	Associação Vitor Baptista				13	16		29
7	Eva Fonseca	Associação Vitor Baptista				14	13		27
8	Sofia Silva	Ingleses Futebol Clube	17	7					24
9	Matilde Diniz	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		6		16			22
10	Carolina Gomes	Sport Clube União Torreense					20		20
11	Lara Araújo	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	20						20
12	Marta Franco	SC Lourinhanense				11	9		20
13	Maria Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						20	20
14	Erika Fernandes	Sporting Clube Lourinhanense					19		19
15	Jéni Pires	GM 1ºDezembro Queijas	14	5					19
16	Madalena Costa	G. D. R. de Manique de Cima			19				19
17	Maria Coutinho	Academia R. de Linda-a-Velha		19					19
18	Bruna Santos	CCD Pessoal M. Cascais						19	19
19	Isadora Silva Barros	Sport Clube União Torreense					18		18
20	Maria Santa Gonzaga	G. D. R. de Manique de Cima			18				18
21	Lara Pinto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						18	18
22	Ana Sofia Sol	Juventude Operária Monte Abraão			17				17
23	Matilde Santos	GDRC Ponterrrolense					17		17
24	Lira Pinto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						17	17
25	Ana Campeã	Clube Atletismo Vale Figueira	16						16
26	Leonor Santos	Associação Desportiva NucleOeiras		16					16
27	Clara Monteiro	Futebol Clube Recreativo Rossão						16	16
28	Brigite Mendonça	Run Tejo- Prevent Sprain		15					15
29	Clara Sofia Cochicho	G. D. R. de Manique de Cima			15				15
30	Eva Martins	Individual				15			15
31	Filipa Pinhão	Sport Clube União Torreense					15		15
32	Rita Teixeira	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	15						15
33	Beatriz Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						15	15
34	Beatriz Costa	GDRC Ponterrrolense					14		14
35	Kelly Neves	Associação Desportiva de Palmeiros			14				14
36	Alegria Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						14	14
37	Bruna Coelho	CNCVG		13					13
38	Margarida Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						13	13
39	Carolina Cruz	G. D. R. de Manique de Cima			13				13
40	Mafalda Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						12	12

ESCALÃO-BENJAMIM-B-FEM-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Laura Rocha	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora				12			12
42	Maria Duarte	LX Triathlon		12					12
43	Mariana Porfirio	GDRC Ponterrolense					12		12
44	Teresa Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						11	11
45	Clara Silva	GDRC Ponterrolense					11		11
46	Isabel Viciosa	GM 1ºDezembro Queijas		11					11
47	Clara Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						10	10
48	Emma Esik	Sporting Clube de Portugal		10					10
49	Leonor Costa	Clube de Atletismo do Oeste					10		10
50	Marta Ugato	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						9	9
51	Maria Silva	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		9					9
52	Maria Aureiano	Clube Desportivo do Arneiro						8	8
53	Margarida Barreiros	GM 1ºDezembro Queijas		8					8
54	Maria Vasconcelos	GM 1ºDezembro Queijas		4					4
55	Maria Magalhães	GM 1ºDezembro Queijas		3					3
56	Maria Poças	GRCD Leião		2					2
57	Maria Inês Mendes	Ingleses Futebol Clube		1					1

ESCALÃO-BENJAMIM-B-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Tiago de Blas Sánchez	GM 1ºDezembro Queijas	20	20	20	20			80
2	David Caria	GDRC Ponterrolense				19	20		39
3	Rafael Carrilho Simões	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			19			20	39
4	Gonçalo Fernandes	Sporting Clube Lourinhanense				15	17		32
5	Tiago Pestana	Clube Atletismo Vale Figueira	16	4					20
6	Francisco Querido	Sporting Clube Lourinhanense	19						19
7	José Brandão	Associação Desportiva NucleOeiras		19					19
8	Nathan Rodrigues	Desportivo Monte Real						19	19
9	Jorge Pantana	Sport União Colarensense			18				18
10	Pedro Rocha	Clube Desportivo do Arneiro						18	18
11	Ruby Neiva	Individual				18			18
12	Tomás Maniés	Centro Atletismo de A-D-Cunhados					18		18
13	Tómas Midler	Clube Atletismo Vale Figueira	18						18
14	Vicente Poim Aguiar	Centro de Cultura e Desporto Sintrense		18					18
15	Francisco Mascaranhas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						17	17
16	Gaspar MM	Agrupamento de Escolas Monte da Lua			17				17
17	Joaquim Rêgo	Individual				17			17
18	Pedro Guibarra	Clube Atletismo Vale Figueira	17						17
19	Tiago Pinto	Associação Desportiva NucleOeiras		17					17
20	Diogo Ibraimo	GM 1ºDezembro Queijas				16			16
21	João Constanço	Juventude Operária Monte Abraão			16				16
22	Martim Campos	Associação de Moradores da Atibá						16	16
23	Tiago Saldanha	Centro Atletismo de A-D-Cunhados					16		16
24	Aron Van Der Heim	Sport Clube União Torreense					15		15
25	Davi Fonseca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						15	15
26	Leandro Andrade	Associação Desportiva NucleOeiras		15					15
27	Pedro Nunes	Agrupamento de Escolas Monte da Lua			15				15
28	Rodrigo Vieira	Clube Atletismo Vale Figueira	15						15
29	Diogo Chainho	GM 1ºDezembro Queijas		14					14
30	Francisco Fonseca	Associação Vitor Baptista					14		14
31	Guilherme Nunes	Associação Desportiva NucleOeiras				14			14
32	Guilherme Vasconcelos	Agrupamento de Escolas de Massamá			14				14
33	Rodrigo Carvalho	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	14						14
34	Rodrigo Tavares	OS GALGOS						14	14
35	Salvador Balasteiro	Clube Atletismo Vale Figueira	13	1					14
36	Francisco Fonseca	Associação Vitor Baptista				13			13
37	Ricardo Baptista	GDRC Ponterrolense					13		13
38	Rodrigo Conceição	CCD Pessoal M. Cascais						13	13
39	Rodrigo da Costa	Individual		13					13
40	Lucas Barros	LX Triathlon	12						12

ESCALÃO-BENJAMIM-B-MASC-(Continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Guilherme Santos	Futebol Clube Recreativo Rossão						12	12
42	Lucas Barros	LX Triathlon	12						12
43	António Coutinho	Academia R. de Linda-a-Velha		11					11
44	David Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais						11	11
45	Gonçalo Nunes	Clube Desportivo do Arneiro						10	10
46	Rodrigo Santos	Linda-A-Pastora Sporting Clube		10					10
47	Filipe Camilo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						9	9
48	Henrique Martins	GM 1ºDezembro Queijas		9					9
49	Santiago Libério	GM 1ºDezembro Queijas		8					8
50	Jaime Bacalhau	Associação Desportiva NucleOeiras		7					7
51	Gustavo Manteigas	Clube Atletismo Vale Figueira		6					6
52	Duarte Brito	GM 1ºDezembro Queijas		5					5
53	João Pimenta	Associação Desportiva NucleOeiras		3					3
54	Francisco Vilareal	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
55	Gonçalo Ramos	Associação Desportiva NucleOeiras		1					1
56	Guilherme Sousa	GRCD Leião		1					1
57	José Gonçalves	Clube Atletismo Vale Figueira		1					1
58	Kristian Major	Associação Desportiva NucleOeiras		1					1
59	Martim Brandão Antunes	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
60	Paulo Santos	GRCD Leião		1					1
61	Rodrigo Santos	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
62	Rodrigo Tralhão	Associação Desportiva NucleOeiras		1					1
63	Xavier Marques	GM 1ºDezembro Queijas		1					1

ESCALÃO-INFANTIL-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Leonor Martins	Ingleses Futebol Clube	19	14	18	15	11	19	96
2	Matilde Ferreira	Associação Desportiva NucleOeiras		18		18			36
3	Matilde Nogueira	Linda-A-Pastora Sporting Clube		18		17			35
4	Sónia Cruz	Sporting Clube de Portugal	18	14					32
5	Marta Martins	GM 1ºDezembro Queijas	19	12					31
6	Carolina Seixal	Run Tejo- Prevent Spraim		13		16			29
7	Adriana Verissimo	Federação Da Família Para A Paz Mundial			15			13	28
8	Beatriz Ferreira	GM 1ºDezembro Queijas	16			12			28
9	Carolina Patrício	GDRC Ponterrolense				11	14		25
10	Maria Martins	Associação Desportiva NucleOeiras		10		13			23
11	Catarina Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras				20			20
12	Diana Pedro	Associação Desportiva NucleOeiras		20					20
13	Nicole Neves	Associação Desportiva de Palmeiros			20				20
14	Sara Marteleiro	Sporting Clube Lourinhanense					20		20
15	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro						20	20
16	Benedita Caldeira	Sport Clube União Torreense					19		19
17	Carolina Madureira	Associação Desportiva NucleOeiras				19			19
18	Leticia Oliveira	Associação Desportiva de Palmeiros			19				19
19	Rafaela Lapas	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					18		18
20	Neuza Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						18	18
21	Ana Costa	Sporting Clube Lourinhanense	17						17
22	Ema Ferreira	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					17		17
23	Lara Borges	Juventude Operária Monte Abraão			17				17
24	Maria Teresa Franco	Sporting Clube de Portugal		17					17
25	M. Leonor Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						17	17
26	Carolina Ferreira	Sport Clube União Torreense					16		16
27	Maria Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras		16					16
28	Luisa Jung	Associação de Moradores da Atibá						16	16
29	Beatriz Costa	Sporting Clube de Portugal		15					15
30	Leonor Verissimo	Sport Clube União Torreense					15		15
31	Nicole Pinheiro	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	15						15
32	Mariana Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						15	15
33	Eva Cabral	Clube Atletismo Vale Figueira	12	2					14
34	Larissa Martins	Ingleses Futebol Clube	14						14
35	Maria Luisa Silva	G. D. R. de Manique de Cima			14				14
36	Sofia Fernandes	Associação Desportiva NucleOeiras				14			14
37	Marta Salvaterra	Associação de Moradores da Atibá						14	14
38	Ema Monteiro	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	13						13
39	Sofia Lami	Sport Clube União Torreense					13		13
40	Caetana Bandola	CCD Pessoal M. Cascais						12	12

ESCALÃO-INFANTIL-FEM-(Continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Micaela Paulo	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					12		12
42	Inês Pereira	GRCD Leião		11					11
43	Beatriz Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						11	11
44	Beatriz Melo	Centro Desportivo Universitário de Lisboa		3		8			11
45	Inês Pereira	GRCD Leião		11					11
46	Maria Clara Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						10	10
47	Leonor Quiaios Lapas	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					10		10
48	Leonor Silva	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora				10			10
49	Lara Sousa	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					9		9
50	Vanessa Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						9	9
51	Inês Cabral	Linda-A-Pastora Sporting Clube				9			9
52	Madalena Serrano	Sporting Clube de Portugal		9					9
53	Raquel Freire	Sporting Clube de Portugal		8					8
54	Lara Silva	Sport Clube União Torreense					8		8
55	Sandra Reis	Run Tejo- Prevent Spraim		7					7
56	Sara Ventura	Clube de Atletismo do Oeste					7		7
57	Maria Inês Torres	GM 1ºDezembro Queijas		6					6
58	Lara Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras		5					5
59	Benedita Esperança	Sporting Clube de Portugal		4					4

