

# CALENDÁRIO REGIONAL - AAL

Versão (08/11/2023) - 2023/2024

## SETEMBRO

09-09-2023	10ª Corrida Auchan	Jamor	Estrada
10-09-2023	Milha 50 anos JOMA	Lisboa	Estrada
17-09-2023	Montepio Sintra Trail - Campeonato Regional de Trail - Circuito AAL	Sintra	Trail
30-09-2023	Corrida do Professor	Lisboa-Belém	Estrada

## OUTUBRO

07-10-2023	Cross de Runa - Troféu António Fortunato	Parque Verde Runa	Corta-Mato
08-10-2023	Trail Running Dona Maria - Circuito AAL	Almargem do Bispo	Trail
08-10-2023	Campeonato Regional de Estrada de Meia Maratona e Maratona - Ponte Vasco da Gama	Cascais/Lisboa	Estrada
15-10-2023	10ª Corrida do Sporting	Lisboa	Estrada
21-10-2023	19ª Léguas de Marcha Atlética - GSDS	Loures	Estrada
21-10-2023	Cross dos Moinhos	Silveira	Corta-Mato
29-10-2023	Trail Running Desafio dos Cumes - Circuito AAL	Mafra	Trail
a designar	FORMAÇÃO - Jornadas Técnicas AAL (Creditadas)	a designar	FORMAÇÃO

## NOVEMBRO

01-11-2023	Corta-Mato Abertura AAL - Troféu José Manuel Francisco	Parque Verde da Várzea	Corta-Mato
04-11-2023	30ª Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética das Galinheiras	Pista Moniz Pereira	Pista
11-11-2023	44ª Grande Prémio de Atletismo - CAG	Galinheiras	Estrada
12-11-2023	Trail Demónios do Lizandro - Circuito AAL	Sintra	Trail
12-11-2023	Corta-Mato de Torres Vedras - 41ª Corta-Mato Matos Velhos	Parque Verde da Várzea	Corta-Mato
18-11-2023	Milha Cândido Oliveira - IFC	Lisboa	Estrada
19-11-2023	Oeiras Trail 2023- Circuito AAL	Oeiras	Trail
25-11-2023	Corta-Mato SP Cadeira	Parque Verde NS Nazaré	Corta-Mato
26-11-2023	1ª Interassociações de Corta-Mato Sub 16	Amora	Corta-Mato
26-11-2023	100ª Campeonatos de Portugal de Corta-Mato Longo (S18, S20, Abs, Estafeta Mista e Vet)	Amora	Corta-Mato
a designar	FORMAÇÃO - Jornadas Técnicas AAL (Creditadas)	a designar	FORMAÇÃO

## DEZEMBRO

01-12-2023	<i>Centro de Formação Jovem - Zona Centro - AAL/ADAL (velocidade/Barreiras/saltos)</i>	<b>Concentrações Jovens</b>	
01-12-2023	Milha 1ª Dezembro Queijas	Queijas/Oeiras	Estrada
01-12-2023	Jogos Mundiais IWAS	Nakhon Ratchasima (THA)	Pista
02-12-2023	Corta-Mato A-dos-Cunhados	Jardins Alcabrichel	Corta-Mato
03-12-2023	Campeonato da Europa de Meia Maratona VIRTUS	Lisboa (POR)	Estrada
08-12-2023	<i>Centro de Formação Jovem - Zona Centro - AAL/ADAL (Marcha/1/2 fundo e lançamentos)</i>	<b>Concentrações Jovens</b>	
08-12-2023	São Silvestre Vitor Baptista	Lourinhã	Estrada
08-12-2023	Torneio de Salto em Altura em Sala (Salesianos)	Vários	Pista Coberta
09-12-2023	GP Marcha	Lisboa	Estrada
09-12-2023	Provas Preparação	Torres Vedras	Pista
10-12-2023	Campeonato da Europa de Corta-Mato	Bruxelas (BEL)	Corta-Mato
10-12-2023	Grande Prémio de Natal e GP Natal Jovem	Lisboa	Estrada
16-12-2023	Provas Preparação	Jamor	Pista + PC
16e17/12/2023	Campeonatos Regionais de Provas Combinadas em PC (S18, S20, S23 e Absolutos)	Lisboa	PC + Pista
a designar	FORMAÇÃO - Jornadas Técnicas AAL (Creditadas)	a designar	FORMAÇÃO

