

Circuito de Lisboa 2023/2024 - Milhas



1. Apresentação do Circuito

O Circuito de Lisboa de Milhas é composto por um conjunto de 7 provas realizadas em estrada.

2. Participação

A participação nas várias competições é aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos. Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão etário.

Calendário de Provas:

39º Grande Prémio Cândido de Oliveira – 18 de Novembro de 2023

III Milha de Queijas – 1 de Dezembro de 2023

Milha de S. Marcos - Abril 2024

Milha José Caldas – 11 Maio de 2024

Campeonato Regional de Milha | Milha Urbana Falagueira Jovem – 4 Maio de 2024

Milha de S. Domingos de Rana – 12 Maio de 2024

Milha de Pista – 29 de Junho de 2024

3. Objetivos

- Contribuir para uma melhor qualidade de vida e de saúde dos atletas, promovendo o bem-estar físico e mental, apoiado pela prática desportiva controlada. Ajudar a criar condições aos atletas para um maior aumento da autoconfiança e autoestima.
- Promover o associativismo ao apoiar, incentivar, dinamizar e divulgar o trabalho das entidades organizadoras dos eventos.
- Fomentar a partilha, cooperação entre atletas e fomentar a aprendizagem

4. Compromisso da Direção do Circuito

- A Direção do Circuito é da responsabilidade da Associação de Atletismo de Lisboa;
- O Circuito tem o seu início, com a primeira prova a 18 de Novembro de 2023 e o seu término em Maio de 2024;

5. Inscrições

- Para cada uma das provas do Circuito, as inscrições são da responsabilidade da Organização;
- Cada atleta ao inscrever-se, deverá manter essa característica durante todas as provas do Circuito, sendo responsável pelo preenchimento dos seus dados corretamente. **Se não o fizer poderá ser desclassificado caso a Direção assim o entenda;**
- Os atletas para o efeito do Circuito têm de competir pelo mesmo clube que iniciaram a competição, os atletas não podem mudar de equipa.

6. Escalões

idade referida/compreendida no quadro abaixo:

Escalão*	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 9 anos	Antes de 2013
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2012 e 2013
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 anos	2010 e 2011
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2008 e 2009
Sub-18	16 a 17 anos	2006 e 2007
Sub-20	18 a 19 anos	2004 e 2005
Sub-23	20 a 22 anos	2001, 2002 e 2003
Seniores	20 anos em diante	2003 e anteriores
Veteranos **	35 anos em diante	Ano referência 1988

*(até 31 de dezembro de 2023)

** O escalão de Veteranos é considerado a partir do dia do seu 35º aniversário.

Escalão*	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 9 anos	Antes de 2014
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2013 e 2014
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 anos	2011 e 2012
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2009 e 2010
Sub-18	16 a 17 anos	2007 e 2008
Sub-20	18 a 19 anos	2005 e 2006
Sub-23	20 a 22 anos	2002, 2003 e 2004
Seniores	20 anos em diante	2004 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1989

*(a partir de 1 de janeiro de 2024 e para efeitos de seguro desde o princípio da época)

7. Classificações

Haverá classificação individual e coletiva.

Individual:

– Os atletas terão de participar no mínimo em 4 provas para entrarem na classificação final do Circuito.

– A classificação final é obtida pelo somatório das pontuações de cada atleta.

Será considerado vencedor o atleta (masculino e feminino) que obtiver a pontuação mais elevada no final da última prova inserida no circuito, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente.

– Classificação/pontuação sobre a classificação geral individual (por género):

1º Class. 20 pontos; 2º Class. 19 pontos; 3º Class. 18 pontos; ...; 10º Class. 10 pontos; ..., 20º e seguintes 1 ponto.

Coletiva

– Para a classificação por equipas, pontuam todos atletas participantes por escalão e por sexo.

Atualização da classificação

- Os atletas e as equipas têm 5 dias para reclamar a sua pontuação/classificação, após a publicação dos resultados no site AAL.

A atualização da classificação geral, escalões e equipas, está a cargo da AAL, que terá a obrigatoriedade de atualizar e divulgar as tabelas classificativas;

- O Circuito tem página na Internet (AAL) onde coloca toda a informação relativa ao mesmo e às provas que o integrem, bem como as tabelas classificativas.

8. Prémios

No final do Circuito de Lisboa, haverá uma cerimónia de encerramento com a entrega de prémios aos atletas e às equipas com os seguintes prémios:

-Medalhas a os 3 primeiros por escalão e género e às 3 melhores equipas pontuáveis.

9.Omissões

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos soberanamente pela Direção da AAL.