ESCALÃO-INFANTIL-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" Lisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Tiago Martins	Ingleses Futebol Clube	20	19	16	20	19	20	114
2	Filipe Maravilha	GM 1ºDezembro Queijas	19	15	20	17			71
3	Simão Damião	Sporting Clube Lourinhanense	16			15	18		49
4	Vasco Martinho	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados				19	20		39
5	Diogo Mugarro	Associação Desportiva NucleOeiras		18		18			36
6	Manuel Filipe	Associação Desportiva NucleOeiras		16		16			32
7	Rafael Machado	GM 1ºDezembro Queijas	19	12		14			31
8	Tomás Almeida	GM 1ºDezembro Queijas	18	12					30
9	Leonardo Caxarias	Associação Vitor Baptista				10	15		25
10	Miguel Cabral	Clube Atletismo Vale Figueira	14	9					23
11	Rafael Pereira	Clube Atletismo Vale Figueira	17	4					21
12	Eduardo Soares	LX Triathlon	13	7					20
13	Gustavo Fonseca	Associação Vitor Baptista				8	12		20
14	Miguel Ramos	GM 1ºDezembro Queijas		11		9			20
15	Martim Rosário	Individual			19				19
16	Miguel Costa	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		6		13			19
17	Romilson Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						19	19
18	Henrique Ruela	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		2		7		10	19
19	Simão Silva	Agrupamento de Escolas D. Maria II			18				18
20	Diogo Rocha	Clube Desportivo do Arneiro						18	18
21	Bernardo Girão Ginja	Agrupamento de Escolas D. Carlos I			17				17
22	Bernardo Lopes Almeida	Centro de Cultura e Desporto Sintrense		17					17
23	Rodrigo Costa	Sporting Clube de Portugal						17	17
24	Renato Costa	Clube de Atletismo do Oeste					17		17
25	Gustavo Silva	GDRC Ponterrolense					16		16
26	Pietro Pottes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						16	16
27	André Conceição	Futebol Clube Recreativo Rossão	15						15
28	Miguel Garcia	Associação de Moradores da Atibá						15	15
29	Lucas Girão Ginja	União Sport Clube Mira Sintra			15				15
30	Alexandre Santos	GDRC Ponterrolense					14		14
31	Martim Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						14	14
32	Duarte Pinho	Centro de Cultura e Desporto Sintrense		14					14
33	Telmo Costa	Juventude Operária Monte Abraão			14				14
34	Duarte Rocha	Individual			13				13
35	Lourenço Costa	Clube de Atletismo do Oeste					13		13
36	Raphael Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						13	13
37	João Lopes	Centro Desportivo Universitário de Lisboa				12			12
38	Luis Silva	OCR Portugal Lab Club	12						12
39	Ricardo Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais						12	12
40	Lucas Pinheiro	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	11						11

ESCALÃO-INFANTIL-MASC-(Continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" Lisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	António Santos	Clube Desportivo do Arneiro						11	11
42	Raul Gomes	Individual				11			11
43	David Oliveira	Associação Desportiva NucleOeiras		10					10
44	Martim Serrão	LX Triathlon	10						10
45	Pedro Correia	GM 1ºDezembro Queijas		8					8
46	Martim Grilo	CNCVG		5					5
47	Tiago Nunes	Run Tejo- Prevent Sprain		3					3
48	Miguel Silva	GM 1ºDezembro Queijas		2					2
49	André Ricardo	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
50	António Sousa	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
51	Daniel Machado	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
52	Francisco Galrito	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
53	Tiago Castanheira	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
54	Tiago Cotrim	LX Triathlon		1					1
55	Tomás Amaro	GM 1ºDezembro Queijas		1					1

ESCALÃO-INICIADO-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Madalena Fernandes	Sporting Clube Lourinhanense	20			16	18		54
2	Carolina Coelho	GM 1ºDezembro Queijas	18	8		20			46
3	Leonor Matos	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		19		19			38
4	Margarida Pacheco	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados				18	20		38
5	Cristina Ramalho	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	20	17					37
6	Rita Kneissler	GM 1ºDezembro Queijas	19	13					32
7	Matilde Ruela	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		1		11		17	29
8	Raquel Ribeiro	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	17	9					26
9	Jéssica Correia	Associação Desportiva de Palmeiros			20				20
10	Sara Ribas	Associação Desportiva NucleOeiras		20					20
11	Maria B Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						20	20
12	Áurea Van-Dunem	Associação Desportiva de Palmeiros			19				19
13	Maria Jorge	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					19		19
14	Mariana Isidro	Sporting Clube de Portugal		19					19
15	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá						19	19
16	Renata Canas	Agrupamento de Escolas D. João II			18				18
17	Rita Gaspar	Sporting Clube de Portugal		18					18
18	Albina Kosovan	CCD Pessoal M. Cascais						18	18
19	Diana Nunes	Associação Desportiva NucleOeiras				17			17
20	Gabriela Costa	Clube de Atletismo do Oeste					17		17
21	Catarina Basilio	Sport Clube União Torreense					16		16
22	Catarina Travassos	Sporting Clube de Portugal		16					16
23	Jorcimira Torres	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	16						16
24	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						16	16
25	Kika Branco	Associação Desportiva NucleOeiras				15			15
26	Luana Rego	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					15		15
27	Raquel Vitorino	Linda-A-Pastora Sporting Clube		15					15
28	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais						15	15
29	Maria Teresa Amado	Sporting Clube de Portugal		14					14
30	Serena da Silva	Run Tejo- Prevent Spraim				14			14
31	Erica Tavares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						14	14
32	Constança Cruzinha	Associação Desportiva NucleOeiras		1		12			13
33	Inês Cunha Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras				13			13
34	Maria Inês Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais						13	13
35	Leonor Antunes	Sporting Clube de Portugal		12					12
36	Matilde Barbosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						12	12
37	Rita Martins	Associação Desportiva NucleOeiras		11					11
38	Lara Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						11	11
39	Salomé Belo	Sporting Clube de Portugal		10					10
40	Matilde Neta	Sporting Clube de Portugal		7					7

ESCALÃO-INICIADO-FEM-(Continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Catarina Faria	GM 1ºDezembro Queijas		6					6
42	Maria Bêrgamo	Sporting Clube de Portugal		4					4
43	Teresa Marques	Sporting Clube de Portugal		3					3
44	Diana Macedo	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		2					2
45	Ariana Esik	Sporting Clube de Portugal		1					1
46	Clara Tomé	Run Tejo- Prevent Sprain		1					1
47	Enara Arrancudiaga	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		1					1
48	Francisco Branco	Associação Desportiva NucleOeiras		1					1
49	Maria Vieira	GM 1ºDezembro Queijas		1					1

ESCALÃO-INICIADO-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	António Mendes	Ingleses Futebol Clube	18	14	20				52
2	Afonso Mendes	Ingleses Futebol Clube	17	13	19				49
3	Italo Santos	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		20		20			40
4	Alexandre Carvalho	GM 1ºDezembro Queijas	20	18					38
5	David Martins	Ingleses Futebol Clube	19	15					34
6	Afonso Corvo	Sport União Colarense		16	15				31
7	Hélio Brito	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		12		19			31
8	Lourenço Corvo	Sport União Colarense		13	14				27
9	Tomás Magina	GM 1ºDezembro Queijas	14	11					25
10	João Trigo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense		7	17				24
11	Alexandre Fevereiro	Run Tejo- Prevent Sprain		2		18			20
12	Diogo Pinto	Associação Desportiva NucleOeiras		20					20
13	Raimundo Jorge	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					20		20
14	Keven Castro	Sport Lisboa e Benfica						20	20
15	Diogo Brandão	Associação Desportiva NucleOeiras		19					19
16	Francisco Costa	GDRC Ponterralense					19		19
17	Enzo da Costa Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						19	19
18	Filipe Martins	Sport Lisboa e Benfica						18	18
19	Tiago Francisco	Ingleses Futebol Clube			18				18
20	André Costa	Run Tejo- Prevent Sprain		17					17
21	Gonçalo Mendes	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora				17			17
22	Rodrigo Duarte Trigo	GM 1ºDezembro Queijas	11	6					17
23	Isaac da Costa Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						17	17
24	Miguel Canana	Ingleses Futebol Clube	16						16
25	Sebastião Salvaterra	Associação de Moradores da Atibá						16	16
26	Pedro Reis	GM 1ºDezembro Queijas	12	4					16
27	Samuel Albergaria	G. D. R. de Manique de Cima			16				16
28	Tomás Pereira	Run Tejo- Prevent Sprain		16					16
29	Rodrigo Valentim	Associação de Moradores da Atibá						15	15
30	Rafael Alexandre	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	15						15
31	Martim Figueiras	OS GALGOS						14	14
32	Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais						13	13
33	Mário Pires	GM 1ºDezembro Queijas	13						13
34	Lourenço Caseiro	Associação de Moradores da Atibá						12	12
35	Omar Costa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						11	11
36	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						10	10
37	Rafael Castanheira	GM 1ºDezembro Queijas		10					10
38	Simão Paredes	Clube Atletismo Vale Figueira	10						10
39	Daniel Martins	Ingleses Futebol Clube	9						9
40	Gonçalo Antunes	CNCVG		9					9

ESCALÃO-INICIADO-MASC-(Continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Lourenço Reis	OS GALGOS						9	9
42	Gonçalo Antunes	Futebol Clube Recreativo Rossão	8						8
43	Frederico Antunes	Sporting Clube de Portugal		8					8
44	Martin Nobre	OS GALGOS						8	8
45	Martin Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						7	7
46	Mário Pires	GM 1ºDezembro Queijas		5					5
47	Miguel Nogueira	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
48	Guilherme Gil	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
49	Henrique Lomba	Run Tejo- Prevent Sprain		1					1
50	José Barreiros	GM 1ºDezembro Queijas		1					1

ESCALÃO-JUVENIL-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Inês Veredas	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		18		20			38
2	Andreia Pacheco	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados				18	19		37
3	Raquel Silva	Clube Atletismo Vale Figueira	17	16					33
4	Susana Santos	Futebol Clube Recreativo Rossão	11					17	28
5	Diana Ruão	Ingleses Futebol Clube	13	14					27
6	Madalena Anjos	Associação Desportiva NucleOeiras		5		19			24
7	Maria Luisa Rodrigues	Ingleses Futebol Clube	9	12					21
8	Catia Khvas	Associação Desportiva NucleOeiras		20					20
9	Inês Francisco	Ingleses Futebol Clube			20				20
10	Joana Canana	Ingleses Futebol Clube	20						20
11	Beatriz Martins	Clube Atletismo Penafirme					20		20
12	Laura Cruz	OS GALGOS						20	20
13	Beatriz da Cruz	G. D. R. de Manique de Cima			19				19
14	Maria Carolina Vidal	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	19						19
15	Angelina Kosovan	CCD Pessoal M. Cascais						19	19
16	Camila Dias	G. D. R. de Manique de Cima			18				18
17	Erica Dias	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	18						18
18	Alice Ferreira	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					18		18
19	Daniel Romão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						18	18
20	Inês Pereira	Sport Clube União Torreense					17		17
21	Mariana Grilo	CNCVG		17					17
22	Mariana Pinto	G. D. R. de Manique de Cima			17				17
23	Laura Gonçalves	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	16						16
24	Margarida Silva	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					16		16
25	Barbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais						16	16
26	Ester Fonseca	Sport União Colareense		15					15
27	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro						15	15
28	Lúcia Gaspar	Clube Atletismo Vale Figueira	14						14
29	Inês Antunes	Futebol Clube Recreativo Rossão	12						12
30	Laura Maciel	Ingleses Futebol Clube		11					11
31	Ana Mineiro Patricio	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	10						10
32	Mafalda Silva	GM 1ºDezembro Queijas		10					10
33	Margarida Jerónimo	GM 1ºDezembro Queijas		9					9
34	Mayra Cardoso	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	8						8
35	Rita Silva	GRCD Leião		8					8

ESCALÃO-JUVENIL-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Manuel Duarte	LX Triathlon	20	15					35
2	Simão Guerra	Centro Atletismo de A-D-Cunhados				18	17		35
3	Vasco Santos	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	18	14					32
4	Pedro Almeida	LX Triathlon	15	11					26
5	Francisco Azevedo	Associação Desportiva NucleOeiras		6		19			25
6	André Costa	Run Tejo- Prevent Sprain				20			20
7	Pedro Costa	Clube de Atletismo do Oeste					20		20
8	Santiago Agatão	Associação Desportiva NucleOeiras		20					20
9	Tiago Salvador	Fundação Salesianos						20	20
10	Guilherme Cravo	Ingleses Futebol Clube	19						19
11	Pedro Sayanda	Associação Desportiva NucleOeiras		3		16			19
12	Ruben Bipate	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						19	19
13	Tiago Reis	Clube de Atletismo do Oeste					19		19
14	Francisco Miranda	Clube de Atletismo do Oeste					18		18
15	Guilherme Filipe	Associação Desportiva NucleOeiras		18					18
16	Simão Alves	Associação Desportiva NucleOeiras						18	18
17	Rodrigo Gomes	LX Triathlon	17						17
18	Frederico Ferreira	Fundação Salesianos						17	17
19	Rodrigo Viciosa	GM 1ºDezembro Queijas		17					17
20	Tiago Mateus	Linda-A-Pastora Sporting Clube				17			17
21	António Vicente	Associação de Moradores da Atibá						16	16
22	Nuno Matos	Ingleses Futebol Clube	16						16
23	Tiago Casinha	CNCVG		16					16
24	Guilherme Cabral	Linda-A-Pastora Sporting Clube				15			15
25	Diogo Pinheiro	Clube Atletismo Vale Figueira	13	1					14
26	Santinho Kneissler	GM 1ºDezembro Queijas	14						14
27	João Silva	Run Tejo- Prevent Sprain		12					12
28	Virgilio Teixeira	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	12						12
29	João Cruz	Sporting Clube de Portugal	11						11
30	Miguel Dias	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	10	1					11
31	Cristiano Santinho	GM 1ºDezembro Queijas		9					9
32	Mário Francisco	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	9						9
33	Shuncheng Ke	GM 1ºDezembro Queijas		8					8
34	António Crisóstomo	Run Tejo- Prevent Sprain		7					7
35	Gustavo Martins	GM 1ºDezembro Queijas		5					5
36	David Vieira	GM 1ºDezembro Queijas		4					4
37	Gonçalo Queiroz	GM 1ºDezembro Queijas		3					3
38	Rodrigo Prudêncio	GM 1ºDezembro Queijas		2					2
39	Diego Fernandez da Silva	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
40	Lourenço Velhinho	Sporting Clube de Portugal		1					1

