

CAMPEONATO MUNICIPAL ATLETISMO

Época 2023 / 2024



Torres Vedras
Câmara Municipal

Milha José Caldas – Taça da AAL 2024 Sábado, 11.Maio/2024

Regulamento Geral

- No âmbito da promoção e desenvolvimento do atletismo na Região Oeste em colaboração com a AAL e com o apoio do **Município de Torres Vedras e a Freguesia de Ponte do Rol**, vai realizar-se em Ponte do Rol, no dia **11.Maio/2024 (Sábado)**, a **Milha José Caldas – Taça da AAL 2024**, prova do GDRC Ponte do Rol.
- As provas serão realizadas em sistema de circuito em **percurso oficial da milha**, com o seguinte programa:

Milha José Caldas / Ponte do Rol - TVedras				↓
HORÁRIO				
MTR	PROVA	GÉNERO	A/NASC	HORA
300m	Ben A	M / F	2015 / 16 / 17	16:50
804,5m	Ben B	M / F	2013 / 14	15:10
804,5m	Sub 14	M / F	2011 / 12	15:20
1.609m	Sub 16 + F60 ao F80	M / F	2009 / 10	15:30
1.600m	F35 a F55	F	Idade ao dia da prova	15:40
1.609m	M65 M70 M75 M80	M	Idade ao dia da prova	15:50
1.609m	M50 M55 M60	M	Idade ao dia da prova	16:00
1.609mm	M35 M40 M45	M	Idade ao dia da prova	16.10
1.609m	S18 - S20 - S23 – Sen/F	F	07/08 e anos anteriores	16:20
1.609m	S18 – S20 – S23 – Sen/M	M	07/08 e anos anteriores	16:30

NOTA: Prémios aos três (3) primeiros de cada escalão e de género.
Benj A/B – Inf – Ini serão medalhados até ao 5º clss em cada escalão e género
EQUIPAS: Taças ou troféus às cinco (5) melhores equipas

3. **SEGURO DESPORTIVO:**

- Todos os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova e os seus parceiros de quaisquer responsabilidades.
- A organização assegura aos inscritos participantes um seguro de acidentes pessoais, de acordo com o previsto no D.L.10/2009 (Seguro Desportivo), que inclui apenas o acidente, acontecimento fortuito, súbito, violento, devido a causa exterior e estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origine lesões corporais medicamente comprovadas, aquando da atividade segura, excluindo toda a lesão derivada da prática desportiva, como sejam os processos degenerativos que não tenham a sua causa num evento fortuito, externo, violento e súbito.

- 4. NOTA: Nenhum (ATLETA FEDERADO)**, pode representar outra **instituição/clube**, a não ser aquela em que está filiado, o mesmo se aplica aos (**ATLETAS INDIVIDUAIS**) **e correm com os DORSAIS da AAL da época 2023/2024.**

Todo e qualquer atleta federado que participe, em qualquer evento desportivo de provas tanto a nível **popular, regional, nacional e mesmo internacional**, e que **não cumpre com o regulamento Geral de Competição, SERÁ DESCLASSIFICADO.**

- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo Diretor da Prova e de acordo com os regulamentos e normas vigentes na FPA.
- INSCRIÇÕES** até ao dia **09.Maio/2024**. Mais informações através do email: jmbf52@hotmail.com **Telm.967337612.**

Entidades promotoras:

