



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

## CIRCUITO DE CORTA-MATOS ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA 2024

### ESCALÃO-BENJAMIM-A-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - Ados-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	Santiago Rosa	SClube Lourinhanense	15	14	18		20	19		86
2	Afonso Primor	SC União Torreense	11	4	7		11	16	13	62
3	Francisco Querido	SClube Lourinhanense	20	19	20					59
4	Joaquim Rego	SClube Lourinhanense	16	15	17					48
5	Duarte Rodrigues	C Atletismo Vale Figueira				20		15	12	47
6	Pedro Nogueira	União Atlético Povoense					12	14	17	43
7	Daniel Viegas	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					19		19	38
8	André Pequeno	Clube Desportivo da Venda do Pinheiro					17	20		37
9	João Ferreira	Amigos do Atletismo de Mafra		6	13			17		36
10	Rodrigo Madureira	Ass. Desportiva NucleOeiras	19	16						35
11	Lucas Ventura	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					14		20	34
12	Santiago Nogueira	Linda-a-Pastora Sport Clube					16	18		34
13	Siraje Et Terny	U.Desp. Ponte Frielas					15		18	33
14	Duarte Gomes	SC União Torreense	2	1	6		7	12		28
15	Pedro Rodrigues	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					10		16	26
16	Nuno Santos	Amigos do Atletismo de Mafra		10	15					25
17	Sebastião Marques	Amigos do Atletismo de Mafra		5	10			9		24
18	João Constanço	J O Monte Abraão	9					13		22
19	Óscar Almeida	SC União Torreense	8	2	12					22
20	Daniel Alves	União Atlético Povoense					3	8	11	22
21	Matias Correia	C Atletismo Vale Figueira				19	1	1		21
22	Francisco Gomes	Amigos do Atletismo de Mafra	12	8						20
23	Gustavo Silva	Leixões Sport Clube		20						20
24	David Gabadinho	Run Tejo-PREV.SPRAIN	7	11						18
25	Duarte Pereira	Ass. Desportiva NucleOeiras		18						18
26	Elias Brás	C Atletismo Vale Figueira					18			18
27	Salvador Rio	J O Monte Abraão	18							18
28	David Pinto	GM 1ºDezembro Queijas		17						17
29	Rafael Rico	União Atlético Povoense	17							17
30	André Nogueira	União Atlético Povoense					4	11		15
31	Francisco Maciel	Individual		15						15
32	Manuel Salada	GDRC Ponterrolense	3		11					14
33	Rodrigo Pinto	GDRC Ponterrolense			14					14
34	Roman Kharitonov	Run Tejo-PREV.SPRAIN		1			13			14

**ESCALÃO-BENJAMIM-A-MASC - CONTINUAÇÃO**

Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
35	Bernardo Figueiredo	Sporting Clube de Portugal	13							13
36	Tomás Matias	CNATRIL		13						13
37	Daniel Verissimo	FCR Rossão			5			7		12
38	Leonardo Fichtner	N. S. CP Almada-Solar dos Leões		12						12
39	Frederico Ferreira	Run Tejo-PREV.SPRAIN		1				10		11
40	Martim Delgado	União Atlético Povoense	1				6	4		11
41	Dinis Simões	Sporting Clube de Portugal	10							10
42	Isaac Marques	Ass. RS Cultural de Toledo	1	1	8					10
43	Pedro Carril	União Atlético Povoense					5	5		10
44	Francisco Brandão	Ass. Desportiva NucleOeiras		9						9
45	Santiago Martins	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					9			9
46	Tomás Querido	SClube Lourinhanense			9					9
47	Lourenço Tomás	G.Desp. São Domingos					8			8
48	Dinis Ribeiro	J O Monte Abraão	6							6
49	Simão Pinto	Linda-a-Pastora Sport Clube						6		6
50	Gonçalo Luís	União Atlético Povoense	5							5
51	Frederico Lainho	União Atlético Povoense	4							4
52	Andreas Charalambous	Sporting Clube de Portugal						3		3
53	Rafael Matos	Grupo Desportivo das Pedreiras		3						3
54	André Santos	Run Tejo-PREV.SPRAIN	1	1						2
55	Lourêngo Ferreira	Ass. RS Cultural de Toledo	1	1						2
56	Magno Camalacuca	J O Monte Abraão						2		2
57	Rodrigo Monteiro	União Atlético Povoense					2			2
58	Afonso Silva	Amigos do Atletismo de Mafra		1						1
59	Alexandre Rodrigues	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					1			1
60	Belchior Sanhá	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					1			1
61	Diogo Rodrigues	Ass. Desportiva De Palmeiros	1							1
62	Duarte Castro	União Atlético Povoense	1							1
63	Gabriel Vieira	União Atlético Povoense	1							1
64	Guilherme Barros	Sporting Clube de Portugal		1						1
65	Guilherme Pinheiro	Grupo Desportivo das Pedreiras		1						1
66	Leonardo Machado	Clube Desportivo do Bombarral		1						1
67	Martim Ferreira	Clube Desportivo do Bombarral		1						1
68	Miguel Santiago	Sporting Clube de Portugal		1						1
69	Pedro Taborda	Clube Futebol "Os Belenenses"	1							1
70	Rodrigo Morgado	Clube Desportivo do Bombarral		1						1
71	Tomás Fonseca	Clube Desportivo do Bombarral		1						1
72	Tomás Paulo	União Atlético Povoense	1							1

**ESCALÃO-BENJAMIM-B-MASC**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	David Caria	GDRC Ponterralense			19	19	19	19		76
2	Gonçalo Fernandes	SClube Lourinhanense	14	7	16		14	15		66
3	Renato Costa	Clube Atletismo do Oeste	16	16	20					52
4	Aron Van Der Helm	SC União Torreense	4	1	17		16	11		49
5	Tiago Blas Sánchez	GM 1ºDezembro Queijas		20			20			40
6	Tomás Maniés	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	13	8	19					40
7	José Maria Brandão	Ass. Desportiva NucleOeiras	20	18						38
8	Tiago Pinto	Ass. Desportiva NucleOeiras	19	17						36
9	Tiago Pestana	C Atletismo Vale Figueira				15	8		12	35
10	Daniel Graça	Sporting Clube de Portugal		14				20		34
11	Jorge Pantana	Sport União Colarenses				16		16		32
12	Pedro Saramago	G.Desp. São Domingos		12					19	31
13	Manuel Filipe	Ass. Desportiva NucleOeiras	14	15						29
14	Tiago Saldanha	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	7	5	16					28
15	Dario Nunes	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					10		17	27
16	Tomás Midler	C Atletismo Vale Figueira					15		10	25
17	Alain Garcia	G.Desp. São Domingos					17		7	24
18	Daniel Ferreira	Ass. RS Cultural de Toledo	6		18					24
19	Daniel Gomes	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					13		9	22
20	João Pedro Cota	Sporting Clube de Portugal	12	9						21
21	Jorge Alves	União Atlético Povoense					11	10	14	21
22	Nathan Rodrigues	Desportivo Monte Real				20				20
23	Guilherme Alves	União Atlético Povoense	19							19
24	Pedro Guibarra	C Atletismo Vale Figueira	2				9		8	19
25	Francisco Mascarenhas	N. S. CP Almada-Solar dos Leões				18				18
26	Miguel Silva	Amigos do Atletismo de Mafra						18		18
27	Pedro Costa	G.Desp. São Domingos					18			18
28	David Gonçalves	Cascaiccd				17				17
29	Francisco Querido	SClube Lourinhanense						17		17
30	Salvador Varela	União Atlético Povoense	17							17
31	Miguel Veiga	Sporting Clube de Portugal	9	7						16
32	Francisco Rodrigues	A. Fundação Salesiano	15							15
33	Miguel Nunes	Sporting Clube de Portugal	11	4						15
34	Francisco Gomes	Amigos do Atletismo de Mafra						14		14
35	Rafael Cabaço	União Atlético Povoense					12		2	14
36	Salvador Silva	Ass. Moradores Atibá				14				14
37	Guilherme Santos	Clube Desportivo Feirense	13							13
38	João Coelho	CNCVG				13				13
39	Miguel Santiago	Sporting Clube de Portugal						13		13
40	Guilherme Henriques	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					12			12

**ESCALÃO-BENJAMIM-B-MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12- 11-2023	Corta-Mato - A-dos- Cunhados 02- 12-2023	Corta-Mato- NAZA-07- 02-2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
41	Salvador Rio	J O Monte Abraão						12		12
42	Dinis Miranda	Maratona Clube Portugal		11						11
43	Rafael Machado	GM 1ºDezembro Queijas		10						10
44	Gabriel Monteiro	Sporting Clube de Portugal						9		9
45	Vasco Teixeira	C Atletismo Vale Figueira					9			9
46	Angel Lara Urbano	Sporting Clube de Portugal	5	3						8
47	Lázaro Lourenço	Clube Desportivo da Venda do Pinheiro						8		8
48	Martim Vicente	Sociedade Recreativa do Camarnal	8							8
49	Miguel Oliveira	U.Desp. Ponte Frielas					8			8
50	Rodrigo Costa	Sporting Clube de Portugal		6						6
51	Guilherme Valente	União Atlético Povoense	3							3
52	João Pimenta	Ass. Desportiva NucleOeiras		2						2
53	Gabriel Fonseca	Clube Desportivo do Bombarral		1						1
54	Kayden Correia	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							1	1
55	Rodrigo Belo	G.Desp. São Domingos							1	1
56	Leandro Semedo	Ass. Desp. Leões Apelaçonenses							1	1
57	Martim Franco	2600TR							1	1
58	Gustavo Macedo	Amigos do Atletismo de Mafra		1						1
59	Martim Dias	Clube Pedro Pessoa-E.A		1						1

## ESCALÃO-INFANTIL-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	Vasco Martinho	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	17	14	18		20			69
2	Rafael Pereira	C Atletismo Vale Figueira				18	14	16	18	66
3	Tiago Martins	Ingleses Futebol Clube	14					20	20	54
4	Vicente Poim Aguiar	C. C Desporto Sintrense		19			17	18		54
5	Simão Damião	SClube Lourinhanense	1	1	16		10	15		43
6	Dinis Candeias	Amigos do Atletismo de Mafra	9	12	20					41
7	Leonardo Borrego	Run Tejo-PREV.SPRAIN	20	20						40
8	Duarte Marques	Sporting Clube de Portugal	3				16	19		38
9	Luca Monteiro	AF Salesianos	15			20				35
10	Rodrigo Relvas	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					15		19	34
11	Noah Luvili	União Atlético Povoense	10				6	9		25
12	Santiago Pombeiro	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					14		11	25
13	Filipe Maravilha	GM 1ºDezembro Queijas		6			18			24
14	Diogo Mugarro	Ass. Desportiva NucleOeiras	12	11						23
15	Diogo Rainho	Amigos do Atletismo de Mafra	4	1	17					22
16	Alexandre Figueira	U.Desp. Ponte Frielas					13		9	22
17	Andrea Salerno	Sporting Clube de Portugal					19			19
18	Henrique Ruela	Soc Filar Rec Atletismo Amadora				9	2	8		19
19	Pedro Rasquilho	União Atlético Povoense	19							19
20	Ricardo Gonçalves	Cascaiccd				19				19
21	Samuel Rodrigues	CA Ceia		19						19
22	Simão Milagre	Amigos do Atletismo de Mafra			19					19
23	Filipe Andrade	Clube Desportivo da Venda do Pinheiro					7	11		18
24	Ítalo Santos	Soc Filar Rec Atletismo Amadora		18						18
25	Santiago Gaspar	C Benfica de Torres Vedras	18							18
26	Hélder Silva	Leixões Sport Clube		17						17
27	Rodrigo Abreu	CDARN				17				17
28	Rodrigo Costa	Sporting Clube de Portugal						17		17
29	Guilherme Henriques	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							17	17
30	David Oliveira	AF Salesianos	16							16
31	Gustavo Silva	Clube Pedro Pessoa-E.A		16						16
32	Martim Sequeira	CNCVG				16				16
33	Tomé Antunes	Clube Atletismo do Oeste		1	15					16
34	Lucas Pinheiro	Ass. Desp. Leões Apelaçonenses							16	16
35	Lourenço Costa	Clube Atletismo do Oeste		1	14					15
36	Martim Grilo	CNCVG				15				15
37	Tomás Ramos	Escola de Atletismo Rosa Oliveira		15						15
38	Martim Ferreira	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							15	15
39	Alexandre Santos	GDRC Ponterralense	1	1	12					14

40	João Luis	CDARN				14				14
----	-----------	-------	--	--	--	----	--	--	--	----

**ESCALÃO-INFANTIL - MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A- dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02- 2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
41	Salvador Balasteiro	C Atletismo Vale Figueira	1			7	1		5	14
42	Pedro Nunes	Sporting Clube de Portugal						14		14
43	Vasco Teixeira	C Atletismo Vale Figueira							14	14
44	João Pedro Cota	Sporting Clube de Portugal						13		13
45	Pedro Gama	Ass. RS Cultural de Toledo	1	1	11					13
46	Rafael Inácio	Juventude Desportiva Almansor		13						13
47	David Pinto	Amigos Vale Silêncio							13	13
48	Diogo Marcão Santos	União Atlético Povoense	13							13
49	Gonçalo Chen	SC União Torreense			13					13
50	Manuel Pereira	Cascaiccd				13				13
51	Manuel Pereira	Cascaiccd				13				13
52	Manuel Nunes	Sporting Clube de Portugal						12		12
53	Martim Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				12				12
54	Gustavo Manteigas	C Atletismo Vale Figueira							12	12
55	Alexandre Rainho	C D Galgos Audazes				11				11
56	Dinis Machado	União Atlético Povoense	11							11
57	Dinis Machado	União Atlético Povoense	11							11
58	Rodrigo Evangelista	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					4		7	11
59	Afonso Franco	União Atlético Povoense	8	2						10
60	Afonso Vasconcelos	Leixões Sport Clube		10						10
61	Diogo Alves	CNCVG				10				10
62	Kauã Miranda	Sporting Clube de Portugal						10		10
63	Miguel Oliveira	U.Desp. Ponte Frielas							10	10
64	Afonso Franco	União Atlético Povoense	8	2						10
65	Afonso Vasconcelos	Leixões Sport Clube		10						10
66	Rafael Francisco Vorc	G.Desp. São Domingos		9						9
67	David Marques	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							8	8
68	Tiago Pinto	Lourenço				8				8
69	Vicente Coelho	Leixões Sport Clube		8						8
70	Francisco Sanches	Clube Pedro Pessoa-E.A		7						7
71	Carlos Filho	G.Desp. São Domingos					1		6	7
73	Vicente Pereira	AF Salesianos	7							7
74	João Cardoso	Individual				6				6
75	Gustavo Manteigas	C Atletismo Vale Figueira					5			5
76	Duarte Barroso	C Atletismo Vale Figueira							4	4
77	Diogo Madeira	Sporting Clube de Portugal					3			3
78	Diogo Sousa	Amigos do Atletismo de Mafra	1	1						2
79	Tiago Nunes	Run Tejo-PREV.SPRAIN	1	1						2
80	Afonso Machado	C.Desp. do Bombarral		1						1





**ESCALÃO-INICIADO-MASC**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	João Trigo	C. C Desporto Sintrense	2			19	17	17		55
2	Tomás Rodrigues	Amigos do Atletismo de Mafra	18	15	20					53
3	Enzo Costa Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				20	18	13		51
4	Duarte Pinho	C. C Desporto Sintrense	10	5		12	14	9		50
5	Isaac Costa Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				19	15	15		49
6	Tiago Francisco	Inglesees Futebol Clube				17	16	14		47
7	Pedro Costa	Clube Atletismo do Oeste	14	11	19					44
8	Diogo Pinto	Ass. Desportiva NucleOeiras	20	19						39
9	Rafael Alves	Ass. Desportiva NucleOeiras	17					20		37
10	Diogo Paiva Brandão	Ass. Desportiva NucleOeiras	19	16						35
11	Francisco Miranda	Clube Atletismo do Oeste	10	4	18					32
12	Rafael Francisco Vorc	G.Desp. São Domingos		9			10	10		29
13	António Falcão	Sporting Clube de Portugal	5				11	11		27
14	David Oliveira	AF Salesianos	16			11				27
15	Daniel Fundo	Amigos do Atletismo de Mafra	16	10						26
16	Francisco Costa	GDRC Ponterrolense	7	3	16					26
17	Raimundo Jorge	Ass. RS Cultural de Toledo	8	1	17					26
18	Afonso Corvo	Sport União Colarenses				16		6		22
19	Bernardo Almeida	C. C Desporto Sintrense	6	3			13			22
20	Afonso Gomes	SC Braga		20						20
21	António Mendes	Inglesees Futebol Clube					20			20
22	Afonso Mendes	Inglesees Futebol Clube					19			19
23	Italo Santos	Soc Filar Rec Atletismo Amadora						19		19
24	Bernardo Pancas	EA Coimbra		18						18
25	Jayson Tavares	Soc Filar Rec Atletismo Amadora						18		18
26	Salvador Rolim	Sport Lisboa e Benfica		17						17
27	Keven Castro	Sport Lisboa e Benfica						16		16
28	Abdu Embalo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				15				15
29	Alexandre Carvalho	GM 1ºDezembro Queijas	15							15
30	Luis Filipe Martinho	Centro Atletismo de A-D-Cunhados		1	14					15
31	Vicente Antunes	Clube Atletismo do Oeste			15					15
32	Alexandre Fevereiro	Run Tejo-PREV.SPRAIN	1	1			9	3		14
33	Miguel Lopes	ASC Valeirinho		14						14
34	Sebastião Salvaterra	Ass. Moradores Atibá				14				14
35	Dinis Capelas	Maratona Clube de Portugal		13						13
36	Lourenço Carmora	Sport União Colarenses				13				13
37	António Ribeiro	U.Desp. Ponte Frielas					12			12
38	Tomás Pereira	Run Tejo-PREV.SPRAIN		12						12
39	Dinis Candeias	Amigos do Atletismo de Mafra						12		12
40	Yunilson Brito	Sporting Clube de Portugal	12							12