## JANEIRO

06-01-2024	Cross de Ano Novo	S. Julião - Carvoeira	Corta-Mato
06-01-2024	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira	CAR-JAMOR	Pista Coberta
07-01-2024	Camp Nac Marcha em estrada - Sen (35Km), Sub18 (Masc. 10Km e Fem 5Km) e Vet (20 Km)		
13-01-2024	Cross dos Reis	Carregueira	Corta-Mato
14-01-2024	Campeonatos Regionais S20/S23/Absolutos	Jamor	Lisboa
14-01-2024	Campeonatos Nacionais de Estrada	a designar	Estrada
20e21/01/2024	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em PC (S18, S20, S23 e Absolutos)	a designar	Pista Coberta
20e21/01/2024	Campeonatos Regionais de Inverno (Vet)	Lisboa	Pista
20-01-2024	CR Lançamentos Longos (Sen/Vet) + I Jornada de Pista e Meeting Jovem CF "Os Paulenses" (Manhã)	Torres Vedras	Pista
20-01-2024	Meeting Cidade de Pombal	Pombal	Pista Coberta
27e28/01/2024	Campeonatos Regionais de Inverno (S16/S18) + CR Lançamentos Longos S16/S18/S20/S23/Sen	Lisboa	PC + Pista
27e28/01/2024	Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta - Fase Apuramento	Braga e Pombal	Pista Coberta
a designar	Corta Mato NAZA	S. Domingos Rana	Corta-Mato
a designar	FORMAÇÃO - Curso de treinadores de Grau I - AAL/FPA (Novo Evento)	a designar	Formação

## FEVEREIRO

03e04/02/2024	8ª Campeonatos Nacionais de Sub 18 em Pista Coberta	a designar	Pista Coberta
03e04/02/2024	Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Coberta	a designar	Pista Coberta
03-02-2024	Campeonato Regional de Corta-Mato Longo	Loures	Corta-Mato
04-02-2024	Campeonato Regional Sub14	Jamor	PC + Pista
04-02-2024	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)	Pombal	Pista Coberta
04-02-2024	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 20 Km, Sub20 (10Km) e Veteranos (10Km)	a designar	Estrada
10-02-2024	Cross Fonte Grada	Fonte Grada	Corta-Mato
10e11/02/2024	31ª Campeonatos Nacionais Clubes em Pista Coberta - Fase Final	a designar	Pista Coberta
11-02-2024	Provas de Preparação	a designar	Pista Coberta
17e18/02/2024	Campeonato Nacional de Trail Ultra	a designar	Trail
17e18/02/2024	38ª Campeonatos de Portugal em Pista Coberta	a designar	Pista Coberta

17e18/02/2024	FISU Campeonatos do Mundo Universitários de Corta-Mato	Muscat (OMA)	Corta-Mato
18-02-2024	Provas de Preparação (S16/S18/S20)	Jamor	Pista Coberta
21-02-2024	Provas de Preparação	Jamor	Pista Coberta
24-02-2024	II Jornada de Pista e Meeting Jovem CAOeste (manhã) - OctaKids I	Torres Vedras	Pista
24e25/02/2024	22º Campeonatos Nacionais de Sub20 em Pista Coberta	a designar	Pista Coberta
24e25/02/2024	35º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub18,Sub20,Sub23 e Absolutos	a designar	Pista
25-02-2024	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato	Albufeira (POR)	Corta-Mato
a designar	Grande Prémio Desportivo Monte Real	Cascais	Estrada
a designar	Grande Prémio "Os Galgos"	Cascais	Estrada

MARÇO			
01a03/03/2024	Campeonatos do Mundo em Pista Coberta	Glasgow (GBR)	Pista Coberta
02e03/03/2024	Campeonatos Nacionais de Sub23 em Pista Coberta	a designar	Pista Coberta
02-03-2024	Campeonato Regional de 5000m e 10000m	Jamor	Pista
03-03-2024	Triatlo Técnico - Fase Regional	Lisboa	Pista Coberta
08-03-2024	Campeonato Nacional de Corta-Mato de Desporto Escolar (Data a confirmar!)	Setúbal	Corta-Mato
09-03-2024	Taça da Europa de Lançamentos	Leiria	Pista
09-03-2024	Torneio Ibérico de Provas Combinadas em Pista Coberta (S18 e S20 - A confirmar)	ESP	Pista Coberta
09-03-2024	Corta-Mato Regional Corta-Mato Curto	a designar	Corta-Mato
10-03-2024	III Jornada de Pista - Meeting Jovem do SCUT - OctaKids II	Torres Vedras - Paúl	Pista
10-03-2024	Taça de Portugal de Marcha Atlética	a designar	Pista
16-03-2024	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto e Universitários	a designar	Corta-Mato
16-03-2024	22º Triatlo Técnico - Fase Nacional	a designar	Pista Coberta
18-03-2024	<b>INÍCIO DA ZONA VERDE</b>		
19-03-2024	Campeonato do Mundo IAADS	Antalya (TUR)	Pista
23-03-2024	Corta-Mato Cadriceira	Cadriceira	Corta-Mato
30-03-2024	Campeonato do Mundo de Corta-Mato	Belgrado (SRB)	Corta-Mato
a designar	Corta-Mato Bicesse	Bicesse	Corta-Mato
a designar	11º Corta-Mato CA Vale de Figueira	Lisboa	Corta-Mato
a designar	Corta-Mato José Duarte	Amadora	Corta-Mato

