

**XVII** **MILHA**  
**URBANA**  
**FALAGUEIRA JOVEM**

**4** **maio | 16h00**  
**ESTAÇÃO METRO**  
**AMADORA ESTE**

Organização



Organização Técnica



Parceiro Institucional





---

## Índice

Inscrições .....	2
Programa horário.....	2
Classificações.....	4
Segurança .....	5
Reclamações.....	6
Cedência do direito de imagem .....	6
Como chegar ao local da prova.....	7
Levantar os dorsais .....	7
Percursos .....	8



## REGULAMENTO

---

### XVII Milha Urbana Falagueira

A Junta de Freguesia da Falagueira – Venda Nova, em parceria com a Associação de Atletismo de Lisboa, Associação Nacional de Veteranos e apoio da Câmara Municipal da Amadora, realizará, no próximo dia **4 de maio**, a sua XVII Milha Urbana Falagueira Jovem. Nesta atividade, integra-se o **Campeonato de Lisboa da Milha** bem como o **Campeonato Nacional da Milha para veteranos**. Destina-se a atletas de ambos os sexos, federados ou populares, desde o escalão de Benjamins A até Veteranos.

### Inscrições

As inscrições para a **XVII Milha Urbana Falagueira** são gratuitas e limitadas, devendo ser submetidas até às 24 horas do **dia 30 de abril de 2024** na plataforma da Associação de Atletismo de Lisboa: [competicoes.aalisboa.com.pt](https://competicoes.aalisboa.com.pt).

### Programa horário

#### PROGRAMA

---

Horário / Competições		
Horas	Escalão	Distância
16h00	F50 F55 F60 F65 F70 F75 F80 F85	1609 metros
16h10	F35 F40 F45	1609 metros
16h20	M65 M70 M75 M80 M85	1609 metros
16h30	M55 60	1609 metros
16h40	M50	1609 metros
16h50	M45	1609 metros

17h00	M35 M40	1609 metros
17h10	Sub-10 – M/F	300 metros
17h20	Sub-12 – M/F	1000 metros
17h30	Sub-14 – M/F	1609 metros
17h40	Sub-16 – M/F	1609 metros
17h50	Sub-18 – M/F	1609 metros
18h00	Sub-20 – M/F	1609 metros
18h10	Sub-23 Séniiores M	1609 metros
18h20	Sub-23 Séniiores F	1609 metros

<b>Horário / Cerimónia Protocolar</b>	
<b>Horas</b>	<b>Escalão</b>
16h15	F50 F55 F60 F65 F70 F75 F80 F85
16h30	F35 F40 F45
16h40	M65 M70 M75 M80 M85
16h50	M55 M60
17h00	M50
17h10	M45
17h20	M35 M40
17h15	Sub-10 – M/F
17h25	Sub-12 – M/F
17h40	Sub-14 – M/F
17h50	Sub-16 – M/F
18h00	Sub-18 – M/F
18h10	Sub- 20 – M/F
18h20	Sub-23 Séniiores M
18h30	Sub-23 Séniiores F



## Classificações

Existe classificação coletiva e individual;

Serão premiados com troféu o 1º, 2º e 3º lugar, individual;

Para a classificação coletiva jovem pontuam todos os atletas até ao escalão de juvenis, inclusive. A Pontuação é distribuída de seguinte forma: 1º- 15 pts; 2º-14 pts; 3º- 13 pts, ...15º 1 ponto. Os restantes participantes receberão um ponto.

A classificação coletiva é elaborada somando os pontos obtidos pela equipa, nos respectivos escalões, vencendo a equipa que somar maior número de pontos, sendo que em caso de empate vence a equipa com mais 1ºs lugares;

A falta de comparência na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio por escrito, implica a perda do direito aos mesmos;

Serão desclassificados os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respectivo escalão, ao longo do qual a organização colocará juizes de percurso que velarão pelo cumprimento desta norma;

Para efeitos classificativos do **Campeonato de Lisboa da Milha**, só contarão os atletas filiados na presente época desportiva, na Associação de Atletismo de Lisboa;

Para efeitos classificativos do **Campeonato Nacional da Milha para Veteranos**, apenas contarão os atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo, mediante o pagamento de 3,50 euros (pagamento à ANAV).