**ESCALÃO-INICIADO - MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
41	Marcos Alves	Ass. Desportiva De Palmeiros	11							11
42	luis Valente	CDARN				10				10
43	João Meireles	CA Ceia		9						9
44	Pedro Sardinha	União Atlético Povoense	9							9
45	Tomás Silva	Ass. Moradores Atibá				9				9
46	Tiago Oliveira	Run Tejo-PREV.SPRAIN	1	1			5	2		9
47	Lourenço Corvo	Sport União Colareense						8		8
48	José Milton Gama	G.Desp. São Domingos					8			8
49	Rafael Alves	Ass. Desportiva NucleOeiras		8						8
50	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				8				8
51	Dinis Ferreira	União Atlético Povoense					2	5		7
52	Lourenço Reis	C D Galgos Audazes				7				7
53	Pedro Augusto	SC Braga		7						7
54	Tomás Montenegro	U.Desp. Ponte Frielas					7			7
55	Frederico Antunes	Sporting Clube de Portugal						7		7
56	Daniel Stolarski	U.Desp. Ponte Frielas					6			6
57	Eduardo Branco	União Atlético Povoense	6							6
58	Gustavo Ferreira	Clube Desportivo Feirense		6						6
59	Martim Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				6				6
60	José Ganho	Sporting Clube de Portugal	5							5
61	Miguel Cabral	C Atletismo Vale Figueira					1	4		5
62	Pedro Carmona	União Atlético Povoense	1				4			5
63	Tiago Vasco	Run Tejo-PREV.SPRAIN		5						5
64	Gaspar Gonçalves	Sporting Clube de Portugal	2				1	1		4
65	José Pedro Costa	União Atlético Povoense					3	1		4
66	Miguel Canana	Ingleses Futebol Clube	4							4
67	Pedro Sayanda	Ass. Desportiva NucleOeiras	1	1						2
68	Afonso Bastos	A Natureza Ensina		1						1
69	Diogo Leite Braga	U.Desp. Ponte Frielas					1			1
70	Filipe Estanislau	Ass. RS Cultural de Toledo	3	1						1
71	Gonçalo Mendes	Soc Filar Rec Atletismo Amadora						1		1
72	Diogo Rainho	Amigos do Atletismo de Mafra						1		1
73	Rúben Martins	União Atlético Povoense						1		1
74	Tiago Nunes	Run Tejo-PREV.SPRAIN						1		1
75	Henrique Lomba	Run Tejo-PREV.SPRAIN		1						1
76	João Silva	Liberdade Futebol Clube		1						1
77	Mário Godinho	GM 1ºDezembro Queijas	1							1
78	Rafael Vieira	Clube Desportivo Feirense		1						1
79	Silvia Fernandes	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					1			1
80	Tiago Godinho	Sporting Clube de Portugal	1							1
81	Tomás Pereira	Centro Atletismo de A-D-Cunhados					1			1
82	Vasco Pinto	Sporting Clube de Portugal	1							1
83	Vicente Rodrigues	AF Salesianos	1							1
84	Vinicius Leão	Sporting Clube de Portugal	1							1

**ESCALÃO-JUVENIL-MASC**

			1	2	3	4	5	6	7	
Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
1	André Costa	Run Tejo-PREV.SPRAIN	13	2			19	14		48
2	Simão Guerra	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	9	1	17		18			45
3	Simão Paredes	C Atletismo Vale Figueira					15	12	18	45
4	Ruben Bipate	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				17	14	10		41
5	David Martins	Ingleses Futebol Clube						16	20	36
6	Guilherme Filipe	Ass. Desportiva NucleOeiras	19	17						36
7	Ricardo Silva	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					17		19	36
8	Afonso Oliveira	Sporting Clube de Portugal	20	13						33
9	Tiago Reis	Clube Atletismo do Oeste	11	1	19					31
10	Diogo Pinheiro	C Atletismo Vale Figueira					16		14	30
11	Guilherme Fernandes	Sport Lisboa e Benfica		1				20		21
12	João Ornelas	G.Desp. São Domingos					12	9		21
13	Martim Salada	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	4	1	16					21
14	Afonso Carvalho	Sporting Clube de Portugal	18	2						20
15	Duarte	Janev				20				20
16	Gustavo Matos	Sporting Clube de Portugal						20		20
17	João Ferreira	Sporting Clube de Portugal		20						20
18	Vasco Santos	C.Desp. Universitário de Lisboa					20			20
19	Alexandre Carvalho	CNCVG				19				19
20	Tiago Jorge	Juventude Vidigalense		19						19
21	Daniel Silva	Amigos do Atletismo de Mafra			18					18
22	Rafael Santos	Ass. Desportiva NucleOeiras	17	1						18
23	Rodrigo Oliveira	Sport Lisboa e Benfica						18		18
24	Tiago Machado	Clube Pedro Pessoa-E.A		18						18
25	Tiago Salvador	AF Salesianos				18				18
26	João Jarrais	U.Desp. Ponte Frielas					11		7	18
27	Francisco Azevedo	Ass. Desportiva NucleOeiras	16	1						17
28	Tomás Pereira	Run Tejo-PREV.SPRAIN						17		17
29	Virgílio Teixeira	Ass. Desp. Leões Apelaçonenses							17	17
30	Alfredo Dinis Costa	Clube Atletismo do Oeste		1	15					16
31	David Leitão	Soc Filar Rec Atletismo Amadora		16						16
32	Frederico Ferreira	AF Salesianos				16				16
33	Pedro Oliveira Bravo	G.Desp. São Domingos							16	16
34	Gabriel Agostinho	SC União Torreense		1	14					15
35	Manuel Sousa	Sporting Clube de Portugal						15		15
36	Simão Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				15				15
37	Tomás Costa	Sporting Clube de Portugal		15						15
38	Diogo Oliveira	União Atlético Povoense							15	15
39	Francisco Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				14				14

40	Leonardo Jacinto	Juventude Vidigalense		14						14
----	------------------	-----------------------	--	----	--	--	--	--	--	----

**ESCALÃO-JUVENIL - MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - Ados-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
41	Afonso Lourenço	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							13	13
42	Daniel Fundo	Amigos do Atletismo de Mafra						13		13
43	Guilherme Cravo	Ingleses Futebol Clube	13							13
44	Joelson Paredes	União Atlético Povoense					13			13
45	Santiago Marques	SC União Torreense	12	1						13
46	Santiago Agatão	Ass. Desportiva NucleOeiras		12						12
47	Rodrigo Martins	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							12	12
48	André Correia	Sporting Clube de Portugal						11		11
49	Francisco Jogo	UDR Zona Alta		11						11
50	Micael Escalera	Ass. Desportiva NucleOeiras	10	1						11
51	Miguel Sanches	Run17K Loures-Ass. Desp							11	11
52	Pedro Lemos	Grupo Desp. Os Ribeirinhos-Viseu		10						10
53	Gonçalo Antunes	FCR Rossão							10	10
54	Leonardo Oliveira	Team El Comandante		9						9
55	Duarte Ferreira	U.Desp. Ponte Frielas							9	9
56	Afonso Duarte	SC União Torreense	7	1						8
57	Gonçalo Rodrigues	Escola de Atletismo Rosa Oliveira		8						8
58	Nuno Matos	Ingleses Futebol Clube	8							8
59	Francisco Lourenço	UDR Arranhó							8	8
60	Ricardo Alves	Clube Desportivo Feirense		7						7
61	David Ferreira	SC União Torreense	6							6
62	Gabriel Figueiredo	SC Braga		6						6
63	Diogo Teixeira	Escola de Atletismo Coimbra/J Paiva		5						5
64	Mateus Borges	Sporting Clube de Portugal	5							5
65	Bernardo Arvelos	Academia de Atletismo Lacobrigense		4						4
66	Marco Abrantes	União Atlético Povoense	3							3
67	Tomás Pereira	Maratona Clube de Portugal		3						3
68	Francisco Caldeira	União Atlético Povoense	2							2
69	Alfredo Dinis Costa	Clube Atletismo do Oeste		1						1
70	André Fidalgo	CRCD Luzense		1						1
71	Cristovão Monteiro	Grupo Desportivo das Pedreiras		1						1
72	David Martins	SC Braga		1						1
73	Filipe Abrantes	Clube Desportivo Feirense		1						1
74	Frederico Vilhena	Liberdade Futebol Clube		1						1
75	Gabriel Agostinho	SC União Torreense		1						1
76	João Silva	Run Tejo-PREV.SPRAIN		1						1
77	Luca Robinson	Run Tejo-PREV.SPRAIN		1						1
78	Pedro Oliveira	Escola de Atletismo Coimbra/J Paiva		1						1
79	Ricardo Vieira	SC Braga		1						1
80	Rodrigo Rouxinol	Liberdade Futebol Clube		1						1

<b>81</b>	<b>Tiago Jacinto</b>	<b>Maratona Clube de Portugal</b>		<b>1</b>						<b>1</b>
<b>82</b>	<b>Tomás Moncóvio</b>	<b>SC União Torreense</b>	<b>1</b>							<b>1</b>
<b>83</b>	<b>Tomás Rosário</b>	<b>CA Ceia</b>		<b>1</b>						<b>1</b>
<b>84</b>	<b>Tomé Nascimenro</b>	<b>CRCD Luzense</b>		<b>1</b>						<b>1</b>
<b>85</b>	<b>Vasco Lopes</b>	<b>Clube Pedro Pessoa-E.A</b>		<b>1</b>						<b>1</b>

**ESCALÃO-JUNIOR-MASC**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato- Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	Rafael Salgado	C Atletismo Vale Figueira	17			20	14	17	19	87
2	Nelson Morgado	G.Desp. São Domingos	15	1			17		20	53
3	Rafael Estevão	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	14	1	20		15			50
4	Gabriel C Pereira	Run Tejo-PREV.SPRAIN		3			18	20		41
5	Tiago Maniés	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	19		20					39
6	Rodrigo Martins	Sporting Clube de Portugal		17			20			37
7	Miguel Piedade	Sporting Clube de Portugal					16	19		35
8	Evandro Pires	Run Tejo-PREV.SPRAIN	20	12						32
9	Lourenço Frazão	Centro Atletismo de A-D-Cunhados			19		13			32
10	Francisco Caldeira	União Atlético Povoense						15	16	31
11	João Miguel Silva	SC União Torreense			18		10			28
12	André Barbosa	Leixões Sport Clube		20						20
13	Alex Macuacua	Sporting Clube de Portugal		19						19
14	Tiago Casinha	CNCVG				19				19
15	Tomás Costa	Sporting Clube de Portugal					19			19
16	Amâncio Trindade	Sporting Clube de Portugal	18							18
17	David Covaci	Sport Lisboa e Benfica						18		18
18	Guilherme Brito	Ass. Moradores Atibá				18				18
19	Rui Mineiro	Sporting Clube de Portugal		18						18
20	Diogo Viegas	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							18	18
21	Alex Esteves	C D Galgos Audazes				17				17
22	Bernardo Rolim	SClube Lourinhanense			17					17
23	Francisco Henriques	Run17K Loures-Ass. Desp							17	17
24	André Freitas	Soc Filar Rec Atletismo Amadora		16						16
25	Pedro Coelho	CASCAICCD				16				16
26	Rafael Henriques	União Atlético Povoense						16		16
27	Rodrigo Freitas	SClube Lourinhanense	16							16
28	Daniel Gonçalves	C D Galgos Audazes				15				15
29	Francisco Júlio	CA Ceia		15						15
30	Inélio da Silva	Ass. Desp. Leões Apelaçenenses							15	15
31	Marco Abrantes	União Atlético Povoense						14		14
32	Ricardo Silva	CDARN				14				14
33	Rodrigo Freitas	Sport Lisboa e Benfica		14						14
34	Mário Francisco	Ass. Desp. Leões Apelaçenenses							14	14
35	António Crisóstomo	Run Tejo-PREV.SPRAIN		1			12			13
36	Raul Martins	Desportivo Monte Real				13				13
37	Tomás Cerveira	Clube de Nataçao de Rio de Maior		13						13