ESCALÃO-JUVENIL-MASC-(Continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	André Correia	Sporting Clube de Portugal		1					1
42	Ricardo Liberio	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
43	Ricardo Sousa	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
44	Simão Cruz	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
45	Tiago Nuno	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
46	Álvaro Martins	Clube Atletismo Vale Figueira		1					1
47	André Correia	Sporting Clube de Portugal		1					1

ESCALÃO-JUNIOR-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Jéssica Pereira	Clube Atletismo Vale Figueira	15	13	20				48
2	Diana Sousa	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		20		20			40
3	Raquel Ribeiro	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		19		19			38
4	Teresa Ramalho	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	20			18			38
5	Laura Gonçalves	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	16			16			32
6	Carolina Chapa	Fundação Salesianos						20	20
7	Inês Jorge	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					20		20
8	Ana Lopes	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	19						19
9	Inês Faia	OS GALGOS						19	19
10	Beatriz Costa	Clube de Atletismo do Oeste					19		19
11	Mariana Paulino	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		19					19
12	Beatriz Correia	Grupo Desportivo De Chelas	18						18
13	Margarida Santos	Associação de Moradores da Atibá						18	18
14	Matilde Marques	Associação Desportiva NucleOeiras		18					18
15	Catarina Rodrigues	GM 1ºDezembro Queijas		17					17
16	Énia Catanho	CIA Ilha Azul				17			17
17	Beatriz Cardoso	OS GALGOS						17	17
18	Viviana Costa	Grupo Desportivo De Chelas	17						17
19	Eliana Costa	Grupo Desportivo De Chelas	16						16

ESCALÃO-JUNIOR-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem* CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	David Leitão	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		19		19			38
2	Evandro Pires	Run Tejo- Prevent Sprain		20		17			37
3	Rafael Salgado	Clube Atletismo Vale Figueira	20	15					35
4	Luca Robinson	Run Tejo- Prevent Sprain		13		14			27
5	Micael Escaleira	Associação Desportiva NucleOeiras		10		15			25
6	André Freitas	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora				20			20
7	Rafael Estevão	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					20		20
8	Martim Martins	Fundação Salesianos						20	20
9	Tiago Sousa	Juventude Operária Monte Abraão			20				20
10	Bernardo Rolim	Sporting Clube Lourinhanense	19						19
11	Lourenço Frazão	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					19		19
12	David Covaci	Sport Lisboa e Benfica						19	19
13	Miguel Aguiar	Associação Desportiva NucleOeiras		19					19
14	André Cunha	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		18					18
15	Dinis Kaiseler	Ingleses Futebol Clube	18						18
16	Gonçalo Almeida	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora				18			18
17	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá						18	18
18	Inelio Silva	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	17						17
19	Joel Barros	Associação Desportiva NucleOeiras		17					17
20	Pedro Coelho	CCD Pessoal M. Cascais						17	17
21	Bruno Sousa	GRCD Leião				16			16
22	Daniel Gonçalves	OS GALGOS						16	16
23	Raul Martins	Desportivo Monte Real						15	15
24	Miguel Patrício	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora		14					14
25	Gonçalo Pereira	CNA-Pentatlo Moderno				13			13
26	Miguel Jesus	Sporting Clube de Portugal		13					13
27	Pedro Nuno	GM 1ºDezembro Queijas		12					12
28	Vasco Sequeira	CNCVG		11					11
29	Gonçalo Magalhães	Academia R. de Linda-a-Velha		10					10
30	Tiago Nogueira	GM 1ºDezembro Queijas		9					9
31	Gonçalo Sousa	GM 1ºDezembro Queijas		8					8
32	Ricardo Silva	Clube Desportivo do Arneiro							0

ESCALÃO-Sub23-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Petra Santos	Associação Desportiva NucleOeiras				20		17	37
2	Gabriela Sobral	Ingleses Futebol Clube		20				10	30
3	Beatriz Oliveira	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					20		20
4	Cátia Costa	Individual			20				20
5	Soraia Oliveira	Ingleses Futebol Clube	20						20
6	Maria Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						20	20
7	Daniela Almeida	GM 1ºDezembro Queijas		19					19
8	Joana Costa	Correr Queluz			19				19
9	Raquel Anjos	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					19		19
10	Fabiana Carrasqueiro	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					18		18
11	Madalena Preciso	GM 1ºDezembro Queijas		18					18
12	Rita Bacelar	GM 1ºDezembro Queijas		17					17
13	Marta Castro	Sporting Clube de Portugal						16	16
14	Sofia Gonçalves	GRCD Leião		16					16

ESCALÃO-Sub23-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Mohamed Diakhabi	Inglese Futebol Clube	20	18	19	20	18	11	106
2	Afonso Antunes	GRCD Leião		16	20	18			54
3	Tiago Maniés	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados				17	20		37
4	Tiago Simões	Associação Desportiva de Palmeiros			18			19	37
5	Luis Messias	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	17	15					32
6	Diogo Cancela	Centro Desportivo Universitário de Lisboa		14		14			28
7	Alexandre Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras		20					20
8	Diogo Nunes	Associação de Moradores da Atibá						20	20
9	Alex Valador	Clube Atletismo Vale Figueira	19						19
10	Bernardo Magina	Clube Futebol "Os Belenenses"				19			19
11	Diogo Silva	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					19		19
12	José Carlos	Associação Desportiva NucleOeiras		19					19
13	David Nogueira	Clube Atletismo Vale Figueira	18						18
14	Gonçalo Coelho	CCD Pessoal M. Cascais						18	18
15	João Antunes	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					17		17
16	Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá						17	17
17	Francisco Almeida	Associação Desportiva de Palmeiros			17				17
18	Afonso Claro	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	16						16
19	André Cunha	Soc Filarmonica Recreativa Atletismo Amadora				16			16
20	Edson Carvalho	Associação Desportiva NucleOeiras		16					16
21	Anton Puscas	Clube Desportivo do Arneiro						16	16
22	Alfredo Veiga	CNA-Pentatlo Moderno				15			15
23	Dulié Fontes	Clube Futebol "Os Belenenses"				15			15
24	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá						15	15
25	João Primor	OS GALGOS						14	14
26	Filipe Lopes	Clube Futebol "Os Belenenses"				14			14
27	Flávio Bipate	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						13	13
28	Eliel Natal	Individual				13			13

ESCALÃO-SENIOR-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" Lisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Telma Silva	Run Tejo- Prevent Sprain		16	20	13	20		69
2	Sara Monteiro	Associação Desportiva NucleOeiras		19		18		13	50
3	Joana Ogura	Grupo Desportivo Eirense				20		18	38
4	Sara Baptista	Club Sport Marítimo	20					15	35
5	Barbara Rita Abreu	Run Tejo- Prevent Sprain		17		12			29
6	Luciana Viengo	Associação Desportiva NucleOeiras				17		11	28
7	Catarina Borges	GM 1ºDezembro Queijas		14		11			25
8	Catarina Távora	Associação de Moradores da Atibá						20	20
9	Camila Gomes	SC Braga						20	20
10	Jessara Xavier	Olimpico Vianense		20					20
11	Carollinag	Correr Queluz			19				19
12	Inês Oliveira	Associação de Moradores da Atibá						19	19
13	Kcénia Bougrova	Run Tejo- Prevent Sprain				19			19
14	Catia Pereira	Individual						19	19
15	Rita Coelho	Individual	19						19
16	Susana Vicente	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					19		19
17	Catarina Vieira	GDRC Ponterrrolense					18		18
18	Joana Oliveira	Associação de Moradores da Atibá						18	18
19	Marta Ferreira	Club Sport Marítimo	18						18
20	Sofia Vaz	Linda-A-Pastora Sporting Clube			18				18
21	Cátia Santos	Clube Desportivo do Arneiro						17	17
22	Débora Monteiro	Individual			17				17
23	Rafaela Norte	Herdade Moderna	17						17
24	Susana Casimiro	Sport Clube União Torreense					17		17
25	Anabela Aguiar	Run Tejo- Prevent Sprain				16			16
26	Andresa Dantier	OS GALGOS						16	16
27	Daniela Vinagre	Individual			16				16
28	Letícia Oliveira	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	16						16
29	Teresa Fortunato	GDRC Ponterrrolense					16		16
30	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						15	15
31	Kimberly Dumont	GRCD Leião				15			15
32	Rita Cardoso	União Desportiva de Alfoanelos	15						15
33	Sofia Gerales	Correr Queluz			15				15
34	Susana Santos	Federação Da Família Para A Paz Mundial		15					15
35	Joana Figueiredo	OS GALGOS						14	14
36	Maria Arez	Correr Queluz			14				14
37	Mónica Domingos	Run Tejo- Prevent Sprain				14			14
38	Margarida Silva	ACD-Jardim da Serra EF						14	14
39	Adriana Silva	OS GALGOS						13	13
40	Alexandra Paulo	Individual			13				13

ESCALÃO-SENIOR-FEM-(Continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem* CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Samira Buhler	CNCVG		13					13
42	Diana Pedro	Associação Desportiva NucleOeiras						12	12
43	Filipa Almendra	Individual			12				12
44	Marta Barbosa	CNCVG		12					12
45	Joana Pinto	OS GALGOS						12	12
46	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						11	11
47	Cláudia Jerónimo	SIMECO		11					11
48	Inês Santos	Correr Queluz			11				11
49	Ana Catarina Mateus	Vitória de Janes						10	10
50	Andreia Miranda	Associação Desportiva NucleOeiras		10					10
51	Claudia Lopes	GM 1ºDezembro Queijas		9					9
52	Rita Dias	CCD Pessoal M. Cascais						9	9
53	Camila Anjos	O Muchacho		8					8
54	Rita Teixeira	Sport Lisboa e Benfica						8	8
55	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro						8	8
56	Diana Esik	Linda-A-Pastora Sporting Clube		7					7
57	Inês Saraiva	Juventude Operária Monte Abraão						7	7
58	Joana Baranita	Individual						7	7
59	Cathy Silva	Individual						6	6
60	Tatiana Rocha	União Atlético Povoense						6	6
61	Mafalda Bação	GRCD Leião		6					6
62	Carla Almeida	ACRSD						5	5
63	Inês Lopes	GM 1ºDezembro Queijas		5					5
64	Sofia Cristina Oliveira	Fundação Salesianos						5	5
65	Filipa Fernandes	Clube Desportivo do Arneiro						4	4
66	Soraia Paraíso	GRCD Leião		4					4
67	Célia Gonçalves	Individual						3	3
68	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá						3	3
69	Maria Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						2	2
70	Joana Parreira	Clube Desportivo do Arneiro						2	2
71	Sónia Palmela	Desportivo Monte Real						1	1
72	Sara Nunes	Individual						1	1