ABRIL			
05-04-2024	<b>FIM DA ZONA VERDE</b>		
06-04-2024	Corrida "Barrocas Foz Azul"	Barrocas	Estrada
06-04-2024	Campeonatos de Portugal de 10000m e Troféu Ibérico (Data a confirmar)	a designar	Pista
06-04-2024	Taça de Portugal de Corrida de Montanha (Jornada 1)	a designar	Montanha
06e07/04/2024	Campeonato Nacional de Trail	a designar	Trail
06-04-2024	Quilometro Jovem - Fase distrital (a confirmar) - OctaKids III	a designar	Pista
07-04-2024	Meeting António Fortunato - IV Jornada de Pista	Torres Vedras	Pista
07-04-2024	40ª Corrida dos Sinos	Mafra	Estrada
13e14/04/2024	Atleta Completo - Fase Regional (S14/S16/S18)	Lisboa	Pista
19-04-2024	XVIII Mega Sprinter Nacional (data a confirmar)	Beja	Pista
20e21/04/2024	Campeonatos do Mundo de Nações de Marcha Atlética	Antalya (TUR)	Estrada
20-04-2024	Encontro Ibérico de Estafetas	Madrid (ESP)	Pista
20e21/04/2024	Campeonatos Regionais de Infantis e Benjamins - OctaKids IV	Lisboa	Pista
21-04-2024	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha	a designar	Montanha
25-04-2024	Meeting da Liberdade	INATEL	Pista
27-04-2024	Sobral a Correr	Sobral Monte Agraço	Estrada
27e28/04/2024	31º Atleta Completo - Fase Nacional	a designar	Pista
a designar	Corrida da Juventude	S. Domingos de Rana	Estrada
a designar	Milha de S. Marcos	S. Marcos	Estrada
a designar	Duatlo Técnico Jovem - Troféu Sintra a Correr	Real Massamá	Pista
a designar	Campeonato Regional de Estrada 10Km	Lisboa	Estrada
a designar	Milha José Caldas	Ponte de Rol	Estrada

MAIO			
01-05-2024	Corrida 1º Maio	Torres Vedras	Estrada
01-05-2024	Meeting Trabalhador	INATEL	Pista
04e05/05/2024	Olimpico Jovem - Fase apuramento Regional - OctaKids V	Lisboa	Pista
04e05/05/2024	Campeonatos do Mundo de Estafetas	Nassau (BAH)	Pista
05-05-2024	Taça de Portugal de Corrida de Montanha (Jornada 2)	a designar	Montanha
09a12/05/2024	Campeonatos da Europa de Masters de Trail e Corrida de Montanha	Machico (MAD-POR)	Montanha
10a12/05/2024	Campeonatos Iberoamericanos	Brasil	Pista
11e12/05/2024	Campeonatos Regionais de Sub18, Sub20, Sub23 e Absolutos de Provas Combinadas	Lisboa	Pista
11-05-2024	Taça da Europa de 10000m	Pacé (FRA)	Pista
11-05-2024	31º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética	Rio Maior (POR)	Estrada
11-05-2024	Milha José Caldas	Ponte de Rol	Estrada
15a19/05/2024	Campeonatos da Europa de Veteranos Non Stadia	Porto Santo (MAD-POR)	Montanha
17a25/05/2024	Campeonato do Mundo WPA	kobe (JPN)	Pista
18-05-2024	Meeting Cidade de Lisboa - Memorial Moniz Pereira	Lisboa	Pista
18e19/05/2024	41º Olimpico Jovem - Final Nacional	Lagoa	Pista
19-05-2024	V Jornada de Pista - Meeting Jovem de Penafirme	Torres Vedras	Pista
21a26/05/2024	Jogos das Ilhas	a designar	Pista
23a26/05/2024	Campeonatos Nacionais de Sub18 de Desporto Escolar (data a confirmar)	Lagoa e Portimão	Pista
25-05-2024	IV Meeting Eduardo Cunha + Campeonatos Regionais Sub16 (1ª Jornada)	Lisboa	Pista
25-05-2024	Meeting Gold Gala - Fernanda Ribeiro	Maia	Pista
26-05-2024	Meeting da Inclusão + Campeonatos Regionais Sub16 (2ª Jornada)	Lisboa	Pista
25e26/05/2024	Campeonatos Nacionais Universitários	Beja	Pista