<b>38</b>	<b>Diogo Avila</b>	<b>Individual</b>		<b>11</b>						<b>11</b>
<b>39</b>	<b>Martin Salada</b>	<b>Centro Atletismo de A-D-Cunhados</b>					<b>11</b>			<b>11</b>
<b>40</b>	<b>Pedro Monteiro</b>	<b>Individual</b>		<b>10</b>						<b>10</b>



## ESCALÃO-JUNIOR-MASC-(continuação)

			1	2	3	4	5	6	7	
Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A- dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02- 2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
1	João Azevedo	Sport Lisboa e Benfica		9						9
2	Daniel Salvadinho	Sporting Clube de Portugal		8						8
3	Guilherme Martins	Clube Campismo S. João Madeira		7						7
4	Leandro Gonçalves	Escola de Atletismo Rosa Oliveira		6						6
5	Eduardo Salazar	Liberdade Futebol Clube		5						5
6	André Cunha	Soc Filar Rec Atletismo Amadora		4						4
7	Pedro Ramos	Clube Desportivo Feirense		2						2
8	Hugo Igreja	Núcleo do Sporting do Seixal		1						1
9	Nikita Yuriev	Clube Pedro Pessoa-E.A		1						1
10	Rodrigo Silva	Clube Desportivo Feirense		1						1
11	Vasco Carvalheira	Individual		1						1



## ESCALÃO-SENIOR-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	Ismael Carvalho	Run Tejo-PREV.SPRAIN	18	11			20	18		67
2	António Silva	Run Tejo-PREV.SPRAIN	15				16	20		51
3	Filipe Rebelo	Run Tejo-PREV.SPRAIN		7			19	19		45
4	Miguel Pinto	Run Tejo-PREV.SPRAIN	14				12	17		43
5	Lyazid Imgharene	GDRC Ponterrolense	19		20					39
6	Said Amegrane	GDRC Ponterrolense	20		19					39
7	Miguel Malho	Sporting Clube de Portugal		6			17	15		38
8	Patrick Lima	GDRC Ponterrolense	7	1	14		4	12		38
9	Vasco Marta	Run Tejo-PREV.SPRAIN	11				11	13		35
10	Miguel Fortunato	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	16		18					34
11	Hugo Gil	Ingleses Futebol Clube					10		20	30
12	Mário Firmino	GDRC Ponterrolense	10	1	17					28
13	Dulié Fontes	Clube Futebol "Os Belenenses"					13	14		27
14	João Ramalho	C.Desp. Universitário de Lisboa					8		19	27
15	Sérgio Pinto	J O Monte Abraão						11	16	27
16	Edmir Correia	G.Desp. São Domingos	5				2	7	12	26
17	Joni Jacinto	GDRC Ponterrolense	8	1	15					24
18	Nuno Carraça	Run Tejo-PREV.SPRAIN	13	10						23
19	Tomás Morais	Run Tejo-PREV.SPRAIN	17	4						21
20	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real				20				20
21	Miguel Moreira	Sport Lisboa e Benfica		20						20
22	Tiago Pinto	GDRC Ponterrolense	9	1	10					20
23	André Pereira	Sport Lisboa e Benfica		19						19
24	João Santos	C D Galgos Audazes				19				19
25	Davide Silva	SC Braga		18						18
26	Vitor Hugo	Desportivo Monte Real				18				18
27	Vitor Oliveira	Clube Futebol "Os Belenenses"					18			18
28	Gelson Gonçalves	Ass. Desportiva De Palmeiros							18	18
29	António Boné	Run Tejo-PREV.SPRAIN	3	1			3	10		17
30	Diogo Rosário	SC Braga		17						17
31	José Ferreira	Ass. Moradores Atibá				17				17
32	João Figueiredo	Ingleses Futebol Clube							17	17
33	João Cabaça	Centro Atletismo de A-D-Cunhados			16					16
34	João Pais	CA Ceia		16						16
35	Miguel Marques	C D Galgos Audazes				16				16
36	Natanael Guerreiro	Clube Futebol "Os Belenenses"						16		16
37	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				15				15
38	Tiago Martins	Câmara Lisboa Clube							15	15
39	Duarte Cunha	Maia Atlético Clube		15						15
40	Hugo Correia	Run Tejo-PREV.SPRAIN					15			15

**ESCALÃO-SENIOR - MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - Ados-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
41	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				15				15
42	Tiago Martins	Câmara Lisboa Clube							15	15
43	Filipe Lopes	Clube Futebol "Os Belenenses"					14			14
44	Rui Rodrigues	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							14	14
45	Ricardo Rego	SClube Lourinhanense			13					13
46	João Pedro Vieira	C Atletismo Vale Figueira							13	13
47	Miguel Costa	Desportivo Monte Real				13				13
48	Nuno Alves	Clube Desportivo Feirense		13						13
49	Ricardo Rego	SClube Lourinhanense			13					13
50	Abulai Djalo	CBenfica Algueirão Mem Martins				12				12
51	Marco Costa	SClube Lourinhanense			12					12
52	Pedro Cruz	Amigos do Atletismo de Mafra	12							12
53	Rui Oliveira	GDR Santa Tecla		12						12
54	João Costa	União Atlético Povoense							11	11
55	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				11				11
56	João Boaventura	GDRC "OS Carregueirenses"			11					11
57	Miguel Cruz	Ingleses Futebol Clube					6	5		11
58	Nuno Almeida	União Atlético Povoense							10	10
59	Carlos Canha	Run Tejo-PREV.SPRAIN		1			9			10
60	David Silva	AF Salesianos				10				10
61	Fábio David	Ass. Desp. Leões Apelaçonenses							9	9
62	Henrique Santos	Linda-a-Pastora Sport Clube						9		9
63	João Madaleno	Ass. Moradores Atibá				9				9
64	Luís Garcia	Clube Pedro Pessoa-E.A		9						9
65	Gabriel Ferreira	União Atlético Povoense							8	8
66	Diogo Rosa	Ass. Moradores Atibá				8				8
67	Rodrigo Pereira	Ass. Desportiva De Palmeiros						8		8
68	Vitor Ferreira	Clube Atletismo Penafirme		8						8
69	Justin John Vos	Agualva Runners							7	7
70	João Augusto Oliveira	AF Salesianos				7				7
71	João Pereira	Linda-a-Pastora Sport Clube	4					3		7
72	João Sequeira	Ingleses Futebol Clube					7			7
73	Rafael Barbosa	Go!Runners							6	6
74	António Pinto	Ass. Desportiva De Palmeiros						6		6
75	Luis Jorge Teixeira	Run Tejo-PREV.SPRAIN	6							6
76	Rui Torres	C D Galgos Audazes				6				6
77	José Ferreira	C Atletismo Vale Figueira							5	5
78	Daniel Sousa	Núcleo Atletismo de Cucujães		5						5
79	Duarte Ribeiro	JANEV				5				5
80	José Carvalho	Run Tejo-PREV.SPRAIN					5			5



**ESCALÃO-VET35-MASC**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A- dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02- 2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	Tiago Graça	Run Tejo-PREV.SPRAIN	20		20		20	20		80
2	Tiago Castela	Ingléses Futebol Clube					17	18	19	54
3	José Estrangeiro	Amigos do Atletismo de Mafra	19	12	19					50
4	Tiago Ribeiro	Run Tejo-PREV.SPRAIN	17	7			11	14		49
5	Carlos Vieira	C Atletismo Vale Figueira	15				8		16	39
6	Tiago Corvo	SCCOLAR				20		19		39
7	Harun Ar Rashid	J O Monte Abraão					12	13	11	36
8	João Gomes	GDRC Ponterrrolense	14	4	17					35
9	Vítor Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					14	16		30
10	David Patricio	GDRC Ponterrrolense			16			12		28
11	Hugo Bora	União Atlético Povoense					13	15		28
12	Ricardo Mendes	Sporting C. Casainhos							20	20
13	Carlos Tiago	Run Tejo-PREV.SPRAIN		20						20
14	André Alves	Clube Futebol "Os Belenenses"					19			19
15	André Morgado	Clube Pedro Pessoa-E.A		19						19
16	João Pedro Pereira	CASCAICCD				19				19
17	Carlos Alpoim	Clube Pedro Pessoa-E.A		18						18
18	Hugo Nobre	SC União Torreense			18					18
19	Tiago Ferreira	Alverca Urban Runners							18	18
20	João Taborda	Clube Futebol "Os Belenenses"	18							18
21	Luís Malheiro	Ass. Moradores Atibá				18				18
22	Phillip Teixeira	Linda-a-Pastora Sport Clube					7	11		18
23	Rodolfo Vilela	Clube Futebol "Os Belenenses"					18			18
24	Tiago Mila	2600TR							17	17
25	Pedro Braz Correia	Academia de Atletismo Lacobrigense		17						17
26	Rui Lucas	Ass. Moradores Atibá				17				17
27	André Leirão	Clube Pedro Pessoa-E.A		16						16
28	Fábio Domingos	Papagaio				16				16
29	João Cachulo	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					16			16
30	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						16		16
31	Steven Santos	Run Tejo-PREV.SPRAIN	16							16
32	Helder Carminé	A Natureza Ensina		15						15
33	Marco Quedas	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					15			15
34	David Fernandes	CMC Odivelas							15	15
35	Roberto Salgueiro	JANEV				15				15
36	Ruben Bernardo	Centro Atletismo de A-D-Cunhados			15					15
37	Leonel Fonte	Individual				14				14
38	Ricardo Victor	Alverca Urban Runners							14	14
39	Pedro Porfírio	GDRC Ponterrrolense		14						14
40	Frederico Nobre	Ass. Moradores Atibá				13				13