ESCALÃO-SENIOR-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem* CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	João Sequeira	Ingleses Futebol Clube	16	16	14	9	14	13	82
2	Miguel Pinto	Run Tejo- Prevent Sprain		19	20		19		58
3	Diogo Batista	Associação Desportiva NucleOeiras		18		18		19	55
4	Abdulai Djaló	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins			18			20	38
5	António Moura	CSS João Madeira (individual??)				19		18	37
6	Gelson Gonçalves	Associação Desportiva de Palmeiros			19	13			32
7	Miguel Vilares	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	14	17					31
8	Joel Ponces	Ingleses Futebol Clube		17		8			25
9	Jorge Carvalheiro	Herdade Moderna (RB Running)	13			11			24
10	António Boné	Run Tejo- Prevent Sprain				10	13		23
11	Miguel Cruz	Ingleses Futebol Clube	11	12					23
12	Duarte Cunha	Maia Atlético Clube						20	20
13	António Pinto	Associação Desportiva de Palmeiros			13			7	20
14	Felisberto Alves	Ingleses Futebol Clube	20						20
15	Ismael Carvalho	Run Tejo- Prevent Sprain		20					20
16	Rúben Amaral	Sporting Clube de Portugal				20			20
17	Said Amegrane	GDRC Ponterrrolense					20		20
18	João Santos	OS GALGOS						19	19
19	Miguel Lopez	Ingleses Futebol Clube	19						19
20	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real						18	18
21	Daniel Martins	Clube Atletismo Vale Figueira	7	11					18
22	Paulo Batista	GDRC "OS Carregueirenses"					18		18
23	Ricardo Ferreira	Ingleses Futebol Clube	18						18
24	Ricardo Paixão	Bac. Beja						17	17
25	Luís Silva	Ingleses Futebol Clube	17						17
26	Mário Firmino	GDRC Ponterrrolense					17		17
27	Miguel Pinto	Run Tejo- Prevent Sprain				17			17
28	Tiago Pires da Silva	Clube Atletismo de Sintra			17				17
29	Vitor Hugo	Desportivo Monte Real						17	17
30	Carlos Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			16				16
31	Filipe Rebelo	Run Tejo- Prevent Sprain				16			16
32	João Pereira	Linda-A-Pastora Sporting Clube			4		12		16
33	André Ferreira	CPT Sobral da Ceira EM						16	16
34	Miguel Marques	OS GALGOS						16	16
35	Patrick Lima	GDRC Ponterrrolense					16		16
36	Diogo Guerra	Correr Queluz			15				15
37	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						15	15
38	Hugo Gil	Ingleses Futebol Clube	15						15
39	Joni Jacinto	GDRC Ponterrrolense					15		15
40	Luís Teixeira	Run Tejo- Prevent Sprain		15					15

ESCALÃO-SENIOR-MASC-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Rodrigo Freitas	Sport Lisboa e Benfica						15	15
42	Ricardo Reis	S.L.Benfica						14	14
43	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá						14	14
44	Marco Pinto	União Desportiva de Alfoanelos		14					14
45	Tomás Ribeiro	Atlético da Póvoa						13	13
46	André Viseu	SIMECO		13					13
47	Tiago Luis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						12	12
48	Henrique Santos	Linda-A-Pastora Sporting Clube				12			12
49	Justin Vos	Correr Queluz			12				12
50	Filipe Fialho	Ingleses Futebol Clube	12						12
51	Diogo Jacinto	Run Tejo- Prevent Sprain					11		11
52	Paulo Caldas	Correr Queluz			11				11
53	João Mendes	Associação de Moradores da Atibá						11	11
54	Gonçalo Ferreira	GDRC "OS Carregueirenses"					10		10
55	João Figueiredo	Ingleses Futebol Clube	10						10
56	Diogo Gonzaga	Sport União Colarense		10					10
57	João Amaral	Individual			10				10
58	Miguel Costa	Desportivo Monte Real						10	10
59	Rui Santos	União Atlético Povoense						10	10
60	Alessandro Marongiu	Linda-A-Pastora Sporting Clube		9					9
61	André Silva	GDRC Ponterrrolense					9		9
62	David Vilas	Ingleses Futebol Clube	9						9
63	Miguel Costa	Individual			9				9
64	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						9	9
65	Ilidio Dias	Individual						9	9
66	Fábio junior	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	8						8
67	José Figueiredo	GDRC Ponterrrolense					8		8
68	Nuno Chicória	Individual			8				8
69	Ricardo Albuquerque	GM 1ºDezembro Queijas		8					8
70	Ricardo Albuquerque	GM 1ºDezembro Queijas		8					8
71	David Silva	Fundação Salesianos						8	8
72	Nuno Ruela	OS GALGOS						8	8
73	João Rebelo	Individual		7					7
74	Jorge Almeida	GDR Reboleira				7			7
75	Mário Lourenço	Correr Queluz			7				7
76	Tiago Pinto	GDRC Ponterrrolense					7		7
77	Sérgio Paiva	Associação Desportiva NucleOeiras						7	7
78	João Paulo Roxo	Linda-A-Pastora Sporting Clube			6				6
79	João Pinto	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	6						6
80	Rafael Costa	Individual				6			6

ESCALÃO-SENIOR-MASC-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
81	Sérgio Reis	GM 1ºDezembro Queijas		6					6
82	Daniel Silva	Clube Desportivo do Arneiro						6	6
83	Rui Cordeiro	Correr Queluz			5				5
84	Tiago Pádua	GRCD Leião		5					5
85	João Augusto Oliveira	Fundação Salesianos						5	5
86	Tiago Vinhas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						4	4
87	António Quaresma	Linda-A-Pastora Sporting Clube		3					3
88	José Santos	Clube Atletismo Vale Figueira	3						3
89	Pedro Magalhães	Correr Queluz			3				3
90	Rui Torres	OS GALGOS						3	3
91	Leonardo Santos	Futebol Clube Rossão	2						2
92	Diogo Henriques	CCD Pessoal M. Cascais						2	2
93	João Pedro Barros	Individual			2				2
94	Bernardo Tavares	GM 1ºDezembro Queijas		2					2
95	Afonso Vicente	Individual			1				1
96	André Mendes	Individual			1				1
97	Eurico Silva	Individual		1					1
98	Filipe Simões	O Muchacho		1					1
99	Nuno Santos	União Desportiva de Alfovelos		1					1
100	Íuri Fragoso	Associação de Moradores da Atibá						1	1
101	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá						1	1
102	Xavier Oliveira	GM 1ºDezembro Queijas		1					1

ESCALÃO-VET35-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" Clisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Carla Almeida	ACRS Desterro		20		18			38
2	Sandra Protásio	Ass. Académica Coimbra		18	20				38
3	Ana G. Ferreira	Clube Atletismo Vale Figueira	20	14					34
4	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá						20	20
5	Sara Neto	Clube Futebol "Os Belenenses"				20			20
6	Sófia Gaspar	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					20		20
7	Alexandra Carvalho	Strong Team OCR-Trail e Atletismo Clube			19				19
8	Alexandra Slayton	Clube Futebol "Os Belenenses"				19			19
9	Catarina Neto	Clube Desportivo do Arneiro						19	19
10	Joseline Santos	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					19		19
11	Tânia Pinto	Linda-A-Pastora Sporting Clube		19					19
12	Ana Sónia Santos	CCD Pessoal M. Cascais						18	18
13	Ana Vicente	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					18		18
14	Célia Lopes	SIMECO		18					18
15	Tania Azevedo	Correr Queluz			18				18
16	Evelina Kocharova	GRCD Leião		17					17
17	Helena Inácio	Sport Clube União Torreense					17		17
18	Inês Almeida	Individual				17			17
19	Joana Santos	Individual			17				17
20	Joana Santos	Clube Desportivo do Arneiro						17	17
21	Ana Figueiredo	Correr Queluz			16				16
22	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina				16			16
23	Susana Almeida	Associação Desportiva NucleOeiras		16					16
24	Vanessa Lima	Vitória de Janes						16	16
25	Joana Tranca	GRCD Leião		15					15
26	Raquel Subtil	GR Quinta da Lomba				15			15
27	Joana Cortes	Clube Desportivo do Arneiro						15	15
28	Victória da Quintã	Ingleses Futebol Clube				14			14
29	Cristiane Roxo	Individual						14	14
30	Ivalésia Cruz	Clube Futebol "Os Belenenses"				13			13
31	Sara Amorim	GRCD Leião		13					13
32	Ana Roxa	CCD Pessoal M. Cascais						13	13
33	Ana Maria Santos	CCD Pessoal M. Cascais		12					12
34	Ana Silveira	Run Tejo- Prevent Sprain				12			12
35	Monique Pegoretti	Individual		11					11

ESCALÃO-VET35-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira- IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Tiago Corvo	Sport União Colareense		19	20				39
2	Ricardo Rêgo	Sporting Clube Lourinhanense/Individual	5	16		9			30
3	Philip José	Linda-A-Pastora Sporting Clube		14		8			22
4	David Eiras	GM 1ºDezembro Queijas		20					20
5	Hugo Nobre	Sport Clube União Torreense					20		20
6	Ricardo Paixão	Beja Atlético Clube				20			20
7	Tiago Castela	Ingleses Futebol Clube	20						20
8	Carlos Papacinza	ND Cultura Odemira				19			19
9	Carlos Vieira	Clube Atletismo Vale Figueira	19						19
10	João Gomes	GDRC Ponterrolense					19		19
11	Leonel Fonte	Os Caracois do Asfalto			19				19
12	David Patricio	GDRC Ponterrolense					18		18
13	Eduardo Matos	LX Triathlon	18						18
14	Filipe Gomes	Individual		18					18
15	Tiago Graça	Run Tejo- Prevent Spraim				18		12	30
16	Celso Pinto	Clube Futebol "Os Belenenses"				17			17
17	Leonardo Lana	SIMECO		17					17
18	André Alves	Clube Futebol "Os Belenenses"				16			16
19	João Lopes	Individual				15			15
20	Tiago Andrade	SIMECO		15					15
21	Célio Khibo	CIA Ilha Azul				14			14
22	David Carçoço Nunes	Tramagal Sport União				13			13
23	Vitor Teixeira	Linda-A-Pastora Sporting Clube		13					13
24	Luís Fradinho	GRCD Leião		12					12
25	Steven Santos	Run Tejo- Prevent Spraim				12			12
26	Gustavo Silva	Individual		11					11
27	Paulo Carvalho	Individual				11			11
28	Tiago Ribeiro	Run Tejo- Prevent Spraim				10			10

ESCALÃO-VET40-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Abóboda 12-05-2024	Pontos
1	Daniela Rêgo	Sporting Clube Lourinhanense	18	12		11			41
2	Alexandra Machado	SIMECO/CCD Pessoal M. Cascais		19				19	38
3	Isabel Costa	Clube Atletismo Vale Figueira	19	18					37
4	Anabela Vinha	Individual			20	15			35
5	Catarina Palma	Linda-A-Pastora Sporting Clube		20					20
6	Mariana Domingues	Linda-A-Pastora Sporting Clube				20			20
7	Paula Martins	Ingleses Futebol Clube	20						20
8	Vanda Anjos	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					20		20
9	Sandrina Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						20	20
10	Sónia Parreira	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					19		19
11	Rita Rosa	Run Tejo- Prevent Spraim				19			19
12	Elisabete Fonseca	Individual			18				18
13	Miriam Silva	A Natureza Ensina				18			18
14	Andreia Rijo	CCD Pessoal M. Cascais						18	18
15	Maria João Coronha	OCR Portugal Lab Club	17						17
16	Naide Gomes	GM 1ºDezembro Queijas		17					17
17	Priscila Oliveira	Associação Desportiva de Palmeiros			17				17
18	Liliana Rodrigues	Sport Clube União Torreense					17		17
19	A. Rita Veloso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						17	17
20	Catarina Rodrigues	GRCD Leião		16					16
21	Elisabete Macedo	Run Tejo- Prevent Spraim				16			16
22	Maria Correia	Individual			16				16
23	Sandra Santos	Sport Clube União Torreense					16		16
24	Susana Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						16	16
25	Ana Carvalho	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	15						15
26	Catarina Costa	UDR Zona Alta		15					15
27	Célia Corte	Correr Queluz			15				15
28	Cátia Amaro	GDRC Ponterrolense					15		15
29	Liliane Ruge	OS GALGOS						15	15
30	Teresa Ribeiro	Clube Desportivo do Arneiro						14	14
31	Sandra M Cruz	A Natureza Ensina				14			14
32	Sónia Nicandro	CCD Pessoal M. Cascais						13	13
33	Inês Bernardo	Clube Futebol "Os Belenenses"				12			12
34	Sandra Rodrigues	OS GALGOS						12	12
35	Soraia Caria	GDRC Ponterrolense				13	18		31
36	Vera Santos	Futebol Clube Recreativo Rossão	16					10	26
37	Tânia Rodrigues	Individual			19				19
38	Sofia Monteiro	A Natureza Ensina				17			17
39	Sandra Oliveira	Associação Desportiva NucleOeiras		14					14
40	Sofia Pereira	GRCD Leião		13					13