25e26/05/2024	Campeonatos Nacionais de Sub18, Sub20, Sub23 e Absolutos de Provas Combinadas	a designar	Pista
31/05 a 02/06	Campeonatos da Europa Off-Road (Montanha e Trail)	Annecy (FRA)	Montanha
a designar	Campeonato Regional Estrada 5Km	a designar	Estrada
a designar	Milha da Liberdade - OctaKids VI	a designar	Estrada
a designar	Campeonato Regional Milha - Milha Urbana Falagueira Jovem	Amadora	Estrada
a designar	Corta-Mato da Atibá - Luís Candeias	Atibá	Corta-Mato
a designar	Milha Urbana de São Domingos de Rana	Abóboda	Estrada
a designar	Grande Prémio de Atletismo do Clube de Atletismo do Arneiro "Alcino Moreira"	Arneiro	Estrada
a designar	Milha Forte de S. Bruno	Oeiras	Estrada

JUNHO			
01-06-2024	Encontro Internacional Jovem - Madrid/Lisboa - OctaKids VII	Lisboa	Pista
01-06-2024	GP Corrida Festa Anual	Freixoeira	Estrada
01e02/06/2024	Campeonatos Nacionais de Clubes (Ar Livre) - Fase Apuramento	a designar	Pista
07a12/06/2024	Campeonatos da Europa		Pista
07a09/06/2024	Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance e Ultra Endurance XL - Oh Meu Deus	Seia	Trail
08e09/06/2024	Campeonatos Regionais de S20/S23	Lisboa	Pista
11a16/06/2024	Campeonato da Europa VIRTUS	Uppsala (SUE)	Pista
12-06-2024	VI Jornada de Pista - "Torneio Stº António"	Torress Vedras	Pista
15e16/06/2024	Campeonato Nacional de Sub16	a designar	Pista
15e16/06/2024	Campeonatos Regionais de Seniores - OctaKids VIII	Lisboa	Pista
15-06-2024	GP Corre Cadaval	Cadaval	Estrada
16-06-2024	Taça de Portugal de Corrida de Montanha (Jornada 3)	a designar	Montanha
19-06-2024	VII Jornada de Pista - "Torneio S. João"	Torress Vedras	Pista
22-06-2024	Meeting Preparação JO	a designar	Pista
22e23/06/2024	Campeonatos Regionais de Sub18	Lisboa	Pista
26-06-2024	VIII Jornada de Pista - "Torneio S. Pedro"	Torress Vedras	Pista
29e30/06/2024	109º Campeonatos de Portugal	a designar	Pista
a designar	Légua de Janes	Janes	Estrada
a designar	Meeting SLB Jovem	Lisboa	Pista

JULHO			
06-07-2024	Meeting Preparação JO	a designar	Pista
06e07/06/2024	Campeonatos Regionais de Veteranos + Provas Extra	Lisboa	Pista
06e07/07/2024	75º Campeonatos Nacionais de Sub18 (Ar Livre)	a designar	Pista
07-07-2024	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Final	a designar	Montanha
12a21/07/2024	Campeonato do Mundo de Juniores - Surdos	Taipei (TPE)	Pista
12a21/07/2024	Campeonato do Mundo SURDOS	Taipei (TPE)	Pista
17-07-2024	Provas de Preparação	Lisboa	Pista
13e14/07/2024	88º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisões	a designar	Pista
13e14/07/2024	88º Campeonatos Nacionais de Clubes - 3ª Divisão	a designar	Pista
18a21/07/2024	Campeonatos da Europa de Sub18	Banská Bystrica (SVK)	Pista
20e21/07/2024	40º Campeonatos Nacionais de Sub23	a designar	Pista
24-07-2024	Provas Preparação	Lisboa	Pista
27-07-2024	Meeting Preparação JO	a designar	Pista
27e28/07/2024	Campeonatos Nacionais de Sub20	a designar	Pista
31-07-2024	Meeting Preparação JO	a designar	Pista

AGOSTO			
01a08/08/2024	Jogos Olímpicos	Paris	Pista
04-08-2024	Provas preparação - Torneio de Encerramento	Lisboa	Pista
18a26/08/2024	Campeonato Mundo S20	Lima (PER)	Pista