**ESCALÃO-VET40-MASC**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A- dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02- 2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	Carlos Tiago	Run Tejo-PREV.SPRAIN	20				20	20		60
2	Hugo Borges	Ass. Desportiva De Palmeiros	10	18			6	10	13	57
3	Joel Pena	Run Tejo-PREV.SPRAIN	18				17	18		53
4	Dúlio Parreira	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	14	19	19					52
5	Luis Ferreira	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	15		18			15		48
6	Manuel Mascarenhas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				18	13	17		48
7	Hugo Brás	Ass. Correr Lisboa	8		16	6	1	7	7	45
8	Nelson Lapas	Ass. RS Cultural de Toledo	11	17	17					45
9	André Melo	G.Desp. São Domingos					14	14	15	43
10	Ricardo Madeira	Run Tejo-PREV.SPRAIN		20			19			39
11	André Corvo	Linda-a-Pastora Sport Clube					18	19		37
12	Nuno Varela	C Atletismo Vale Figueira					10	13	14	37
13	José Lino Costa	SClube Lourinhanense	6	15	14		1			36
14	Pedro Porfirio	GDRC Ponterrrolense	16		20					36
15	Carlos Raposo	SClube Lourinhanense		14	15		1	3		33
16	Pedro Guimarães	Ingleses Futebol Clube					16		17	33
17	Paulo Benavente	Ass. Jorge Pina					15	16		31
18	Paulo Velez	Run Tejo-PREV.SPRAIN	9	16			1	5		31
19	Bruno Francisco	União Atlético Povoense					8	8	12	28
20	Pedro Rocha	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					9		16	25
21	Bruno Paixão	Ass. Desportiva De Palmeiros	12				11			23
22	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				20				20
23	Pedro Arsénio	C Atletismo Vale Figueira							20	20
24	Marco Primor	Individual - (SCUT)	4	1	12			2		19
25	Miguel Quaresma	Run Tejo-PREV.SPRAIN	19							19
26	Rui Alves	C D Galgos Audazes				19				19
27	Jorge Robalo	C Atletismo Vale Figueira							19	19
28	António Veríssimo	Individual	5		13					18
29	Pedro Cardoso	Ass. Correr Lisboa					7	11		18
30	Bruno Carvalho	C Atletismo Vale Figueira							18	18
31	Daniel Araújo	Ass. Desportiva De Palmeiros	17							17
32	João Cardoso	Individual				17				17
33	Simão Seça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				16				16
34	Ruben Monteiro	Pupilos				15				15
35	Nelson Diogo	C D Galgos Audazes				14				14
36	António Luís	Pupilos				13				13
37	Yuri Pushkin	Clube Futebol "Os Belenenses"	13							13
38	André Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				8		4		12
39	Bruno Bertão	G R C Desportivo Leião					12			12
40	Nuno Dantas	G R C Desportivo Leião					3	9		12



**ESCALÃO-VET 40 - MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A- dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02- 2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
41	Rui Silva	Linda-a-Pastora Sport Clube						12		12
42	Rui Tavares	C D Galgos Audazes				12				12
43	Ricardo Filipe	CMC Odivelas							11	11
44	José Ferreira	União Recreativa				11				11
45	Duarte Costa	Fed. Família Para A Paz Mundial							10	10
46	Tiago Esteves	Individual				10				10
47	Silvio Romão	Associação Vale Grande							9	9
48	Nuno Lino	C D Galgos Audazes				9				9
49	Luis Silva	Associação Vale Grande							8	8
50	António Sousa	Amigos do Atletismo de Mafra	7							7
51	David Patricio	Individual				7				7
52	Gustavo Couto	Clube Futebol "Os Belenenses"					1	6		7
53	Pedro Tavares	C Atletismo Vale Figueira							6	6
54	André Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				5				5
55	José Barbosa	Clube Atletismo Sintra					5			5
56	Gonçalo Rodrigues	Associação Vale Grande							5	5
57	Fábio Gonçalves	CBenfica Algueirão Mem Martins					4			4
58	Osvaldo Pinho	C D Galgos Audazes				4				4
59	Sandro Silva	C. Concelho De Arcos De Valdevez							4	4
60	Hélder Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				3				3
61	Ricardo Carvalho	C. Concelho De Arcos De Valdevez							3	3
62	Daniel Rodrigues	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					1		1	2
63	Rafael Rodrigues	C D Galgos Audazes				2				2
64	Ricardo Carvalho	Ass. Correr Lisboa					2			2
65	David Silva	O Mundo da Corrida							2	2
66	André Carronha	Papagaio				1				1
67	Bruno Paraíba Rainho	C D Galgos Audazes				1				1
68	Bruno Santos	CASCAICCD				1				1
69	Henrique Ribeiro	CDARN				1				1
70	Ivan Douglas	CASCAICCD				1				1
71	Júlio Gouveia	Correr P				1				1
72	Marco Primor	SC União Torreense					1			1
73	Nuno Salgado	C Atletismo Vale Figueira					1			1
74	Pedro Ramos	CASCAICCD				1				1
75	Rui Nunes	CDARN				1				1
76	Simão Ribeiro	Academia				1				1
77	Tiago Teixeira	Ass. Moradores Atibá				1				1
78	Nuno Ferreira	Run17K Loures-Ass. Desp							1	1
79	José Tomás	UDR Arranhó							1	1
80	Luis Nabais	Run17K Loures-Ass. Desp							1	1

**ESCALÃO-VET 40 - MASC (continuação)**



**ESCALÃO-VET45-MASC**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A- dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02- 2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	Nelson Fonseca	Ass. Desportiva De Palmeiros			18	16	14	18	17	83
2	Nuno Carrasqueiro	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	20	18	20					58
3	David Karim	Ass. Desportiva De Palmeiros	16	14				12	13	55
4	Ricardo Varela	GDRC "OS Carregueirenses"	15	16	19					50
5	José Alves	GDRC "OS Carregueirenses"	14	13	15					42
6	José Luís Pereira	C Atletismo Vale Figueira				11	8	8	14	41
7	José Gaspar	Ass. Desportiva De Palmeiros					20	20		40
8	João Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				20	19			39
9	Luís Brito	Run Tejo-PREV.SPRAIN	19	17						36
10	Nuno Tintim	G R C Desportivo Leão					16	17		33
11	Horácio Oliveira	Clube Futebol "Os Belenenses"	13				9	10		32
12	Paulo Torres	CF "Os Belenenses"					18	14		32
13	Jorge Pinho	Linda-a-Pastora Sport Clube					15	16		31
14	Isidro Simões	Ass. Desportiva De Palmeiros				10	6	11		27
15	Luís Franco	GDRC Ponterrolense	7	1	14					22
16	Nuno Fernandes	Run Tejo-PREV.SPRAIN	6	16						22
17	José Santos	Ass. RS Cultural de Toledo	11	10						21
18	Rui Oliveira	G.Desp. São Domingos					12	9		21
19	Jorge Nunes	Run Tejo-PREV.SPRAIN	12	8						20
20	Luís Rações	ACR Sª Desterro							20	20
21	Marco Gomes	Clube Pedro Pessoa-E.A		20						20
22	Pedro Antunes	GDRC Ponterrolense	8	1			5	6		20
23	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa-E.A		19						19
24	Paulo Alves	GD Imprensa Nac. C. Moeda							19	19
25	Paulo Mota	Ass. Moradores Atibá				19				19
26	Vasco Palma	Ass. Desportiva De Palmeiros						19		19
27	Francisco Oliveira	Individual				18				18
28	José Gomes	Agualva Runners							18	18
29	Nelson Amaral	Amigos do Atletismo de Mafra	17	1						18
30	Bruno Esteves	C D Galgos Audazes				17				17
31	Filipe Correia	Amigos do Atletismo de Mafra	9	6				2		17
32	João Bernardes	GDRC "OS Carregueirenses"	3	1	13					17
33	Joaquim Frazão	Centro Atletismo de A-D-Cunhados			17					17
34	Tavares Marques	Ass. Correr Lisboa				17				17
35	João Carvalho	SClube Lourinhanense			16					16
36	Marco Belo	Alverca Urban Runners							16	16
37	Hugo Domingos	Linda-a-Pastora Sport Clube						15		15
38	John Borrego	Run Tejo-PREV.SPRAIN		15						15
39	Luís Batista	C. Concelho De Arcos De Valdevez							15	15
40	Pedro Marques	Ass. Moradores Atibá				15				15