ESCALÃO-VET40-FEM-(Continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Gleiziane Alves	Individual		11					11
42	Sónia Dickmeyer	União Rec. Da Charneca						11	11
43	Andreia Batista	União Rec. Da Charneca						9	9
44	Mónica Cruz	Clube Desportivo do Arneiro						8	8
45	Rita Nunes	Clube Desportivo do Arneiro						7	7
46	Verónica Caxalcar	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						6	6

ESCALÃO-VET40-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Pedro Guimarães	Ingleses Futebol Clube	20	20	20	17	20	19	116
2	Duarte Costa	Federação Da Família Para A Paz Mundial/Individual	17	13	13	5	13	12	73
3	Joel Pena	Run Tejo- Prevent Spraim			19	16	18		53
4	Ricardo Santos	Clube Futebol "Os Belenenses"			16	9	14	14	53
5	Hugo Brás	Correr Lisboa	16	10	11		8		45
6	Carlos Raposo	Sporting Clube Lourinhanense	14			7	12		33
7	Rui Silva	Linda-A-Pastora Sporting Clube		15		10			25
8	André Corvo	Linda-A-Pastora Sporting Clube				20			20
9	Rui Alves	OS GALGOS						20	20
10	Bruno Carvalho	Futebol Clube Recreativo Rossão	19						19
11	Ivo Coelho	A Natureza Ensina				19			19
12	João Silva	GM 1ºDezembro Queijas		19					19
13	Luís Ferreira	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					19		19
14	Bruno Patinha da Costa	G. D. R. de Manique de Cima			18				18
15	Carlos Miguel Silva	GDR Reboleira				18			18
16	Manuel Júlio	GRCD Leião		18					18
17	Ricardo Carvalho	Casa Do Concelho De Arcos De Valdevez	18						18
18	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						18	18
19	João Pereira	GRCD Leião		17					17
20	Miguel Sequeira	Linda-A-Pastora Sporting Clube		9		8			17
21	Pedro Porfírio	GDRC Ponterralense					17		17
22	Ricardo Pereira	Correr Queluz			17				17
23	Manuel Mascarenhas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						17	17
24	Nelson Lapas	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					16		16
25	Rui dos Santos	GM 1ºDezembro Queijas		16					16
26	Rui Tavares	OS GALGOS						16	16
27	Bruno Ferreira	Valejas A. C.			15				15
28	Daniel Araujo	Associação Desportiva de Palmeiros				15			15
29	Dúlio Parreira	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					15		15
30	Pedro Brás	Clube Atletismo Vale Figueira	15						15
31	Miguel Bernardo	Individual						15	15
32	Filipe Correia	A Natureza Ensina				14			14
33	Nuno Varela	Clube Atletismo Vale Figueira		14					14
34	Rui Maneta	Correr Queluz			14				14
35	Frederico Lázaro	Clube Futebol "Os Belenenses"				13			13
36	Pedro Gonçalves	LX Triathlon	13						13
37	Tiago Chiquito	OS GALGOS						13	13
38	José Lino Costa	Sporting Clube Lourinhanense				2	11		13
39	Daniel Alves	Caracois de Pedra			12				12
40	Hugo Borges	Associação Desportiva de Palmeiros				12			12

ESCALÃO-VET40-MASC-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira- IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Abóboda 12-05-2024	Pontos
41	Miguel Martins	Inglese Futebol Clube	12						12
42	Nuno Dantas	GRCD Leião		12					12
43	Miguel Sousa	Run Tejo- Prevent Spraim				11			11
44	Ricardo Carvalho	Academia R. de Linda-a-Velha		11					11
45	Ricardo Correia	Clube Atletismo Vale Figueira	11						11
46	Nuno Lino	OS GALGOS						11	11
47	André Raposo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			10				10
48	António Veríssimo	Sport Clube União Torreense					10		10
49	Nelson Diogo	OS GALGOS						10	10
50	Marco Primor	Sport Clube União Torreense					9		9
51	Pedro Carrasqueira	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins			9				9
52	Miguel Rocha	Clube Desportivo do Arneiro						9	9
53	Daniel Silva	Individual			8				8
54	Nuno Salgado	Clube Atletismo Vale Figueira		8					8
55	Tiago Teixeira	Associação de Moradores da Atibá						8	8
56	Bruno Santos	CCD Pessoal M. Cascais			7				7
57	Marco Costa	Ass. Vale Grande		7					7
58	André Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						7	7
59	Filipe Cera	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			6				6
60	Gonçalo Porêlo	UDR Zona Alta		6					6
61	Gustavo Couto	Clube Futebol "Os Belenenses"				6			6
62	Sérgio Aureliano	Clube Desportivo do Arneiro						6	6
63	Alfredo Miguel	Individual			5				5
64	Vinicius Guedes	GRCD Leião		5					5
65	Pedro Pereira	OS GALGOS						5	5
66	Henrique Ferreira	Correr Queluz			4				4
67	Paulo Velez	Run Tejo- Prevent Spraim				4			4
68	Ricardo Nobre	SIMECO		4					4
69	Rafael Rodrigues	OS GALGOS						4	4
70	Bruno Bacalhau	GM 1ºDezembro Queijas		3					3
71	David Patricio	GDRC Ponterralense				3			3
72	Hugo Belo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			3				3
73	André Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						3	3
74	Luis Rego	Individual		2					2
75	Pedro Marques	GM 1ºDezembro Queijas		2					2
76	José Camilo	Individual						2	2
77	Bruno Catambas	Individual				1			1
78	Bruno Militão	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
79	Diogo Almeida	Linda-A-Pastora Sporting Clube		1					1
80	Diogo Rodrigues	GM 1ºDezembro Queijas		1					1

ESCALÃO-VET40-MASC-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
81	Tiago Oliveira	Associação Desportiva NucleOeiras		1					1
82	Evandro Hernández	Linda-A-Pastora Sporting Clube				1			1
83	Gonçalo Ferraz	Linda-A-Pastora Sporting Clube				1			1
84	Helder Vilareal	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
85	Jorge Ramos	SIMECO		1					1
86	Orlando Ramos	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
87	Paulo Soares	UDR Zona Alta		1					1
88	Elder Vaz	CCD Pessoal M. Cascais						1	1
89	Bruno Santos	CCD Pessoal M. Cascais						1	1
90	Henrique Ribeiro	Clube Desportivo do Arneiro						1	1
91	Hugo Frazão	Individual						1	1
92	Pedro Ramos	CCD Pessoal M. Cascais						1	1
93	Ivan Douglas	CCD Pessoal M. Cascais						1	1
94	Luís Santos	Clube Desportivo do Arneiro						1	1
95	Rui Nunes	Clube Desportivo do Arneiro						1	1
96	Pedro Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						1	1

ESCALÃO-VET45-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira- IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" Lisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Abóboda 12-05-2024	Pontos
1	Ana Almeida	Linda-A-Pastora Sporting Clube		18	19	12	20		69
2	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá			20	14		19	53
3	Célia Silva	Linda-A-Pastora Sporting Clube		17	17	10			44
4	Sónia Machado	GM 1ºDezembro Queijas	16	11	16				43
5	Lúcia Costa	Clube Atletismo Vale Figueira	19	16					35
6	Paula Cardoso	União Desportiva de Alfovelos	18	14					32
7	Dora Silva	Ingleses Futebol Clube	17	12					29
8	Rute Queiroz	GM 1ºDezembro Queijas		15		11			26
9	Sandra Teixeira	Sporting Clube de Portugal				20			20
10	Sónia Neves	Ingleses Futebol Clube	20						20
11	Sónia Palmela	Desportivo Monte Real						20	20
12	Maria Manuela Ferreira	GDRC Ponterrrolense					19		19
13	Patricia Matos	Linda-A-Pastora Sporting Clube		19					19
14	Paula Fernandes	Clube Futebol "Os Belenenses"				19			19
15	Ana Mendes	Associação Desportiva de Palmeiros			18				18
16	Antónia Jordão	A Natureza Ensina				18			18
17	Céu Fernandes	Linda-A-Pastora Sporting Clube					18		18
18	Élia Pires	GM 1ºDezembro Queijas	15	3					18
19	Sonia Ferreira Sequeira	Linda-A-Pastora Sporting Clube		10		8			18
20	Margarida Amaro	Associação de Moradores da Atibá						18	18
21	Mónica Lopes	Correr Lisboa			14	3			17
22	Olga Almeida	Clube Futebol "Os Belenenses"				17			17
23	Rita Duarte	GDRC Ponterrrolense					17		17
24	Adília Rosa	Associação de Moradores da Atibá						17	17
25	Sara Gabriel	Sporting Clube Lourinhanense					16		16
26	Susana Raposo	Linda-A-Pastora Sporting Clube				16			16
27	Ana Lúcia Henriques	Associação de Moradores da Atibá						16	16
28	Carla Serrano	Correr Queluz			15				15
29	Fátima Gaitero	GDRC Ponterrrolense					15		15
30	Joana Raposo	Ingleses Futebol Clube	14	1					15
31	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina				15			15
32	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						15	15
33	Cristina Pereira	Amigos do Atletismo de Mafra					14		14
34	Marisa Rodrigues	OS GALGOS						14	14
35	Ana Cristina Ferreira	Clube de Atletismo do Oeste					13		13
36	Ana Isabel Esteves Lopes	Agualva Runners						13	13
37	Ana Lopes	Agualva Runners			13				13
38	Ana Rosa	Ingleses Futebol Clube	13						13
39	Vera Ferreira	UDR Zona Alta		13					13
40	Paula Gomes	Correr Lisboa				13			13

ESCALÃO-VET45-FEM-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Abóboda 12-05-2024	Pontos
41	Goreti Borges	Linda-A-Pastora Sporting Clube		7		5			12
42	Sónia Correia	Correr Queluz			12				12
43	Tânia Santos	Clube de Atletismo do Oeste					12		12
44	Patricia Monteiro	OS GALGOS						12	12
45	Cristina Santos	Alverca Urban Runners			11				11
46	Vanessa Alves	OS GALGOS						11	11
47	Sandra Filipe	G. D. R. de Manique de Cima			10				10
48	Daisy Pereira	Fundação Salesianos						10	10
49	Ana Sofia Aleixo	Linda-A-Pastora Sporting Clube		8		1			9
50	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro						9	9
51	Sandra Ferreira	Individual			9				9
52	Sandra Monteiro	Linda-A-Pastora Sporting Clube				9			9
53	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9					9
54	Ana Sofia Aleixo	Linda-A-Pastora Sporting Clube		8		1			9
55	Cátia Protásio	Individual			8				8
56	Maria Cruz	Clube Desportivo do Arneiro						8	8
57	Beatriz Matias	Linda-A-Pastora Sporting Clube				7			7
58	Mariana Borges	Linda-A-Pastora Sporting Clube		6		1			7
59	Rute Vilarinho	Clube Desportivo do Arneiro						7	7
60	Patrícia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						6	6
61	Sónia Ribeiro	GM 1ºDezembro Queijas				6			6
62	Cláudia Bico	CCD Pessoal M. Cascais						5	5
63	Paula Leitão	SIMECO		5					5
64	Susana Morais	OS GALGOS						4	4
65	Patricia Monteiro	GM 1ºDezembro Queijas		4					4
66	Paula Simões	A Natureza Ensina				4			4
67	Ana Neto	Linda-A-Pastora Sporting Clube				2			2
68	Catarina Fontinha	UDR Zona Alta		2					2
69	Ana Serra	SIMECO		1					1
70	Ana Sofia Antunes	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
71	Carla Caeiro	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
72	Carla Caseiro	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
73	Catarina Vieira	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
74	Cátia Gil	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
75	Fernanda Lattuada	Clube Futebol "Os Belenenses"				1			1
76	Liliana Prudêncio	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
77	Maria Esteves	Individual		1					1
78	Marina Pantalhão	Linda-A-Pastora Sporting Clube				1			1
79	Marisa Bettencourt	GRCD Leião		1					1
80	Mónica Cristovão	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
81	Raquel Cabacinha	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
82	Sandra Cortes	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
83	Susana Morais	GM 1ºDezembro Queijas		1					1