## Segurança

Os participantes comprometem-se a seguir todas as indicações do juiz de competição e dos elementos responsáveis pelo policiamento e vigilância;

Somente os veículos credenciados poderão acompanhar a competição;

É proibido o acompanhamento da prova a indivíduos deslocando-se em bicicleta com exceção da organização;

Todos os participantes inscritos que não possuam seguro desportivo, estão cobertos pelo seguro desportivo de danos pessoais de acordo com a legislação em vigor, sendo da responsabilidade o pagamento da franquia;

Cada atleta (ou encarregado de educação, no caso dos menores de 12 anos), assume a responsabilidade pela sua participação no evento, a qual implica a assunção de que se encontra apto para essa participação;

A organização declina qualquer responsabilidade pelos danos que os participantes possam causar ou sofrer no decorrer da competição, provocados pelos próprios ou por terceiros assim como objetos que possam transportar como telemóveis, relógios, etc...

Serão desclassificados da prova todos os participantes que não efetuem o controlo de partida, não cumpram o percurso na totalidade, não levem dorsal ao peito visível durante a toda a prova, corram com dorsal de outro concorrente, dobre ou manipule a publicidade do dorsal, não respeitem as indicações da organização, manifeste comportamento antidesportista e ainda serão retirados da linha de partida todos os atletas que não estejam devidamente inscritos;

O dorsal é pessoal e intransmissível, sendo obrigatória a sua utilização, de forma visível, durante toda a prova, devendo ser colocado sobre a roupa na zona do peito ou abdómen, e não podendo, por qualquer razão, ser colocados na perna ou costas;



A organização procurará junto das autoridades impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando por quaisquer acidentes ou danos sofridos a terceiros, se bem que procure tomar as devidas precauções, nomeadamente com policiamento e Bombeiros e/ou Cruz Vermelha, assim como garantir o seguro da prova;

## **Reclamações**

Todas as reclamações devem ser feitas por escrito pelo responsável de equipa, até 15 minutos após a afixação da classificação;

A organização recomenda aos delegados das equipas o estrito cumprimento deste regulamento;

Os atletas que participem em escalão não correspondente à sua idade serão desclassificados, assim como aqueles que não apresentarem identificação, caso a organização o solicite;

A condição física dos atletas é da inteira responsabilidade dos clubes ou escolas que representem;

## **Cedência do direito de imagem**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita à Junta de Freguesia da Falagueira Venda Nova, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens e fotográficas que terão durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação nos eventos da Junta de Freguesia da Falagueira Venda Nova. A JFFVN não se responsabiliza por imagens ou fotografias que sejam tiradas durante o evento e utilizadas por terceiros;



Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pela organização em conformidade com os regulamentos da World Athletics em vigor;

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito, obrigatoriamente no prazo de 20 minutos após o termo da prova.

Em caso de dúvidas ou esclarecimentos contactar:

**Responsável** – Celestino Semedo: 914 892 269 – 964 429 497

## Como chegar ao local da prova



Estação do Metropolitano Amadora – Este (Linha Azul)



Autocarros: 1514; 1707; 1720; 758

## Levantar os dorsais

Recinto junto à Estação do Metropolitano Amadora – Este, a partir das 15 horas.



## Percursos

### Sub-10 – 300 metros

- **Partida** – Estação do Metropolitano Amadora – Este; Praça São Silvestre; Estação do Metropolitano Amadora – Este – **Chegada**