**ESCALÃO-VET 45 - MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A- dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02- 2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
41	Alfredo José Costa	Clube Atletismo do Oeste	1	1	12					14
42	Joaquim Amaral	Run Tejo-PREV.SPRAIN	10	4						14
43	Telmo Silva	Ass. Moradores Atibá				14				14
44	Artur Pereira	Linda-a-Pastora Sport Clube						13		13
46	Hugo Palmeiro	Linda-a-Pastora Sport Clube					13			13
47	Rui Alves	CDARN				13				13
48	José Gomes	Ass. Desportiva NucleOeiras		12						12
49	Nuno Dantas	G R C Desportivo Leião							12	12
50	Rui Rodrigues	Ass. Moradores Atibá				12				12
51	Sérgio Cipriano	Ass. M. C. R da Fonte Grada	1		11					12
52	André Veloso	C Atletismo Vale Figueira							11	11
53	Telmo Ferreira	Centro Atletismo de A-D-Cunhados		1	10					11
54	Vitor Chagas	Clube Atletismo do Oeste		11						11
55	Paulo Costa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					10			10
56	Pedro Vicente	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							10	10
57	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				9				9
58	Nuno Antunes	Clube Atletismo do Oeste			9					9
59	Rui Miguel Oliveira	G.Desp. São Domingos							9	9
60	Marco Costa	Run17K Loures-Ass. Desp							8	8
61	Pedro Cardoso	C D Galgos Audazes				8				8
62	António Mouro	A Natureza Ensina		7						7
63	Duarte Ribeiro	Papagaio				7				7
64	Joaquim Vaz	CF "Os Belenenses"					4	3		7
65	José Borges	Linda-a-Pastora Sport Clube						7		7
66	José Costa	União Atlético Povoense					7			7
67	Luis Miguel Pinheiro	Ass. Desp. Leões Apelaçonenses							7	7
68	Alexandre Pedrosa	CF "Os Belenenses"					1	5		6
69	Hugo Roque	Sporting C. Casainhos							6	6
70	Joaquim Silva	Ass. Desportiva De Palmeiros	4				1	1		6
71	Nuno Paiva	Ass. Desportiva De Palmeiros	6							6
72	Pedro Filipe	JANEV				6				6
73	Laurent Vergnaud	JANEV				5				5
74	Luis Sanches	Clube Pedro Pessoa-E.A		5						5
75	Paulo Salgado	Amigos do Atletismo de Mafra	5							5
76	Pedro Isidoro	C Atletismo Vale Figueira							5	5
77	Eduardo Santos	Sporting C. Casainhos							4	4
78	Pedro Gonçalves	C D Galgos Audazes				4				4
79	Rui Ferreira	CBenfica Algueirão Mem Martins						4		4
80	Rafael Monteiro	União Atlético Povoense					1		3	4

**ESCALÃO-VET 45 - MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A- dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02- 2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
81	Evelino Magalhães	Run Tejo-PREV.SPRAIN		1			1	1		3
82	Bruno Oliveira	UD Alfovelos				2		1		3
83	Bruno Pereira	Run Tejo-PREV.SPRAIN		3						3
84	Eduardo Melo	C.Desp. Universitário de Lisboa					3			3
85	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				1	1	1		3
86	Rui Antunes	CASRUNING				3				3
87	António Godinho	Sporting C. Casainhos							2	2
88	Ezequiel Andrade	Run Tejo-PREV.SPRAIN					1	1		2
89	Filipe Dias	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					1		1	2
90	Luis faro Godinho	GM 1ºDezembro Queijas					2			2
91	Luis Ferreira	Ass. RS Cultural de Toledo	2							2
92	Moisés Ventura	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					1		1	2
93	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa-E.A		2						2
94	Rui Mónica	Ass. Correr Lisboa					1	1		2
95	Rui Teixeira	C Atletismo Vale Figueira					1		1	2
96	André Santos	C Atletismo Vale Figueira					1			1
97	Antonino Barras	JANÉV				1				1
98	Bruno Franco	Individual		1						1
99	Bruno Lopes	Ass. Moradores Atibá				1				1
100	Bruno Santiago	2600TR							1	1
101	Carlos Gonçalves	A Natureza Ensina		1						1
102	Carlos Gonçalves	C Atletismo Vale Figueira					1			1
103	Cláudio Dias	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	1							1
104	Clélio Cunha	Ass. Moradores Atibá				1				1
105	David Rosa	A Natureza Ensina		1						1
106	Francisco Machado	J O Monte Abraão						1	1	2
107	Henrique Matias	CNATRIL		1						1
108	Hugo Carlos	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							1	1
109	Hugo Martins	Ass. Cul. Rec. da Mealhada					1			1
110	Hugo Torres	Ass. Moradores Atibá				1				1
111	João Corvo	SUCOLAR				1				1
112	João Ferrão	União Re				1				1
113	Jorge Santos Ferreira	AF Salesianos				1				1
114	José Borges	Linda-a-Pastora Sport Clube					1			1
115	José Fernandes	FC Porto				1				1
116	Mario Ramalho	A Natureza Ensina		1						1
117	Miguel Ferreira	Ass. Moradores Atibá				1				1
118	Nuno Esperança	C D Galgos Audazes			1					1
119	Pedro Coelho	CASCAICCD				1				1
120	Pedro Ferreira	Individual				1				1





**ESCALÃO-VET 50 - MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2022	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
41	Jorge Pires	União Atlético Povoense	1	9			1		3	14
42	Luis Gomes	Ass. RS Cultural de Toledo	14							14
43	Jorge Pardal	Ass. Desportiva De Palmeiros	12					1		13
44	Paulo Santos	CASCAICCD				13				13
45	Raul Caetano	CF "Os Belenenses"		13						13
46	Augusto Pires	CUA Benaventense							12	12
47	Miguel Sousa	Papagaio				12				12
48	Carlos Manuel Silva	Linda-a-Pastora Sport Clube					2	9		11
49	Luis Cipriano	Ass. M. C. R da Fonte Grada	2	9						11
50	Paulo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				11				11
51	Rui Neves	G.Desp. São Domingos					11			11
52	Nuno Sousa	GD Imprensa Nac. C. Moeda							11	11
53	Luís Vieira	C Atletismo Vale Figueira					1		10	11
54	Abílio Silva	GDRC Ponterralense	10							10
55	Fernando Figueiredo	Ass. Moradores Atibá				10				10
56	Paulo Lopes	C Atletismo Vale Figueira					3		7	10
57	Vitor Pereira	CASCAICCD				9				9
58	Pedro Vieira	Run17K Loures-Ass. Desp							9	9
59	Cristiano Paes	CASRUNNING				8				8
60	Paulo Gomes	Amigos do Atletismo de Mafra					8			8
61	Rui Avelans Coelho	CF "Os Belenenses"					5	3		8
62	Rui Mena	Centro de Cultura e Desporto Sintrense		7			1			8
63	Sadiq Kassamo	Urban Run Team							8	8
64	João Borrego	Run Tejo-PREV.SPRAIN	7							7
65	Marinho M	C D Galgos Audazes				7				7
66	Nuno Mendes	União Atlético Povoense	1				1	1	4	7
67	Nuno Queija	CF "Os Belenenses"					1	6		7
68	Joaquim Saldanha	Ass. Desportiva De Palmeiros	1						6	7
69	José Massuça	CF "Os Belenenses"					1	5		6
70	Paulo Gomes	Ass. Correr Lisboa					6			6
71	Ricardo Botão	Pupilos				6				6
72	Luis Nogueira	C D Galgos Audazes				5				5
73	Eduardo Quintais	Ass. Correr Lisboa							5	5
74	André Coelho	C D Galgos Audazes				4				4
75	Jorge Pedroso	Amigos do Atletismo de Mafra	4							4
76	José Duarte	C D Galgos Audazes				3				3
77	Alexandre Ferreira	SClube Lourinhanense	1	1						2
78	Carlos Matoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				2				2
79	Paulo Tomás	C Atletismo Vale Figueira							2	2
80	Vitor Canto	Linda-a-Pastora Sport Clube					1	1		2



**ESCALÃO-VET 50 - MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
81	Fernando Francisco	Inglese Futebol Clube				1			1	2
82	Gonçalo Ferreira	CF "Os Belenenses"					1	1		2
83	João Bogalheiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					1	1		2
84	Paulo Brito	Clube Atletismo Sintra					1	1		2
85	Ricardo Faria	Linda-a-Pastora Sport Clube					1	1		2
86	Rui Lacerda	Linda-a-Pastora Sport Clube						2		2
87	Rui Monteiro	CF "Os Belenenses"					1	1		2
88	Sidónio Dias	CBenfica em Algueirão Mem Martins					1	1		2
89	Virgílio Costa	Correr SR Granja							1	1
90	Rui Mendes	C Atletismo Vale Figueira							1	1
91	António Pinheiro	C D Galgos Audazes				1				1
92	Francisco Capitão	C D Galgos Audazes				1				1
93	Gil Santos	União Atlético Povoense	1							1
94	Hélder Rodrigues	Ass. Moradores Atibá				1				1
95	Hugo Lourenço	CASCAICCD				1				1
96	João Destapado	CASCAICCD				1				1
97	João Neves	Linda-a-Pastora Sport Clube						1		1
98	Pedro Pinheiro	Ass. Correr Lisboa							1	1
99	Carlos Garcia	C D Galgos Audazes				1				1
100	Carlos Rodrigues	C Atletismo Vale Figueira					1			1
101	Carlos Sá	C Atletismo Vale Figueira					1			1
102	Sérgio Carvalho	Agualva Runners							1	1
103	Gonçalo Ferreira	Individual							1	1
104	António Esteves	C Atletismo Vale Figueira							1	1
105	João Ferreira	C Atletismo Vale Figueira							1	1
106	José Alexandre	Correr SR Granja							1	1
107	Paulo Gonçalves	Câmara Lisboa Clube							1	1
108	Manuel Mendes	Inglese Futebol Clube							1	1
109	Nuno Diogo	Correr SR Granja							1	1
110	Paulo Claro	Fed. Família Para A Paz Mundial							1	1
111	David Moraes	Agualva Runners							1	1
112	Jorge Pepe	C Atletismo Vale Figueira							1	1
113	Carlos Alberto Sá	C Atletismo Vale Figueira							1	1
114	Jorge Cruz	CR Espirito Santo Odivelas-AJAX							1	1
115	Hélder Martins	Sporting C. Casinhos							1	1
116	Eduardo Bernardo	CMC Odivelas							1	1
117	Luis Dias	Fed. Família Para A Paz Mundial							1	1
118	Luis Alves	C Atletismo Vale Figueira							1	1
119	Carlos Rodrigues	Montes Saloios Trail Team							1	1
120	Cristiano Marques	CF "Os Belenenses"					1			1
129	Marco Gouveia	Ass. Desportiva De Palmeiros						1		1