ESCALÃO-VET45-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	José Luís Pereira	Clube Atletismo Vale Figueira	18	18	17	10	15	16	94
2	Hugo Palmeiro	Linda-A-Pastora Sporting Clube		20	19	12		17	68
3	Jorge Pinho	Linda-A-Pastora Sporting Clube		19	18	13		13	63
4	André Santos	Clube Atletismo Vale Figueira	16	14	14	4	14		62
5	Nuno Carrasqueiro	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados				19	20		39
6	David Karim	Associação Desportiva de Palmeiros				15	19		34
7	Isidro Simões	Associação Desportiva de Palmeiros			12			12	24
8	Bruno Carvalho	Futebol Clube Recreativo Rossão						20	20
9	Carlos Gregório	Individual/Escola Moita Tejo			13	7			20
10	Luís Rações	ACR Srª Desterro				20			20
11	Nelson Fonseca	Associação Desportiva de Palmeiros			20				20
12	João Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						19	19
13	Luis Batista	Casa Do Concelho De Arcos De Valdevez	19						19
14	Cláudio Cardoso	A Cristã Mocidade				18			18
15	Francisco Oliveira	Individual						18	18
16	Joaquim Frazão	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					18		18
17	José Alves	GDRC "OS Carregueirenses"					17		17
18	José Júlio	Clube Futebol "Os Belenenses"				17			17
19	Luis Pinheiro	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	17						17
20	Pedro Burrica	GM 1ºDezembro Queijas		17					17
21	Helder Carminé	A Natureza Ensina				16			16
22	Manuel Oliveira	Individual			16				16
23	Nuno Tintim	GRCD Leião		16					16
24	Ricardo Varela	GDRC "OS Carregueirenses"					16		16
25	Sérgio Almeida	GM 1ºDezembro Queijas		1	15				16
26	André Coelho	GM 1ºDezembro Queijas		15					15
27	Bruno Barata	UD Alfornelos	15						15
28	Pedro Marques	Associação de Moradores da Atibá						15	15
29	Amândio Gouveia	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	14						14
30	Nuno Naia	ACD dos Colaboradores do Grupo -BCP				14			14
31	Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro						14	14
32	Bruno Oliveira	União Desportiva de Alfornelos		10				3	13
33	Fernando Silva	GDRC Ponterrolense					13		13
34	Luis Franco	Ingleses Futebol Clube	13						13
35	Manuel Mendes	Ingleses Futebol Clube	12	1					13
36	Rui Alves	SIMECO		13					13
37	Luis Franco	GDRC Ponterrolense					12		12
38	Nuno Marques	Ingleses Futebol Clube	11	1					12
39	Pedro Gonçalves	GM 1ºDezembro Queijas		12					12
40	Diamantino Dias Serrano	Correr Queluz			11				11

ESCALÃO-VET45-MASC-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	André Veloso	Clube Atletismo Vale Figueira						11	11
42	João Cuterres	GM 1ºDezembro Queijas				11			11
43	Marco Lourenço	Free Runners/IDentPrint		11					11
44	Pedro Antunes	GDRC Ponterralense					11		11
45	Marco Silva	GDRC Ponterralense					10		10
46	Rui Ferreira	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins						10	10
47	Fernando Almeida	Clube Atletismo Vale Figueira		9					9
48	Hugo Moreira	Individual			9				9
49	João Bernardes	GDRC "OS Carregueirenses"					9		9
50	Luis Antunes	A Natureza Ensina				9			9
51	Pedro Cardoso	OS GALGOS						9	9
52	Bruno Afonso	GM 1ºDezembro Queijas		8					8
53	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						8	8
54	Jorge Nunes	Run Tejo- Prevent Spraim				8			8
55	Nuno Antunes	Clube de Atletismo do Oeste					8		8
56	Pedro Ferreira	Individual			8				8
57	Duarte Ribeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						7	7
58	Hugo Alves	Individual			7				7
59	Nuno Ricardo	SIMECO		7					7
60	Quirino Caetano	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					7		7
61	Joaquim Vaz	Clube Futebol "Os Belenenses"				6			6
62	Miguel Rodrigues	GM 1ºDezembro Queijas		6					6
63	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						6	6
64	Rui Pedro de Oliveira	Sport União Colarense			6				6
65	Sérgio Cipriano	Ass. Moradores Cul e Rec da Fonte Grada					6		6
66	Alfredo José Costa	Clube de Atletismo do Oeste					5		5
67	Eduardo Melo	Centro Desportivo Universitário de Lisboa				5			5
68	João Corvo	Sport União Colarense		1	4				5
69	Nuno Santos	GRCD Leião		5					5
70	Sérgio Alves	OS GALGOS						5	5
71	Tito Santos	Encontramos-nos na Meta			5				5
72	David Rodrigues	Amigos do Atletismo de Mafra					4		4
73	Paulo Serra	SIMECO		4					4
74	Rui Antunes	Running Club Santa Casa						4	4
75	Inigo Pereira	GM 1ºDezembro Queijas		3					3
76	Nuno Rocha	Individual			3				3
77	Sérgio Ferreira	Ass. Correr Lisboa				3			3
78	Evelino Magalhães	Run Tejo- Prevent Spraim				2			2
79	Luis Esteves Braz	G. D. R. de Manique de Cima			2				2
80	Miguel Videira Dias	SS CGD		2					2

ESCALÃO-VET45-MASC-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
81	Miguel Ferreira	Associação de Moradores da Atibá						2	2
82	Anderson Lattuada	Clube Futebol "Os Belenenses"				1			1
83	Artur Cota	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
84	Bernardo Cayolla	Linda-A-Pastora Sporting Clube				1			1
85	Bruno Lopes	Associação de Moradores da Atibá						1	1
86	Carlos Alves	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
87	Dinis Quitério	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
88	Emanuel Libério	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
89	Fernando Anjos	Associação Desportiva NucleOeiras		1					1
90	Fernando Primor	OS GALGOS						1	1
91	Gonçalo Santos	GRCD Leião		1					1
92	Hugo Torres	Associação de Moradores da Atibá						1	1
93	Jorge Ferreira	Fundação Salesianos						1	1
94	José Fernandes	Individual						1	1
95	José Manuel	AGUALVA RUNNERS						1	1
96	Luis Cadaxa	O Muchacho		1					1
97	Mamede Barreiros	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
98	Miguel Castanheira	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
99	Nuno Almeida	Linda-A-Pastora Sporting Clube		1					1
100	Nuno Esperança	OS GALGOS						1	1
101	Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá						1	1
102	Pedro Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						1	1
103	Pedro Coelho	CCD Pessoal M. Cascais						1	1
104	Pedro Ferreira	Individual						1	1
105	Pedro Gonçalves	OS GALGOS						1	1
106	Pedro Pinto	GRCD Leião		1					1
107	Ricardo Salvaterra	Associação de Moradores da Atibá						1	1
108	Rodrigo Pedroso	União Recreativa da Charneca						1	1
109	Rubén Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais						1	1
110	Rui Almeida Santos	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
111	Valério Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						1	1
112	Vitor Santos	Linda-A-Pastora Sporting Clube		1					1

ESCALÃO-VET50-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Fernanda Gil	Inglese Futebol Clube	18	15	18	14	18	20	103
2	Ana Letra	Linda-A-Pastora Sporting Clube	20	18	17	10	19	18	102
3	Alexandra Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	19	16	16				51
5	Sandra Bação	GRCD Leião		14	19	15			48
6	Elisabete Gomes	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados				20	20		40
7	Ana Furtuoso	Linda-A-Pastora Sporting Clube		20		19			39
8	Ana Cleto	Individual		20		17			37
9	Patricia Matos	Linda-A-Pastora Sporting Clube		19		18			37
10	Anabela Ferreira	Clube Futebol "Os Belenenses"			20	16			36
11	Isabel Rodrigues	Federação Da Família Para A Paz Mundial		19	15				34
12	Isabel Santos	Federação Da Família Para A Paz Mundial		17	16				33
13	Catarina Quintas	Individual	17	13					30
14	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá						20	20
15	Laura Ozzello	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						19	19
16	Ana Abreu	UD Alfarelos	15	3					18
17	Anabela Santos	Linda-A-Pastora Sporting Clube		12		6			18
18	Maria Conceição Varela	Correr Queluz			18				18
19	Carla Simões	Associação Desportiva de Palmeiros			12			5	17
20	Maria José Ferreira	GDRC Ponterrrolense					17		17
21	Sónia Pinto	OS GALGOS						17	17
22	Aldina Marques	OS GALGOS						16	16
23	Cidália Borges	OCR Portugal Lab Club	16						16
24	Rosa Estevão	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					16		16
25	Deolinda Marques	OS GALGOS						15	15
26	Ana Quintas	Individual						14	14
27	Anabela Reis	Correr Queluz			14				14
28	Clarinda Conceição	Camara Lisboa Clube	14						14
29	Alexandra Pinto	Federação Da Família Para A Paz Mundial			13				13
30	Ana Rosário	A Natureza Ensina				13			13
31	Celeste Oliveira	GM 1ºDezembro Queijas		10		3			13
32	Isabel Vieira	CCD Pessoal M. Cascais						13	13
33	Alexandra Portela	Run Tejo- Prevent Spraim				12			12
34	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						12	12
35	Ana Ferreira	GM 1ºDezembro Queijas		11					11
36	Anabela Salazar	Run Tejo- Prevent Spraim				11			11
37	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais						11	11
38	Rita Mina	Linda-A-Pastora Sporting Clube		9		2			11
39	Nelaida Marquez	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						10	10
40	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá						9	9

ESCALÃO-VET50-FEM-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Fernanda Santinha	GRCD Leião				9			9
42	Ana Abrunhosa	Linda-A-Pastora Sporting Clube				8			8
43	Ana Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						8	8
44	Eugénia Ribeiro	SIMECO		8					8
45	Celeste Almeida	SIMECO		7					7
46	Elisabete Carvalho	Individual				7			7
47	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real						7	7
48	Ilda Rodrigues	CNCVG		6					6
49	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real						6	6
50	Esmeralda Arranhado	Centro Desportivo Universitário de Lisboa		5					5
51	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas				5			5
52	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						4	4
53	Cristina Soares	Linda-A-Pastora Sporting Clube		4					4
54	Sílvia Sobreira	Clube Futebol "Os Belenenses"				4			4
55	Sandra Tomé	OS GALGOS						3	3
56	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais						2	2
57	Ana Guerra	Linda-A-Pastora Sporting Clube		1					1
58	Ana Monteiro	Associação de Moradores da Atibá						1	1
59	Conceição Nogueira	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
60	Cristina Francisco	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
61	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1					1
62	Eliana Pegoretti	Individual		1					1
63	Inês Humanes	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
64	Lia Viana	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						1	1
65	Linda Brandão	Linda-A-Pastora Sporting Clube		1					1
66	Linda Brandão	Linda-A-Pastora Sporting Clube		1					1
67	Paula Cordeiro	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
68	Paula Rodrigues	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
69	Paula Silva	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
70	Susana Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						1	1
71	Teresa Anjos	GM 1ºDezembro Queijas		1					1

ESCALÃO-VET50-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Nuno Ruela	OS GALGOS		20	20	19	20	20	99
2	Nelson Tembe	GM 1ºDezembro Queijas	17	15		10		15	57
3	João Bogalheiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	16	12		1	15		44
4	Carlos Oliveira	Clube Atletismo Vale Figueira	20	17					37
5	Nuno Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	18	13		6			37
6	Francisco Serrano	Urban Run Team	19			12			31
7	Augusto Pires	CUA Benaventense	15	11					26
8	Rui Cleto	Individual/Amigos do Atletismo de Mafra		6	15	4			25
9	Nuno Ginja	Clube Futebol "Os Belenenses"			16	7			23
10	Miguel Silva	CD Areias S. João				20			20
11	Hélder Machado	Ingleses Futebol Clube	14	5					19
12	João Gomes	Clube Futebol "Os Belenenses"		19					19
13	Patricio Pereira Patricio	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					19		19
14	Romário Almeida	Individual			19				19
15	Paulo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						19	19
16	Gustavo Santos	Clube Futebol "Os Belenenses"		18					18
17	Joaquim Leal	GDRC Ponterrolense					18		18
18	Paulo Silva	Individual			18				18
19	Sérgio Paiva	Associação Desportiva NucleOeiras				18			18
20	Luís Garcia	Associação de Moradores da Atibá						18	18
21	Abílio Silva	GDRC Ponterrolense					17		17
22	Carlos Saias	A Natureza Ensina				17			17
23	Miguel Ginja	Agrupamento de Escolas de Algueirão			17				17
24	Nuno Ferreira	Individual						17	17
25	Igortchemaguine	Associação Desportiva NucleOeiras		16					16
26	João Prisal	Associação Desportiva de Palmeiros			14	2			16
27	Júlio Finote	Centro de Cultura e Desporto Sintrense				16			16
28	Luís Cipriano	Ass. Moradores Cul e Rec da Fonte Grada					16		16
29	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá						16	16
30	João Carlos Gomes	Clube Futebol "Os Belenenses"				15			15
31	José Geada	Clube Atletismo Vale Figueira		14					14
32	Mário Cassaca	GDR Reboleira				14			14
33	Sadiq Kassamo	Urban Run Team					14		14
34	André Coelho	OS GALGOS						14	14
35	João Travado	GDRC Ponterrolense					13		13
36	Luís Barros	Agrupamento de Escolas de Algueirão			13				13
37	Paulo Garcia	Clube Futebol "Os Belenenses"				13			13
38	Paulo Lopes	Clube Atletismo Vale Figueira	13						13
39	Miguel Pereira	CCD Pessoal M. Cascais						13	13
40	José Barros	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins						12	12