### Sub-12 – 1000 metros

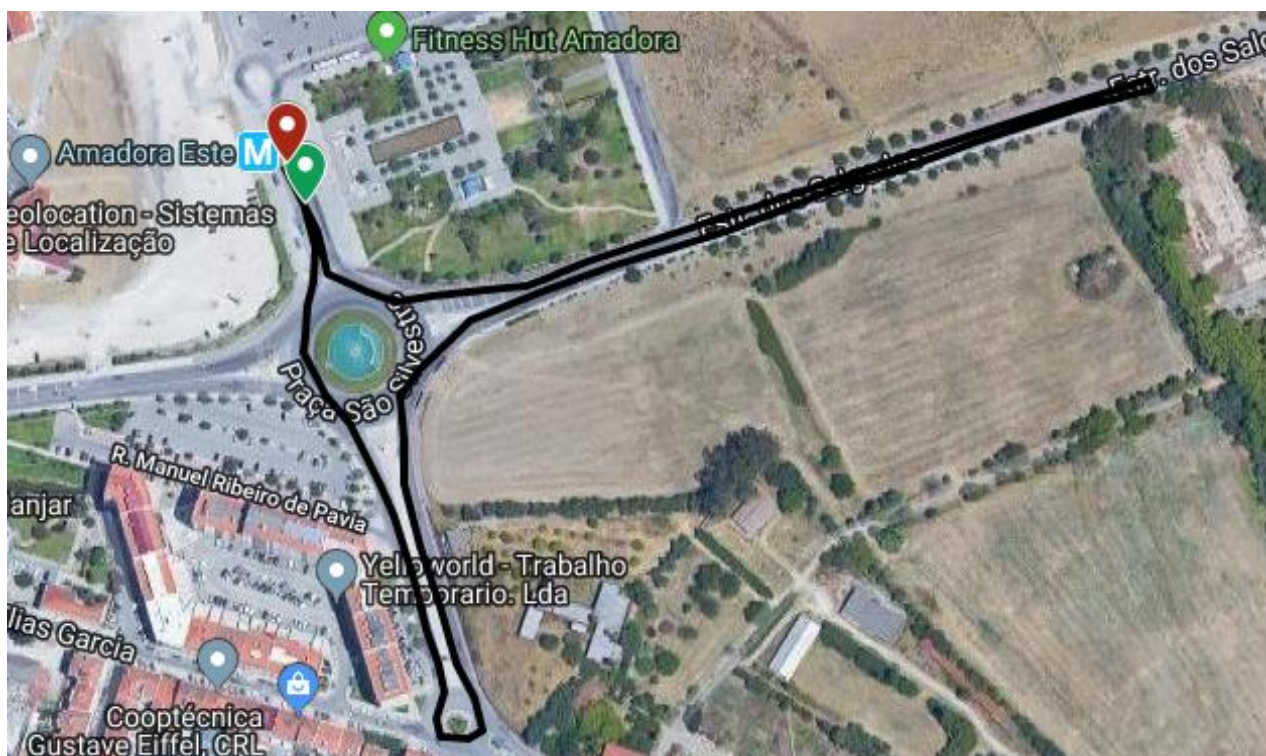
- **Partida** – Estação do Metropolitano Amadora – Este; Praça São Silvestre; Rua Manuel Ribeiro de Pavia (retorno na rotunda); Rua Manuel Ribeiro de Pavia (à direita); Estrada do Salgados (retorno); Estrada dos Salgados; Praça São Silvestre (à direita); Estação do Metropolitano Amadora – Este - **Meta**





## Restantes Escalões

- **Partida** – Estação do Metropolitano Amadora – Este; Praça São Silvestre; Rua Manuel Ribeiro de Pavia (retorno na rotunda); Rua Manuel Ribeiro de Pavia (à direita); Estrada do Salgados (retorno); Estrada dos Salgados; Praça São Silvestre (à direita); Estação do Metropolitano Amadora – Este - **Meta**



## ESCALÕES

Escalões	Ano de nascimento
Sub-10 (benjamins A)	Nascidos em 2015 / 2016 e 2017
Sub-12 (benjamins B)	Nascido em 2013 / 2014
Sub-14 (infantil)	Nascidos em 2011 / 2012
Sub-16 (iniciado)	Nascidos em 2009 / 2010
Sub-18 (juvenil)	Nascidos em 2007 / 2008
Sub-20 (júnior)	Nascidos em 2005 / 2006
Sub-23	Nascidos em 2002 / 2003 e 2004
Sénior	1990 a 2001 anteriores
M35   F35	35 a 39 anos
M40   F40	40 a 44 anos
M45   F45	45 a 49 anos
M50   F50	50 a 54 anos
M55   F55	55 a 59 anos
M60   F60	60 a 64 anos
M65   F65	65 a 69 anos
M70   F70	70 a 74 anos
M75   F75	75 a 79 anos
M80   F80	80 a 84 anos
M85   F85	85 a 89 anos

## PRÉMIOS

---

### Prémios Individuais

1º, 2º e 3º  
Troféus

### Prémios Coletivos

Troféus para as 5  
primeiras equipas

### Melhores Tempos

1º 250€  
2º 150€  
3º 100€