**ESCALÃO-VET 50 - MASC (continuação)**

			1	2	3	4	5	6	7	
Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
121	Diego Garcia	Papagaio				1				1
122	Fernando Poças	FuteBola				1				1
123	João Sousa	Ass. Moradores Atibá				1				1
124	Joaquim Cardoso	CDARN				1				1
125	Joaquim Santos	Run Tejo-PREV.SPRAIN	1							1
126	Lopo Vaz Rocha	Linda-a-Pastora Sport Clube					1			1
127	Luis Abreu	FuteBola				1				1
128	Manuel Ramos	individual				1				1
129	Marco Gouveia	Ass. Desportiva De Palmeiros						1		1
130	Nuno Domingues	AF Salesianos				1				1
131	Paulo Figueiras	C D Galgos Audazes				1				1
132	Pedro Sarmento	AF Salesianos				1				1
133	Pedro Serras	Mobiliár				1				1
134	Pedro Vicente	AF Salesianos				1				1
135	Ricardo Silva	Papagaio				1				1
136	Rogério Luis	CBenfica em Algueirão Mem Martins					1			1
137	Rui Grancho	C D Galgos Audazes				1				1
138	Sérgio Ferreira	Ass. Moradores Atibá				1				1
139	Sérgio Pó	FuteBola				1				1

**ESCALÃO-VET55-MASC**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	Luis Rebelo	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	19	15	20		14	14		82
2	Paulo Arrenega	Run Tejo-PREV.SPRAIN	20	19			20	16		75
3	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				20	20	18		58
4	Alexandre Monteiro	União Atlético Povoense		14			20		19	53
5	Joaquim Oliveira	C Atletismo Vale Figueira	17				16	15		48
6	Manuel Lino	GDRC "OS Carregueirenses"	16	12	19					47
7	Diamantino Gamito	Linda-a-Pastora Sport Clube	15				12	13		40
8	José Veríssimo	Ass. Desportiva De Palmeiros				16		11	11	38
9	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				13	11	12		36
10	Joaquim Martins	SClube Lourinhanense	12	7	16					35
11	José Ferreira	Linda-a-Pastora Sport Clube	14				10	10		34
12	Luis Valverde	CF "Os Belenenses"	13	10			8			31
13	Alberto Pascoal	G.Desp. São Domingos		8					12	20
14	Américo Pereira	Ass. Desportiva De Palmeiros						20		20
15	António Horta	Clube de Praças da Armada		20						20
16	Alvaro Oliveira	Ass. Desportiva De Palmeiros							20	20
17	José Antunes	G D Recreativo e Reboleira						19		19
18	Mário Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				19				19
19	Eduardo Eustáquio	Amigos do Atletismo de Mafra	18							18
20	João Marques	Desportivo Monte Real				18				18
21	José Veríssimo	FCR Rossão			18					18
22	Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa-E.A		18						18
23	Rui Graça	Ass. Correr Lisboa						8	10	18
24	Pedro Martins	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							18	18
25	Gabriel Alves	Escola de Atletismo do Cartaxo		17						17
26	Jorge Cruz	Amigos do Atletismo de Mafra						17		17
27	Manuel Pinho	Centro Atletismo de A-D-Cunhados			17					17
28	Nelson Costa	Papagaio				17				17
29	José Lopes	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							17	17
30	Nascimento Dias	Individual		16						16
31	Paulo Alcobia Silva	Agualva Runners							16	16
32	Avelino Soares	CF "Os Belenenses"					15			15
33	Nuno Silva	Ass. Desportiva De Palmeiros				15				15
34	José Marques	C Atletismo Vale Figueira							15	15
35	António Adro	Ass. Moradores Atibá				14				14
36	Vítor Silva	CBenfica em Algueirão Mem Martins				7		7		14
37	Carlos Sequeira	Run17K Loures-Ass. Desp							14	14
38	Cleby Araujo	Clube Pedro Pessoa-E.A		13						13
39	Carlos Reis	Amigos Vale Silêncio							13	13
40	Camilo Vieira	Papagaio				12				12

**ESCALÃO-VET 55 - MASC (continuação)**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
41	Camilo Vieira	Papagaio				12				12
42	Virgilio Pinto	C D Galgos Audazes				11				11
43	Paulo Manuel Costa	Individual		11						11
44	Marco Mesquita	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				10				10
45	Rui Manuel Rodrigues	Correr SR Granja							9	9
46	José Lemos	GDRC Ponterralense		9						9
47	Joaquim Cunha	Ass. Desportiva De Palmeiros						9		9
48	João Bogalheiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				9				9
49	Angelo Martins	G.Desp. São Domingos		4			2		3	9
50	Vitor Santos	CBenfica em Algueirão Mem Martins					3	5		8
51	Paulo Oliveira	CASCAICCD				8				8
52	António Fernandes	Run17K Loures-Ass. Desp							8	8
53	Vitor Gonçalves	ADC Catujal							7	7
54	Paulo Correia	Individual				6				6
55	Alvaro Ferreira	Associação Vale Grande							6	6
56	Fernando Coelho	Linda-a-Pastora Sport Clube						6		6
57	Rui Vasques	CASCAICCD				5				5
58	Renato Inacio	ADCR painho		5						5
59	José Costa	GD Chelas							5	5
60	André Laborinho	Ass. Correr Lisboa					5			5
61	Victor Clara	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							4	4
62	João Faria	CASCAICCD				4				4
63	Emílio Gonçalves	Linda-a-Pastora Sport Clube					1	3		4
64	Carlos Barrento	Linda-a-Pastora Sport Clube						4		4
65	Ricardo Figueiredo	REDUC				3				3
66	Carlos Matias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3						3
67	Mário Santos	CASCAICCD				2				2
68	Antonio Silva	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							2	2
69	Vasco Palma	Individual				1				1
70	Luis Henriques	Ass. Cul. Rec. da Mealhada							1	1
71	António Monteiro	C Atletismo Vale Figueira							1	1
72	José Guerra	C Atletismo Vale Figueira							1	1
73	José Januário Lima	CASCAICCD				1				1
74	Jorge Rodrigues	C D Galgos Audazes				1				1
75	Fernando Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				1				1
76	Carlos Soares	Ass. Correr Lisboa					1			1
77	Carlos Silva	Linda-a-Pastora Sport Clube					1			1
78	Carlos Lourenço	CASCAICCD				1				1
79	António Oliveira	AF Salesianos				1				1

**ESCALÃO-VET60-MASC**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	Rui Merújo	Centro Atletismo de A-D-Cunhados	18	18	19		17			72
2	José Delfino	C Atletismo Vale Figueira	16			17		13	18	64
3	Jaime Pinto	Ass. Desportiva De Palmeiros	15	16			11	8	10	60
4	António Aguiar	GDRC Ponterralense	20	19	20					59
5	José Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				15	19	18		52
6	Gilberto Dias	Amigos do Atletismo de Mafra	17	17				17		51
7	José Proença	Linda-a-Pastora Sport Clube	19				16	16		51
8	Vitor Silva	Clube Atletismo do Oeste	14	15	18					47
9	Carlos Alegre	Ass. RS Cultural de Toledo	12	14	17					43
10	José Silva	Individual					14	14	15	43
11	Rui Grazina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense				19	20			39
12	José Simões	Linda-a-Pastora Sport Clube		20			18			38
13	José Pajinha	Linda-a-Pastora Sport Clube					12		13	25
14	Arlindo Paixão	G.Desp. São Domingos					13	10		23
15	João Jorge Graça	Run Tejo-PREV.SPRAIN					8	15		23
17	Eugenio Neto	G D Recreativo e Reboleira						20		20
18	João Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					9	11		20
19	José Jarmela	CDARN				20				20
20	Abel Glória	G D Recreativo e Reboleira						19	20	19
21	Virgílio Madeira	Casa de Benfica Seixal							19	19
22	Abel Costa	Desportivo Monte Real				18				18
23	António Sousa	C Atletismo Vale Figueira							17	17
24	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				16				16
25	Fernando Guerra	Centro Atletismo de A-D-Cunhados			16					16
26	João Gomes	Ass. Desp. Leões Apelaçonenses							16	16
27	Augusto Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				14				14
28	José Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense				7	7			14
29	Francisco Alqueidão	C Atletismo Vale Figueira							14	14
30	Eurico Nicho	C D Galgos Audazes				13				13
31	João Oliveira	Ingleses Futebol Clube					5	7	1	13
32	Jorge Freitas	Individual					4	9		13
33	José Duarte	Ass. Desportiva De Palmeiros	13							13
34	Aretino Mota	Linda-a-Pastora Sport Clube						12		12
35	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				12				12
36	Carlos Folgado	Câmara Lisboa Clube							12	12
37	José Maio	CDARN				11				11
38	José Carlos Marcelino	G D Recreativo e Reboleira							11	11
39	João Brás	Individual					10			10
40	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				10				10

