



XXII MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

12 DE MAIO DE 2024 (9.30 HORAS)

Organização da Prova do Troféu:	CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS
Prova da elite promovida por:	JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA
Organização Técnica de:	N.A.Z.A. (NÚCLEO ATLETISMO ZONA DE ABÓBODA)

REGULAMENTO

1º PERCURSO

Esta prova realiza-se em circuito fechado na localidade de Abóboda, com partidas e chegadas na Estrada da Conceição de Abóboda frente à sede do NAZA, com o seguinte percurso completo: Estrada da Conceição da Abóboda, Rua Mouzinho de Albuquerque, Estrada de Polima, Estrada Nacional N-249, Largo do Chafariz, Largo da Palmeira, Rua das Camélias, Estrada de Polima, Rua Mouzinho de Albuquerque, Estrada da Conceição da Abóboda e Meta. As provas de Benjamins e Infantis, por serem mais curtas são ajustadas conforme respectivos mapas de percurso.

2º COMPETIÇÃO

A prova está inserida no 31º Troféu de Atletismo de Cascais e rege-se pelo **Documento Orientador** do mesmo. Nela podem participar todos os atletas em representação individual ou colectiva desde Benjamins a Veteranos M75, inscritos no referido Troféu na presente época.

Paralelamente realiza-se uma prova de elites, não pontuável individual ou colectivamente para o Troféu. No acto da inscrição, estes devem informar qual a sua marca, nesta distância ou comparável. O total de inscrições está limitado a 50 participantes.

Realiza-se ainda uma prova extra sem necessidade de inscrição, para crianças nascidas após 31 de Dezembro de 2015 na distância máxima de 100 metros, não pontuável para a classificação colectiva.

3º INSCRIÇÕES

As inscrições para as **provas do Troféu** deverão ser efectuadas até às 24 horas do dia 08 de Maio, através da plataforma <https://www.trofeuathletismocascais.pt>. Dispensam nova inscrição os atletas que já possuem dorsal correspondente à época 2024 atribuído para o 31º Troféu de Cascais. Não haverá inscrições de última hora.

As inscrições para as **provas de elite** devem ser enviadas para o email da organização da prova - nazaboboda@sapo.pt até às 24 horas do dia 08 de Maio, que atribuirá um dorsal válido apenas para esta prova. Não haverá inscrições de última hora para nenhuma das provas.

4º ESCALÕES

Os escalões estão em conformidade com o **Documento Orientador** do 31º Troféu de Atletismo de Cascais.

5º SEGURANÇA

A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas. Será, no entanto, efectuado um seguro de prova para todos os atletas, e todas as provas serão acompanhadas por batedores de trânsito das forças policiais. Também para reforçar a segurança, permanecerá no local uma ambulância para eventual prestação de primeiros socorros ou evacuação.

6º CLASSIFICAÇÕES

a) INDIVIDUAL - Para a classificação individual, serão atribuídos 15, 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5 e 4 pontos, respectivamente do 1º ao 10º, 3 pontos do 11º ao 20º, 2 pontos do 21º ao 30º e 1 ponto do 31º até ao último classificado.

b) COLECTIVA - A classificação colectiva, será encontrada através do somatório de todos os pontos obtidos pelos respectivos atletas. Em caso de igualdade pontual na classificação colectiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc, lugares obtiverem. Nas provas de elite não há classificação colectiva.

7º PRÉMIOS, ESCALÕES, HORÁRIOS E DISTÂNCIAS

Conforme tabelas anexas.

8º PENALIZAÇÕES

Pode ser desclassificado qualquer atleta que pratique ou tente praticar quaisquer actos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.

9º CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional à Câmara Municipal de Cascais, à Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana e aos organizadores da prova, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

10º PROTECÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Protecção de Dados da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua actualização, correcção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, rectificação ou eliminação, através dos seguintes emails: desp@cm-cascais.pt (prova do Troféu) e geral@jf-sdrana.pt (elites).

11º CASOS OMISSOS

A organização é soberana para resolver qualquer caso omissos a este regulamento.

A ORGANIZAÇÃO,