ESCALÃO-VET50-MASC-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Artur Carvalho	Correr Queluz			12				12
42	Rui Mendes	Clube Atletismo Vale Figueira	12						12
43	Albertino Pires	Individual			11				11
44	Carlos Freitas	Run Tejo- Prevent Sprain		10		1			11
45	Francisco Gonçalves	Associação Desportiva de Palmeiros				11			11
46	Miguel Sousa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						11	11
47	Raul Azevedo	GRCD Leião		9		1			10
48	Carlos Machado	Santa Clara - Açores	10						10
49	Joaquim Silva	Associação Desportiva de Palmeiros			10				10
50	Vitor Pereira	CCD Pessoal M. Cascais						10	10
51	Artur Pereira	Linda-A-Pastora Sporting Clube				9			9
52	Carlos Craveira	individual			9				9
53	Pedro Pimentel	Ingleses Futebol Clube	9						9
54	Paulo Santos	CCD Pessoal M. Cascais						9	9
55	Carlos Sá	Clube Atletismo Vale Figueira	8						8
56	Dinis Morais	Associação Desportiva NucleOeiras		8					8
57	João Saldanha	Linda-A-Pastora Sporting Clube				8			8
58	Paulo Brito	Clube Atletismo de Sintra			8				8
59	Rui Lacerda	Linda-A-Pastora Sporting Clube		7		1			8
60	Joaqui Saldanha	Associação Desportiva de Palmeiros						8	8
61	Alexandre Carvalho	Correr Queluz			7				7
62	Carlos Costa	Clube Anacon	6	1					7
63	Paulo Moutinho	Individual	7						7
64	Luís Nogueira	OS GALGOS						7	7
65	Bento Quaresma	Linda-A-Pastora Sporting Clube			5	1			6
66	Rui Mena	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			6				6
67	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá						6	6
68	Carlos Correia	Clube Atletismo Vale Figueira	5						5
69	Gonçalo Ferreira	Clube Futebol "Os Belenenses"				5			5
70	Luis Dias	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	4	1					5
71	Márinho M	OS GALGOS						5	5
72	Henrique Ferreira	SIMECO		4					4
73	Luis Dias	Federação Da Família Para A Paz Mundial		1	3				4
74	Luis Oliveira	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins			4				4
75	Cristiano Matos	Running Club Santa Casa						4	4
76	António Martins	Ingleses Futebol Clube	3						3
77	Hélder Ferrreira	Free Runners/Identprint		3					3
78	José Leitão	Alverca Urban Runners			3				3
79	José Massaça	Clube Futebol "Os Belenenses"				3			3
80	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real						3	3

ESCALÃO-VET50-MASC-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
81	Rodrigo Ribeiro	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	11	1					12
82	João Dias	A. Natureza Ensina		2					2
83	João Neves	Linda-A-Pastora Sporting Clube		1		1			2
84	Paulo Sousa	Individual			2				2
85	Paulo Sousa	Clube Futebol "Os Belenenses"		1		1			2
86	Ricardo Faria	Linda-A-Pastora Sporting Clube		1		1			2
87	Jorge Pinheiro	Individual			1				1
88	José Véstias	SIMECO		1					1
89	Nuno Duarte	Individual		1					1
90	Paulo Gomes	Ass. Correr Lisboa				1			1
91	Paulo Reis	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
92	Paulo Salvaterra	Alphaden Wolves Ocor			1				1
93	Ricardo Moniz	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
94	Rui Jorge	A Natureza Ensina				1			1
95	Carlos Costa	Individual				1			1
96	Carlos Rocha	Correr Queluz			1				1
97	Dinis Ribas	individual				1			1
98	António Quaresma	Linda-A-Pastora Sporting Clube		1					1
99	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá						2	2
100	Paulo Brito	Clube Atletismo de Sintra						1	1
101	Fernando Gil	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
102	João Véstia	GM 1ºDezembro Queijas		1					1
103	João Vieira Anjos	Individual		1					1
104	Jorge Filipe	G. D. R. de Manique de Cima			1				1
105	Rui Monteiro	Clube Futebol "Os Belenenses"				1			1
106	Rui Pastor	Pastor Racing				1			1
107	António Pinheiro	OS GALGOS						1	1
108	Pedro Sarmento	Fundação Salesianos						1	1
109	Nelson Caseiro	Associação de Moradores da Atibá						1	1
110	Hugo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais						1	1
111	Carlos Grade	Associação de Moradores da Atibá						1	1
112	Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro						1	1
113	Nuno Domingues	Fundação Salesianos						1	1
114	Sérgio Ferreira	Associação de Moradores da Atibá						1	1
115	Carlos Garcia	OS GALGOS						1	1
116	Daniel Barata	Amigos do Pedal						1	1
117	Ricardo Silva	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						1	1
118	Luís Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						1	1
119	Carlos Matoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						1	1
120	Diego Garcia	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						1	1

ESCALÃO-VET50-MASC-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
121	Manuel Ramos	CCD Pessoal M. Cascais						1	1
122	Pedro Serras	Mobiliário com História						1	1
123	Diogo Bobone	Individual						1	1
124	Pulo Figueiras	OS GALGOS						1	1
125	Hélder Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá						1	1

ESCALÃO-VET55-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Ana Rolo	Ingleses Futebol Clube	19	18	14	14	19		84
2	Helena Borges	GM 1ºDezembro Queijas		19		16			35
3	Alzira Cruz	Casa Do Concelho De Arcos De Valdevez	20						20
4	Ana Santos	Amigos do Atletismo de Mafra			20				20
5	Beatriz Fernandes	Clube Futebol "Os Belenenses"				20			20
6	Isabel Silva	Clube de Atletismo do Oeste					20		20
7	Paula Fernandes	Linda-A-Pastora Sporting Clube		20					20
8	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina				19			19
9	Isabel Moreira	Fundação Salesianos						19	19
10	Maria Clara Augusto	Correr Queluz			19				19
11	Elsa Oliveira	Associação Desportiva de Palmeiros				18			18
12	Fátima Pinto	Grupo Desportivo de Chelas	18						18
13	Helena Silva	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins			18				18
14	Catarina Nicho	OS GALGOS						18	18
15	Maria Luísa Caldas	GDRC Ponterrolense					18		18
16	Anabela Martins	GM 1ºDezembro Queijas		17					17
17	Emília Tavares	Run Tejo- Prevent Spraim				17			17
18	Luisa Xarraz	Correr Queluz			17				17
19	Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						17	17
20	Maríbel Silva	GDRC Ponterrolense					17		17
21	Manuela Costa	GM 1ºDezembro Queijas		16					16
22	Helena Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						16	16
23	Mila Lucas	Individual			16				16
24	Licinia Rego	Correr Queluz			15				15
25	Ana Cristina Lopes	OS GALGOS						15	15
26	Natália Dias	Run Tejo- Prevent Spraim				15			15
27	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá						14	14
28	Isabel Sampaio	Correr Queluz			13				13
29	Margarida Ferreira	Individual						13	13
30	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real						12	12
31	Maria Cleonice	Associação de Moradores da Atibá						11	11
32	Maria Dantier	OS GALGOS						10	10
33	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais						9	9

ESCALÃO-VET55-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	20	18	16	9	19		82
2	Mário Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				17		19	36
3	João Ginja	Linda-A-Pastora Sporting Clube			20	13			33
4	Raul Pena	CDR Águias Unidas				15		18	33
5	Jorge Marçal	Clube Atletismo Vale Figueira	17	15					32
6	José Santos	AD Tãlentos Team		17		11			28
7	Elias Fortes	Individual		20					20
8	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						20	20
9	Luciano Gordo	ADCV-Castelo Vide				20			20
10	Luis Rebelo	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					20		20
11	Álvaro Oliveira	Associação Desportiva de Palmeiros				19			19
12	Avelino Soares	Clube Futebol "Os Belenenses"		19					19
13	José Verissimo	Futebol Clube Rossão	19						19
14	Américo Pimenta	Grupo Desportivo De Chelas	18						18
15	Fernando Reis	Correr Queluz			18				18
16	José Antunes	GDR Reboleira				18			18
17	Manuel Pinho	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					18		18
18	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						17	17
19	Manuel Lino	GDRC "OS Carregueirenses"					17		17
20	Mário Silva Rodrigues	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			17				17
21	Carlos Barrento	Linda-A-Pastora Sporting Clube		9		7			16
22	José Marques	Clube Atletismo Vale Figueira		16					16
23	Luis Gouveia	Núcleo SCP-Seixal				16			16
24	Luis Santos	Urban Run Team	16						16
25	João Marques	Desportivo Monte Real						16	16
26	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá						15	15
27	José António Santos	Individual			15				15
28	José Costa	Grupo Desportivo De Chelas	15						15
29	Ernesto Alves	Ingleses Futebol Clube	14						14
30	Joaquim Cunha	Associação Desportiva de Palmeiros			14				14
31	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		14					14
32	Paulo Arrenega	Run Tejo- Prevent Spraim				14			14
33	João Bogalheiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						14	14
34	Emilio Gonçalves	Linda-A-Pastora Sporting Clube		7		6			13
35	Helder Martins	Correr Queluz			13				13
36	José Botelho	Ingleses Futebol Clube	13						13
37	Orlando Silva	SIMECO		13					13
38	José Verissimo	Associação Desportiva de Palmeiros						13	13
39	Carlos Ferreira	GDRC "OS Carregueirenses"					12		12
40	Luis Calha	Vitória FC				12			12

ESCALÃO-VET55-MASC-(continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Abóboda 12-05-2024	Pontos
41	Paulo Santos	Inglese Futebol Clube	12						12
42	Rui Graça	Correr Lisboa			12				12
43	Sérgio Sota	GM 1ºDezembro Queijas		12					12
44	Camilo Vieira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						12	12
45	Jorge Monteiro	GM 1ºDezembro Queijas		11					11
46	João Paulo Antunes	Correr Queluz			11				11
47	Marcos Mesquita	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						11	11
48	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						10	10
49	Eduardo Pinheiro	Individual			10				10
50	Fernando Coelho	Linda-A-Pastora Sporting Clube		10					10
51	José Ferreira	Linda-A-Pastora Sporting Clube				10			10
52	Alberto Maravilha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						9	9
53	Vitor Silva	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins			9				9
54	Aurelino Costa	Linda-A-Pastora Sporting Clube		8					8
55	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá						8	8
56	Luis Neiva	Clube Futebol "Os Belenenses"				8			8
57	Ricardo Simões	Correr Queluz			8				8
58	Carlos Fernandes	Encontramos.nosna Meta			7				7
59	Ernesto Pereira	OS GALGOS						7	7
60	Nelson Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						6	6
61	José Fidalgo	Agualva Runners			6				6
62	Martinho Cunha	GM 1ºDezembro Queijas		6					6
63	Armando Dias	OS GALGOS						5	5
64	Carlos Lomba	GRCD Leião		5					5
65	Paulo Gordo	Correr Queluz			5				5
66	Paulo Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais						4	4
67	José Borges	Correr Queluz			4				4
68	Vitor Oliveira	GM 1ºDezembro Queijas		4					4
69	Paulo Correia	Individual						3	3
70	Virgilio Pinto	OS GALGOS						2	2
71	Rui Vasquez	CCD Pessoal M. Cascais						1	1
72	António Adro	Associação de Moradores da Atibá						1	1
73	José Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá						1	1
74	António Augusto Oliveira	FUNDAÇÃO SALESIANOS						1	1
75	Alberto Abreu	CCD Pessoal M. Cascais						1	1
76	José Januário Lima	CCD Pessoal M. Cascais						1	1