**ESCALÃO-VET60-MASC - CONTINUAÇÃO**

Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A- dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02- 2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
41	Vasco Gonçalves	C Atletismo Vale Figueira							9	9
42	António Pucariço	Linda-a-Pastora Sport Clube				9				9
43	Carlos Crespo	CF "Os Belenenses"					3	6		9
44	Hilário Torres	Individual							8	8
45	António Higino Marques	REDUC				8				8
46	Antonio Teixeira	Run17K Loures-Ass. Desp							7	7
47	Almerindo Silva	ADC Catujal							6	6
48	Alexandre Reis	CBenfica Algueirão Mem Martins					6			6
49	João Carlos Pereira	CASCAICCD				6				6
50	José Carlos	Papagaio				5				5
51	Joaquim Safara	Ass. Correr Lisboa							5	5
52	João Passeiro	ADC Catujal							4	4
53	Luciano Gonçalves	JANEV				4				4
54	Licínio Fidalgo	Câmara Lisboa Clube							3	3
55	Mário Vale	JANEV				3				3
56	Adalberto Grilo	CBenfica Algueirão Mem Martins					2			2
57	Miguel Velez	Câmara Lisboa Clube							2	2
58	Joaquim Rosa	Papagaio				2				2
59	António Mina	C Atletismo Vale Figueira							1	1
60	Adelino Monteiro	C Atletismo Vale Figueira							1	1
61	Eduardo Manso	Câmara Lisboa Clube							1	1
62	Armando Almeida	Amigos Vale Silêncio							1	1
63	Hernâni Silva	Amigos Vale Silêncio							1	1
64	Júlio Ferreira	C Atletismo Vale Figueira							1	1
65	Afonso Pinto	C Atletismo Vale Figueira							1	1
66	Bruno Ricardo	AF Salesianos				1				1
67	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				1				1
68	José Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				1				1

**ESCALÃO-VET65-MASC**

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	António Inácio	GDRC Ponterrolense	17	18	20		19	14		88
2	Orlando Rebelo	Amigos do Atletismo de Mafra	19	19				17		55
3	José Colaço	Clube Atletismo do Oeste	15	17	19					51
4	Vítor Rodrigues	GDRC Ponterrolense	12	16	17					45
5	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				15	16	11		42
6	José Neto	C Atletismo Vale Figueira	16				17	12	12	41
7	Aires Pratas	C Atletismo Vale Figueira	20						20	40
8	Carlos Moreira	Ass. Correr Lisboa					20	20		40
9	João Afonso	União Atlético Povoense		20				16		36
10	Américo Rodrigues	CBenfica Algueirão Mem Martins					15	18		33
11	Albano Ginja	Inglesees Futebol Clube					14	8	9	31
12	Alberto Capela	CBenfica Algueirão Mem Martins					18	13		31
13	José Oliveira	CPRAB	13		18					31
14	Joaquim Cruz	CBenfica Algueirão Mem Martins					15	9		24
15	Jorge Simão	CASCAICCD				20				20
16	Almiro Feijão	Linda-a-Pastora Sport Clube						19		19
17	João Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				19				19
18	Gabriel Gonçalves	Inglesees Futebol Clube							19	19
19	José Piçarra	União Atlético Povoense	18							18
20	Augusto Fernandes	CMC Odivelas							18	18
21	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				18				18
22	Luis Reis	CASCAICCD				17				17
23	Carlos Caeiro	C Atletismo Vale Figueira							17	17
24	Fernando Gonçalves	JANEV				16				16
25	Fernando Fernandes	Ass. Desp. Leões Apelaçonenses							16	16
26	Luis Prego	Linda-a-Pastora Sport Clube						15		15
27	António Branco	C D Galgos Audazes				14				14
28	Gonçalo Rebelo	G.Desp. São Domingos						10	4	14
29	Vítor Amado	C Atletismo Vale Figueira	14							14
30	Alexandre Ferreira	Papagaio				13				13
31	José Luis	Ass. Desportiva De Palmeiros							15	15
32	Venâncio Guerreiro	Ass. Desp. Leões Apelaçonenses							14	14
33	Raul Santos	Fed. Família Para A Paz Mundial							13	13
34	Rogério Venâncio	Individual					13			13
35	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				12				12
36	Armindo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				11				11
37	José Branquinho	C. Concelho De Arcos De Valdevez							11	11
38	José Moga	Amigos Vale Silêncio							10	10
39	António Coelho	CBenfica Algueirão Mem Martins				10				10
40	Norberto Coelho	C Atletismo Vale Figueira				9			1	10





## ESCALÃO-VET70-MASC

Class	ATLETA	CLUBE	1	2	3	4	5	6	7	Pontos
			Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras- 41º CM Velhos- 12-11-2023	Corta-Mato - A- dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato- NAZA-07-02- 2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	
1	José Bordalo	Individual	18		19	18	19	16	20	110
2	José Caria	GDRC Ponterrolense	16	16	18	15	17			82
3	José Inocêncio	CBenfica Algueirão Mem Martins				20	20	20		60
4	Pedro Caiado	GDRC "OS Carregueirenses"	19	19	20					58
5	Vítor Amado	C Atletismo Vale Figueira				12	15	12	18	57
6	Jaime Silva	Ass. Desportiva De Palmeiros	20	18				18		56
7	António dos Santos	Ass. Correr Lisboa	17				16	15		48
8	António Camacho	C Atletismo Vale Figueira				17		11	19	47
9	António Bernardes	GDRC "OS Carregueirenses"	15	15	16					46
10	João Soares	CBenfica Algueirão Mem Martins				19		19		38
11	Marcos Leonardo	CBenfica Algueirão Mem Martins				11	12	8		31
12	Luís Filipe José	Linda-a-Pastora Sport Clube					14	10		24
13	Fernando Chamusca	A Natureza Ensina		20						20
14	Luís Petisca	Linda-a-Pastora Sport Clube					11	9		20
15	Jorge Santos	CBenfica Algueirão Mem Martins					18			18
16	António Silva	C Atletismo Vale Figueira							17	17
17	José Fernandes	CBenfica Algueirão Mem Martins						17		17
18	António Horta	CASCAICCD				16				16
19	Francisco Bando	Run24Run							16	16
20	Ernesto Guia	C Atletismo Vale Figueira							15	15
21	Joaquim Ferreira	Papagaio				14				14
22	José Alves	CBenfica Algueirão Mem Martins						14		14
23	Carlos Antunes	Individual					13			13
24	Joaquim Costa	CBenfica Algueirão Mem Martins						13		13
25	Julio Meireles	CASCAICCD				13				13
26	Joaquim Barrocas	Papagaio				10				10
27	Mário Bairrada	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				9				9
28	José Sousa	CDARN				8				8
29	Fernando Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				7				7

### ESCALÃO-VET75-MASC

			1	2	3	4	5	6	7	
Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
1	José Lindo	C Atletismo Vale Figueira	17			13	16	16	20	82
2	Manuel Martins	Run Tejo-PREV.SPRAIN	20	20			18	19		77
3	Fernando Guerreiro	G.Desp. São Domingos		19			20	20		59
4	José Santos	SClube Lourinhanense		17	17			18		52
5	Mário Lameirão	CBenfica Algueirão Mem Martins				14	15	15		44
6	António Fortunato	GDRC Ponterrolense	18		20					38
7	António Roque	Linda-a-Pastora Sport Clube	19					17		36
8	José Alagador	Linda-a-Pastora Sport Clube					14	14		28
9	Amilcar Ribeiral	CAAB				20				20
10	Francisco Mouchinho	C Atletismo Vale Figueira							19	19
11	José Orvalho	Urban Run Team					19			19
12	Manuel Graça	C D Galgos Audazes				19				19
13	Manuel Braz	Papagaio				18				18
14	Agostinho Cristino	CBenfica Algueirão Mem Martins					17			17
15	Florencio Coelho	DM Real				17				17
16	Francisco Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				16				16
17	António Monteiro	C D Galgos Audazes				15				15
18	Fernando Moreira	Ass. Moradores Atibá				12				12

### ESCALÃO-VET80-MASC

			1	2	3	4	5	6	7	
Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
1	António Primor	SC Moitense	20	20	20					60
2	Arménio S. Patricio	Linda-a-Pastora Sport Clube						20		20
3	Francisco Cipriano	Ass. M. C. R da Fonte Grada		19						19

### ESCALÃO-VET85-MASC

			1	2	3	4	5	6	7	
Class	ATLETA	CLUBE	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11-2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12-11-2023	Corta-Mato - A-dos-Cunhados 02-12-2023	Corta-Mato-NAZA-07-02-2024	C.R. C.Mato-Longo - 03-02-2024	C.R. Corta-Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	Pontos
1	Bernardino Pereira	CF "Os Belenenses"				20	20	20		60
2	Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sport Clube					19	19		38
3	Fernando J Ferreira	CBenfica Algueirão Mem Martins						18		18

**DESPORTO ADAPTADO-MASC**

			1	2	3	4	5	6	7	
<b>Class</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	Corta-Mato Abertura/Troféu José Manuel Francisco -01-11- 2023	Cross T Vedras-41º CM Velhos-12- 11-2023	Corta-Mato - A-dos- Cunhados 02- 12-2023	Corta-Mato- NAZA-07- 02-2024	C.R. C.Mato- Longo - 03- 02-2024	C.R. Corta- Mato-Curto - 09-03-2024	Corta-Mato Vale Figueira - 24-03-2024	<b>Pontos</b>
<b>1</b>	Rafael Ramalhete	C Atletismo Vale Figueira							<b>20</b>	<b>20</b>

**NOTA: A pontuação em AZUL - Quer disser que o atleta mudou de escalão**