ESCALÃO-VET60-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Clara Mina	Clube Atletismo Vale Figueira	19	19					38
2	Conceição Rodrigues	Clube Atletismo Vale Figueira	18	18					36
3	Ilda Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		16				19	35
4	Conceição Pereira	Clube Atletismo Vale Figueira		20					20
5	Henriqueta Solipa	OS GALGOS						20	20
6	Eugénia Izaías	A Natureza Ensina				20			20
7	Lucilia Soares	Ingleses Futebol Clube	20						20
8	Maria Dulce Ferreira	GDRC Ponterrrolense					20		20
9	Maria Gonçalves	Correr Queluz			20				20
10	Isabel Maldonado	GR Quinta da Lomba				19			19
11	Rita Palhinha	Individual			19				19
12	Elsa Bruxelas	Clube Futebol "Os Belenenses"				18			18
13	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real						18	18
14	Francelina Silva	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			18				18
15	Ana Sena	Associação de Moradores da Atibá						17	17
16	Ermelinda Mineiro	Centro Desportivo Universitário de Lisboa		17					17
17	Aldina Silva	GM 1ºDezembro Queijas		15					15
18	Maria da Conceição Militão	GM 1ºDezembro Queijas		14					14
19	Ana Rosa Rodrigues	Individual		13					13
20	Maria João Silva	SIMECO		12					12

ESCALÃO-VET60-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	José Proença	Linda-a-Pastora Sport Clube	20	20	16	14	18		88
2	João Oliveira	Ingleses Futebol Clube	13	14	13	7	15	11	73
3	João País	Clube Atletismo Vale Figueira	18	18					36
4	José Delfino	Clube Atletismo Vale Figueira	17	17					34
5	Rui Pombinho	NucleOeiras	19			13			32
6	Jaime Pinto	Associacao Desportiva De Palmeiros	12		17			18	47
7	António Aguiar	GDRC Ponterrolense					20		20
8	António Horta	Clube Praças Armada				20			20
9	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						20	20
10	Rui Grazina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			20				20
11	António Mestre	Federação Da Família Para A Paz Mundial			19				19
12	Eugenio Neto	GDR Reboleira				19			19
13	Eurico Nicho	OS GALGOS						19	19
14	Rui Merújo	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					19		19
15	Américo Pereira	Associacao Desportiva De Palmeiros				18			18
16	Armindo Sampaio	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			18				18
17	Noel Carr	Individual						18	18
18	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						17	17
19	José Pinto	Federação Da Família Para A Paz Mundial			17				17
20	Nascimento Dias	Desportivo Operário do Rangel				17			17
21	Vitor Silva	Clube de Atletismo do Oeste					17		17
22	Abel Costa	Desportivo Monte Real						16	16
23	Fernando Guerra	Ass. Melhoramentos de A-dos-Cunhados					16		16
24	Jorge Santos	Olimpico C Lagos				16			16
25	José Dias	Clube Atletismo Vale Figueira	16						16
26	José Pereira	Federação Da Família Para A Paz Mundial		16					16
27	António Antunes	A Natureza Ensina				15			15
28	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá						15	15
29	João Infante	Linda-a-Pastora Sport Clube		15					15
30	José Silva	Individual	15						15
31	Luis Romãozinho	Correr Queluz			15				15
32	Augusto Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						14	14
33	Carlos Alegro	Ass. Rec. Soc. Cul. Toledo					14		14
34	Carlos Folgado	Camara Lisboa Clube	14						14
35	Manuel Araujo	Federação Da Família Para A Paz Mundial			14				14
36	Alexandre Reis	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins			13				13
37	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro						13	13
38	Vitor Vital	SIMECO		13					13
39	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						12	12

40	José Salazar	Run Tejo- Prevent Spraim				12			12
ESCALÃO-VET60-MASC-(Continuação)									
Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Fernando Dias	Correr Queluz			12				12
42	Aretino Mota	Linda-a-Pastora Sport Clube				11			11
43	Fernando Jorge Faria	Individual			11				11
44	José Pisco	Associação de Moradores da Atibá						11	11
45	José Teixeira	Santa Clara - Açores	11						11
46	António Pinto	Linda-a-Pastora Sport Clube				10			10
47	António Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais						10	10
48	António Pereira	Santa Clara - Açores	10						10
49	José Marcelino	GDR Reboleira				9			9
50	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						9	9
51	José Ideias	Individual				8			8
52	Luciano Gonçalves	Vitória de Janes						8	8
53	José Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						7	7
54	Carlos Crespo	Clube Futebol "Os Belenenses"				6			6
55	Joaquim Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						6	6
56	Mário Vale	Vitória de Janes						5	5
57	João Carlos Pereira	CCD Pessoal M. Cascais						4	4
58	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						3	3

ESCALÃO-VET65-FEM									
Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Lourdes Romero	Federação Da Família Para A Paz Mundial		20	20				40
2	Mercedes Fonseca	Federação Da Família Para A Paz Mundial		18	19				37
3	Alice Machado	GM 1ºDezembro Queijas		17		19			36
4	vanda Augusto	A Natureza Ensina				20			20
5	Paula Machado	SIMECO		19					19
6	Ana Isabel Silva	Federação Da Família Para A Paz Mundial			18				18
7	Alda Sebastião	SIMECO		16					16

ESCALÃO-VET65-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	1ª Milha Cândido de Oliveira- IFC- 18- 11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12- 2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20- 04-2024	17ª Milha Urbana Falagueira jovem" Lisboa de Milha 04-05	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05- 2024	Pontos
1	José Simões	Linda-a-Pastora Sport Clube		19	16	17	20		72
2	Aires Pratas	Clube Atletismo Vale Figueira	20	20	20				60
3	Albano Ginja	Ingleses Futebol Clube	13	14		12			39
4	João Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			19			19	38
5	Raul Santos	Federação Da Família Para A Paz Mundial		16	10			12	38
6	Luis Prego	Linda-a-Pastora Sport Clube		19		18			37
7	João Carvalho Lopes	Individual				16	19		35
8	José Neto	Clube Atletismo Vale Figueira	17	18					35
9	Alcindo dos Reis Almeida	Linda-a-Pastora Sport Clube		13	11				24
10	Norberto Coelho	Clube Atletismo Vale Figueira	12	12					24
11	Carlos Moreira	Ass. Correr Lisboa				20			20
12	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais						20	20
13	António Alves	Industrial Vieirense				19			19
14	Gabriel Gonçalves	Ingleses Futebol Clube	19						19
15	Américo Rodrigues	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins			18				18
16	António Inácio	GDRC Ponterrrolense					18		18
17	Fernando Fernandes	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	18						18
18	Martim Del Cura	Clube de Atletismo do Oeste					17		17
19	Martim Del Cura	GM 1ºDezembro Queijas		17					17
20	Luís Reis	CCD Pessoal M. Cascais						17	17
21	Francisco Rodrigues	OS GALGOS						16	16
22	Vitor Rodrigues	GDRC Ponterrrolense					16		16
23	António Nascimento	A Natureza Ensina				15			15
24	Fernando Ferreira	Individual			15				15
25	José Branquinho	Casa Do Concelho De Arcos De Valdevez	15						15
26	Juis Bettencourt	GRCD Leião		15					15
27	José Brigadeiro	Fundação Salesianos						15	15
28	Alberto Covas	A Natureza Ensina				14			14
29	Augusto Aguiar	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			14				14
30	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						14	14
31	Vitor Amado	Clube Atletismo Vale Figueira	14						14
32	José Luis Pires	A Natureza Ensina				13			13
33	António Branco	OS GALGOS						13	13
34	Pedro Paulo Rodrigues	Individual			12				12
35	João Moacho	Linda-a-Pastora Sport Clube				11			11
36	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes						10	10
37	Clive Saffery	Individual			9				9
38	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						9	9
39	Joaquim Fonseca	Federação Da Família Para A Paz Mundial			8				8
40	Alexandre Ferreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						8	8

ESCALÃO-VET65-MASC-(Continuação)

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
41	Armindo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						7	7
42	Rogério Cruz	Clube Desportivo do Arneiro						6	6
43	Manuel David	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						5	5
44	Paulino André	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						4	4
45	José Fialho	CCD Pessoal M. Cascais						3	3

ESCALÃO-VET70-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Helena Nuno (Maria?)	GM 1ºDezembro Queijas		19	20	20			59
2	Fátima Santos	Linda-a-Pastora Sport Clube		20		19			39
3	Fátima Abreu	UD Alfovelos	19	17					36
4	Maria Martinho	Grupo Desportivo De Chelas	20						20
5	Teresa Ferreira	UDR Zona Alta		18					18

ESCALÃO-VET70-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	José Bordalo	Individual	20	20	20	18	20	20	118
2	António Camacho	Clube Atletismo Vale Figueira	19	17					36
3	Jaime Silva	Associação Desportiva de Palmeiros			19	16			35
4	José Caria	GDRC Ponterrrolense				17	18		35
5	Joaquim Costa	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins			16			16	32
6	Carlos Antunes	Individual	16		14				30
7	Fernando Chamusca	A Natureza Ensina				20			20
8	José Amigo	A Natureza Ensina				19			19
9	José Bordalo	GM 1ºDezembro Queijas		19					19
10	António Horta	CCD Pessoal M. Cascais						19	19
11	Pedro Caiado	GDRC "OS Carregueirenses"					19		19
12	Joaquim Ferreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						18	18
13	Rogério Venâncio	Individual			18				18
14	Vitor Amado	Clube Atletismo Vale Figueira		18					18
15	António Bernardes	GDRC "OS Carregueirenses"					17		17
16	Domingos Neca	Jovens da Serra das Minas			17				17
17	Fernando Paulo	Grupo Desportivo De Chelas	17						17
18	Júlio Meirelles	CCD Pessoal M. Cascais						17	17
19	Bauduino Ferreira	UDR Zona Alta		16					16
20	Carlos Duarte	Atlético Clube de Porto Salvo		15					15
21	Joaquim Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						15	15
22	Silvio Paiva	GRD Ribeira da Lage			15				15
23	Luis F. José	Clube Atletismo Vale Figueira		14					14
24	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro						14	14
25	Marcos Leonardo	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins			13				13
26	Fernando Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						13	13
27	Vitor Rodrigues	Linda-a-Pastora Sport Clube		13					13
28	Ventura Saraiva	GRD Ribeira da Lage			12				12

ESCALÃO-VET80-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	José Ferreira	Nucleo Desportivo de Vale de Odemira			20			20	40
2	Arménio S. Patricio	Linda-a-Pastora Sport Clube		20					20
3	António Primor	SC Moitense					20		20
4	Francisco Cipriano	Ass. Moradores Cul e Rec da Fonte Grada					19		19

ESCALÃO-VET85-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP Cândido de Oliveira-IFC-18-11-2023	3ª Milha de Queijas 01-12-2023	15ª Milha Urbana de São Marcos - 20-04-2024	XVII Milha Urbana Falagueira jovem" CLisboa da Milha-04-05-2024	Milha José Caldas 11-05-2024	Milha Urbana da Aboboda 12-05-2024	Pontos
1	Armando Aldegalega	Sporting Clube de Portugal		20					20
2	Bernardino Pereira	Clube Futebol "Os Belenenses"				20			20
2	Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sport Clube		19		19			38

DESPORTO ADAPTADO-FEM

Class	ATLETA	CLUBE	GP	3ª Milha	15ª Milha	XVII Milha	Milha José	Milha	Pontos
			Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2022	de Queijas 01-12-2023	Urbana de São Marcos - 20-04-2024	Urbana Falagueira jovem" CLisboa de Milha 04-05-2024	Caldas 11-05-2024	Urbana da Aboboda 12-05-2024	
1	Beatriz Pires	União Atlético Povoense	19	20					59
2	Odete Fiuza	Maratona Clube de Portugal	20						20

DESPORTO ADAPTADO-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	GP	3ª Milha	15ª Milha	XVII Milha	Milha José	Milha	Pontos
			Cândido de Oliveira-IFC- 18-11-2022	de Queijas 01-12-2023	Urbana de São Marcos - 20-04-2024	Urbana Falagueira jovem" CLisboa de Milha 04-05-2024	Caldas 11-05-2024	Urbana da Aboboda 12-05-2024	
1	António Pessoa	Ingleses Futebol Clube	20						20
2	Jorge Miranda	Individual			20				20
3	Francisco Muleta	Federação Da Família Para A Paz Mundial			19				19
4	Fabricio Vieira Dias	Individual			18				18
5	Luis Esteves	URCA			17				17
6	Carlos Duarte	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins			16				16
7	Rafael Ramalhete	Clube Atletismo Vale Figueira	9	1					10

NOTA: A pontuação em AZUL - Quer disser que o atleta mudou de escalão